

**Calendrier des activités de la Fédération d'haltérophilie du Québec**  
**SAISON 2025-2026**

Mois	Date	Activité	Ville	Hôte
<b>2025</b>				
Août	9 au 23 août	Jeux Panaméricains Juniors	Asuncion, Paraguay	N/A
	23 et 24 août	Open du Québec I **	St-Hyacinthe	Machine Rouge
	24 au 30 août	Championnat du Commonwealth Jeunesse, Junior et Sénior	Ahmedabad, Inde	N/A
Septembre	13 et 14 septembre	Formation entraîneur.euse - Compétition-Introduction	Vaudreuil-Dorion	Club d'haltérophilie de la Cité
Octobre	2 au 11 octobre	Championnats du Monde IWF	Forde, Norvège	N/A
	4 octobre	Formation d'officiel.le	Montréal	Maison RLSQ et en ligne
	25 octobre	Championnat Maître & Senior B du Québec **	St-Michel-des-Saints	Club Husky
Novembre	01 novembre	Championnat Junior du Québec **	La Prairie	Club Gros-Bill
	9 au 15 novembre	Championnat Panaméricain Jeunesse	San Luis Potosi, Mexique	N/A
	15 et 16 novembre	Formation entraîneur.euse - Compétition-Introduction	Saguenay	Zeus
	29 et 30 novembre	Formation entraîneur.euse - Compétition-Introduction	La Prairie	Club Gros-Bill
Décembre	06 décembre	Championnat Senior du Québec **	Chambly	Club Fortius
	13 décembre *ANNULÉE	Formation d'officiel.le	Montréal	Maison RLSQ et en ligne
	13 et 14 décembre *ANNULÉE	Formation entraîneur.euse - Compétition-Développement	Montréal	Club Force Five
	19 au 21 décembre	Camp d'entraînement Junior des Fêtes (PSDE)	Chambly	Fortius
<b>2026</b>				
Janvier	24 et 25 janvier	Finales Régionales JEUX DU QUÉBEC . (Inter-régional Groupé) **	Partout au Québec	Tous les clubs
	31 janvier et 1er février	Finales Régionales JEUX DU QUÉBEC . (Inter-régional Groupé) **	Partout au Québec	Tous les clubs
Février	7 et 8 février	Open du Québec II **	Montréal	Club Haltérophilie Montréal
	21 février	Formation d'officiel.le	Montréal	Maison RLSQ et en ligne
	27 février au 7 mars	Jeux du Québec **	Blainville	Club du Nord
Mars	28 mars	Classique Sébastien Groulx **	Sherbrooke	Atlas
Avril	4 avril	Formation d'officiel.le	Montréal	Maison RLSQ et en ligne
	11 avril	Tournoi Provinciale des Jeunes & Mini Louis-Cyr **	St-Georges	Club de Beauce
	18-19 avril	Formation d'entraîneur.e.s compétition-introduction	Montréal	Géants
	24 au 26 avril	Camp d'entraînement Maître	Jonquière	Club Haltérophilie Saguenay
	27 avril au 2 mai	Championnat du Commonwealth Jeunessem+ Junior & Universal Weightlifting Cup	Apia, Samoa	N/A

	27 avril au 1er mai	Championnat Panaméricain Sénior	Panama City, Panama	N/A
Mai	02 mai	Championnat Étudiant FHQ Collégial Universitaire **	Lachute	Club du Nord
	2 au 8 mai	Championnat du Monde Junior IWF	Ismailia, Égypte	N/A
	15-17 mai	Championnat Canadien Sénior **	La Prairie, Qc	Gros-Bill
Juin	5 au 7 juin	Championnat Canadien Junior **	Chambly, Qc	Fortius
Juillet	14 au 19 juillet (Poss. Chgt)	Camp d'entraînement Junior d'été (PSDE)	Montréal	Club Les Géants
	26 au 30 juillet	Jeux du Commonwealth	Glasgow, Écosse	N/A
Août	15 et 16 août	Open du Québec I	St-Hyacinthe	Machine Rouge
			Jeux du Québec	Formation entraîneur
			Provincial	Camp d'entraînement
			National	Formation officiel.le
			International	

\*\* Compétition sujet aux tests antidopage

\*Des formations Entraîneur.euse supplémentaires pourront être offertes en fonction la demande