

## FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-de-Coubertin Montréal QC H1V 0B2  
 Téléphone : (514) 252-3046 Courriel : [admin@fedhaltero.qc.ca](mailto:admin@fedhaltero.qc.ca) Site Internet : [www.fedhaltero.qc.ca](http://www.fedhaltero.qc.ca)

### FICHE D'INFORMATION

POUR QUI ?	<p>Cette formation est la première étape pour obtenir une certification d'entraîneur. Cela vous permet d'enseigner la technique des mouvements de compétition et complémentaires en haltérophilie à des athlètes débutants et de les superviser lors de compétitions de clubs, régionales et provinciales.</p> <p>Pour obtenir la certification de l'Association canadienne des entraîneurs, vous aurez à compléter d'autres étapes après la formation.</p>
SUJET :	Formation d'entraîneurs - volet Technique – Haltérophilie
STAGE D'ENTRAÎNEUR :	Introduction à la compétition
ENDROIT :	Polyvalente L'Ancienne Lorette – bloc sportif – local d'haltérophilie <a href="#">1801, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette QC G2E 3C6</a>
DATE & HORAIRE :	<p>Samedi 24 novembre 2018 – 09h00 – 12h00 ; 13h00 – 16h30          Dimanche 25 novembre 2018 – 09h00 – 12h00 ; 13h00 – 16h00</p> <p>La participation des stagiaires est obligatoire aux heures indiquées car il n'y a pas d'examen écrit.</p>
FRAIS D'INSCRIPTION :	<p>280 \$ par stagiaire (taxes incluses)</p> <p>SVP faire le chèque et le poster au bureau.          Chèque à l'ordre de : Fédération d'haltérophilie du Québec</p>
COMPRENANT :	Le cahier de travail
FORMATEUR :	M. Gabriel Bouchard-Vincent, B. Sc Kin Préparateur Physique, accrédité INS, CSHNQ
POUR INFORMATION :	Bureau de la Fédération – Tél. : (514) 252-3046
DATE LIMITE :	Avant le vendredi le 16 novembre 2018 16h00 (permettant la confirmation du stage et le temps de faire imprimer les documents)
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	<p>Minimum de 9 personnes</p> <p>Maximum de 15 personnes</p>

Veuillez compléter le formulaire d'inscription ci-joint et nous le retourner avant le **16 novembre 2018** avec le paiement à l'adresse suivante :

Fédération d'Haltérophilie du Québec  
 4545, av. Pierre-de-Coubertin  
 Montréal QC H1V 0B2