

FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC



SAISON 2021-2022
RAPPORTS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
PRÉSENTÉS À L'AGA DU 18 JUIN 2022

Assemblée générale spéciale et annuelle
Samedi le 18 juin 2022
 Nombre de délégués par région

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022



FÉDÉRATION D'HALTÉPHILIE DU QUÉBEC
 4545, avenue Pierre-de-Coubertin
 Montréal QC H1V 0B2
 Courriel : ct@fedhaltero.qc.ca
 Site : <https://www.fedhaltero.qc.ca/>
 Facebook : <https://www.facebook.com/halteroqc>

Régions	Droits de vote / région	Membres 2021-2022	Membres 2020-2021
1) Abitibi-Témiscamingue	1 délégué	25	27
2) Bourassa	1 délégué	12	0
3) Capitale Nationale	1 délégué	18	11
4) Centre du Québec	1 délégué	14	18
5) Chaudières-Appalaches	1 délégué	25	9
6) Côte Ncrd	0 délégué	0	0
7) Est du Québec	1 délégué	8	9
8) Estrie	2 délégués	34	24
9) Lac St-Louis	3 délégués	60	0
10) Lanaudière	1 délégué	20	14
11) Laurentides	2 délégués	38	40
12) Laval	0 délégué	0	0
13) Mauricie	1 délégué	5	14
14) Montréal	4 délégués	125	127
15) Outaouais	1 délégué	9	24
16) Richelieu-Yamaska	3 délégués	61	52
17) Rive-Sud	4 délégués	126	89
18) Saguenay Lac St-Jean	1 délégué	20	31
19) Sud-Ouest	2 délégués	46	37
TOTAL	30 délégués	646	526

Ratio utilisé selon le cahier de Régie de la F.H.Q.

De 3 à 25 membres individuels = 1 délégué
 De 26 à 50 membres individuels = 2 délégués
 De 51 à 75 membres individuels = 3 délégués
 76 membres individuels et plus = 4 délégués

Montréal, le 26 avril 2022

DESTINATAIRES : Représentants des clubs faisant partie des associations régionales et Clubs affiliés (pour les régions sans association)

Mesdames, Messieurs,

Vous êtes par la présente convoqués à l'assemblée générale annuelle des membres de la Fédération d'haltérophilie du Québec ainsi qu'à une assemblée générale spéciale qui auront lieu :

Date : Samedi, le 18 juin 2022

Heure : 09h00 Assemblée générale spéciale et 13h Assemblée

générale

Lieu : Campus Longueuil, U de Sherbrooke et visioconférence
150, place Charles-Lemoyne
Longueuil QC J4K 0A8

Nous comptons sur votre présence. Cependant nous ajusteront avec les mesures sanitaires en vigueur lors de l'AGA. **Vous devez respecter les consignes de déplacement selon les mesures sanitaires de votre région.** Il sera aussi possible de participer à l'AGA par visioconférence (tant pour les délégués que pour les membres). Un remboursement de 0,23\$/km sera octroyé aux délégués sur présentation d'une demande à la F.H.Q.

Les frais d'hébergement/repas sont à votre charge.

Sandra Montcalm, secrétaire

Mario Robitaille-Daniel Marchildon (ABT), Evgueni Romanov (BOU)
Simon Louis-Seize-Maxime Huot (CAP), Martine Thibault (CDQ), André Rodrigue (CHA), Marie-Helen Chouinard(EDQ), Gilles Poirier (EST), (LSL), Sylvain Bilodeau-Yves carignan (LAN), Guy Marineau-Yves Morin (LAU), Jonathan Philie (MAU), Lenny Dion- Temura Betham-Lev Netroussov-Régis Dumais(ent.)(MON), Danika Brazeau (OUT), Jocelyn Bilbdeau-Sébastien Groulx (RIS), Dany Simoneau (RIY), Yves-Éric Pilote-François Larouche (SLJ), Jeanie Harbour-Pierpol Bouffard (SUO), Jean-François Roy, Andréanne M. Cyr, Sandra Montcalm, , Tania Whalen, mark Nehme, Jocelyn Normand.

