



RECORDS JEUX DU QUÉBEC – FEMMES

Catégorie	Épreuve	Charge	Nom de l'athlète	Région	Date
44 kg	Arraché				
	Épaulé-jeté				
	Total				
48 kg	Arraché	62 kg	Jessica Ruel	ABT	2007
	Épaulé-jeté	72 kg	Cynthia Barrette	RIY	2013
	Total	133 kg	Jessica Ruel	ABT	2007
53 kg	Arraché	69 kg	Annie Moniqui	SUO	2007
	Épaulé-jeté	91 kg	Annie Moniqui	SUO	2007
	Total	160 kg	Annie Moniqui	SUO	2007
58 kg	Arraché	80 kg	Tali Darsigny	RIY	2015
	Épaulé-jeté	97 kg	Tali Darsigny	RIY	2015
	Total	177 kg	Tali Darsigny	RIY	2015
63 kg	Arraché	75 kg	Valérie Lefebvre	SUO	2005
	Épaulé-jeté	97.5 kg	Christine Girard	ABT	2001
	Total	170 kg	Valérie Lefebvre	SUO	2005
69 kg	Arraché	88 kg	Charlotte Simoneau	RIY	2023
	Épaulé-jeté	110 kg	Charlotte Simoneau	RIY	2023
	Total	198 kg	Charlotte Simoneau	RIY	2023
77 kg	Arraché	88 kg	Rose Beaudoin	RIY	2024
	Épaulé-jeté	110 kg	Rose Beaudoin	RIY	2024
	Total	198 kg	Rose Beaudoin	RIY	2024
77 kg +	Arraché	77 kg	Anaïs Michaud	MON	2019
	Épaulé-jeté	100 kg	Anaïs Michaud	MON	2019
	Total	177 kg	Anaïs Michaud	MON	2019



RECORDS JEUX DU QUÉBEC – HOMMES

Catégorie	Épreuve	Charge	Nom de l'athlète	Région	Date
52 kg	Arraché	63 kg	Matt Darsigny	RIY	2015
	Épaulé-jeté	86 kg	Matt Darsigny	RIY	2015
	Total	149 kg	Matt Darsigny	RIY	2015
56 kg	Arraché	90 kg	Antonin Lanoue	RIS	2023
	Épaulé-jeté	115 kg	Antonin Lanoue	RIS	2023
	Total	205 kg	Antonin Lanoue	RIS	2023
60 kg	Arraché	84 kg	Shad Darsigny	RIY	2017
	Épaulé-jeté	107 kg	Francis Luna-Grenier	MON	2003
	Total	187 kg	Francis Luna-Grenier	MON	2003
65 kg	Arraché	107 kg	Matt Darsigny	RIY	2017
	Épaulé-jeté	131 kg	Matt Darsigny	RIY	2017
	Total	238 kg	Matt Darsigny	RIY	2017
71 kg	Arraché	120 kg	Matt Darsigny	RIY	2019
	Épaulé-jeté	150 kg	Matt Darsigny	RIY	2019
	Total	270 kg	Matt Darsigny	RIY	2019
79 kg	Arraché	118 kg	Shad Darsigny	RIY	2019
	Épaulé-jeté	147 kg	Laurent Goyette-Demers	MON	2007
	Total	263 kg	Laurent Goyette-Demers	MON	2007
88 kg	Arraché	117 kg	Guillaume Durocher	CDQ	2024
	Épaulé-jeté	142 kg	Gilles Caza	SUO	2013
	Total	259 kg	Guillaume Durocher	CDQ	2024
88 kg +	Arraché	115 kg	David Fortin	SLJ	2005
	Épaulé-jeté	160 kg	David Fortin	SLJ	2005
	Total	275 kg	David Fortin	SLJ	2005

Éligibilité à établir ces records :

1. Être affilié.e à la FHQ.
2. Ces records peuvent être battus seulement aux Jeux du Québec (pour y participer, l'athlète doit être né.e entre le 15 mars 2009 et le 31 décembre 2012 pour l'édition 2026).

*Note : Les records ont été ajustés en 2025 en fonction des nouvelles catégories qui seront au programme des Jeux du Québec 2026.

Date de mise à jour : 01-06-2025