

FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-de-Coubertin, Montréal QC H1V 0B2

Téléphone : (514) 252-3046 Courriel : admin@fedhaltero.qc.ca Site: www.fedhaltero.qc.ca

BULLETIN LE RÉGIONAL

DESTINATAIRES : Membres de la fédération,
Présidents des régions et entraîneurs des clubs
EXPÉDITEUR : Augustin Brassard, directeur
OBJET : Rapport d'activités & informations
DATE : Le 12 juin 2018

SOMMAIRE

- **Championnats Panaméricains** – 12-19 mai 2018
- **Championnats canadiens senior** – 19-20 mai 2018
- **Assemblées générales annuelles et extraordinaire** – 2 juin 2018
- **Compétition Ontario – Québec** – 9 juin 2018
- **Calendrier des compétitions provinciales 2018-2019**
- **Compétitions internationales 2018 en préparation**

Bonjour,

1. CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS SENIOR – 12-19 mai – SANTO DOMINGO,

Voici les résultats des membres de cette équipe à cette compétition :

ÉQUIPE	Nais.	Cat.	Arraché				Épaulé-jeté				Total	Nbr essais réussis
			1	2	3	Best	2	3	Best			
HOMMES												
Alex Bellemarre	1998	85 kg	84,25	150	-154	154	154	174	178	182	182	336
David Samayoa	1992	85 kg	84,70	146	-151	151	151	170	-176	-176	170	321
G. Dagenais	1997	94 kg	91,76	134	---	---	134	-168	---	---	-0-	-0-
Maxim Lebrun	1992	94 kg	91,70	130	134	-138	134	175	-180	-180	175	309
				4	1	2		3	1	1		
				4	3	3		4	3	3		Moy.
						7				5		12
						10				10		20
						70,0%				50,0%		
FEMMES												
Amanda Braddock	1989	48 kg	47,75	71	-74	74	74	92	94	-97	94	168
C. Lamarche-McClure	1995	58 kg	57,73	80	-83	83	83	98	-102	-102	98	181
Maude Charron	1993	63 kg	62,52	95	-98	-99	95	117	120	123	123	218
Nadia Yanguï	1992	63 kg	62,79	80	83	85	85	106	111	-113	111	196
Maya Laylor	1995	75 kg	74,01	96	-100	100	100	113	-118	118	118	218
				5	1	4		5	3	2		
				5	5	5		5	5	5		Moy.

						10				10		20
						15				15		30
						66,7%				66,7%		

Les points d'équipe des championnats panaméricains de 2017 sont additionnés à ceux de 2018 pour établir le nombre de places remportées aux [Jeux Panaméricains de 2019](#) qui seront organisés à Lima, PER.

Nous remercions les athlètes qui ont relevé le défi de participer à cette compétition. Les championnats panaméricains représentent toujours un défi car les conditions d'organisation, d'hébergement varient d'un site à l'autre. Le transport est également un élément compliqué à organiser de la meilleure façon.

2. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE – CWFHC – 18 mai 2018 – Mississauga

L'assemblée générale annuelle de la fédération canadienne (CWFHC) s'est tenue le vendredi 18 mai à Mississauga, ON.

Les associations provinciales suivantes ont déposé leur rapport annuel et déclaré le nombre de membres individuels et de clubs affiliés.

	Associations Provinciales	Nbr membres individuels	Nombre de clubs
1	AWA	340	9
2	BCWA	207	21
3	MWA	104	6
4	NBWA	30	3
5	NFWA	??	??
6	NSWA	143	16
7	OWA	837	97
8	FHQ	988 (34%)	37
9	SWA	288	24
	Total	2937	213

Aucune progression du côté du nombre de membres individuels ou de clubs affiliés. C'est en dessous des exigences de Sport Canada. Cela explique que la CWFHC est classé au 43^e rang sur 44 par Sport Canada, dernière le boulingrin.