- 1) S.V.P. confirmez votre participation (par visioconférence) par courrier électronique au bureau de la F.H.Q. ct@fedhaltero.qc.ca
- 2) Faites-nous parvenir le nom des délégués de votre région (il est nécessaire de nous informer si ces délégués assisteront en présentiel ou par visioconférence) avant **16h00, le 1 juin 2022.**
- 3) Les délégués doivent être membres en règle de la F.H.Q. et être âgés de 18 ans et plus.

Assemblée générale spéciale Samedi, le 18 juin 2022 9h00

1. Ouverture de l'assemblée spéciale
2. Désignation d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
3. Présentation pour adoption de la politique de la politique sur l'intégrité dans le sport de la FHQ.
4. Modifications à la politique sur les antécédents judiciaires.
5. Modifications aux règlements généraux de la FHQ. (Le document de travail vous sera acheminé 20 jours avant la tenue de l'AGAS)
6. Levée de l'assemblée spéciale.

Assemblée générale annuelle Samedi, le 18 juin 2022 13h00

ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée.
2. Désignation d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée.
3. Vérification du quorum.
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
5. Lecture et adoption du procès-verbal :
AGA-12 juin 2021
6. Présentation des états financiers.
7. Présentation du rapport d'activités.
8. Rapport des mises en candidatures des administrateurs.
9. Nomination d'un (e) président, d'un (e) secrétaire et deux scrutateurs / scrutatrices d'élection.
10. Élection des administrateurs.
11. Période de questions.
12. Mot de la fin par le président.
13. Levée de l'assemblée.

Assemblée générale annuelle
Samedi, le 12 juin 2021 9h00
Université de Sherbrooke, Campus Longueuil
150 Place Charles-Lemoyne, salle Grande-Portée-A

PROCÈS VERBAL

PRÉSENCES

Maitre McInnes, présidente d'assemblée
Jocelyn Bilodeau, directeur technique par intérim

Membres du CA 2020-2021

Jean-François Roy, président	Présent
Tania Whalen, vice-présidente	Présente
Andréanne Cyr, trésorière	Présente
Sandra Montcalm, secrétaire	Présente
Jean-Louis Tremblay, directeur	Présent en visioconférence

Délégués régionaux

Mario Robitaille, ABT	Présent en visioconférence
Sylvie Baillargeon, ABT	Présente en visioconférence
Simon Louis-Seize, CAP	Présent en visioconférence
Marc Durocher, CDQ	Présent en visioconférence
André Rodrigue, CHA	Présent en visioconférence
Yves Carignan, ADQ	Présent en visioconférence
Gilles Poirier, EST	Présent
Sylvain Bilodeau, LAN	Présent
Guy Marineau, LAU	Présent
Manon Poulin, LAU	Présente
Cynthia Gerbeau, MAU	Présente
Evgueny Romanov, MON	Présent
Josée Dumais, MON	Présente
Lenny Dion, MON	Présent en visioconférence
Sophie Roy-Lepage, MON	Présente
Denis Beaudoin, OUT	Présent en visioconférence
Denis Desgranges, RIY	Présent
Kim Barré, RIY	Présente
Yvan Darsigny, RIY	Présent en visioconférence
Alain Bilodeau, RIS	Présent
Gaëtan Hinse, RIS	Présent
Guy Hamilton, RIS	Présent
Éric Guénette, RIS	Présent (Arrivé à 10h04)
Pierpol Bouffard, SUO	Présent
Jeannie Lambrinos, SUO	Absente

Membres des comités

Robert Marineau, com.off.	Présent
Martine Thibault, com. Mise en cand.	Présente en visioconférence

Membres candidats au CA

Pierre Charbonneau	Présent en visioconférence
Jocelyn Normand	Présent en visioconférence
Mario Vachon	Présent
Temuera Betham	Présent en visioconférence (arrivé seulement pour la mise en candidature)

Le comité de mise en candidatures a reçu dix candidatures. Les candidatures étaient toutes recevables et sont présentées pour le vote à l'assemblée.

Les candidats (en présentiel : Pierpol Bouffard, Mario Vachon, Mark Nehmé, Tania Whalen et Jean-François Roy et par visioconférence : Pierre Charbonneau, Jocelyn Normand, Temuera Betham, Quentin Patault et Yves Carignang) ont tous pris la parole à tour de rôle pour se présenter et expliquer leur motivation à faire partie du CA.

