



[ct@fedhaltero.qc.ca](mailto:ct@fedhaltero.qc.ca)

[www.fedhaltero.qc.ca](http://www.fedhaltero.qc.ca)

## FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

7665, Boul. Lacordaire

Saint-Léonard, QC

H1S 2A7

(514) 252-3046 ou Cellulaire (514) 466-3046

### Formulaire de mise en candidature pour l'organisation d'une compétition provinciale sanctionnée par la Fédération d'haltérophilie du Québec (FHQ) - Saison 2025-2026

Demandeur (club)	
Nom(s) de(s) organisateur.trice.s	
Championnat demandé	
Endroit proposé	
Expliquez les installations, équipements et services que vous pouvez garantir aux athlètes, entraîneur.e.s et officiel.le.s participant.e.s.	

Veillez lire attentivement le contrat d'organisation. Signer le document et le retourner à [ct@fedhaltero.qc.ca](mailto:ct@fedhaltero.qc.ca)

### Contrat d'organisation d'une compétition provinciale

Voici les informations nécessaires à l'organisation d'une compétition provinciale conjointement avec la Fédération d'Haltérophilie du Québec.

Le montant des inscriptions est de 120,00 \$ taxes incluses pour toutes les compétitions de la FHQ, mises à part les Québec Open d'été et d'hiver, dont le montant des inscriptions est de 135,00 \$.

\*Ces montants s'appliquent pour la saison 2025-2026

Le montant total des frais d'inscriptions sera partagé comme suit :

- 60% au comité organisateur
- 40% à la fédération d'haltérophilie du Québec.

### Comité organisateur :

#### **Équipement\***

- Installations pour la compétition (Gym ou autre)
  - Six (6) plateaux d'échauffements pour une compétition à un (1) plateau et douze (12) plateaux d'échauffement pour une compétition à deux (2) plateaux de compétitions.
- Ensemble de poids et barres de compétition pour le ou les plateaux de compétition.
- Rideaux et décors.
- Deux clubs peuvent se jumeler pour organiser une compétition, ils décideront d'un commun accord pour la répartition du pourcentage.

\*Si le club hôte manque d'équipement, le comité organisateur devra faire des démarches auprès des autres clubs pour solliciter un prêt d'équipement ou auprès de la FHQ (Au coût de 1% du coût de l'équipement).

#### **Personnel de soutien**

- S'assurer d'avoir;
  - Les bénévoles nécessaires pour le chargement de la barre sur le ou les plateaux de compétition (\*Les repas des bénévoles sont à la charge du comité organisateur).
  - Deux (2) bénévoles pour aider le personnel de la FHQ avant et après la compétition pour le déchargement et le chargement de l'équipement.
  - Deux (2) officiel.le.s de niveau provincial pour toute la durée de la compétition (si possible).

### Fédération d'Haltérophilie du Québec (FHQ) :

- Fournit;
  - Deux (2) bannières de fond.
  - L'équipement informatique pour le déroulement de la compétition.
  - Le système pour le web de diffusion.
  - Le système de son.
  - Les médailles et les plaques pour les meilleurs leveurs. (Selon les règlements de la compétition sélectionnée).
  - Les barres et un ensemble de poids Eleiko certifié compétition, si requis. (Au cout de 1% du prix de l'équipement).
- Produit l'horaire des officiels.les (par le CCO),
- Rembourse les frais de déplacement, d'hébergement et les repas de la Direction technique.
- Rembourse les frais de déplacement, d'hébergement et les repas des officiel.le.s.

\*Dans le cas où le comité organisateur prévoit offrir les repas aux officiels.le.s, il doit convenir des modalités avec la Direction technique au préalable.

### **Inscriptions**

Les inscriptions se font à partir du site Internet de la fédération d'haltérophilie du Québec ([Fédération d'haltérophilie du Québec](#)). À la suite de l'acceptation de votre mise en candidature, un horaire préliminaire

sera produit par la directrice technique et sera soumis au Comité Organisateur pour validation et/ou changements.

Le comité organisateur s'engage à respecter les règlements présentés dans les détails de compétition établis et approuvés par le Conseil d'administration lors de la commission technique tenue au début de la saison en cours.

Votre signature confirme que vous avez pris connaissance des modalités requises pour tenir une compétition provinciale et que le comité organisateur s'engage à les respecter.

---

Signature du/de la Président.e du Club Organisateur

---

Date