Composition du comité exécutif de la CWFHC : Mme Karine Turcotte a été réélue par acclamation au poste de secrétaire-trésorier tout comme M. Don MacNeill (ON) au poste de vice-président technique. Leur mandat est d'une durée de 2 ans (2018-2019 et 2019-2020). Les 2 autres membres sont M. Paul Barrett (ON) au poste de président et M. Craig Walker (AB) au poste de vice-président administration. Ils terminent leur mandat en mai 2019.

L'attribution de l'organisation des championnats canadiens junior 2020 a été faite à Edmonton, AB (nouvelle école secondaire). Les championnats canadiens senior 2020 seront organisés à Lake Country, C.-B. (même site qu'en mai 2009, club de curling). Nous avons présenté 2 candidatures pour organiser ces championnats mais le vote a été unanimement pour ces 2 sites.

3. CHAMPIONNATS CANADIENS SENIOR – 19-20 mai – MISSISSAUGA, ON

Les résultats de la compétition sont disponibles sur le [site de la fédération](#).

Tout comme en mai 2015, le comité organisateur s'est bien acquitté de sa tâche. Les installations du centre sportif sont adéquates. MM. Andrew Bellerby, Darren Turner et les

bénévoles du club UTM ont travaillé fort. Nous les remercions pour leur accueil. Mentionnons que la compétition était diffusée en direct (live streaming).

Le meilleur athlète a été M. Boady Santavy d'Ontario et la meilleur athlète a été Mlle Maude Charron, Rimouski, QC. Toutes nos félicitations.

- 31 athlètes boursiers sur 60 participants du Québec.
- 23 athlètes de niveau « excellence-élite-relève » ont participé sur les 44 athlètes identifiés en 2018.

En mai 2014 nous avons versé un montant de 9 900 \$ 26 athlètes. En mai 2015, un montant de 8 250 \$ a été remis à 28 athlètes. En mai 2016, un montant de 13 200 \$ a été remis à 31 athlètes. En mai 2017, un montant de 11 850 \$ a été remis à 28 athlètes du Québec. Le montant des bonus pour 2018 sera versé lorsque nous recevrons une portion de la subvention PSDE 2018-2019.

Médailles remportées et statistiques de participation 2014 – 2015 – 2016 – 2017– 2018										
	2014		2015		2016		2017		2018	
Médailles	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
Or	5	2	4	4	4	4	5	5	3	5
Argent	4	3	5	3	1	5	4	4	6	3
Bronze	5	3	2	2	6	4	5	2	4	2
QC	14	8	11	9	11	13	14	11	13	10
Total	24	21	24	21	24	21	23	18	23	20
	58%	38 %	45%	43%	45%	61%	60%	61%	56 %	50 %
	48 %		44 %		53 %		60.5%		53 %	
Nombre de participants QC	36	19	51	29	39	29	29	22	32	28
CAN	75	38	121	70	104	67	61	58	67	78
total QC / CAN	55 / 113 (49%)		80 / 191 (42%)		68 / 171 (40%)		51 / 119 (43%)		60 / 145 (41%)	

Comme vous êtes en mesure de le voir, il y a place à amélioration.

Les Championnats Canadiens Junior seront organisés le 19 janvier 2019 à Brossard et les Championnats Canadiens Senior 2018 seront organisés les 18 – 19 mai à La Prairie. Bonne réflexion pour bien planifier votre préparation à la compétition.

Nous remercions les entraîneurs désignés pour leur coopération tout comme les entraîneurs des clubs. Nous avons choisi d'inscrire davantage d'entraîneurs que d'habitude afin de leur permettre d'acquérir plus d'expérience. Nous remercions le gérant d'équipe et président de la FHQ, M. Paul H. Aubé ainsi que les assistants-gérants : M. Noël Décloitre, Mme Odette Simard et Mme Tania Whalen. La page Facebook de la fédération a été mise à jour régulièrement et les commentaires reçus ont permis de voir que le travail a été apprécié.

4. CWFHC MÉMO – 1^{ER} février 2018 - COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

Le mémo de la CWFHC annonçant les compétitions internationales de 2018 a été diffusé le 1^{er} février 2018. Une mise à jour a été faite le 21 mars dernier.

Ce mémo est disponible sur le [site de la CWFHC](#) – section équipe nationale.

