

Chers/chères membres,

Comme je n'ai pas occupé le poste de Directrice Technique cette saison et que ma nomination a été confirmée tout récemment, j'aimerais vous partager ici mes intentions pour la suite, ainsi que le rôle que je souhaite jouer à vos côtés dans l'évolution de la FHQ.

Si on m'avait dit, à mes débuts en haltérophilie, qu'un jour je serais Directrice Technique de la Fédération... je ne l'aurais jamais cru! Et encore moins à seulement 27 ans! Comme quoi, tout peut arriver quand on avance avec passion et détermination.

Soyons honnêtes : après deux années passées au sein du Conseil d'administration, j'ai pu constater — comme plusieurs d'entre vous — certaines lacunes dans la gestion de notre Fédération. Ce constat, même s'il n'est pas facile à accepter, m'a surtout donné l'élan nécessaire pour m'impliquer encore davantage.

Alors, fidèle à mes valeurs, j'ai saisi l'occasion, à la fin de mon mandat au CA, pour me retrousser les manches et poser ma candidature à la Direction Technique. Comme je l'écrivais il y a deux ans pour ma candidature sur le CA, et comme je le répète aujourd'hui : **se plaindre sans agir n'amène pas de changement.** J'ai donc choisi de passer à l'action, avec le désir sincère de contribuer positivement, en y mettant toute mon énergie, ma vision et mon cœur. Parce que ce sport, les gens qui le font vivre, et l'avenir de notre Fédération comptent énormément pour moi.

Durant ces deux dernières années, j'ai tenté d'aller au-delà de mes responsabilités officielles, simplement pour que les choses continuent d'avancer. J'espère avoir pu être une personne sur qui vous avez pu compter — disponible, à l'écoute, et connectée à la réalité de notre communauté. En tant qu'athlète ayant franchi chaque étape d'une carrière, et aujourd'hui entraîneure en début de parcours, je crois bien comprendre les besoins et les défis que vous vivez, peu importe votre rôle.

En tant que Directrice Technique, mes priorités sont claires. D'abord, **accélérer nos processus internes** pour offrir un service plus efficace. Je sais à quel point il peut être frustrant de voir les choses traîner — et croyez-moi, je partage cette frustration. Le CA peut en témoigner après deux années de travail à mes côtés! Athlètes, entraîneur.e.s, officiel.le.s, bénévoles, parents : **c'est grâce à vous, et pour vous, que la FHQ existe.** Je souhaite que vous vous sentiez écouté.e.s, soutenu.e.s, et respecté.e.s.

Je suis convaincue que, collectivement, on peut faire mieux et plus vite, en misant sur le talent de chacun.e : directeurs.trices de compétitions, ressource administrative, comités, CA... C'est ensemble qu'on parviendra à offrir une structure solide et performante.

Un autre axe essentiel pour moi, c'est la **communication**, et surtout, la **transparence**. Je veux que l'information circule clairement, que les budgets et leur répartition soient partagés en amont, et que les décisions soient expliquées de façon simple et ouverte. Parce que **la confiance se bâtit avec clarté et respect mutuel.**

Mon objectif, en améliorant nos façons de faire, est que vous puissiez retrouver — ou renforcer — votre confiance envers la FHQ. Que vous soyez fier.ère.s d'en faire partie. Et

que l'on crée, ensemble, un climat sain, humain et collaboratif, où chacun.e peut contribuer à sa façon, et où nos athlètes peuvent s'épanouir pleinement — encore plus qu'ils et elles ne le font déjà.

Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre patience et votre compréhension au cours de cette saison, notamment durant les périodes plus instables où nous avons tous tenté de tenir bon, parfois avec peu de moyens, mais beaucoup de volonté. **Merci à chacun.e d'entre vous** pour vos efforts, vos succès, votre présence, votre temps et votre passion. Que ce soit par vos performances, vos progrès, votre implication ou votre soutien, **vous êtes les piliers de cette Fédération.**

C'est un vrai privilège pour moi de pouvoir travailler **avec vous, et pour vous.** Et ce sera un honneur de vivre à vos côtés cette prochaine saison, pour célébrer vos réussites, relever les défis et construire ensemble un avenir dont on pourra être fier.ère.s pour la FHQ.