

## FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-de-Coubertin, Montréal QC H1V 0B2

Téléphone : (514) 252-3046 Courriel : [admin@fedhaltero.qc.ca](mailto:admin@fedhaltero.qc.ca) Site : [www.fedhaltero.qc.ca](http://www.fedhaltero.qc.ca)

DESTINATAIRES :	Aux groupes e-mail : clubs, athlètes élite-relève, entraîneurs
OBJET :	<b>CORONAVIRUS (COVID-19) – COMMUNIQUÉ #1</b>
	<i>Disponible sur la page d'accueil du site de la fédération.</i>

**Montréal, 16 mars 2020 15h00** – La Fédération d'haltérophilie du Québec suit l'évolution du dossier du Coronavirus (COVID-19) au Québec. La situation évoluant rapidement, nous demeurons en constante communication avec tous les acteurs du milieu sportif et gouvernemental pour vous transmettre rapidement les dernières informations.

Le Gouvernement du Québec a interdit tous les rassemblements intérieurs de 250 personnes et plus, ainsi que recommande d'annuler tous les rassemblements non essentiels, activités communautaires, culturelles, sportives et de loisirs. Les installations municipales sont fermées au public jusqu'à nouvel ordre (salles communautaires et de spectacles, bibliothèques, piscines, gymnases, arénas et toutes installations dont l'usage est propice aux rassemblements).

En lien avec les recommandations et règlements, ainsi que dans le souci du bien-être de ses membres, la FHQ suspend toutes ses activités jusqu'à nouvel ordre :

ACTIVITÉS	DATE PRÉVUE	
Classique Haltérophile Québécoise	28 mars 2020	<b>ANNULÉ</b>
Stage de formation d'entraîneurs – Introduction à la compétition	4-5 avril 2020	<b>ANNULÉ</b>
Championnat Scolaire Provincial Invitation	18 avril 2020	<b>ANNULÉ par le RSEQ</b>
Championnat Canadien Senior	16-17 mai 2020	<b>REPORTÉ Par la CWFHC</b>

Notons que, puisque le championnat canadien senior est reporté, une compétition de qualification dédiée aux athlètes qui ne sont pas encore qualifiés sera éventuellement organisée par la FHQ lorsque la date sera finalisée.

Entraînement : tel que demandé par le Gouvernement du Québec, la FHQ recommande à ses clubs d'annuler toutes leurs séances d'entraînements prévues jusqu'au dimanche 5 avril

inclusivement pour aider à lutter contre la propagation du coronavirus (COVID-19) dans la province. La fédération d'haltérophilie du Québec vous informe qu'à compter d'aujourd'hui, lundi 16 mars 2020 jusqu'au dimanche 5 avril 2020, tous les événements sanctionnés par la Fédération sont annulés. Les frais de sanction des 12 compétitions seront remboursés dans les prochains jours. Les résultats des compétitions ou activités que les clubs décideraient de tenir malgré cet avertissement d'annulation ne seront pas reconnus.

De plus, la FHQ encourage ses membres à suivre les mesures spéciales suivantes :

- Éviter les poignées de main ;
- Respecter une distance sécuritaire (1 mètre de distance entre les personnes) ;
- Ne pas partager d'effets personnels (serviettes, bouteille d'eau, etc.) ;
- Se laver les mains avec de l'eau et du savon pendant 30 secondes ;
- Utiliser un désinfectant à base d'alcool s'il est impossible d'avoir accès à de l'eau et du savon ;
- Ne pas se toucher les yeux, le nez et la bouche sans s'être préalablement lavé les mains ;
- Éviter tout contact étroit avec des personnes malades (minimum 2 mètres de distance);
- Tousser et éternuer dans un papier-mouchoir et le jeter immédiatement à la poubelle ;
- Éternuer et tousser dans le creux de son bras en l'absence de papier-mouchoir ;
- Rester à la maison si vous êtes malade, si vous revenez de voyage ou si vous avez été en contact avec une personne malade ;
- Consultez un médecin si vous avez des symptômes grippaux ;
- À la reprise de l'entraînement, il sera important de nettoyer régulièrement les surfaces utilisées avec un produit antiseptique telles : les barres, plaques, support à flexion, les comptoirs, les tablettes, cadenas/casiers, éviers etc....

Nous suggérons à nos membres de consulter la page internet dédiée à la pandémie de coronavirus sur le site du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) au <https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/coronavirus-2019-ncov/>. Ils y trouveront des renseignements portant sur l'éclosion, la situation épidémiologique, les signes et symptômes ainsi que les différentes recommandations de la santé publique.

Les membres du Conseil d'administration de la FHQ prennent la situation très au sérieux afin d'assurer la santé et sécurité de tous ses membres. Ils suivront donc à la lettre les demandes et recommandations des différentes instances gouvernementales.

Les communiqués ultérieurs à ce sujet seront placés sur la page d'accueil du site de la fédération. Ceci dans l'éventualité que l'accès au bureau au RLQ soit impossible.

Marilou Dozois-Prévost  
Présidente par intérim

P:\DATA\CORRESPO\Corona-virus\_2020\FHQ\_communique\_1\_16mars2020.docx