

STANDARDS / HOMMES & FEMMES / 2025-2026

FEMMES			Catégories														
Compétition	Date	Pourcentage	36 kg	40 kg	44 kg	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	63 kg +	69 kg	77 kg	77 kg +	86 kg	86 kg +		
Volet Sénior B	25-10-2025	70% CCSR 2026 estimé				97	104	111	117		124	131		137	144		
Championnat Junior du Québec	01-11-2025																
<i>Âge junior</i>		90% CCJR 2026 estimé				80	85	91	96		101	107		112	118		
<i>Âge jeunesse (*voir cahier règlements compé. pour précision)</i>		70% CCJR 2026 estimé			57	62	66	71	75		79	83		87	92		
Championnat Sénior du Québec	06-12-2025	90% CCSR 2026 estimé				125	134	143	151		159	168		176	185		
Finale Provinciale des Jeux du Québec	27-02-2026 au 07-03-2026	55% CCJR 2026 estimé			45	49	52	56	59		62	65	69				
Classique Provinciale	28-03-2026	90% CCSR 2026 estimé				125	134	143	151		159	168		176	185		
Tournoi Provincial Jeunes Louis-Cyr et Minis	11-04-2026																
<i>Minis Louis-Cyr</i>		50% CCJR 2026 estimé	34	37	41	44	47	51	53	57							
<i>Jeunes Louis-Cyr</i>		60% CCJR 2026 estimé			49	53	57	61	64		68	71	75				
Championnats Étudiants FHQ	02-05-2026																
<i>Benjamin</i>		50% CCJR 2026 estimé	34	37	41	44	47	51	53	57							
<i>Cadet</i>		60% CCJR 2026 estimé			49	53	57	61	64		68	71	75				
<i>Juvenile</i>		70% CCJR 2026 estimé				62	66	71	75		79	83		87	92		
<i>Collégial et Universitaire</i>		90% CCJR 2026 estimé				80	85	91	96		101	107		112	118		
HOMMES			Catégories														
Compétition	Date	Pourcentage	44 kg	48 kg	52 kg	56 kg	60 kg	65 kg	71 kg	71 kg +	79 kg	88 kg	88 kg +	94 kg	94 kg +	110 kg	110 kg +
Volet Sénior B	25-10-2025	70% CCSR 2026 estimé					152	161	171		182	193		199		212	225
Championnat Junior du Québec	01-11-2025	90% CCJR 2026 estimé															
<i>Âge junior</i>							125	132	140		149	158		162		173	184
<i>Âge jeunesse (*voir cahier règlements compé. pour précision)</i>						94	97	103	109		116	123		126		133	140
Championnat Sénior du Québec	06-12-2025	90% CCSR 2026 estimé					196	207	219		234	248		255		272	289
Finale Provinciale des Jeux du Québec	27-02-2026 au 07-03-2026	55% CCJR 2026 estimé			66	71	76	81	86		91	97	103				
Classique Provinciale	28-03-2026	90% CCSR 2026 estimé					196	207	219		234	248		255		272	289
Tournoi Provincial Jeunes Louis-Cyr et Minis	11-04-2026																
<i>Minis Louis-Cyr</i>		50% CCJR 2026 estimé	51	56	60	65	69	73	78	83							
<i>Jeunes Louis-Cyr</i>		60% CCJR 2026 estimé			72	78	83	88	93		99	105	111				
Championnats Étudiants FHQ	02-05-2026																
<i>Benjamin</i>		50% CCJR 2026 estimé	51	56	60	65	69	73	78	83							
<i>Cadet</i>		60% CCJR 2026 estimé			72	78	83	88	93		99	105	111				
<i>Juvenile</i>		70% CCJR 2026 estimé				94	97	103	109		116	123		126	133		
<i>Collégial et Universitaire</i>		90% CCJR 2026 estimé					125	132	140		149	158		162		173	184