- UNI-2018 : La période des candidatures pour les championnats du monde universitaires s'est terminée le 30 avril dernier.

L'éligibilité des candidats a été validée par U-Sport et les candidats ainsi que leurs entraîneurs ont été avisés. Un classement préliminaire a été publié suite aux résultats des championnats panaméricains et championnats canadiens senior-2018.

SRW-2018 : Un classement préliminaire des candidats aux championnats du monde senior - 2018 a également été publié suite aux résultats des championnats panaméricains et championnats canadiens senior-2018.

5. ASSEMBLÉES ANNUELLES - 2 JUIN 2018 - Montréal

- 09h00 11h30 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COMITÉ DES REPRÉSENTANTS RÉGIONAUX

- 13H00 – 14h30 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

- 14H30 – 16H00 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA FHQ

Les avis de convocation pour ces réunions avaient été postés le 1^{er} mai 2018 afin de respecter les délais prévus.

5.1) 09h00 à 11h30 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COMITÉ DES REPRÉSENTANTS RÉGIONAUX

Trente-deux (32) personnes ont participé à cette réunion du comité des Représentants Régionaux. L'ordre du jour avait été modifié compte tenu des sujets et défis que la fédération devra relever dans les prochains mois. Le changement de catégories et 2018 étant l'année de référence pour le programme de soutien financier aux fédérations sportives (PSFSQ 2019-2022), cela demande une implication de plusieurs membres de la fédération.

5.2) 13H00 – 14h30 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

Lors de cette assemblée extraordinaire, les règlements généraux de la fédération ont été ratifiés.

5.3) 14H30 – 16H00 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA FHQ

L'assemblée générale annuelle de la Fédération s'est tenue à Montréal (4545, Ave. Pierre-de-Coubertin) le samedi, 2 juin 2018.

Les membres du Conseil d'administration pour la saison 2018-2019 sont :

Président :	M. Paul Henrick Aubé	(élu en juin 2018, fin de mandat en juin 2020)
Vice-président :	M. Richard Marineau	(élu en juin 2018, fin de mandat en juin 2020)
Trésorière :	Mlle Marilou Dozois-Prévost	(élu en juin 2018, fin de mandat juin 2020)
Secrétaire :	Mme Tania Whalen	(élu en juin 2017, fin de mandat en juin 2019)
Directeur :	M. Jean-Louis Tremblay	(élu en juin 2017, fin de mandat en juin 2019)
Directrice :	M. Dominic Daoust	(élu en juin 2018, fin de mandat en juin 2020)
Directeur :	Poste à combler	

Nous remercions ces membres de la Fédération pour leur implication au sein du Conseil.

Termineront leur mandat en juin 2019 : Mme Whalen et M. Tremblay. Ils peuvent se présenter à nouveau.

Le mandat sera d'une durée de 2 ans (2019-2020; 2020-2021).

Nous remercions les délégués qui ont participé aux réunions du 2 juin et tout spécialement à Mlle Maude Charron qui s'est adressée aux délégués lors de l'assemblée générale en après-midi.

6. COMPÉTITION ONTARIO – QUÉBEC – 9 juin 2018 – BROSSARD

Une compétition spéciale a eu lieu le 9 juin dans le gymnase de l'école secondaire Antoine-Brossard.

- a- Le groupe d'âge visé était : 18 à 25 ans (année de naissance : de 1993 à 1999 incl.).
- b- Licence développement requise.
- c- Il s'agissait d'équipes QC-A, QC-B comprenant 5 hommes par équipe.
Il s'agissait d'équipe QC-A, QC-B comprenant 5 femmes par équipe. Idem pour l'OWA.
Malheureusement, nous n'avons pas été en mesure d'avoir des équipes B complètes.
- d- Les athlètes intéressés devaient faire parvenir leur candidature par e-mail (cat. - total) avant le 24 avril 2018, 09h00 au bureau en plaçant leur entraîneur en CC.
Tous les concurrents devaient porter un maillot de compétition réglementaire. Les frais d'inscription étaient de 40 \$ / athlète, tarif pour les compétitions licence «Développement».