9. Nomination d'un (e) président(e), d'un (e) secrétaire et de deux scrutateurs / scrutatrices d'élection.

Guy Marineau, secondé de Sylvain Bilodeau, propose Me McInnes comme présidente et Mme Montcalm comme secrétaire.

La proposition est acceptée à l'unanimité.

Guy Marineau, secondé de Gaëtan Hinse, propose Mme Cyr comme scrutatrice.

La proposition est acceptée à l'unanimité.

Pierpol Bouffard, secondé de Manon Poulin, propose Éric Guénette comme scrutateur.

La proposition est acceptée à l'unanimité.

10. Election des administrateurs.

Me McInnes explique le mode de votation pour les gens en visioconférence. Le vote est complété et les résultats dévoilés. Les 5 candidats retenus, pour un mandat de 2 ans, sont : Tania Whalen, Jean-François Roy, Mark Nehmé, Jocelyn Normand et Pierpol Bouffard.

11. Période de questions.

*Guy Marineau félicite le nouveau CA et l'ancien CA pour le travail des derniers mois. Il tient à souligner qu'il est désolé des circonstances du départ de M. Augustin Brassard. Il a l'espérance d'une bonne entente entre les différents acteurs de la fédération pour l'avenir.

*Guy Marineau trouve qu'il y a beaucoup de dépenses en frais d'avocats. Il demande si ce sont des membres qui en bénéficient.

M Cyr répond que ce sont surtout des frais de consultation par la fédération.

Guy Marineau demande si certains clubs, plus que d'autres, en bénéficient?

Mme Cyr répond que non.

M Roy spécifie que les clubs peuvent bénéficier du même tarif de la FHQ auprès des avocats du RSLQ en passant par la FHQ mais que les factures sont ensuite remises aux clubs qui doivent les payer.

*Pierpol Bouffard demande s'il y a des projets pour une prochaine compétition.

M Roy indique un projet de compétition vers la première semaine de septembre. Une compétition pour relancer le sport, avec de multiples plateaux et une espérance de 300 leveurs.

*Pierre Charbonneau suggère de mettre en place un sondage rempli par les membres qui entrent/quittent leur fonction au CA.

*Quentin Pataud demande si les règlements généraux changeront pour considérer une meilleure représentativité de tous les clubs dans les associations régionales.

M Roy indique que le dossier avance. Les règlements généraux sont en cours de révision, il y a plusieurs questions à vérifier, plusieurs points à mettre à jour pour se conformer au guide de gouvernance des OBNL du sport et du loisir. Une version finale des règlements généraux devrait être présentée en AGA extraordinaire vers l'automne ou au plus tard à la prochaine AGA (2022).

*Martine Thibault demande si toutes les régions sont représentées.

M. J. Bilodeau précise qu'il manque un représentant pour le Lac St-Jean.

*Quentin Patault remarque que seules les OBNL peuvent être membres de la FHQ. Il demande si la fédération songe à accepter les membres d'entreprises privées.

M Roy répond que pour l'instant ce n'est pas envisagé.

12. Mot de la fin par le président.

M. Roy remercie l'assemblée et les membres pour leur participation et leur patience (problèmes techniques). Il spécifie que les rencontres « hybrides » seront probablement toujours offertes à l'avenir.

13. Levée de l'assemblée.

Pierpol Bouffard, secondé de Guy Marineau, propose la levée de l'assemblée à 11h19

La proposition est acceptée à l'unanimité.

Président

Secrétaire

Quentin Patault	Présent en visioconférence (arrivé seulement pour la mise en candidature)
Mark Nehmé	Présent
Tania Whalen	Présente
Jean-François Roy	Présent
Pierpol Bouffard	Présent

Membres observateurs	
Rachel Leblanc-Bazinet	Absente
Éric Gosselin	Absent
Billy Picard	Présent
Jean-Patrick Millette	Absent
John Margolis	Présent en visioconférence

1. Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée.

Le président souhaite la bienvenue à tous et ouvre l'assemblée à 9h16 mais après quelques ajustements pour la visioconférence, l'assemblée débute à 9h31.

