

Catégories - Seuil d'éligibilité & Standards / Femmes / 2019-2020

COMPÉTITIONS		CATÉGORIES										NBR DE CAT.	
1)	Tournoi Provincial JLC - Mini Louis Cyr	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	+71 kg					7
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	40	44	50	54	59	66	70					kg
2)	Tournoi Provincial des Jeunes Louis Cyr	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	+71 kg					7
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	47	51	58	62	67	74	80					kg
3)	Champ. Juvénile du Québec - 2020	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	+76 kg				8
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	54	58	63	67	72	76	81	87				kg
4)	Championnat Scolaire Provincial Inv.	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	+76 kg				8
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	55	61	67	72	79	87	90	95				kg
	Jeux du Québec												
5)	Jeux du Québec régionaux		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	+76 kg				7
6)	Champ. Junior du QC & T. Coll. & Univ.		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg	+81 kg			8
	STANDARD		97	105	112	119	124	130	134	138			kg
7)	Championnat Senior du Québec	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg		87 kg	+87 kg	10
	STANDARD	110	117	130	140	147	154	159	161		168	175	kg
8)	Classique Haltérophile Québécoise	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg		87 kg	+87 kg	10
	STANDARD	120	128	143	151	160	167	173	178		181	190	kg
9)	Champ. Canadiens Senior (2019)	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg		87 kg	+87 kg	10
	STANDARD	126	135	150	159	168	176	182	187		191	200	kg
10)	Championnats Canadiens Junior (2019)		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg	+81 kg			8
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ		84	91	96	101	107	110	114	117			kg
	Jeux Panaméricains (2019)		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	76 kg	87 kg	+87 kg				7
	Jeux Olympiques (2020)		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	76 kg	87 kg	+87 kg				7

Catégories - Seuil d'éligibilité & Standards / Hommes / 2019-2020

COMPÉTITIONS		CATÉGORIES											NBR DE CAT.
1)	Tournoi Provincial JLC - Mini Louis Cyr	45 kg	49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	+73 kg					7
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	40	44	50	56	62	68	72					kg
2)	Tournoi Provincial des Jeunes Louis Cyr	49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	+81 kg					7
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	55	59	65	71	79	87	91					kg
3)	Champ. Juvénile du Québec - 2020	49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	+89 kg				8
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	58	68	74	80	87	94	100	108				kg
4)	Championnat Scolaire Provincial Inv.	49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	+89 kg				8
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	62	72	80	89	95	103	110	115				kg
	Jeux du Québec												
5)	Jeux du Québec Régionaux	49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	+81 kg					7
6)	Champ. Junior du QC & T. Coll. & Univ.		55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	+96 kg			8
	STANDARD		134	149	166	177	186	194	199	200			kg
7)	Championnat Senior du Québec		55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	102 kg	109 kg	+109 kg	10
	STANDARD		170	187	206	224	238	248	256	259	263	278	kg
8)	Classique Haltérophile Québécoise		55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	102 kg	109 kg	+109 kg	10
	STANDARD		181	198	219	236	249	261	270	275	281	295	kg
9)	Champ. Canadiens Senior (2019)		55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	102 kg	109 kg	+109 kg	10
	STANDARD		190	208	231	248	262	275	284	289	296	310	kg
10)	Championnats Canadiens Junior (2019)		55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	+96 kg			8
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ		94	101	108	113	120	125	129	132			kg
	Jeux Panaméricains (2019)			61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	96 kg	109 kg	+109 kg			7
	Jeux Olympiques (2020)			61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	96 kg	109 kg	+109 kg			7