Suite aux candidatures reçues, les entraîneurs sélectionnés choisissaient les athlètes.

Les entraîneurs sélectionnés pour ces équipes étaient :

Équipe A : M. Jocelyn Bilodeau et M. Éric Gosselin

Équipe B : M. Jean-Patrick Millette et M. Éric Guénette

Les résultats sont disponibles sur le [site de la fédération](#).

Nous remercions les athlètes et entraîneurs qui ont posé leur candidatures et compétitionné ainsi que les entraîneurs des 6 clubs (G-B ; FOR ; GEA ; M-R ; NOR ; VOL) sur 37 qui ont encouragé les athlètes à poser leur candidatures.

Les bénévoles du club Fortius se sont bien acquitté de leurs tâches et nous les remercions.

Nous recevrons les commentaires des participants dans les prochaines semaines ainsi que de l'Ontario Weghtlifting Association. Ces commentaires nous permettront de juger de la pertinence de la compétition pour la saison 2018-2019 qui s'annonce passablement chargée.

À VENIR

7. CALENDRIER 2018 – 2019 –

Voici le calendrier pour les compétitions provinciales :

CALENDRIER 2018 – 2019	
COMPÉTITION	DATE 2018
* Championnat Senior du Québec	3 novembre
Championnat Junior du Québec	1er décembre
	2019
* Championnats Canadiens Junior, Brossard	19 janvier
Jeux du Québec régionaux – Hiver 2019	26 janvier & 2 février
Finales Provinciales des Jeux du Québec (<i>à confirmer</i>) Lieu : ville de Québec	6 – 9 mars
Tournoi collégial & universitaire du Québec & classique Mario Parente (<i>à confirmer</i>)	16 mars
* Classique Haltérophile Québécoise	30 mars
Championnat Scolaire Provincial Invitation	13 avril

Tournoi Provincial des Jeunes Louis-Cyr	4 mai
* Championnats Canadiens Senior, La Prairie	18 - 19 mai
<i>* compétitions sujettes à des contrôles antidopage</i>	

- 8 octobre 2018 : fête de l'Action de grâce
- 1-10 novembre 2018 : championnats du monde senior
- 21 avril 2019 : fête de Pâques.

Nous remercions les responsables des clubs qui ont déposé leur candidature le 2 juin AM pour organiser une compétition provinciale.

Nous poursuivons l'analyse des candidatures et l'option d'organiser le tournoi collégial & universitaire – 2019 et le championnat master du Québec. A suivre.

8. COMPÉTITIONS INTERNATIONALES EN PRÉPARATION

Avec la fin de la saison provinciale, nous poursuivons avec les compétitions internationales.

8.1 CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIOR (JRW-2018) – 6 – 14 juillet 2018 – Tachkent, UZB

Voici la liste des athlètes canadiens inscrits, classés selon les Marqueurs Junior 2018 :

Classement préliminaire III					
MEN RANKING	YoB	CAT.	% M JR	TOTAL	Coaches
Alex Bellemarre (CWFHC)	1998	85 kg	96,551%	333 kg	M. Tourigny
Pierre-A. Bessette (FHQ)	1999	94 kg	93,888%	336 kg	* D. Desgranges
Matt Darsigny	2001	69 kg	86,206%	266 kg	* Yn Darsigny
Enzo Gabriel-Dias	1998	77 kg	85,671%	282 kg	* J. Bilodeau
Noah Santavy	1998	85 kg	82,054%	283 kg	D.-J. Santavy
Samuel Guertin	2000	77 kg	82,025%	270 kg	* J. Bilodeau
WOMEN RANKING		CAT.	%	TOTAL	Coaches
Tali Darsigny (CWFHC)	1998	58 kg	95,600%	196 kg	* Yn Darsigny
A. Messier (CWFHC)	1999	69 kg	92,868%	204 kg	* Yn Darsigny
Ann-M. Bouffard (FHQ)	1998	53 kg	88,771%	167 kg	* P. Bouffard
Magalie Roux	1999	69 kg	88,315%	194 kg	* Yn Darsigny
Taylor Littlewood	2000	48 kg	82,017%	143 kg	* H. Kanama
Note (1): Rules of Max 2 athl per cat. Will apply / Max. 2 athl. par cat.					