2. Désignation d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée.

M. Jean-François Roy propose que Me Andréanne McInnes soit désignée présidente d'assemblée et Madame Sandra Montcalm, secrétaire, Pierpol Bouffard seconde.

La proposition est acceptée à l'unanimité.

3. Vérification du quorum.

Le quorum est constaté et les présences sont notées comme mentionné ci-haut.

4. Lecture et adoption de l'ordre du jour.

Pierpol Bouffard, secondé de Mark Nehmé, propose l'adoption de l'ordre du jour.

La proposition est acceptée à l'unanimité.

5. Lecture et adoption du procès-verbal :AGA-13 septembre 2020

Gaëtan Hinse, secondé de Manon Poulin, propose l'adoption d'une résolution afin de dispenser la lecture du procès-verbal puisqu'il a été transmis avec l'avis de convocation.

La proposition est acceptée à l'unanimité.

Pierpol Bouffard, secondé de Gilles Poirier, propose l'adoption du procès-verbal de l'AGA du 13 septembre 2020.

La proposition est acceptée à l'unanimité.

6. Présentation des états financiers.

Andréanne Cyr, trésorière, présente les états financiers ainsi que le bilan de la dernière année. Elle explique les surplus de cette année pandémique.

Pierre Charbonneau demande si la fédération a assez d'argent pour engager un nouveau Directeur technique.

Andréanne Cyr répond que oui, les fonds sont suffisants.

Pierpol Bouffard, secondé de Gaëtan Hinse, propose la ratification des états financiers.

La proposition est acceptée à l'unanimité.

7. Présentation du rapport d'activités.

Les différents rapports, président, trésorière et directeur technique, sont présentés à l'assemblée.

Aucune question

NOMINATION DES VÉRIFICATEURS COMPTABLES.

Gaëtan Hinse, secondé de Pierpol Bouffard, propose la firme Lefebvre Gendron Beaulieu Brisson, S.E.N.C.R.L. pour la préparation des états financiers 2021-2022.

La proposition est acceptée à l'unanimité.

8. Rapport des mises en candidatures des administrateurs.

RAPPORT DU PRÉSIDENT

Chers membres et délégué.e.s,

Je vous remercie de votre présence à cette assemblée générale annuelle. La période 2021-2022 aura été encore marquée par un confinement et des mesures sanitaires à respecter. Ce fut aussi une période de reprise en main de notre Fédération.

En juin dernier, je disais que nous devions redresser le bateau; en réalité nous le remettons toujours à flot. Plus de trente années d'immobilisme ne peuvent prendre fin en une seule année. Après avoir appris le départ de notre directeur technique par intérim, nous avons lancé un processus d'embauche qui nous a permis d'intégrer Mme Rachel Paradis à titre de coordonnatrice technique. Cette dernière a eu la possibilité de travailler avec M. Bilodeau qui a assuré une transition de plusieurs semaines afin de faciliter le transfert des dossiers. Je tiens d'ailleurs à remercier celui-ci en mon nom et celui de la Fédération.

Septembre nous a tous permis de renouer avec la compétition avec le tournoi Léonard-Bilodeau. Par la suite, plusieurs événements ont eu lieu à travers le Québec et le Canada lors desquels je me suis fait un devoir et un plaisir d'y assister, et d'y participer activement à différents niveaux. Parlant d'événements, la FHQ a obtenu la tenue de deux compétitions majeures soit le *Canadian invitational* et les *CCJR*. En ce qui à trait au premier, malheureusement le deuxième confinement nous a empêché de le tenir mais nous avons pu retarder la tenue des *CCJR* afin de les tenir à Laprairie.

L'obtention de ces deux compétitions démontre bien que la FHQ a maintenu ses liens étroits avec la WCH. Cependant, je peux vous assurer que la FHQ a aussi fait comprendre à la WCH que des liens étroits impliquent une écoute active de nos préoccupations et de respecter nos positions qui peuvent être différentes des leurs. Nous avons d'ailleurs rétabli les canaux de communications avec la majorité des associations provinciales « PSO » et avons établi que nous aurions des rencontres trimestrielles afin de discuter de nos enjeux communs.

