

FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

Calendrier 2018-2019 (mis à jour le 30 avril 2019)

AOÛT	
18	Réunion du conseil d'administration (Montréal)
21	Réunion du conseil d'administration (Montréal)
SEPTEMBRE	
3	Congé Fête du Travail
15	La Coupe des Montagnes (St-Michel-des-Saints)
15	Réunion du conseil d'administration (Montréal)
20 – 23	Championnats du Monde Universitaires (Biala Podlaska, POL)
29	Commission technique & assemblée semi-ann. Rep. Rég. (Montréal)
OCTOBRE	
4 (jeudi)	Réunion du comité d'officiels (Montréal)
6	Stage de formation d'officiel niveau provincial (Lachute)
8	Congé Action Grâce
13	1 ^{ère} Coupe d'Amitié (La Prairie) (fermée)
13	1er Match Régional – RIY (Saint-Hyacinthe)
13	UPT Intraclub #1 (Montréal) (fermé)
14	Qualification Orca #1 (Trois-Rivières) (fermé)
19	1 ^{er} Test Les Athlétiques (L'Ancienne-Lorette)
19	Invitation des Laurentides (Lachute)
20	1er Match Régional – Estrie (Sherbrooke)
20	Guerriers Open #1 (Montréal)
20	1 ^{ère} Coupe Fortius (Brossard) (fermé)
20	Défi Automne (Vaudreuil-Dorion)
20	Test #1 Waverly Barbell (Montréal)
20	Coupe de Montréal (Centre sportif Gadbois, Montréal)
20	Réunion du conseil d'administration (Montréal)
21	Stage de formation d'officiel niveau provincial (Drummondville)
21	La Drummondvilloise (Drummondville)
27-28	Stage d'entraîneurs – Introduction à la compétition (La Prairie)
NOVEMBRE	
1 - 10	* Championnats du Monde Senior (Achgabat, TKM)
2 -3	* CHAMPIONNAT SENIOR DU QUÉBEC (La Prairie)
10	1 ^{ère} Rencontre régionale Saguenay Lac St-Jean – SLJ
11	Stage de formation d'officiel niveau provincial (Vaudreuil-Dorion)
11	Coupe Polyno #1 (La Sarre) (fermée)
16	2 ^e Test Les Athlétiques (L'Ancienne-Lorette)
16	Qualification Junior Gaspé (Gaspé)
16	2e Match régional – Estrie (Sherbrooke)
16	Intraclub #1 CHWI (Dorval) (fermée)
17	2 ^e Coupe d'Amitié (La Prairie) (fermée)
17	2e Match régional – RIY (Saint-Hyacinthe)
17	Test #1 du Nord (Lachute) (fermée)
17	Invitation #1 Les Voltigeurs (Drummondville)
17	2 ^e Coupe Fortius (fermé) (Brossard)
17	Guerriers Open #2 (Montréal)

18	Qualification Junior – Orca (Trois-Rivières)
24	AMH #2 – Festival sportif (17 ans et -) (C. S. C.-Robillard, Montréal)
24	L'automne (St-Georges) (fermée)
24	Réunion du conseil d'administration (Montréal)
24 - 25	Stage d'entraîneurs – Introduction à la compétition (La Prairie)
24 - 25	Stage d'entraîneurs – Introduction à la compétition (L'Ancienne-Lorette)
DÉCEMBRE	
1	CHAMPIONNAT JUNIOR DU QUÉBEC (Sherbrooke)
2	Compétition Re-Prise (Lachute)
6	Championnat de La Magdeleine (La Prairie) (fermé)
8	Stage de formation d'officiel niveau provincial (La Prairie)
8 - 9	Stage d'entraîneurs – Introduction à la compétition (Jonquière)
8	Défi des fêtes – Héraclès (Rouyn-Noranda) (fermé)
14	Classique de Noël les Athlétiques (L'Ancienne-Lorette)
15	3e Match régional – Estrie (Sherbrooke)
19	Défi Jean-Philippe Maranda (Saint-Georges) (fermé)
30	Guerriers Open #3 (Montréal)
JANVIER	
2019	
19	* CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIOR (Brossard, QC)
26	Jeux du Québec Régionaux
26	Jeux du QC Rég. – Rive-Sud – Lanaudière – RIS – LAN & 3e Coupe d'Amitié (La Prairie)
26	Jeux du Québec Rég. – Richelieu-Yamaska – RIY & 3e Match rég. (Saint-Hyacinthe)
26	Jeux du Québec Rég. – Saguenay Lac St-Jean – SLJ (Dolbeau-Mistassini)
26	Jeux du Québec Rég. – Est-du-Québec – EDQ (Ste-Anne-des-Monts)
27	Jeux du Québec Rég. Abitibi-Témiscamingue – ABT (Amos)
27	Jeux du Québec Rég. – Lac St-Louis – Sud-Ouest - LSL – SUO (Vaudreuil-Dorion)
FÉVRIER	
2	Jeux du Québec Régionaux
2	Jeux du Québec Rég. – Estrie – EST (Sherbrooke)
2	Jeux du Québec Rég. – Laurentides – Outaouais – LAU – OUT (Lachute)
2	Jeux du Québec Rég. – Cendre-du-Québec – CDQ (Drummondville)
2	Jeux du Québec Rég. – Capitale-National – Chaudière-Appalaches CAP – CHA (St-Georges)
2	Jeux du Québec Rég. – Montréal – MON & Jeux du Sud-Ouest de Montréal – AMH #3 (Centre sportif Gadbois, Montréal)
3	Jeux du Québec Régionaux – Mauricie (MAU) (Trois-Rivières)
7	CWHI – Intraclub #2 (Dorval)
9	Test #2 Waverly Barbell (Montréal) (fermée)
9	Réunion du conseil d'administration (Montréal)
10	Compétition Intraclub #1 Halt-Héros (Lavaltrie)
23	4e Coupe d'Amitié (La Prairie) (fermée)
23	Championnat de Sherbrooke ouvert & * CHAMPIONNAT MASTER DU QUÉBEC – (Sherbrooke)
MARS	
2	Test #3 Waverly Barbell (Montréal)

