

## **Offre de service de la Fédération d'Haltérophilie du Québec**

### **Soutien et encadre la pratique sportive**

La FHQ met en place des comités pour donner une voix à ses athlètes, ses officiels.les et ses entraîneurs.es, instaure un réseau d'accompagnement entre ses membres et fournit des assurances spécifiques pour couvrir les risques liés à la pratique sportive.

### **Organisatrice des compétitions**

La FHQ définit le calendrier des compétitions, les organise en partenariat avec ses clubs affiliés, gère les inscriptions et fournit du matériel lors des événements.

### **Experte dans le domaine de l'haltérophilie**

La FHQ offre de la formation pour développer les compétences des officiels.les ainsi que d'entraîneurs.es en haltérophilie, autant auprès de ses membres qu'à l'externe. Elle accompagne également ses athlètes du niveau débutant jusqu'au niveau l'international.

### **Promotrice du développement et du bien-être des athlètes**

La FHQ organise des camps d'entraînement et ateliers pour les athlètes de tous âges. Elle met en valeur ses athlètes qui se démarquent pour l'obtention de soutien financier et peut offrir une aide à ses participants.es lors des compétitions nationales et internationales. De surcroît, la Fédération met tout en œuvre pour assurer une prise en charge adéquate et diligente des situations d'abus physique, psychologique ou sexuel.

### **Gardienne de l'éthique dans le sport**

La FHQ travaille en commun avec le Centre Canadien pour l'Éthique dans le Sport pour un sport sécuritaire et sans dopage. Elle applique son Code d'Éthique pour assurer le respect, l'inclusivité et un climat propice au développement de ses membres.

### **Promotrice du sport et de son rayonnement**

La FHQ fait la promotion de l'haltérophilie québécoise sur les réseaux sociaux, participe à des événements promotionnels pour faire connaître le sport, et s'assure d'entretenir une image positive de l'haltérophilie au Québec.