



www.fedhaltero.qc.ca

# *coup d'oeil sur* **Haltérophilie**

Fondée en 1969 par Pierre Charbonneau

No 247 DÉCEMBRE 2014

## **CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRES**

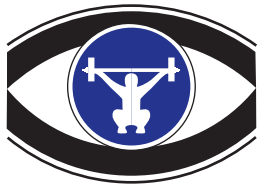
2014 - CHIANG MAI, Thaïlande



Marie-Ève Beauchemin-Nadeau (cat. 75 kg)  
lors de sa participation aux Championnats  
du monde Universitaires en décembre 2014.



Crédit photos : Gracieuseté de IWF.



# *coup d'oeil sur* **l'haltérophilie**

Fondée en 1969 par Pierre Charbonneau No 247 DÉCEMBRE 2014

Publication de 4 numéros annuellement par la Fédération d'Haltérophilie du Québec.  
4545 avenue Pierre-de-Coubertin,  
Montréal (Québec), H1V 0B2  
Tél.: (514) 252-3046  
Courriel : admin@fedhaltero.qc.ca  
Site internet : www.fedhaltero.qc.ca

## **COMITÉ DE RÉDACTION**

Augustin Brassard  
Odette Simard

## **ADMINISTRATION**

Gestion: Augustin Brassard

## **RÉALISATION GRAPHIQUE**

GALIA Communications  
www.galia.ca  
(819) 268-8348  
Courriel : france@galia.ca

Numéro de dépôt légal  
Bibliothèque National du Québec  
D-775-077  
Bibliothèque National du Canada  
0227-6009  
Indexé dans Point de repère

Abonnement: 23,00\$ / 4 numéros

## **CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FÉDÉRATION**

Président honoraire	M. Lionel St-Jean†
Président	M. Paul H. Aubé
Vice-Président	M. Richard Marineau
Trésorier	M. Philippe Provençal
Secrétaire	M. Mario Jodoin
Directeur	M. Jean-Louis Tremblay
Directeur	Mme Marie-Pier Hinse
Directeur	M. Dominic Daoust
Directeur	M. Augustin Brassard

## **AUTORISATION DE PUBLICATION DE PHOTOGRAPHIES**

Les membres individuels de la F.H.Q. autorisent la publication de leurs photos dans la revue Coup d'Oeil sur l'haltérophilie, publication officielle de la Fédération. Ces photos auront été prises lors d'activités tels des compétitions régionales, provinciales, réunions, etc... Merci.

## **L'HALTÉROPHILIE DANS LES RÉGIONS**

### **ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (ABT)**

M. David Petit  
Rouyn-Noranda

M. René Bellemare  
LaSarre

### **CAPITALE NATIONALE (CAP)**

M. Yovan Fillion  
Québec

### **CENTRE DU QUÉBEC (CDQ)**

M. Patrice Marcoux  
École sec. Marie-Rivier  
Drummondville

### **CHAUDIÈRE-APPALACHES (CHA)**

M. André Rodrigue  
St-Georges de Beauce

### **EST DU QUÉBEC (EDQ)**

M. Serge Chrétien  
Ste-Anne des Monts

### **ESTRIE (EST)**

M. Gilles Poirier  
Sherbrooke

### **LAC ST-LOUIS (LSL)**

M. Pierpol Bouffard  
Île Bizard

### **LAURENTIDES (LAU)**

M. Guy Marineau  
St-André d'Argenteuil

### **LAVAL (LAV)**

M. Lalande Léandre  
Laval

### **MAURICIE (MAU)**

M. Jonathan Philie  
Louiseville

### **MONTRÉAL (MON)**

M. Richard Malboeuf  
Montréal

### **RICHELIEU-YAMASKA (RIY)**

M. Michel Pietracupa  
St-Hyacinthe

### **RIVE-SUD (RIS)**

M. Jocelyn Bilodeau  
École sec. La Magdeleine  
1100, boul. Taschereau  
La Prairie Qc J5R 1W8  
Tél. : (514) 380-8899 #7367

### **SAGUENAY / LAC ST-JEAN (SLJ)**

Mme Nicole Bélanger  
Dolbeau

### **SUD-OUEST (SUO)**

M. Paul-Émile Caza  
Huntingdon

Soutenu financièrement et reconnu par :

**Secrétariat  
au loisir et au sport**

**Québec**





**Mlle Marie-Eve Beauchemin-Nadeau (CAN) en action aux championnats du monde universitaires 2014 en Thaïlande, ainsi que les médaillées de la catégorie 75 kg :**  
**2<sup>e</sup> Jacqueline Antonia Ferreira (BRA)**  
**1<sup>ère</sup> Marie-Eve Beauchemin-Nadeau (CAN)**  
**3<sup>e</sup> Alejandra Garza Garza (MEX)**

Crédit photos : L'IWF

## PROVINCIAL

Finale des Jeux du Québec - Hiver 2019 mauvaises nouvelles.	4
Stages de formation d'entraîneurs à la FHQ	6
Stage d'officiels	6
Championnat Junior du Québec	7
Jeux du Québec Régionaux - Hiver 2015	7
Compétition Qualification Québécoise	7
Épaulé-jeté en photos !	8

## STATISTIQUES

Championnats du Monde Senior & Qualifications olympiques principales 2014	9
4 <sup>e</sup> Championnat du Monde Universitaire	12
Championnat junior du Québec	14
Qualification Québécoise	15
Qualification Junior Abitibi-Témiscamingue	16
2 <sup>e</sup> match régional Richelieu-Yamaska	16
Qualification Junior Orca	16
Finale 2014 des Laurentides	17
2 <sup>e</sup> Coupe d'amitié	17
Fall Classic - OWA	18

## CALENDRIER



# FINALES DES JEUX DU QUÉBEC HIVER 2019 MAUVAISE NOUVELLE !

Par : Paul H. Aubé, Odette Simard et Augustin Brassard

Dans les derniers mois, Sports-Québec a procédé à la préparation d'un plan stratégique pour le programme des Jeux du Québec. Cet exercice comprenait une révision de la mécanique du choix des sports aux Finales provinciales. **L'haltérophilie fait partie du programme des Jeux depuis les tous premiers organisés en 1971.**

Nous avons toujours été en mesure de répondre aux exigences. Ce qui nous vaut d'être au programme des Finales Hiver-2017. À l'automne 2014, Sports-Québec a devancé le processus pour FJQ-Hiver 2019 et lancé les candidatures pour le choix des sports. La nouvelle mécanique mettait en place une liste de sports obligatoires (18) et optionnels selon une nouvelle grille de pointage. Un des objectifs de cet échéancier était de pouvoir indiquer aux milieux-hôtes intéressés, qui veulent relever le défi d'organiser ces Finales, les sports qui seront au programme.

Nous avons donc déposé les documents requis selon l'échéancier de Sports-Québec.

