



Liste Espoir 2026

Retrouver toutes informations en lien avec la liste ci-jointe dans le document de [critère d'identification des Athlètes 2026](#).
 Pour toutes questions, merci de nous contacter par courriel à ct@fedhaltero.qc.ca

Athlète affilié.e avec le statut Espoir

Athlète identifié.e qui rencontre les exigences de qualification lors des compétitions valides. Âgé.e entre 13 (treize) et 17 (dix-sept) ans, soit né.e entre 2009 et 2013.

Voici la liste des compétitions valides pour l'identification des athlètes :

1. Québec Open d'hiver 2025		22 février 2025	https://www.fedhaltero.qc.ca/
2. Tournoi des jeunes Tournoi des Jeunes & Mini Louis-Cyr 2025	Lachane, QC	12 avril 2025	https://www.fedhaltero.qc.ca/
3. Championnat Étudiant FHQ & Tournoi Collégial et Universitaires du Québec	Saint-Michel-des-Saints, Chambly, QC	3 mai 2025	https://www.fedhaltero.qc.ca/
4. Championnat Canadien Junior 2025	Saskatoon, SK	6-8 juin 2025	https://saskweightlifting.com/
5. Québec Open d'été	St-Hyacinthe, QC	23 août 2025	https://www.fedhaltero.qc.ca/
6. Championnat Junior du Québec 2025	La Prairie, QC	1 novembre 2025	https://www.fedhaltero.qc.ca/

STATUT ESPOIR FEMME (Né.e de 2009 à 2013)

NOM	PRÉNOM	NAIS.	CLUB	REGION	COMPÉTITION	CAT	ARR	EP-J	TOTAL	SINCLAIR	
1	Buziniani	Brustello	Ivy-Marie	2010	GEANTS	MTL	48	66	80	146	232,023
2	Asselin	Jeanne	2009	MACHINE-ROUGE	RIY	Champ. Senior du Québec	77	76	96	172	202,545
3	Chartrand	Briana	2010	NORD	LAU	CCJR	53	57	73	130	191,570
4	Gagné	Mélane	2012	PURSANG	OUT	Champ. Junior du Québec	53	54	69	123	181,256
5	Pelland	Sam	2010	UNIVERS	LAN	CCJR	58	53	79	132	178,210
6	Cameron	Arielle	2010	CDE3L	SUO	Champ. Junior du Québec	63	55	69	124	162,777
7	Lemieux	Beatrice	2010	ATHLETIQUES	CAP	CCJR	53	50	60	110	162,100
8	Joly	Florane	2012	PURSANG	OUT	Champ. Junior du Québec	48	42	60	102	162,098
9	Pichette	Alic	2011	UNIVERS	LAN	Ouvert d'hiver	55	47	65	112	160,730
10	Ozon	Alexis	2010	CDO	SIO	CCJR	48	42	58	100	158,920
11	Garcia v preso	Adriana	2010	BEAUCE	CHA	Champ. Junior du Québec	53	47	60	107	157,678
12	Monerain	Ellie	2010	ATLAS	EST	Champ. Etudiant FHQ	59	50	63	113	154,619
13	Girard	Romy	2010	ZELUS	SLJ	Champ. Junior du Québec	77	55	76	131	154,264
14	Francoeur	Juliette	2009	AHUNTSIC	MON	Champ. Junior du Québec	58	49	61	110	152,232
15	Gosselin	Marianne	2009	GROS-BILL	RIS	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	71	53	71	124	152,071
16	Fautoux	Mélya	2010	GROS-BILL	RIS	Champ. Junior du Québec	>86	65	85	150	150,000
