

# FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-de-Coubertin, Montréal QC H1V 0B2

Tél : (514) 252-3046

Courriel : [admin@fedhaltero.qc.ca](mailto:admin@fedhaltero.qc.ca)

Site: [www.fedhaltero.qc.ca](http://www.fedhaltero.qc.ca)



## BULLETIN LE RÉGIONAL

DESTINATAIRES : Présidents des régions et entraîneurs des clubs

OBJET : Informations

DATE : Le 26 août 2020

Bonjour,

Avec le retour en classe des étudiants, les activités reprennent graduellement dans les clubs.

Voici de l'information en ce début de saison 2020-2021. Bonne lecture et bon début de saison.

### 1. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE – DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020

L'avis de convocation a été posté aux délégués présents en juin 2019, aux présidents des régions absentes et aux membres du Conseil d'administration de la fédération le 7 août 2020.

Les membres du Conseil d'administration pour la saison 2019-2020 sont :

Présidente par intérim :	Mlle Marilou Dozois-Prévost (élu en juin 2018, fin de mandat - juin 2020)
Vice-président :	M. Richard Marineau (élu en juin 2018, fin de mandat en juin 2020)
Trésorier :	Mme Tania Whalen (élu en juin 2019, fin de mandat en juin 2021)
Secrétaire :	M. Paul H. Aubé (élu en juin 2018, fin de mandat en juin 2020)
Directeur :	M. Jean-Louis Tremblay (élu en juin 2019, fin de mandat en juin 2021)
Directeur :	M. Noël Décloître (élu en juin 2019, fin de mandat en juin 2020)
Directeur :	M. Donald St-Pierre (élu en juin 2019, fin de mandat en juin 2021) démission
	M. Philippe Provençal (coopté en septembre 2019, fin de mandat en juin 2021) - démission

Nous remercions ces membres de la Fédération pour leur implication au sein du Conseil. M. Donald St-Pierre a démissionné du poste de directeur. M. Provençal a été coopté et a démissionné.

- Termineront leur mandat en juin 2020 : MM. Aubé, Marineau, Décloître et Mme Dozois-Prévost. Ils peuvent se présenter à nouveau.
- Le mandat sera d'une durée de 2 ans (2020-2021; 2021-2022).

La période de mise en candidature est débutée depuis le 7 août 2020. S'il y a des personnes intéressées, faites-le nous savoir. La période de mise en candidatures terminera le 28 août 2020 09h00 ((règ. gén. art. #19) 15 jours avant).

Les membres du comité de mise à nomination sont Mme Tania Whalen et MM. Noël Décloître et Jean-Louis Tremblay.

Article 19.2 Lorsque le Conseil est formé, les membres désignent les différents postes tels : président, vice-président, trésorier, secrétaire et les directeurs.

L'assemblée générale annuelle a été reportée de juin à septembre compte tenue de la situation causée par la Covid-19.

Le choix du site a été fait afin de respecter les consignes de la Direction de Santé publique en vigueur en date du 5 août.

Date : [13 septembre 2020](#) – 09h30

Lieu de l'assemblée :

**Campus LONGUEUIL - L'Université de Sherbrooke – [Accès - lien](#)  
Salle Grande Portée A  
[150, place Charles-Lemoyne, Longueuil, QC J4K 0A8.](#)**

- À quelques pas de la station du Métro de Longueuil.
- Cette salle est au premier étage de l'édifice près de la porte de sortie.
- La distanciation sera respectée compte tenu de la capacité de la salle.
- Une personne par table. Distanciation de 2m entre les tables.
- Stationnement intérieur, accessible par la rue Saint-Charles Ouest à 13\$/jour.
- Stationnement extérieur accessible par la rue Saint-Charles à 10.34\$/jour.

#### NOTES IMPORTANTES :

- 1) Les délégués devront porter un masque ou couvre-visage.
- 2) Nous demandons aux délégués d'apporter leur propre bouteille d'eau.
- 3) Aucun contact physique (poignée de mains, accolade, etc...) ne sera toléré afin de respecter les consignes de la Direction de Santé publique.
- 4) Les noms des délégués devront être transmis au bureau avant le 28 août 2020 09h00.
- 5) Assistance financière : le soutien financier sera attribué aux délégués pour les régions ABT – CAP – CDQ – CHA – EDQ – EST – LAN – LAU - MAU – OUT – SLJ – Le remboursement sera fait pour un véhicule par région. Au besoin, une nuitée sera remboursée.