**Contre toute attente, l'haltérophilie n'a pas été retenue parmi les 18 sports obligatoires.** Voici la lettre de Sports-Québec reçue le 28 décembre 2014, nous indiquant que nous sommes le premier sport optionnel. Un choc pour notre fédération qui a toujours été en mesure de répondre aux exigences et fait tout notre possible pour présenter de belles compétitions bien organisées et une belle vitrine pour l'haltérophilie !



## Lettre de Sports-Québec :

*À la suite du processus du choix des sports pour la 54<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec, le Conseil d'administration de SPORTSQUÉBEC a entériné, le 12 décembre dernier, la programmation sportive de la Finale. Ainsi, l'haltérophilie figure au 1<sup>er</sup> rang des sports optionnels. Comme tous les pointages des sports optionnels sont au-dessus de la barre des 60 %, ils devront être choisis dans l'ordre par les milieux hôtes.*

*Les sports optionnels sélectionnés pour la Finale hiver 2019 seront dévoilés en même temps que le prochain milieu hôte, soit en janvier 2016. En effet, les milieux candidats devront démontrer leur intérêt et leur capacité à accueillir les sports optionnels dans leur cahier de candidature.*

*Vous trouverez ci-joint les sports retenus et les pointages obtenus.*



Sports Obligatoire (1 à 18)		Pointage
Sports Optionnel (1 à 5)		
1	Gymnastique	93,6%
2	Hockey sur glace masculin	93,1%
3	Hockey sur glace féminin	92,2%
4	Patinage de vitesse	90,2%
5	Badminton	88,9%
6	Nage synchronisée	88,6%
7	Patinage artistique	88,4%
8	Trampoline	86,0%
9	Tennis de table	83,9%
10	Judo	82,2%
11	Curling masculin	79,7%
12	Taekwondo wtf	78,3%
13	Ski de fond	77,5%
14	Curling féminin	76,5%
15	Boxe	75,9%
16	Escrime	73,5%
17	Ringuette	72,7%
18	Plongeon	71,7%
1	Haltérophilie	70,9%
2	Ski alpin	70,9%
3	Biathlon	70,3%
4	Karaté	65,9%
5	Boccia	57,9%

## VOICI LES CRITÈRES ÉVALUÉS

### Volet 1 :

- Jeux du Québec représente 50% de l'évaluation;
- Participation aux finales de 2011-2013;
- Nombre de régions Jeux du Québec régionaux;
- Nombre de régions participants aux Finales des Jeux du Québec.

### Volet 2 :

- Présence régionale représente 35% de l'évaluation;
- Structure encadrement régionale;
- Présence en régions – nombre de clubs / associations régionales.

### Volet 3 :

- Cheminement vers le haut niveau représente 15% de l'évaluation;
- Scène canadienne un pointage attribué par le Secrétariat au Loisir et au Sport – Ministère. Pointage obtenu dans le programme de développement de l'excellence sportive – PSDE.
- Présence du sport aux Jeux Olympiques et aux Jeux du Canada.

Nous obtenons un mauvais pointage dans le volet 2 (haltérophilie 18% comparativement à 35 points (maximum possible) pour la gymnastique).

Le 5 janvier 2015, le président de la fédération M. Paul H. Aubé accompagné de Mme Odette Simard a rencontré Mme Laura Fortier de Sports-Québec afin de lui mentionner que nous étions en état de choc devant cette mauvaise nouvelle, que nous nous considérons être de bons ambassadeurs du programme des Jeux depuis le début et qu'ils sont un moteur de formation pour les athlètes, entraîneurs et officiels. Tel que le démontre le schéma du cheminement idéal de l'athlète en haltérophilie, les Jeux du Québec régionaux et les Finales sont des étapes importantes du développement de nos athlètes. Par ailleurs, la présence aux Finales est un élément de pondération du programme de soutien financier des fédérations sportives (PSFSQ) et du programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE).

Nous ne sommes pas présents (actif, organisé) dans les 19 régions des Jeux du Québec (absents : BOU-CTN-LAN-LAV-OUT). Dans certaines régions, le nombre de membres actifs est relativement faible. Les chiffres déposés par la FHQ sont validés par le personnel des Unités régionales de loisir et sport – URLS. Notre tendance à être peu visible, autonome fait peut-être que ces personnes se rappellent que nous existons une fois aux 2 ans... Vous participez aux Finales sans gagner de médailles, sans remporter la bannière, bref votre « valeur marchande » n'est pas très élevée pour eux. Dans chacune de vos régions, il serait avantageux de leur souligner le volume d'activités que vous offrez aux jeunes (compétitions intra clubs, stages, entraînements inter régio-

naux) et discuter avec eux de l'aide qu'ils peuvent nous apporter pour développer notre sport / améliorer notre partenariat.

**LA SUITE**

Lors des Finales Hiver 2015, Sports Québec va démarrer un processus d'analyse des sports au programme et chaque sport sera coté. Nous avons avantage à ce que les équipes participantes soient complètes (8 athlètes par équipe régionale) et que nos compétitions se déroulent comme d'habitude et même mieux que d'habitude. La qualité d'encadrement sera évaluée par les URLS. Il pourrait arriver que des représentants des milieux hôtes nous visitent.

Plusieurs d'entre vous ont participé aux Finales à titre d'athlètes, d'entraîneurs, d'officiels ou bénévoles. Vous êtes en mesure de vous rappeler de bons souvenirs de votre expérience, du jeune athlète qui vous a parlé des Jeux pendant un mois à son retour des Finales et ce qui l'a encouragé à poursuivre l'entraînement car il voulait aller aux Jeux du Commonwealth, Panaméricains et aux Olympiques. Ce qui nous arrivent maintenant est le copier / coller de ce qui nous est arrivé aux Jeux du Canada. Cependant, être absent d'une Finale ne veut pas dire que nous ne serons pas choisis pour 2021. A nous de faire des efforts afin de poursuivre le recrutement des jeunes et former des jeunes entraîneurs.

Il va de soi qu'à l'hiver 2017 nous organiserons une compétition spéciale (championnat juvénile plus plus) qui regroupera la même clientèle que les Finales des Jeux du Québec.

Vers 2017, nous pouvons avoir 17 régions participantes et démontrer que nous sommes capables de nous relever !