17	Gauthier	Nahema	2010	SAGUENAY	SLJ	Champ. Junior du Québec	58	47	61	108	149,456
18	Masse	Alexe	2010	L.E SHACK	LAN	Champ. Junior du Québec	69	53	66	119	148,200
19	Tremblay	Zoe	2010	PURSANG	OUT	Champ. Etudiant FHQ	55	45	58	103	147,814
20	Delav	Flavie	2012	CDE3L	SUO	Champ. Junior du Québec	48	40	52	92	146,206
21	Pierre	Kemarah-Miva	2011	NORD	LAU	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	49	39	52	91	142,284
22	Leblanc	Camille	2010	SAGUENAY	SLJ	Champ. Junior du Québec	58	47	54	101	139,769
23	Renald	Sara-Kim	2011	ZELUS	SLJ	Champ. Junior du Québec	53	44	50	94	138,521
24	Sirois	Annabelle	2010	HUSKY	LAN	Champ. Junior du Québec	58	44	55	99	137,001
25	Ménard Élément	Leanne	2010	SAGUENAY	SLJ	Champ. Junior du Québec	77	49	64	113	133,067
26	Boileau	Coralie	2009	AHUNTSIC	MON	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	>76	57	62	119	132,949
27	St-Pierre	Éliane	2009	SAGUENAY	SLJ	Champ. Junior du Québec	53	40	50	90	132,627
28	Jin	Natasha	2009	CHDL	SIO	Champ. Etudiant FHQ	76	47	62	109	129,160
29	Bégin	Zoe	2011	PURSANG	OUT	Champ. Junior du Québec	63	42	56	98	128,646
30	Hinse	Alexia	2010	FORCE VIVE	BOU	Champ. Junior du Québec	53	37	50	87	128,206
31	Tarta	Artemis	2009	GROS-BILL	RIS	Champ. Junior du Québec	58	42	50	92	127,314
32	Naud	Élisabeth	2009	CHDL	SIO	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	49	35	45	80	125,085
33	Aubin	Mia	2012	UNIVERS	LAN	Champ. Junior du Québec	48	32	44	76	120,779
34	Labbé	Annabelle	2011	NORD	LAU	Champ. Junior du Québec	63	37	53	90	118,144
35	Lafond	Léa-Rose	2009	MACHINE-ROUGE	RIY	Champ. Junior du Québec	48	30	43	73	116,011
36	Robichaud	Emma	2009	CHDL	SIO	Champ. Etudiant FHQ	59	35	48	83	113,570
37	Gervais-Lefebvre	Iris	2010	MACHINE-ROUGE	RIY	Ouvert d'été	77	43	56	96	113,048
38	Bernabé	Méran	2010	ATHLETIQUES	CAP	Champ. Etudiant FHQ	59	40	42	82	112,200
39	Keesan	Kristel	2010	SAGUENAY	SLJ	Champ. Junior du Québec	69	41	49	90	112,084
40	Gervais-Lefebvre	Dahlia	2012	MACHINE-ROUGE	RIY	Ouvert d'été	63	35	43	78	102,392
41	Lesclerc	Jamie	2011	NORD	LAU	Champ. Etudiant FHQ	55	29	40	69	99,021
42	Marcotte	Lauriane	2012	MACHINE-ROUGE	RIY	Champ. Etudiant FHQ	>71	40	48	88	98,315
43	Fillion	Jeannie	2011	GROS-BILL	RIS	Champ. Etudiant FHQ	71	33	46	79	96,884
44	Gervais-Lefebvre	Dahlia	2012	MACHINE-ROUGE	RIY	Champ. Etudiant FHQ	59	31	38	69	94,413
45	Barard	Alice	2013	FORTUS	RIS	Champ. Etudiant FHQ	45	27	38	65	93,281
46	Tremblay	Frédérique	2009	ACHADA	EDQ	Ouvert d'été	58	35	37	62	85,729
47	Vachon	Amanda	2010	BEAUCE	CHA	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	71	25	38	63	77,262