Cette année en a été une fertile en termes de projets réalisés au niveau de l'administration courante des dossiers. Les inscriptions des membres peuvent maintenant se faire en ligne via notre plate-forme ainsi que la lecture des différentes communications de la FHQ ce qui permet une plus grande accessibilité à l'information. Le site internet en soi, est toujours en construction suite à plusieurs pépins techniques mais est sur le point de voir le jour.

De même, nous avons créé le comité sports-études, le comité consultatif des entraîneurs, le comité Masters, le comité sur la formation des entraîneurs et remodelé le comité consultatif des officiels afin de leur permettre une plus grande autonomie. Nous avons aussi travaillé de concert avec eux pour mettre à jour les dossiers individuels des officiels afin de faciliter leur inscription autant aux événements locaux qu'internationaux.

Nous avons décrété la gratuité des formations des ateliers d'entraîneurs ainsi que ceux pour devenir officiel jusqu'au 31 décembre de cette année. Nous avons mis l'accent sur l'importance de reprendre le contrôle de la formation de nos entraîneurs, évaluateurs, personnes-ressources et responsables des formation/évaluation. De plus, notre coordonnatrice a maintenant l'accès direct à l'inscription et à l'archivage des cours réussis par nos membres. Nous avons financé des camps d'entraînements pour nos athlètes juniors. Nous avons relancé la promotion de la FHQ par la vente de nouveaux articles promotionnels.

Nous avons accueilli ## nouveaux clubs et le membership remonte tranquillement à la suite de deux années de mesures sanitaires qui ont grandement affecté toutes les fédérations sportives québécoises.

Au niveau administratif, nous avons adopté ou modifié en conseil d'administration plusieurs politiques dont trois qui vous furent présentées ce matin, notamment la *Politique sur les antécédents judiciaires*, *la Politique sur l'intégrité dans le sport* et nos *Règlements Généraux* afin que ceux-ci soient en concordance avec le *code de gouvernance* émis par le ministère de l'éducation, du sport et des loisirs du Québec.

Au niveau comptable, la FHQ a revu ses façons de faire et fait maintenant affaire avec le service de facturation du RLSQ; nous avons aussi intégré le réseau informatique de cet organisme. Nous avons modernisé les outils informatiques à notre disposition. Nous avons repris l'accès au fonds de réserve de la FHQ, et mis en place un système de contrôle des finances courantes beaucoup plus rigoureux.

Au niveau gestion, le conseil d'administration a repris le plein contrôle des activités de la FHQ. La coordonnatrice se rapporte au CA, et non l'inverse. Cette dernière gère les opérations courantes mais le CA décide et administre la FHQ. Pour y arriver, il faut que les membres du CA s'impliquent à fond. Je tiens à remercier Mme Sandra Montcalm ainsi que M. Pierpol Bouffard pour leur travail. Je remercie M. Mark Nehme pour son implication dans nos défis technologiques. Je remercie M. Jocelyn Normand pour son implication notamment avec les membres Masters. Je remercie Mme Andréanne Cyr pour son implication et sa surveillance constante de l'aspect financier de la FHQ. Je

remercie Mme Tania Whalen qui lève toujours la main pour aider la FHQ peu importe la taille du défi; sans sa vice-présidence, la présidence aurait été un défi insurmontable.

Je ne peux passer sous silence le travail acharné et sans répit de notre nouvelle coordonnatrice technique, Mme Paradis, qui dès le premier jour s'est afférée à la tâche et qui est devenue un rouage central de nos opérations. Son désir de représenter les intérêts de tous les membres avec neutralité, dignité et équité s'inscrit parfaitement dans la mentalité que j'ai voulue instaurée au sein de la FHQ. Rachel, MERCI!

Naturellement, notre Fédération ne pourrait vivre sans l'aide de plusieurs bénévoles œuvrant avec nous, nos indispensables officiels, entraîneurs et parents. Je les remercie du fond de mon cœur.

Plusieurs défis nous attendent au cours de la prochaine année :

- Augmenter le membership
- Augmenter les dons reçus
- Revenir à un calendrier plus régulier
- Le déménagement de nos bureaux
- Assurer l'intégrité de la FHQ et de son administration

Bonne assemblée générale à tous et toutes!