*Depuis 1971, plusieurs centaines de jeunes ont participé aux Finales des Jeux du Québec grâce à l'haltérophilie. Ces Jeux sont également une source d'expérience pour les entraîneurs, les accompagnateurs et les officiels.*



**Pascal Plamondon (cat. 77 kg 1<sup>er</sup> total 218 kg) lors des Finales des Jeux du Québec - Hiver 2009.** Crédit photos : O. Simard



**Kevin Tellier (CDQ) lors des Finales des Jeux du Québec - Hiver 2011.**



**Les médaillés de la catégorie 56 kg aux Finales des Jeux du Québec - Hiver 2013.**



**Région Chaudières-Appalaches aux Finales des Jeux du Québec - 2011.**

# STAGES DE FORMATION À LA FHQ

## FORMATION D'ENTRAÎNEURS - VOLET TECHNIQUE

Depuis quelques mois, nous avons travaillé afin de permettre à nouveau que le stage de formation d'entraîneurs Introduction à la compétition – A – volet technique soit disponible. Il s'agit du premier stage qu'un entraîneur doit suivre pour débiter sa formation volet Technique. Trois stages pilotes ont été donnés et deux formateurs sont maintenant formés pour donner ce niveau : MM. Jocelyn Bilodeau et Gabriel Bouchard-Vincent. Les deux pôles de formation sont donc l'Ancienne-Lorette (régions CHA-CAP-SLJ-CTN) et La Prairie (RIS-RIY-MON-LAU-SUO-EST-CDQ). Le contenu des documents a été révisé, le plan de cours a été finalisé, la fiche d'information et le formulaire d'inscription ont été préparés.

Sur la page d'accueil du site de la fédération à droite de votre écran, vous retrouvez un lien pour les stages annoncés. Le stage est maintenant d'une durée de 2 jours et le prix est de 265.99 \$ taxes incluses par stagiaire.

## STAGE DE FORMATION D'ENTRAÎNEURS 23-24 AOÛT CONCORDIA-INTERNATIONAL - MONTRÉAL

Voici les participants au stage :

Gabrielle Théoret, Guylaine Boyer, Maxime Charron, Jean-Philippe Beaudoin, Cheryl Haynes, Daria St-Jean, Marissa Costa, Trevor Friesen, Pierpol Bouffard, Claudine Martin, Paul-Émile Caza, Sébastien Carrier et Josée Dumais.

Nous remercions M. John Margolis, président du club Concordia-International, qui a organisé le stage.

## STAGE DE FORMATION D'ENTRAÎNEURS 13-14 SEPTEMBRE COLLÈGE BEAUBOIS - PIERREFONDS

Voici les participants au stage de :

Félix-Antoine Bouffard, Nicolas Chagnon, Julien Alie, Julie, Alexandra Morin-Plante, Louis-Philippe Boubreault, Alexandre Vachon, Nicolas Vachon, Alexandre Caza, Gilles Caza, Josiane Rioux, Vincent Carrière, Bruno Lavergne et Régis Dumais

Le formateur était M. Jocelyn Bilodeau.

Nous remercions M. Pierpol Bouffard, enseignant au collège Beaubois et entraîneur au club du West-Island, qui a organisé le stage.

## STAGE DE FORMATION D'ENTRAÎNEURS 22-23 NOVEMBRE LA PRAIRIE ET L'ANCIENNE-LORETTE

Voici les participants aux stages de :

**La Prairie :** Laurent Mollat, Alexa Beaupré, Marc Desjardins, Stéphanie Vallée, Virginie Doyon-Barbant, Alexandre Clark, Kevin Roux, Joé Mainville-Tessier, Marie-Claude Lapointe, Julien Glaude-Roy, Julien Laflamme, Alain Delorme, Steven Bellemare, Jean-Philippe Arseneault-Courtois et Sabrina Aubin.

Le formateur était M. Jocelyn Bilodeau.

**L'Ancienne-Lorette :** Jany Chauvat, Matthieu Filteau, Alexandra Gendron, Vincent Harvey-Simard, Maxime Huot, Catherine Ferraris, Jason Perron, Jean-Mikaël Desmarais, Dominic Paulin-Bissonnette, Noémie Bérubé, Félix Morissette-Darsigny, Alexandre Fortin, Bobby Tanguay, Marc Messier, Alfred Lachance et Billy Picard.

Le formateur était M. Gabriel Bouchard-Vincent.

## STAGE DE FORMATION D'ENTRAÎNEURS 6-7 DÉCEMBRE LA PRAIRIE

Voici les participants au stage :

Yannick Bugeaud, Marc Carangi, Chad Cousineau, Marc Cousineau, Yves Éthier, Luka Lafleur, Jerdy Lemire-Lamontagne, Zacharie Lombard-Vadnais, Hugo Normand, Denis Renaud, Geoffrey Rivière, Christian Thibaudeau et Frédérique Thibodeau-Lefebvre.

Le formateur était M. Jocelyn Bilodeau.

## FORMATION D'ENTRAÎNEURS - VOLET PRATIQUE 29 NOVEMBRE - STOKE

Dans la nouvelle formule de formation d'entraîneurs, le volet pratique est complété par l'évaluation du candidat-entraîneur lors d'une compétition. Lors du championnat junior du Québec, l'évaluateur a été M. Jocelyn Normand, enseignant en éducation physique à Stoke, athlète et entraîneur du club Atlas de Sherbrooke. Le coût est de 40 \$. Les candidats-entraîneurs ayant réussi l'évaluation sont : Pierpol Bouffard (W-I), Paul-Émile Caza (A-P), Félix-Antoine Bouffard (W-I), Claudine Martin (FOR), Sébastien Carrier (G-B), Bruno Lavergne (MON), Simon Rancourt (MUS), Annick Gagnon (MUS) et Jean-Patrick Millette (GEA). Félicitations. Les candidats ont complété les documents requis, démontré leurs capacités à encadrer un athlète lors de la compétition et répondu aux questions de l'évaluateur.

La prochaine évaluation pratique est prévue lors du championnat scolaire provincial invitation le 11 avril prochain à Brossard.

# STAGE D'OFFICIELS

## NIVEAU PROVINCIAL – 6 DÉCEMBRE LA PRAIRIE

Voici les participants ayant réussi l'examen écrit :

François Leroux, A. Lynsay, Sabrina Lepore, Jimmy Niro-Demers, Ann-Maxime Bouffard, Nicolas Chagnon, Gabriel Lecavalier, Rebecca Dick, Julien Allie, Alexandre Durocher et Nicolas Vachon. Ces participants provenaient de 5 clubs (GEA ; W-I ; NOR ; G-B ; MON).

Cela fait maintenant plusieurs années que nous organisons ce stage avec la collaboration de M. Jocelyn Bilodeau du club Gros Bill. Dans cette continuité, le prochain stage est prévu le premier samedi de décembre 2015, après le championnat junior du Québec, soit le 5 décembre 2015. Comme ce fut le cas cette année, le formulaire d'inscription sera disponible sur le site de la fédération, section Calendrier.

Il est important de connaître les règlements et d'avoir des officiels en règle dans tous les clubs. Le stage a été donné par M. Émery Chevrier, officiel International #1 et membre du comité des Officiels de la FHQ.