6 - 9	<u>Finale des Jeux du Québec, Charlesbourg, Québec</u>
8 – 15	Las Vegas International Open (Las Vegas, USA)
16	3 ^e Coupe Fortius (Brossard) (fermé)
16	Championnat régional Laurentides (Lachute)
16	Réunion du conseil d'administration (Montréal)
16	Classique Mario Parente (samedi) &
17	<u>TOURNOI COLL. & UNIV. DU QUÉBEC (Centre Sportif Claude-Robillard) (Montréal)</u>
23	3 ^e Rencontre régionale Saguenay Lac St-Jean – (Dolbeau-Mistassini)
23	Invitation #2 Les Voltigeurs (Drummondville)
23	Qual. Scolaire et Jeunes Louis-Cyr – Héraclès (Rouyn-Noranda) (fermé)
30	* <u>CLASSIQUE HALTÉROPHILE QUÉBÉCOISE (Saint-Hyacinthe)</u>
31	Qualification Jeunes Louis-Cyr – Orca (Trois-Rivières) (fermé)
AVRIL	
06	Jeux de Montréal (Centre sportif Claude-Robillard, Montréal)
06	Compétition Re-Lance (Lachute) (fermé)
08	Sélection JLCyr – (G-B) (La Prairie) (fermée)
13	<u>CHAMPIONNAT SCOLAIRE PROVINCIAL INVITATION (Brossard)</u>
17	Qualification Jeunes Louis-Cyr LAS (La Sarre) (fermé)
18	5 ^e Match régional – RIY (Saint-Hyacinthe) (fermé)
18	Défi printannier (Dorval) (fermé)
20	Sélection Jeunes Louis-Cyr – Laurentides (Lachute)
20 – 28	Championnats panaméricains senior (Guatemala city, GUA)
21	Pâques
27	Coupe Guerrier (Montréal)
27	Réunion du conseil d'administration (Montréal)
MAI	
4	<u>TOURNOI PROVINCIAL DES JEUNES LOUIS-CYR (Lachute)</u>
17	Assemblée Générale Annuelle CWFHC (La Prairie, QC)
18 – 19	* <u>CHAMPIONNATS CANADIENS SENIOR (La Prairie, QC)</u>
23 (jeudi)	Réunion du comité des officiels (Montréal)
25	42 ^e Championnat Gros-Bill (La Prairie)
25	Tournoi Rosaire-Smith (Drummondville)
30 (jeudi)	Réunion du conseil d'administration (Montréal)
31	2 ^e Tournoi Jules-Sylvain (L'Ancienne-Lorette)
JUIN 2019	
1 (AM)	FHQ Réunion Annuelle - Com. Rep. Rég. (Montréal)
1 (PM)	Assemblée Générale Annuelle FHQ (Montréal)
1 (PM)	Réunion Conseil d'administration FHQ (Montréal)
1 - 8	* Championnats du Monde Junior (Suva, FIJ)
15	Compétition fin de saison – Héraclès (Rouyn-Noranda) (fermé)
JUILLET	
26 - 4	* Jeux Panaméricains (Lima, PER)

* : compétition sujette à des contrôles antidopage

Compétition *fermée* : réservée aux membres du club seulement.