Les entraîneurs seront M. Yvan Darsigny, Hani Kanama (ON), Denis Desgranges, Jocelyn Bilodeau et Pierpol Bouffard.

8.2 FISU – CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRE (UNI-2018) - 20 – 23 septembre 2018 - Biala Podlaska, POL

Suite aux résultats des 2 événements de qualification, voici le classement préliminaire #1. Les championnats du monde junior sont le dernier événement de qualification. Donc uniquement les athlètes juniors qui participeront aux JRW-2018 ont la possibilité d'améliorer leur rang.

CLASSEMENT PRÉLIMINAIRE #1 – PRELIMINARY RANKING #1						
	YoB	Cat	% M SR	TOTAL	DATE 2018	COACHES
Alex Bellemarre	1998	85 kg	91,129%	336 kg	18/05	M. Tourigny
P-Alexandre Bessette	1999	94 kg	84,937%	326 kg	20/05	* D. Desgranges

Nicolas Vachon	1996	77 kg	84,788%	299 kg	20/05	* M. Vachon
Félix-Antoine Bouffard	1996	85 kg	82,450%	304 kg	20/05	*Yn. Darsigny
Alexandre Dumas	1994	69 kg	81,000%	267 kg	20/05	M. Huot
Noah Santavy	1998	85 kg	78,653%	290 kg	20/05	D. Santavy
Nicolas Viens	1994	105 kg	78,394%	314 kg	20/05	G. Poirier
C. Di Pietrantonio	1995	77 kg	77,698%	274 kg	20/05	
Samuel Espinoza	1994	85 kg	76,212%	281 kg	20/05	J. Bilodeau
Gabriel Dagenais	1997	94 kg	0,000%	-0-	18/05	* Yn. Darsigny
	YoB	Cat	% M SR	TOTAL	DATE 2018	COACHES
Maude Charron	1993	63 kg	94,304%	218 kg	18/05	S. Chrétien
Tali Darsigny	1998	58 kg	90,660%	201 kg	20/05	* Yn Darsigny
Kristel Ngarlem	1995	75 kg	89,118%	223 kg	20/05	G. Marineau
Andréanne Messier	1999	69 kg	84,451%	203 kg	20/05	* Yn Darsigny
C. Lamarche-McClure	1995	58 kg	83,894%	186 kg	20/05	* D. Desgranges
Ann-Maxime Bouffard	1998	53 kg	82,861%	168 kg	20/05	* P. Bouffard
Magalie Roux	1999	69 kg	82,371%	198 kg	20/05	* Yn Darsigny
O. Tremblay-Grenier	1997	53 kg	78,422%	159 kg	20/05	G. Bouchard-Vincent
A.-Frédéric Pouliot	1997	63 kg	0,000%	-0-	20/05	M. Huot

Il y a donc une participation possible de 5 hommes et 7 femmes à cette compétition. Mentionnons que le changement de catégories qui devrait être annoncé au début juillet 2018 peut affecter la participation à cette compétition.

9. CHANGEMENTS DE CATÉGORIES

Le changement de catégories qui devrait être annoncé au début juillet 2018 par la fédération internationale d'haltérophilie (IWF) demandera des ajustements importants dans le programme de compétitions de la FHQ. Les seuils d'éligibilité et standards seront revus en conséquence lors de réunions du comité ad hoc des standards qui se tiendront en août 2018. La commission technique de l'automne 2018 sera donc importante pour tous les responsables des clubs.

10. COMMUNICATION

Nous vous rappelons que les informations concernant les lieux, entraîneurs, adresses et heures d'entraînement des clubs se retrouvent dans la section [Clubs](#) du site.

Nous y avons également ajouté les liens pour les 19 clubs ont une page Facebook – « Publique » : HER – ATH – TIT – F-V – R-L – ORC – MON – GEA – C-I – PAT – M-R – G-B – FOR – DMN – SGN – HLC – PAT – DRA - STA.

Bon entraînement !