# CHAMPIONNAT JUNIOR DU QUÉBEC

29 novembre – L'ANCIENNE-LORETTE

Cette compétition était valide pour les niveaux Relève-Espoir Hommes et Femmes dans la période du 1er janvier au 30 juin 2015. Elle permettait aux athlètes de se qualifier pour l'équipe du Québec qui participera aux Championnats Canadiens Junior – 2015. Les athlètes représentaient leurs clubs.

Les résultats des 8 compétitions intraclubs et régionales de qualification (8-13-14-15 et 16 nov.) sont disponibles au calendrier pour ce championnat (voir section Calendrier du site)

Les résultats de ce championnat provincial ont été transmis et placés sur le site le 1er décembre PM. 79 athlètes sur les 82 inscrits ont participé. La compétition a débuté à 09h30 pour se terminer à 19h10. Nous remercions tous les participants (athlètes, entraîneurs et officiels) de leur collaboration car la compétition s'est bien déroulée.

Des ajustements aux standards seront probablement requis afin de

revenir à une participation entre 65-70 athlètes et augmenter le niveau de compétition.

Les meilleurs athlètes au Total Sinclair ont été Mlle Marie-Julie Malboeuf, cat. 63 kg et Gilles Caza, cat. 85 kg (voir classement Sinclair complet dans la section Calendrier / résultats). Toutes nos félicitations.

Nous remercions le coordonnateur de la compétition M. Noël Decloitre et bénévoles :

Caroline de Pokomandy, Catherine Ferraris, Chantal Gendron, Charles Gravel, Dylan R. Joncas, Étienne Gravel, Gabriel Bouchard-Vincent, Gabrielle Drolet, Guillaume Drouin, Jason Perron, Jérémy Beaupré, Maxime Leblanc, Nicolas Vachon, Pierre-Alexandre Bessette, Pierre-Isaac Gauvin, Sacha Amédé, Samuel Vachon, Nicolas Vachon et Yovan Fillion. Merci beaucoup.

## JEUX DU QUÉBEC RÉGIONAUX HIVER 2015

En préparation des Jeux du Québec régionaux – Hiver 2015 et des Finales des Jeux du Québec – Hiver 2015, il serait fortement recommandé que la majorité des athlètes Licence Développement 2014-2015 participent aux Jeux du Québec régionaux – Hiver 2015. Cette demande s'adresse aux athlètes éligibles pour les Finales Nationales ainsi que les athlètes âgés de 18 ans et plus. Cela aidera la Fédération dans les statistiques de participation. Rappelons également que le participant n'a pas besoin d'être affilié pour participer aux Jeux du Québec régionaux. Donc si vous avez quelques personnes non-membres, ils peuvent participer également.

Nous sommes conscients que cela peut demander plus de travail aux responsables régionaux qui organisent la compétition mais une fois n'est pas coutume. Nous ne sommes pas en bonne posture dans le programme des Jeux du Québec et votre aide sera utile. Un tableau indiquant le nombre de membres athlètes Licence Développement 2014-2015 par club a été transmis aux responsables des clubs et répondants régionaux des Jeux du Québec.

Rappelons que les athlètes éligibles aux Finales des Jeux du Québec doivent participer à la compétition dans leur région pour être sélectionnés. Exemple : affilié à un club de la région de Montréal, participation obligatoire à la compétition Jeux du Québec région de Montréal.

Nous comptons sur la collaboration des entraîneurs / responsables des clubs afin d'encourager la participation à ces Jeux du Québec régionaux. Nous remercions d'avance les organisateurs de ces compétitions régionales qui devront faire des efforts additionnels pour organiser leur compétition. Cependant, cela nous fournira des statistiques intéressantes sur nos membres. Bonne préparation.

## COMPÉTITION QUALIFICATION QUÉBÉCOISE

20 décembre - HUNTINGDON

Cette compétition permettait aux athlètes de se qualifier pour l'Élite-Relève (Élite-Relève-Espoir Hommes et Femmes) dans la période du 1er janvier au 30 juin 2015, pour l'équipe canadienne et le programme d'aide aux athlètes (PAA – Sport Canada) 2015. Également aux athlètes de se qualifier pour les Championnats Canadiens Senior – 2015.

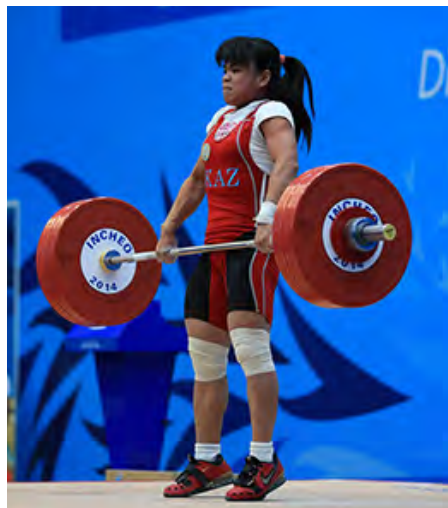
Les résultats de cette compétition provinciale ont été transmis et placés sur le site le 22 décembre PM (section Calendrier -/ résultats). 50 athlètes sur les 52 inscrits ont participé. 10 régions regroupant 16 clubs ont participé. Nous rencontrons la norme du Ministère qu'il faut un minimum de 7 régions participantes pour qu'une compétition soit reconnue de niveau provincial. La compétition a débuté à 10h00 pour se terminer à 17h15. Nous remercions tous les participants (athlètes, entraîneurs et officiels) de leur collaboration car la compétition s'est bien déroulée.

Les meilleurs athlètes au Total Sinclair ont été Mlle Jessica Ruel, cat. 53 kg et Francis Luna-Grenier, cat. 69 kg. Toutes nos félicitations.

Nous remercions le coordonnateur de la compétition M. Paul-Émile Caza et les bénévoles du club Arthur-Pigeon. Nous remercions les membres des autres clubs qui sont restés pour aider au démontage du site. Avec l'aide de 10 personnes supplémentaires pendant 20 minutes, le rangement se fait plus rapidement et c'est grandement apprécié.

Nous remercions les clubs du Nord, Machine Rouge et Gros Bill qui ont prêté de l'équipement. Nous avons à nouveau relevé le défi d'organiser cette compétition qui a des objectifs très précis pour les athlètes ayant besoin d'une performance en fin d'année.

# UN ÉPAULÉ-JETÉ EN PHOTO !



La technique de ce mouvement à l'épaulé-jeté, fût votée parmi les meilleures de l'année selon World Weightlifting.

Athlète : Mlle Zulfiya Chinshanlo, Kazakhstan  
 Séquence photos : Gracieuseté de M. Bud Charniga.  
 Compétition : Les Jeux Asiatiques 2014, Corée.