Lien sur le [site de la fédération](#) pour des informations additionnelles.

## 2. GRILLE DE TARIFICATION 2020-2021

Les membres du Conseil d'administration ont adopté cette grille de tarification lors de leur réunion régulière tenue le 24 août dernier.

<b>GRILLE DE TARIFICATION 2020 – 2021</b>				
Items	Sous-Total	TPS 5 %	TVQ 9.975%	Total
Affiliation licence Développement	<b>36,53 \$</b>	1,83 \$	3,64 \$	<b>42,00 \$</b>
Affiliation licence Performance	<b>58,27 \$</b>	2,91 \$	5,81 \$	<b>67,00 \$</b>
Affiliation familiale	<b>21,74 \$</b>	1,09 \$	2,17 \$	<b>25,00 \$</b>
Ajustement licence Dév. à Perf.	<b>21,74 \$</b>	1,09 \$	2,17 \$	<b>25,00 \$</b>
Affiliation club - courriel	<b>130,46 \$</b>	6,52 \$	13,01 \$	<b>150,00 \$</b>
Affiliation club - envoi postal	<b>173,95 \$</b>	8,70 \$	17,35 \$	<b>200,00 \$</b>
Frais d'insc. Compétition licence Dév.	<b>40,88 \$</b>	2,04 \$	4,08 \$	<b>47,00 \$</b>
Frais d'insc. Compétition licence Perf.	<b>53,92 \$</b>	2,70 \$	5,38 \$	<b>62,00 \$</b>
Transfert de club (1ère demande)	<b>43,49 \$</b>	2,17 \$	4,34 \$	50,00 \$
Transfert de club (2 <sup>e</sup> demande)	<b>86,98 \$</b>	4,35 \$	8,68 \$	100,00 \$
Transfert de club (3 <sup>e</sup> demande)	<b>130,46 \$</b>	6,52 \$	13,01 \$	150,00 \$
Sanction d'une compétition	<b>139,14 \$</b>	1,96 \$	3,90 \$	<b>45,00 \$</b>
document PRT additionnel	<b>43,49 \$</b>	2,17 \$	4,34 \$	<b>50,00 \$</b>
Stage d'entraîneur Intro. Comp. A	<b>252,23 \$</b>	12,61 \$	25,16 \$	290,00 \$
Évaluation pratique d'entr. Intro. Comp. A	<b>43,49 \$</b>	2,17 \$	4,34 \$	50,00 \$
Stage d'officiels niveau provincial	<b>43,49 \$</b>	2,17 \$	4,34 \$	50,00 \$

Suite à l'adoption de la grille de tarification, les formulaires d'affiliation individuels, de clubs et de demande de sanction ont été mis à jour.

Le processus d'affiliation est débuté avec les responsables des clubs. Nous apprécions le suivi qui est fait par les responsables des clubs et nous les remercions car leur collaboration est importante. Il est recommandé de prendre vos courriels régulièrement.

Comme les années antérieures, l'envoi de la carte de membre sera fait électroniquement aux membres (format PDF). Rappelons que cette carte indique que votre candidature a été acceptée par les membres du Conseil d'administration de la Fédération dans le respect de nos règlements et indique votre statut : athlète, entraîneur, officiel et/ou administrateur. Dans le cas où le membre n'a pas d'adresse électronique, la carte sera transmise au responsable du club. Voilà pourquoi il sera important de nous fournir une adresse électronique.

Nous remercions les présidents / responsables des clubs de s'acquitter de cette tâche administrative importante, de faire les paiements des affiliations et inscriptions aux compétitions provinciales.

### **3. STAGE DE FORMATION D'ENTRAÎNEURS – VOLET TECHNIQUE – INTRODUCTION A LA COMPÉTITION - 3-4 octobre 2020 - La Prairie**

Vous trouverez la fiche d'information et le formulaire d'inscription sur le site de la fédération à partir de la [page d'accueil](#). Des mesures de prévention sont indiquées sur la fiche d'information.

Cette formation est la première étape pour obtenir une certification d'entraîneur. Cela vous permet d'enseigner la technique des mouvements de compétition et complémentaires en haltérophilie à des athlètes débutants et de les superviser lors de compétitions de clubs, régionales et provinciales.