STATUT ESPOIR HOMME (Né.e de 2009 à 2013)

NOM	PRÉNOM	NAIS.	CLUB	REGION	COMPÉTITION	CAT	ARR	EP-J	TOTAL	SINCLAIR	
1	Taillefer	Zachary	2009	BEAUCE	CHA	Champ. Junior du Québec	60	86	109	195	300,001
2	Cormier	Vincent	2009	FORTUS	RIS	Champ. Junior du Québec	88	95	123	218	264,980
3	Prince	Henri	2009	MACHINE-ROUGE	RIY	Champ. Junior du Québec	88	101	116	217	263,764
4	Brunelle	Clovis	2011	VOLTIGEURS	CDO	Champ. Etudiant FHQ	61	76	97	173	262,961
5	Matis	NORD	2009	LAU	Champ. Junior du Québec	79	87	113	200	257,475	
6	Giroux	Maxence	2009	FORTUS	RIS	Champ. Junior du Québec	60	71	95	166	255,885
7	St-Pierre	Thomas	2009	BEAUCE	CHA	CCJR	79	80	108	188	241,930
8	Boivin	Mathieu	2009	ATHLETIQUES	CAP	Champ. Junior du Québec	79	84	103	187	240,646
9	Grinard	Philippe	2009	VESTIAIRE	MON	Champ. Junior du Québec	94	88	116	204	240,226
10	Simard	Olivier	2009	SAGUENAY	SLJ	Champ. Junior du Québec	71	77	98	175	240,006
11	Gagnon	Charles	2009	GROS-BILL	RIS	Champ. Junior du Québec	79	82	102	184	236,785
12	Houde	Luka	2009	GROS-BILL	RIS	Champ. Junior du Québec	79	81	102	183	235,498
13	Landry	Alexandre	2009	GROS-BILL	RIS	Champ. Junior du Québec	79	81	101	182	234,212
14	Pelland	Esteban	2009	Unvers. Halérop	LAN	Ouvert d'hiver	67	70	91	161	229,260
15	Castonguay	Thomas	2009	VOLTIGEURS	CDO	Champ. Etudiant FHQ	73	77	90	167	225,117
16	Doyon	Gabriel	2009	ATHLETIQUES	CAP	Champ. Junior du Québec	60	61	84	145	223,078
17	Richard	Antoine	2009	HUSKY	LAN	CCJR	60	62	82	144	221,540
18	Malfais	Xavier	2009	GROS-BILL	RIS	Champ. Junior du Québec	65	62	90	152	220,922
19	Maffei	Olivier	2009	SAGUENAY	SLJ	Champ. Junior du Québec	79	75	96	171	220,856
20	Girard	Alexis	2010	SAGUENAY	SLJ	Champ. Junior du Québec	60	62	76	138	212,308
21	Tremblay	Louis	2010	VOLTIGEURS	CDO	Champ. Junior du Québec	60	59	76	135	207,693
22	Pétrin	Jacob	2009	PURSANG	OUT	Champ. Junior du Québec	60	56	79	135	207,693
23	Toure	Svech	2011	PURSANG	OUT	Champ. Junior du Québec	79	67	94	161	207,187
24	Dubé	Isaac	2009	GROS-BILL	RIS	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	73	65	83	148	199,505
25	Boivin	Maddox	2009	SAGUENAY	SLJ	Champ. Junior du Québec	79	72	81	153	196,892
26	Mata	Philo	2009	FORTUS	RIS	Champ. Junior du Québec	79	63	85	148	190,458
27	Tremblay	Olivier	2009	GROS-BILL	RIS	Champ. Junior du Québec	71	60	77	137	187,891
28	Bonneville	Simon	2011	PURSANG	OUT	Champ. Junior du Québec	94	72	84	156	183,778
29	Reves	Eliczer	2010	FORTUS	RIS	Champ. Etudiant FHQ	73	61	73	134	180,633
30	Bedard	Dereck	2009	GROS-BILL	RIS	Champ. Junior du Québec	79	62	78	140	180,163
31	Brton	Guillaume	2010	VOLTIGEURS	CDO	Champ. Junior du Québec	60	52	62	114	175,385
32	Daruch	Edward	2009	GROS-BILL	RIS	Champ. Junior du Québec	110	70	85	155	171,458
33	Trépanier	Lukas	2010	PURSANG	OUT	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	81	52	78	130	164,889
34	Tremblay	Charles-Emile	2009	GROS-BILL	RIS	Champ. Junior du Québec	60	46	59	105	161,539
35	Birca	Teodor	2009	GROS-BILL	RIS	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	>81	63	80	143	158,609
36	Limoges	Zachary	2009	GROS-BILL	RIS	Champ. Junior du Québec	110	62	81	143	158,092
37	Lemay	Miguel	2009	NORD	LAU	Ouvert d'hiver	73	51	66	117	157,230
38	Lacombe	Danik	2011	FORTUS	RIS	Champ. Etudiant FHQ	>81	54	73	127	153,514
39	Veillette	Joel	2010	MACHINE-ROUGE	RIY	Champ. Junior du Québec	94	58	72	130	153,149
40	Royer	Alexis	2013	MACHINE-ROUGE	RIY	Champ. Etudiant FHQ	55	40	50	90	147,963
41	Potvin	Olivier	2011	VESTIAIRE	MON	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	61	43	54	97	147,441
42	Hogue	Léo	2010	HUSKY	LAN	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	61	42	55	97	147,441
43	Sirois	William	2011	HUSKY	LAN	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	67	42	53	95	135,278
44	Chartrand-	Tommy	2009	NORD	LAU	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	>81	48	65	113	131,875
45	Lesperance	Damien	2013	HERACLES	ABT	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	55	30	39	69	113,439
46	Sarache	Jordan	2009	PURSANG	OUT	Ouvert d'hiver	67	34	45	79	112,490
47	Léger	Raphaël	2013	ATLAS	ESJ	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	55	24	37	61	100,286
48	Raggio	William	2013	GEANTS	MON	Jeunes et Mini-Louis-Cyr	55	26	34	60	98,642

mise à jour le 18-01-2026