# CHAMPIONNAT DU MONDE SENIOR & ÉVÈ. DE QUALIFICATION OLYMPIQUE

Almaty, KAZ  
6 au 16 novembre 2014  
Source : IWF (www.iwf.net)

NOMS PAYS NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

## FEMMES

### 48 kg

Yayun Tan	CHN	1992	85	109	194
S. O. Konak (47.2)	TUR	1988	84	105	189
P. Khamsri (47.6)	THA	1989	81	108	189
S. W. Agustiani	INA	1994	77	106	183
M. Togoeva (47.4)	UZB	1992	78	100	178
G. C. Pagliaro (47.7)	ITA	1988	81	97	178
C. V. Hernandez	DOM	1992	79	96	175
J. Im (47.5)	KOR	1986	77	96	173
S. Brajha (48.0)	ALB	1973	78	95	173
I. Diachenko (47.4)	UKR	1990	77	95	172
M. W. King (47.5)	USA	1985	76	96	172
C. S. Mirabai (47.7)	IND	1994	76	96	172
Anais Michel	FRA	1988	75	96	171
L. B. Burgos Ortiz	PUR	1985	77	92	169
Seulki Lee	KOR	1995	73	95	168
Z. Okoeva (47.4)	KGZ	1993	72	94	166
H. Mizuochi (47.8)	JPN	1993	76	90	166
G. M. S. Sosa	DOM	1991	76	89	165
T. Stefania Juan	ESP	1981	70	93	163
W. Jastrzebska	POL	1992	73	88	161
V. I. Munoz Lopez	MEX	1995	68	90	158
L. Kadirova (47.76)	UZB	1994	73	84	157
K. E. Rexroad (47.76)	USA	1978	70	87	157
Y. Asayonak (47.81)	BLR	1994	66	87	153
J. K. L. Rivera (47.83)	ECU	1990	70	83	153
Elen Grigoryan	ARM	1988	65	83	148
Misaki Oshiro	JPN	1984	65	82	147
M. Yelisseyeva	KAZ	1992	-0-	-0-	-0-
Nurcan Taylan	TUR	1983	-0-	-0-	-0-

### 53 kg

Z. Chinshanlo	KAZ	1993	98	134	232
Shu-Ching Hsu	TPE	1991	99	119	218
Yajun Li	CHN	1993	96	118	214
Marina Sisoeva	UZB	1993	92	118	210
Sopita Tanasak	THA	1994	95	113	208
I. Paratova (52.4)	UKR	1986	91	109	200
B. R. Villar (52.60)	COL	1983	87	113	200
B. M. Kostova (52.66)	AZE	1993	91	109	200
Hiroshi Miyake	JPN	1985	85	112	197
Kanae Yagi	JPN	1992	86	108	194
Y. M. Contreras	DOM	1986	87	105	192
A. M. L. Robledo	COL	1986	84	105	189
B. M. Ibrahim	EGY	1995	81	105	186
Maya Ivanova	BUL	1991	80	105	185
J. Schwarzbach	GER	1989	79	103	182
Y. Cho (51.3)	KOR	1992	81	100	181
S. Anggraini (52.4)	INA	1994	81	100	181
A. Coban (52.6)	TUR	1992	75	106	181
G. Russo (51.9)	ITA	1993	77	101	178
E. I. Yamasaki (52.6)	AUS	1987	79	99	178
A. H. Martin	ESP	1994	80	97	177
Anna Govelyan	ARM	1989	80	95	175
R. Koha (52.0)	LAT	1998	80	94	174

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
J. Ruel (52.7)	CAN	1991	78	96	174
M. C. Lorentz	FRA	1991	80	92	172
M. J. S. Figueroa	VEN	1995	72	98	170
Swati Singh	IND	1987	76	92	168
Gulchin Alizada	AZE	1997	70	90	160
T. Joy Napper	AUS	1986	67	87	154
S. K. Kukkonen	FIN	1986	68	85	153
B. Oyuntungalag	MGL	1990	65	83	148
A. Baatarumur	MGL	1992	63	80	143
V. Veznikova	CZE	1990	63	76	139
R. D. Reis Santos	BRA	1987	-0-	100	-0-

### 58 kg

Mengrong Deng	CHN	1990	105	130	235
Jong Hwa Ri	PRK	1990	99	133	232
S. Srisurat (57.4)	THA	1995	106	125	231
R. Gulnoi (57.7)	THA	1993	100	131	231
Y. F. A. Caicedo	COL	1995	100	125	225
Hsing-Chun Kuo	TPE	1993	98	125	223
L. M. R. Ordonez	COL	1990	100	118	218
I.-L. Lepsa	ROU	1992	90	119	209
M. Andoh (57.7)	JPN	1992	89	119	208
Y. F. Roldan (57.7)	VEN	1993	91	117	208
J. Lochowska (57.6)	POL	1988	93	112	205
Q. G. Recio (57.9)	MEX	1987	90	115	205
Elena Shadrina	RUS	1982	92	111	203
Nien-Hsin Chiang	TPE	1997	89	111	200
K. Driumova	UKR	1990	92	107	199
E. R. E. Ahmed	EGY	1998	93	103	196
R. C. H. Chamorro	ECU	1994	84	110	194
J. Lombardo (57.5)	ITA	1991	83	110	193
Y. Sous (57.8)	VEN	1989	84	109	193
C. C. Batchelor (58.0)	USA	1991	86	107	193
L. P. Heghis	ROU	1993	85	107	192
F. Shomurodova	UZB	1994	85	106	191
A. Athanasiadou	GRE	1981	90	100	190
Liudmila Bryl	BLR	1991	83	106	189
D. M. Tchakounte	FRA	1995	87	100	187
M. R. Ranaivosoa	MRI	1990	79	101	180
A. Sanchez Ferrer	ESP	1998	81	97	178
K. Benteli	GRE	1993	82	95	177
Seen Lee	AUS	1982	81	95	176
Milijana Vojnovic	CRO	1984	70	81	151
K. Kasza-Kovacs	HUN	1995	64	84	148
A. M. S. Albaloooshi	UAE	1992	-0-	86	-0-
Y. Reyes Martinez	DOM	1993	-0-	-0-	-0-

### 63 kg

W. Deng (62.2)	CHN	1993	110	142	252
T. Turieva (62.3)	RUS	1992	112	140	252
Hyo Sim Choe	PRK	1993	108	140	248
T.-C. Lin (61.2)	TPE	1988	110	136	246
P. Sirikaew (61.9)	THA	1990	108	138	246
K. Goricheva (62.6)	KAZ	1993	113	133	246
Romela Begaj	ALB	1986	113	132	245
Pok Hyang Jo	PRK	1992	108	135	243
N. Novikava	BLR	1981	109	133	242
Y. Kalina (61.9)	UKR	1988	108	131	239
N. Likhacheva (62.5)	RUS	1995	108	131	239
M. I. Perez Tigreiro	COL	1987	104	127	231
S. E. M. Ahmed	EGY	1998	104	125	229
M. E. Guerrero	ECU	1980	105	122	227
Darya Tseveleva	BLR	1996	96	123	219
G. Bordignon	ITA	1987	98	113	211
G. Vega Morales	USA	1986	95	115	210
Nadiia Chibisova	UKR	1993	95	114	209