Pour obtenir la certification de l'Association canadienne des entraîneurs, vous aurez à compléter d'autres étapes après la formation.

Un minimum de 9 personnes est requis pour que le stage soit organisé. Le maximum de participants est de 14.

Si vous avez 9 personnes, le stage de formation d'entraîneurs peut se donner dans votre club/région.

### **4. CHAMPIONNAT [SENIOR](#) DU QUÉBEC – 7 novembre – LA PRAIRIE**

Compte tenu de l'évolution de la situation dans les dernières semaines, nous planifions être en mesure d'organiser le championnat senior du Québec – 2020 à la date habituelle, soit le premier samedi de novembre. Veuillez noter que les mesures mises en place par la Direction de la Santé publique visant à combattre la pandémie du COVID-19 devront être rigoureusement respectées par toutes et tous.

Un mémo général #1 (PDF – 10 pages) a été placé mardi 25 août sur le site de la fédération. Il fait suite à la publication du mémo aux entraîneurs du 7 août 2020. Suite à des consultations avec les membres du comité des officiels et du comité organisateur, nous avons opté pour un mémo général qui s'adresse au participant. Le participant étant soit l'athlète, l'entraîneur, l'officiel ou le bénévole.

L'information contenue dans ce mémo #1 indiquera au participant le déroulement modifié de la compétition et les mesures de prévention qui seront mises en place.

Il va de soi que la collaboration de tous sera requise afin de diminuer les risques. Il sera important que l'athlète intéressé à s'inscrire à la compétition, que l'entraîneur qui prévoit encadrer un athlète, que l'officiel qui soumettra sa candidature pour arbitrer ou que le bénévole qui sera assigné à un poste, prennent connaissance de ces informations.

D'autres informations seront publiées dans les prochaines semaines.

Toute cette réflexion afin de s'ajuster à cette nouvelle réalité nous aide dans les modalités qui seront requises pour les autres compétitions provinciales.

## **5. STAGE DE FORMATION - D'OFFICIELS – NIVEAU PROVINCIAL - 12 décembre 2020 – La Prairie**

Un stage d'officiels est offert le samedi 12 décembre à l'école secondaire La Magdeleine (1100, boul. Taschereau, La Prairie J5R 1W8). Vous trouverez le formulaire d'inscription sur le site de la fédération à partir de la [page d'accueil](#). Des mesures de précaution y sont indiquées.

Un minimum de 8 personnes est requis pour que le stage soit organisé. Le maximum de participants est de 15 dans le local de classe prévue pour le stage.

Si vous avez 8 personnes, le stage d'officiels peut se donner dans votre club/région.

## **6. COMMUNICATION**

a) Les courriels demeurent l'outil de communication avec le bureau de la fédération. Nous n'utilisons pas les texto, Messenger, ou autre outil de ce genre.

Courriel : [admin@fedhaltero.qc.ca](mailto:admin@fedhaltero.qc.ca)

b) Le site web de la fédération demeure l'endroit où les informations sont disponibles.

Site: [www.fedhaltero.qc.ca](http://www.fedhaltero.qc.ca)

Cette année, compte tenu de la date de l'assemblée générale annuelle de la fédération, la préparation du PRT 2020-2021 sera retardée. Nous ferons notre possible pour le finaliser bientôt.

La période des affiliations a débutée. Les responsables des clubs ayant confirmé qu'ils allaient renouveler l'affiliation du club, recevront les formulaires d'affiliation de club, individuel licence Développement et Performance 2020-2021 lorsqu'ils nous auront indiqué les quantités de formulaires Développement et Performance requis.

## **7. CALENDRIER 2020-2021**

Le calendrier des compétitions provinciales est disponible sur le site de la fédération – section Calendrier.

Éventuellement, cela sera utile pour la préparation du calendrier des compétitions de clubs. Pour la première compétition de club, il est important de réfléchir aux mesures de prévention requises et au déroulement de votre compétition qui devra probablement être ajusté. Il est donc conseillé que votre compétition soit «fermée» ou de fixer un nombre maximal de participants. Vous trouverez des idées dans le mémo général #1 du championnat senior du Québec – 2020.

<https://www.fedhaltero.qc.ca/calendrier/>

MEMOSREG\Memos\_2019-2020\2020\_aout\_26\_memo\_reg.docx