

## Records du Québec-Femmes 2023-2024

SENIOR						JUNIOR					
<b>45 KG</b>	ARR.			73		<b>45 KG</b>	ARR.			69	
	É.-J.			92			É.-J.			84	
	TOTAL			165			TOTAL			153	
<b>49 KG</b>	ARR.	Marilou Dozois-Prévost	MON	80	31-03-2012	<b>49 KG</b>	ARR.	Jessica Ruel	ABT	75	07-07-2011
	É.-J.	Maryse Turcotte	RIS	100	16-12-2006		É.-J.	Marilou Dozois-Prévost	MON	92	26-03-2006
	TOTAL	Marilou Dozois-Prévost	RIS	178	31-03-2012		TOTAL	Marilou Dozois-Prévost	MON	165	26-03-2012
<b>55 KG</b>	ARR.	Rachel Leblanc-Bazinet	RIY	91	27-09-2019	<b>55 KG</b>	ARR.	Ann-Maxime Bouffard	LSL	79	20-05-2018
	É.-J.	Maryse Turcotte	RIS	115	19-05-2001		É.-J.	Marilou Dozois-Prévost	MON	97	07-10-2006
	TOTAL	Rachel Leblanc-Bazinet	RIY	201	27-09-2019		TOTAL	Marilou Dozois-Prévost	MON	175	07-10-2006
<b>59 KG</b>	ARR.	Maude Charron	RIS	106	03-04-2024	<b>59 KG</b>	ARR.	Tali Darsigny	RIY	91	04-11-2018
	É.-J.	Maude Charron	RIS	130	03-04-2024		É.-J.	Tali Darsigny	RIY	112	09-04-2018
	TOTAL	Maude Charron	RIS	236	03-04-2024		TOTAL	Tali Darsigny	RIY	202	04-11-2018
<b>64 KG</b>	ARR.	Maude Charron	MON	107	24-04-2021	<b>64 KG</b>	ARR.	Charlotte Simoneau	RIY	95	18-11-2023
	É.-J.	Maude Charron	MON	133	18-04-2021		É.-J.	Christine Girard	ABT	120	17-12-2005
	TOTAL	Maude Charron	MON	240	18-04-2021		TOTAL	Charlotte Simoneau	RIY	213	18-11-2023
<b>71 KG</b>	ARR.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	106	31-03-2012	<b>71 KG</b>	ARR.	Charlotte Simoneau	RIY	105	20-05-2024
	É.-J.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	137	02-04-2016		É.-J.	Charlotte Simoneau	RIY	127	20-05-2024
	TOTAL	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	241	02-04-2016		TOTAL	Charlotte Simoneau	RIY	232	20-05-2024
<b>76 KG</b>	ARR.	Jeane Lassen	MON	110	18-05-2008	<b>76 KG</b>	ARR.	Johanie Filiatreault	MON	98	19-01-2013
	É.-J.	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	141	29-03-2014		É.-J.	Johanie Filiatreault	MON	128	15-12-2012
	TOTAL	Marie-Ève B.-Nadeau	RIS	251	29-03-2014		TOTAL	Johanie Filiatreault	MON	223	19-01-2013
<b>81 KG</b>	ARR.	Rosalie Dumas	MON	109	04-11-2023	<b>81 KG</b>	ARR.	Johanie Filiatreault	MON	102	27-10-2012
	É.-J.	Kristel Ngarlem	RIS	134	29-03-2023		É.-J.	Johanie Filiatreault	MON	128	27-10-2012
	TOTAL	Rosalie Dumas	MON	239	04-11-2023		TOTAL	Johanie Filiatreault	MON	230	27-10-2012
<b>87 KG</b>	ARR.	Rosalie Dumas	MON	105	28-01-2023	<b>87 KG</b>	ARR.			84	
	É.-J.	Kristel Ngarlem	MON	135	02-08-2022		É.-J.			112	
	TOTAL	Kristel Ngarlem	MON	236	02-08-2022		TOTAL			196	
<b>+87 KG</b>	ARR.	Emma Friesen	RIY	110	11-05-2022	<b>+87 KG</b>	ARR.	Emma Friesen	RIY	110	11-05-2022
	É.-J.	Emma Friesen	RIY	132	03-08-2022		É.-J.	Emma Friesen	RIY	132	03-08-2022
	TOTAL	Emma Friesen	RIY	241	11-05-2022		TOTAL	Emma Friesen	RIY	241	11-05-2022

ÉLIGIBILITÉ À ÉTABLIR CES RECORDS:

1. Athlète affilié à la F.H.Q.
2. Réaliser la performance lors d'un championnat provincial ou de plus haut niveau.

**Conditions 1 - 2 plus la condition 3**

**Condition 3 : être d'âge junior, pour 2024 : être né en 2004 à 2009**

À partir du 1er septembre 2005, les records du Québec devront être battus au kilo supérieur.

Mise à jour le 24-05-2024