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
Izabella Yaylyan	ARM	1995	97	110	207
S. Beate Kusterer	GER	1991	92	111	203
Punam Yadav	IND	1995	89	113	202
Yera Kim	KOR	1994	87	114	201
Eda Kakal	TUR	1993	86	114	200
E. Gurrola Ortiz	MEX	1994	88	110	198
K. Anna Ostapska	POL	1988	87	110	197
G. Nauryzova	KAZ	1987	91	105	196
Nikoletta Nagy	HUN	1983	86	107	193
I. M. Santiago	ESP	1993	90	102	192
M. Fattouh (61.7)	LIB	1989	85	106	191
S. Davies (62.5)	GBR	1992	86	105	191
E. V. Godley	GBR	1989	85	105	190
S. V. Mendoza (62.0)	VEN	1981	86	103	189
K. Petrosyan (62.2)	ARM	1992	87	102	189
Anna-Maria Everi	FIN	1987	84	104	188
Elnura Abbasova	AZE	1997	80	105	185
Vandna Gupta	IND	1994	76	95	171
Kinga Szilagyi	HUN	1995	70	90	160
J. Louise White	AUS	1982	73	80	153
Mehtap Kurnaz	TUR	1995	90	-0-	-0-
Mihaela Kruljac	CRO	1984	-0-	91	-0-

### 69 kg

Un Hui Ryo	PRK	1994	120	145	265
Z. Zhapparkul	KAZ	1993	118	144	262
Youjuan Chen	CHN	1989	118	143	261
D. Sazanavets	BLR	1990	117	143	260
L. Solis Arboleda	COL	1990	102	135	237
M. Maneva (66.7)	BUL	1985	102	132	234
O. Afanasieva (67.3)	RUS	1990	107	127	234
M. Maneza (66.7)	KAZ	1985	105	126	231
M. Masaliyeva (68.3)	UZB	1991	100	131	231
A. Munkjantsan (68.4)	MGL	1997	107	124	231
Meline Daluzyan	ARM	1988	102	125	227
Suhyeon Kim	KOR	1995	101	125	226
R. Nanozzi Kasirye	NOR	1982	101	122	223
A. Mikhalekha	BLR	1995	100	122	222
J. Lyvette Arthur	USA	1993	98	120	218
Mariya Khlyan	UKR	1992	96	121	217
L. M. Lacerda	BRA	1985	93	121	214
S. Ahmed Hussein	EGY	1995	97	116	213
Natasha Perdue	GBR	1975	90	113	203
M. G. Alemanno	ITA	1990	92	108	200
S. R. Gonzalez	ESP	1990	90	108	198

### K. Ngarlem (66.8)

K. Ngarlem (66.8)	CAN	1995	87	110	197
H. Demirel (68.6)	TUR	1994	85	112	197
Lenka Kenisova	CZE	1983	84	111	195
Renny Darlina	INA	1990	87	103	190
A. O. Vuohijoki	FIN	1988	84	105	189
E. Batbold	MGL	1996	76	99	175
Mirjam Polgar	HUN	1996	71	90	161
Mita Overvliet	NED	1979	73	86	159
Assiya Ipek	TUR	1993	-0-	-0-	-0-
P. Piechowiak	POL	1992	98	-0-	-0-

### 75 kg

Un Ju Kim	PRK	1989	126	157	283
N. Evstiukhina	RUS	1988	126	153	279
Yue Kang	CHN	1991	126	151	277
Jong Sim Rim	PRK	1993	123	153	276
L. Valentin Perez	ESP	1985	124	140	264
A. Nurkhambetova	KAZ	1993	115	135	250
U. Valoyes Vuesta	COL	1982	110	135	245
G. Ketchanke (73.3)	FRA	1988	107	131	238
N. Priscepa (74.7)	MDA	1989	111	127	238



NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
V. C. Marino (67.7)	ESP	1992	140	163	303
I. Artykov (68.4)	KGZ	1993	133	170	303
Chien-Hung Pan	TPE	1988	133	169	302
S. J. Brandhuber	GER	1991	137	160	297
C. N. Williams	USA	1984	125	171	296
C. Constantine	MAS	1994	141	155	296
E. V. Iturralde	ECU	1988	131	161	292
F. Bejenariu Carp	ROU	1994	131	160	291
Y. Aucouturier (67.9)	FRA	1986	125	161	286
E. J. V. Vegas (68.6)	VEN	1993	126	160	286
E. H. Cepeda (68.0)	ECU	1994	125	160	285
G. Atabayev (69.0)	TKM	1994	130	155	285
Dimitris Minasidis	CYP	1989	127	150	277
J. M. H. Al Bagir	KSA	1982	125	150	275
W. Chantri (67.6)	THA	1996	123	151	274
O. S. Otari (68.4)	IND	1987	128	146	274
C. X. Freebury	GBR	1989	120	151	271
Shu-Yin Hsieh	TPE	1997	122	148	270
Zsolt Lerch	HUN	1990	115	145	260
Neil A. Dougan	IRL	1985	104	135	239
G. Ozenoglu	TUR	1993	133	-0-	-0-
Serghei Cechir	MDA	1990	142	-0-	-0-
Morteza Rezaeian	IRI	1989	139	-0-	-0-
Petr Petrov	CZE	1989	-0-	156	-0-
M. Al Duhaylib	KSA	1994	126	-0-	-0-
<b>77 kg</b>					
Daniel Godelli	ALB	1992	171	198	369
Guoshun Zhong	CHN	1987	171	196	367
K. Song Kim	PRK	1992	163	200	363
Kirill Pavlov	KAZ	1986	157	195	352
Petr Asayonak	BLR	1993	159	189	348
Jon Wi Choe	PRK	1993	155	189	344
I. I. Abdelbaki	EGY	1988	153	188	341
Artiom Pipa	MDA	1992	151	186	337
M. G. Mohamed (76.6)	EGY	1994	150	185	335
D. Demirev (76.8)	BUL	1984	150	185	335
A. S. Rivero Jr	VEN	1989	154	180	334
A. G. Baez (76.0)	ESP	1990	150	182	332
A. M. Perez (76.4)	ESP	1992	150	182	332
Triyatno (75.7)	INA	1987	147	183	330
Richard Lang (75.9)	GER	1992	150	180	330
A. Khachatryan (76.8)	ARM	1982	150	180	330
Alexandru Rosu	ROU	1987	141	186	327
A. L. Garcia (74.0)	CUB	1992	148	178	326
J. E. Montejó (76.6)	CUB	1990	144	182	326
T. Daniel Cooper	USA	1988	145	179	324
Hakob Mkrtchyan	ARM	1997	140	180	320
Jakob Neufeld	GER	1983	143	175	318
S. K. Sivalingam	IND	1992	140	177	317
W. Rosa Da Silva	BRA	1983	140	175	315
Dayanch Ashyrov	TKM	1994	145	168	313
H. Ngoc Nguyen	VIE	1990	140	172	312
B. Orazdurdyev	TKM	1993	140	170	310
E. Marianakis	GRE	1989	143	165	308
Amir Belhout	ALG	1989	135	165	300
T. Kring (75.7)	DEN	1990	132	165	297
V. R. Ragala (76.7)	IND	1997	136	161	297
Jean-Marc Beland	CAN	1984	132	160	292
Erkand Kerimaj	ALB	1988	158	-0-	-0-
C. Chinnawong	THA	1993	152	-0-	-0-
Giorgi Lomtadze	GEO	1992	147	-0-	-0-
J. Richard Tatum	USA	1989	150	-0-	-0-
H. Ivan Catalan	ARG	1986	-0-	-0-	-0-
E. Angulo Rivera	COL	1982	130	-0-	-0-
Y. Andica Andica	COL	1987	-0-	182	-0-