Jean-François Roy

Président FHQ

Rapport de la Coordonnatrice Technique

Bonjour à tous,

En août dernier a commencé pour moi une grande et belle aventure. Forte de mes années d'expérience en tant qu'athlète et entraîneur, armée de ma passion pour l'haltérophilie et guidée par mon désir de supporter nos athlètes et promouvoir notre sport, j'ai accepté avec plaisir le mandat d'être votre Coordonnatrice Technique.

Je remercie M. Jocelyn Bilodeau et le CA pour leur aide lors de la transition à la direction de la FHQ. Cette transition fut parsemée de gros défis et de programmes dont je n'avais aucune idée de l'existence. Voici quelques-uns des défis relevés à ce jour!

- Je connais maintenant en gros tous les programmes du DSLAP.
- J'ai su refaire le document des critères d'identification de l'élite-relève et mettre la liste à jour.
- J'ai travaillé à garnir le site web pour y entrer les informations essentielles (compétitions, formations, documents et autres).
- J'ai planifié nos compétitions provinciales avec les comités organisateurs et le comité des officiels.
- J'ai mis à jour, avec la WCH, tous les statuts d'entraîneurs pour que leur certification niveau 2 soit officiellement Comp-Dev.
- J'ai travaillé avec Anick, agente à la tenue de livres (RSEQ) et Andréanne pour tenir les comptes de la FHQ à jour.
- J'ai créé des budgets de compétitions internationales en respectant les demandes du ministère.
- Etc.

Les défis de la prochaine année seront, entre autres :

- Le déménagement des bureaux des fédérations à la Maison du Loisir et du Sport; cela implique de faire le ménage et par la suite numériser tous les documents accumulés depuis de nombreuses années (fin 70). Par chance, nous avons l'aide d'Axel, un étudiant engagé avec la subvention d'Emploi Canada.
- Mettre à jour le dossier des officiels de tous les niveaux avec la IWF.
- Assurer un bon suivi avec les athlètes et entraîneurs ainsi qu'avec le National.
- Avoir un calendrier annuel bien planifié, et ce avant le début de septembre.

Le désir de vous représenter fièrement et de vous servir efficacement guide mes actions depuis le tout début et est au cœur de chacune de mes journées bien remplies.

Les défis sont nombreux pour faire progresser notre sport au Québec et faire rayonner nos athlètes aux quatre coins du globe et je m'y attarde avec dévotion.

Notre sport est noble et j'ai encore envie d'y apporter une plus grande contribution pour le rendre toujours plus attrayant et stimulant pour nos athlètes, qu'ils soient débutants, en développement ou déjà plus accomplis.

N'hésitez jamais à communiquer avec moi pour des questions, des commentaires ou des suggestions ou tout simplement pour vous confier à moi. Je travaille avec une équipe professionnelle et compétente, soucieuse de représenter les plus hauts standards d'éthique. Nous saurons donc vous épauler pour rendre votre expérience toujours plus enrichissante.

Merci et au plaisir de continuer à vous représenter dignement,

Rachel Paradis
Coordonnatrice Technique

Résumé de la saison 2021-2022 du Comité Consultatif des Officiels (CCO)

Fédération d'Haltérophilie du Québec – AGA 2021

Le masculin est utilisé seulement pour réduire la taille du texte.

Pour cette saison 2021-2022, le CCO a reçu son mandat le 17 octobre 2021 de la FHQ. Les officiels qui furent retenus pour siéger sur le comité sont :

- France Boucher
- Gaétan Hinse
- Andréane Lamy
- Robert Marineau

Une rotation des membres de ce comité doit se faire pour s'assurer d'avoir en tout temps des officiels d'expérience sur le comité.

Donc en juin 2022 les officiels suivant en seront à la fin de leur mandat :

- Andréane Lamy
- Gaétan Hinse

Le CCO a tenu 4 réunions officielles

- 1. 22 septembre – en virtuel**
- 2. 5 octobre – en virtuel**
- 3. 21 octobre – en virtuel**
- 4. 1^{er} mai – en présentiel à Brossard**

Le CCO a participé activement à 9 compétitions en cette saison 2021-2022.

