

Catégories - Seuil d'éligibilité & Standards / Hommes / 2018-2019

COMPÉTITIONS		CATÉGORIES										NBR DE CAT.	
1)	Tournoi Provincial JLC - Mini Louis Cyr	49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	+81 kg					7
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	49	55	61	67	73	81	82					kg
2)	Tournoi Provincial des Jeunes Louis Cyr	49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	+81 kg					7
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	55	59	65	71	79	87	91					kg
3)	Championnat Scolaire Provincial Inv.		55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	+96 kg			8
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ		72	80	89	95	103	110	115	123			kg
	Jeux du Québec												
4)	Jeux du Québec Régionaux	49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	+81 kg					7
5)	Finales des Jeux du Québec – 2019 (TBC)	49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	+81 kg					7
	STANDARD	60	67	75	83	89	93	97					kg
6)	Champ. Junior du QC & T. Coll. & Univ.		55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	+96 kg			8
	STANDARD		134	149	166	177	186	194	199	200			kg
7)	Championnat Senior du Québec		55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	102 kg	109 kg	+109 kg	10
	STANDARD		170	187	206	224	238	248	256	259	263	278	kg
8)	Classique Haltérophile Québécoise		55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	102 kg	109 kg	+109 kg	10
	STANDARD		181	198	219	236	249	261	270	275	281	295	kg
9)	Champ. Canadiens Senior (2019)		55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	102 kg	109 kg	+109 kg	10
	STANDARD		190	208	231	248	262	275	284	289	296	310	kg
10)	Championnats Canadiens Junior (2019)		55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	89 kg	96 kg	+96 kg			8
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ		78	85	96	105	111	116	120	122			kg
	Jeux Panaméricains (2019)			61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	96 kg	109 kg	+109 kg			7
	Jeux Olympiques (2020)			61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	96 kg	109 kg	+109 kg			7

Catégories - Seuil d'éligibilité & Standards / Femmes / 2018-2019

COMPÉTITIONS		CATÉGORIES										NBR DE CAT.	
1)	Tournoi Provincial JLC - Mini Louis Cyr		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	+76 kg				7
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ		49	55	59	64	71	76	77				kg
2)	Tournoi Provincial des Jeunes Louis Cyr		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	+76 kg				7
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ		51	58	62	67	74	77	80				kg
3)	Championnat Scolaire Provincial Inv.		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg	+81 kg			8
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ		61	67	72	79	87	90	93	100			kg
	Jeux du Québec												
4)	Jeux du Québec régionaux		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	+76 kg				7
5)	Finale des Jeux du Québec 2019 (TBC)		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	+76 kg				7
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ		49	55	59	64	71	76	77				kg
6)	Champ. Junior du QC & T. Coll. & Univ.		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg	+81 kg			8
	STANDARD		97	105	112	119	124	130	134	138			kg
7)	Championnat Senior du Québec	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg		87 kg	+87 kg	10
	STANDARD	110	117	130	140	147	154	159	161		168	175	kg
8)	Classique Haltérophile Québécoise	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg		87 kg	+87 kg	10
	STANDARD	120	128	143	151	160	167	173	178		181	190	kg
9)	Champ. Canadiens Senior (2019)	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg		87 kg	+87 kg	10
	STANDARD	126	135	150	159	168	176	182	187		191	200	kg
10)	Championnats Canadiens Junior (2019)		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	71 kg	76 kg	81 kg	+81 kg			8
	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ		70	79	86	93	96	98	100	102			kg
	Jeux Panaméricains (2019)		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	76 kg	87 kg	+87 kg				7
	Jeux Olympiques (2020)		49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	76 kg	87 kg	+87 kg				7