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
<b>85 kg</b>					
K. Rostami	IRI	1991	178	213	391
Ivan Markov	BUL	1988	179	211	390
Artem Okulov	RUS	1994	174	211	385
Ulugbek Alimov	UZB	1989	168	213	381
Apti Aukhadov	RUS	1992	173	205	378
Tao Tian	CHN	1994	170	205	375
P. Khadasevich	BLR	1993	169	200	369
Andrei Rybakov	BLR	1982	175	191	366
Jaehyouk Sa (82.3)	KOR	1985	165	200	365
H. Pulaku (82.8)	ALB	1992	165	200	365
Benjamin Hennequin	FRA	1984	160	200	360
A. Martasidis (84.0)	GRE	1992	155	200	355
A. Dudoglo (84.6)	MDA	1989	160	195	355
M. Begaliev (83.2)	UZB	1992	162	191	353
A. Aghasyan (84.6)	ARM	1988	156	197	353
T. Schwarzbach (84.4)	GER	1986	156	195	351
G. B. Bardis (84.7)	FRA	1987	160	191	351
T. Iakovidis (83.6)	GRE	1991	155	192	347
A. Mushyk (84.6)	ISR	1981	161	186	347
Ferney Manzano	COL	1980	152	194	346
Karol Samko	SVK	1990	149	196	345
K. Jakub Szramiak	POL	1984	156	188	344
R. T. Chadegani	IRI	1987	153	190	343
K. Shoraj (82.7)	ALB	1992	146	196	342
A. Pizzolato (84.6)	ITA	1996	152	190	342
Inoyat Jumayev	TKM	1987	150	190	340
A. S. Elkekli (84.2)	LBA	1989	150	188	338
S. Yagci (84.7)	TUR	1988	151	187	338
R. R. Balza Garcia	VEN	1987	150	185	335
M. Mickevicius	LTU	1990	154	178	332
Richard Tkac	SVK	1985	150	180	330
A. Mamadramov	KGZ	1993	157	170	327
M. Sanchez Lopez	ESP	1991	145	180	325
K. I. J. Al Hamqan	KSA	1989	144	179	323
J. Baranyai (83.3)	HUN	1984	147	175	322
V. Thakur (84.4)	IND	1993	145	177	322
T. Tai Hoang (84.1)	VIE	1990	140	180	320
P. Plamondon (84.3)	CAN	1992	145	175	320
R. Paulo Martins	BRA	1994	140	178	318
D. J. S. Peralta Jr	ESP	1996	145	170	315
M. Olavi Tokola	FIN	1992	137	168	305
Ensar Music	CRO	1990	126	171	297
Cathal Byrd	IRL	1986	120	160	280
V. Bolharyn	UKR	1994	152	-0-	-0-
Abdallah Mekki	ALG	1985	150	-0-	-0-
Imam Jamaludin	INA	1992	-0-	183	-0-
<b>94 kg</b>					
Z. Kydyrbayev	KAZ	1992	179	229	408
Vladimir Sedov	KAZ	1988	188	219	407
A. Didzbalis	LTU	1991	185	214	399
V. Straltsou	BLR	1986	176	216	392
Rinat Kireev	RUS	1987	176	214	390
Hao Liu	CHN	1989	165	221	386
T. Zielinski (92.2)	POL	1990	172	211	383
D. Chumak (93.2)	UKR	1990	173	210	383
Anatoli Ciricu	MDA	1988	170	210	380
Vasil Gospodinov	BUL	1993	173	204	377
A. Bersanau	BLR	1992	170	205	375
R. A. Abdalla (93.3)	EGY	1991	170	203	373
Z. Stanulis (93.8)	LTU	1993	170	203	373
D. Dadashbayli	AZE	1996	165	200	365
C. Thomas Burns	USA	1983	169	193	362
J. Jumayev	TKM	1984	159	202	361