1. Championnats Séniors et Masters Québécois

6 novembre 2021

Horaire + Organisation des officiels pour toute la journée.

TOTAL de 19 officiels.

2. Tournoi des Jeunes Louis-Cyr (et Mini Louis-Cyr) + Champ. Jr du Qc

4 décembre 2021

Horaire + Organisation des officiels pour toute la journée.

TOTAL de 19 officiels.

3. The Commonwealth Qualifier – Scarborough, Ontario

26 et 27 février 2022

Participation de 4 officiels du Québec.

4. Qualification Canadienne Sr + Masters du Qc

26 mars 2022

Horaire + Organisation des officiels pour toute la journée.

TOTAL de 16 officiels.

5. Championnats Scolaire & Mini Louis-Cyr + Tournoi Collégial Universitaire Provincial

30 avril 2022 et 1^{er} mai 2022

Horaire + Organisation des officiels pour les 2 journées.

TOTAL de 13 officiels.

6. Championnats Canadiens Séniors – Colombie-Britannique

20, 21 et 22 mai 2022

Participation de 5 officiels du Québec.

7. Championnats Canadiens Juniors – La Prairie, Québec

4 et 5 juin 2022

Horaire + Organisation des officiels pour les 2 journées.

TOTAL d'officiels, à confirmer.

8. Finale provinciale des Jeux du Québec * – Rivière-du-Loup, Québec

Mars 2022

Horaire + Organisation des officiels pour les 5 journées.

** Malheureusement cette compétition fut annulée pour respecter les consignes émises par la Direction de la santé publique. Mais le travail en amont effectué par les officiels et la TC de la FHQ fut effectué la rigueur habituelle.*

Recommandations

du Comité Consultatif des Officiels (CCO)

Fédération d'Haltérophilie du Québec – AGA 2021

Le masculin est utilisé seulement pour réduire la taille du texte.

1- Composition du CCO

Comité composé de 5 officiels.

- Mandat de 2 ans pour chaque membre.
- Avec rotation des membres comme suit :
 - ⇒ 2 membres aux années paires
 - ⇒ 3 membres aux années impaires

Et ce, dans le but de :

- Toujours avoir un membre d'expérience au sein du CCO

2- Préparation d'horaire de compétition

Il est fortement recommandé de recevoir la nomenclature des athlètes dument inscrits à une compétition donnée, **AU MOINS 2 semaines** en amont de celle-ci.

Et ce, dans le but de :

- Permettre au CCO de faire et de réviser l'horaire (minimum de 5 jours).
- Permettre au CCO d'aviser les officiels qui seront en fonction dans un temps raisonnable, soit de 7 à 10 jours avant la compétition.

3- Compétition sur 2 jours

Il est plus difficile de recruter des officiels, lors des compétitions sur 2 jours.

Donc nous vous demandons, à la sortie du calendrier en début de saison, de ne pas annoncer une compétition sur 2 jours, si celle-ci n'est pas vraiment sur 2 jours.

Et ce, dans le but de :

- Avoir le plus possible d'officiels qui acceptent de participer aux compétitions.

4- Tenue vestimentaire

Que tous les officiels soient vêtus selon le code vestimentaire officiel de la IWF.

Et ce, dans le but de :

- N'avoir aucun officiel avec un pantalon de 'jeans'.
- N'avoir aucun officiel avec une veste de laine ou un coton ouaté.
- Lors de compétition de niveau scolaire, de permettre aux parents de rapidement identifier les officiels, qu'ils soient en fonction ou non.

5- Résultats d'examen

Lorsqu'un officiel passe un examen de niveau provincial, national ou international, nous demandons qu'il reçoive son résultat de façon claire et précise par écrit. Peu importe le résultat final, il doit en connaître sa note.

Et ce, dans le but de :

- Assurer un résultat clair à l'officiel en question.
- Permettre au CCO d'être à jour dans le niveau de tous les officiels de la FHQ.
- Permettre au CCO d'inviter les officiels à passer à un niveau supérieur.

6- Résultats d'examen

Remettre une plaque ou une badge à tous les officiels indiquant leur niveau, tel que reconnu par la IWF.

Et ce, dans le but de :

- Avoir un sentiment d'appartenance et de fierté au sein de la FHQ.
- Clairement identifier les officiels et éviter de rechercher le niveau des officiels lors d'une compétition.

Rapport du comité des maîtres FHQ saison 2021-2022

Rédigé le 19 mai 2022

Le comité des Maîtres de la FHQ a été formé pour :

- Promouvoir et développer des activités spécifiques à ce groupe d'âge
- Maintenir en activités les athlètes de 30 ans et plus qui sont déjà membre et susciter leurs intérêts.
- Recruter de nouveaux membres dans cette tranche d'âge spécifique.
- Agir comme interface avec les différentes d'autres organisations comme la CMWF, PAMWF
- Établir une réglementation et un suivi spécifique à ce groupe d'âge.
- Faire des suggestions sur des pistes, amélioration au Conseil d'Administration de la Fédération.
- Agir comme rôle conseil face l'organisation de compétitions Masters.
- Répondre a toutes interrogations ou questions provenant du conseil d'administration de la fédération
- Faire des suggestions et proposer des activités pour promouvoir l'haltérophilie dans ce groupe d'âge spécifique.

Formation du comité

- Le comité a été formé à l'automne 2021 suite à une lettre de mise en candidature de la fédération. Les membres du comité sont : Jocelyn Normand, Mario Robitaille, Jasmine Grignon et Yves Carignan.
- La fédération d'haltérophilie du Québec a mandaté monsieur Jocelyn Normand qui est membre du CA de la FHQ comme représentant ou comme interface concernant les recommandations du comité des Masters. Monsieur Normand soumet les recommandations qui sont faites par le comité des Masters et c'est ensuite le CA de la fédération qui décide de la suite des choses.
- Monsieur Normand fait aussi un retour au comité des différentes discussions ou interrogations qui ont eu lieu au CA.
- Les rencontres du comité sont fixées au besoin, pour cette saison pas moins de 6 rencontres via « vidéoconférence » ont eu lieu pour discuter de divers sujets et faire des recommandations à la FHQ.

Accomplissement pour la saison 2021-2022

- **Établissement des records provinciaux Masters Québécois**, des seuils minimums ont été établis ainsi qu'une réglementation pour l'éligibilité des records ceci en conformité avec les politiques nationales et internationales Masters, monsieur Jocelyn Normand a fait le travail de recherche et a compilé les records.
- **Création d'une ligue des Maîtres** pour les athlètes membre de la FHQ, cette ligue a pour but de suscité un intérêt soutenu et de favoriser les échanges et de motiver les membres, une page Facebook a été crée et un challenge de deux mouvements est proposé à chaque mois, l'intérêt est croissant et a date ont a pour certains mois une vingtaine de participants.
- **Intégration au calendrier annuelle de la FHQ d'un championnat Québécois Maîtres distinct**, cette saison compte tenu de la situation avec la Covid-19 et des contraintes de calendrier, il a été convenu que la fédération ne tiendrait pas de Championnat Québécois Maître , par contre le comité a eu la confirmation que pour les années futures, cette compétition serait incluse dans calendrier de la FHQ et elle sera supportée par la FHQ .Cette compétition se tiendrait au mois d'avril ou mai de chaque année et serai sujette à des contrôles antidopage.
- **Intégration d'un volet « maitres » sur le nouveau site de la FHQ**
Le nouveau site est présentement en construction mais il est de la volonté du comité de réunir l'ensemble des informations pertinentes a la catégorie maître sur le même onglet dans le but de faciliter; la coordination et le transfert d'information.
- **Bonne participation des athlètes Maître aux deux compétitions provinciales de la Saison**
 - Championnats Senior 12 hommes et 7 femmes
 - Qualification Canadienne 12 hommes et 13 femmes

Conclusion

Le comité a été vraiment actif et constructif et les échanges avec la fédération sont vraiment très positives, tous les membres travaillent dans le même sens. Les membres du comité possèdent chacun une très bonne expertise du domaine des Maîtres ce qui facilite grandement les choses.

Plusieurs défis nous attendent encore et nous somme qu'au début.

Comité des Maîtres FHQ