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
Hyeonseop Jung	KOR	1985	160	200	360
Sarat Sumpadit	THA	1994	161	193	354
D. M. Matam (93.1)	FRA	1975	160	193	353
V. Q. Benites (93.2)	CUB	1992	162	191	353
Endri Haxhihyseni	ALB	1986	162	186	348
Nika Nanadze	GEO	1991	156	187	343
M. T. G. Machado	BRA	1991	157	185	342
Saddam Messaoui	ALG	1991	155	186	341
Sopot Sula	ALB	1996	152	187	339
Christos Saltsidis	GRE	1987	150	185	335
A. A. Alqaisoum	KSA	1980	149	181	330
Hoa Tran Van	VIE	1986	145	184	329
O. Edward Boxall	GBR	1990	148	178	326
Gabor Vaspori	HUN	1983	145	175	320
Bence Simon	HUN	1996	130	160	290
Ibrahim Arat	TUR	1988	160	-0-	-0-
Y. Chernyshov	UKR	1992	-0-	-0-	-0-
A. E. Zielinski	POL	1989	-0-	-0-	-0-
D. Santos Costa	BRA	1990	-0-	185	-0-
Leho Pent	EST	1990	-0-	-0-	-0-
Matias Anttiroiko	FIN	1988	150	-0-	-0-
D. J. P. Gotera	VEN	1995	150	-0-	-0-
<b>105 kg</b>					
I. Ilyin (104.3)	KAZ	1988	190	242	432
R. Nurudinov (104.7)	UZB	1991	193	239	432
D. Bedzhanyan	RUS	1988	187	240	427
Zhe Yang	CHN	1991	191	220	411
Kia Ghadami	IRI	1991	178	220	398
A. Michalski	POL	1990	175	222	397
S. Martirosyan	ARM	1997	183	213	396
M. Kim (102.2)	KOR	1983	180	215	395
A. Zbirnea (104.5)	MDA	1990	180	215	395
Arturs Plesnieks	LAT	1992	174	216	390
S. Dusmurotov (104.0)	UZB	1993	167	219	386
S. Martirosyan (104.2)	AUT	1986	180	206	386
M. Bahramzadeh	IRI	1990	178	206	384
Ferenc Gyurkovics	HUN	1979	175	205	380
M. Kovac (103.1)	SVK	1992	168	209	377
J. C. Spiess (103.5)	GER	1984	167	210	377
L. Roman Grela	POL	1986	175	201	376
R. Behm (104.2)	GER	1986	162	209	371
D. Jeon (104.6)	KOR	1992	170	201	371
M. F. G. Machado	BRA	1993	170	200	370
W.-C. Hsieh (102.0)	TPE	1983	165	201	366
R. Elvan (104.4)	TUR	1989	160	206	366
Gia Machavariani	GEO	1985	168	195	363
A. M. Davis (102.7)	USA	1990	155	207	362
R. Tatarcik (103.5)	SVK	1992	173	189	362
H. Shiraiishi (104.6)	JPN	1989	160	202	362
Roman Zaitsev	UKR	1987	160	201	361
R. Mochida	JPN	1993	156	192	348
D. A. Osorio (95.1)	USA	1993	155	192	347
A. Sidiskis (99.9)	LTU	1990	160	187	347
J. Gasior (97.4)	CZE	1991	152	188	340
P. Krywult (99.5)	CZE	1990	156	184	340
A. Viksi (104.6)	EST	1989	155	185	340
E. F. G. Braulio	ECU	1986	-0-	-0-	-0-
P. Earth Mendes	BRA	1990	-0-	206	-0-
J. Arroyo Valdez	ECU	1991	-0-	-0-	-0-
Albert Kuzilov	GEO	1985	170	-0-	-0-
Walid Bidani	ALG	1994	165	-0-	-0-
<b>+105 kg</b>					
Ruslan Albegov	RUS	1988	210	252	462
B. Salimikordasiabi	IRI	1989	206	251	457

# STATISTIQUES

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
M. Attia Massoud	EGY	1984	193	243	436
Mart Seim	EST	1990	185	246	431
Y. Zharnasek	BLR	1987	199	227	426
I. Turmanidze	GEO	1984	195	227	422
Almir Velagic	GER	1981	191	230	421
O. Proshak (128.1)	UKR	1983	192	228	420
F. S. Reis (142.9)	BRA	1990	190	230	420
A. M. A. Mohamed	EGY	1988	181	230	411
Peter Nagy	HUN	1986	185	222	407
Kazuomi Ota	JPN	1986	187	219	406
Ivan Efremov	UZB	1986	188	217	405
Hayk Hakobyan	ARM	1990	182	218	400
I. Bersanov	KAZ	1992	180	218	398
<b>George Kobaladze</b>	<b>CAN</b>	<b>1976</b>	<b>173</b>	<b>221</b>	<b>394</b>
Daniel Dolega	POL	1988	175	218	393
Krzysztof Klicki	POL	1990	172	217	389
S. Abubakarov	KAZ	1997	175	210	385
C. Morgan Wilkes	USA	1987	173	211	384
F. Salas Manguis	ECU	1988	175	205	380
Vasyl Pylypenko	UKR	1991	165	205	370
I. Olshanetskyi	ISR	1986	167	200	367
Modestas Simkus	LTU	1985	168	192	360
Tapio Roininen	FIN	1986	155	200	355
Shih-Chieh Chao	TPE	1990	161	190	351
L. Kozienska (105.3)	SVK	1989	150	190	340
R. Kago (118.3)	EST	1984	155	185	340
Silvio Bijelic	CRO	1994	145	185	330
Sergej Lichovoj	LTU	1993	-0-	195	-0-
Aleksei Lovchev	RUS	1989	-0-	257	-0-
R. Aleksanyan	ARM	1990	-0-	-0-	-0-
A. D. Prochorow	GER	1990	182	-0-	-0-

## CLASSEMENT DES ÉQUIPES MASCULINES

RG	PAYS	Points/Athl	
1	CHN	Chine	548 / 8
2	KAZ	Kazakhstan	453 / 8
3	RUS	Russie	440 / 7
4	PRK	Rép. Pop. Corée	413 / 6
5	BLR	Belarus	396 / 7
6	EGY	Égypte	378 / 7
7	IRI	Iraq	367 / 8
8	MDA	Moldavie	302 / 8
9	INA	Indonésie	296 / 7
10	UZB	Ouzbékistan	290 / 7
11	BUL	Bulgarie	247 / 6
12	ARM	Arménie	236 / 8
13	COL	Colombie	226 / 8
14	GER	Allemagne	200 / 8
15	POL	Pologne	199 / 7
16	THA	Thaïlande	193 / 8
17	ALB	Albanie	189 / 7
18	KOR	Corée	180 / 5
19	ESP	Espagne	155 / 8
20	FRA	France	148 / 5
21	VIE	Vietnam	140 / 5
22	USA	États-Unis	138 / 8
23	JPN	Japon	128 / 8
24	TPE	Chinese Taipei	126 / 7
25	UKR	Ukraine	125 / 6
26	LTU	Lituanie	118 / 6
27	GEO	Géorgie	107 / 6
28	HUN	Hongrie	106 / 7

RG	PAYS	Points/Athl	
29	KSA	Arabie Saoudite	105 / 8
30	BRA	Brésil	91 / 7
31	ROU	Roumanie	77 / 4
32	GRE	Grèce	73 / 5
33	AZE	Azerbaïdjan	71 / 3
34	SVK	Slovaquie	60 / 5
35	CUB	Cuba	60 / 3
36	EST	Estonie	59 / 4
37	ITA	Italie	48 / 3
38	LAT	Lettonie	46 / 1
39	MAS	Malaisie	44 / 2
40	VEN	Venezuela	42 / 7
41	AUT	Autriche	41 / 1
42	KGZ	Kirghizistan	34 / 3
43	TKM	Turkménistan	32 / 5
<b>44</b>	<b>CAN</b>	<b>Canada</b>	<b>29 / 3</b>
45	ISR	Israël	28 / 2
46	TUR	Turquie	28 / 6
47	ECU	Équateur	23 / 6
48	BEL	Belarus	22 / 1
49	IND	Inde	12 / 6
50	ALG	Algérie	11 / 6
51	GBR	Grande-Bretagne	8 / 3
52	MGL	Mongolie	4 / 1
53	FIN	Finlande	2 / 3
54	CHI	Chine	1 / 1
55	LBA	Libye	1 / 1
	CZE	Rép. Tchèque	0 / 3
	UGA	Ouganda	0 / 1
	CRO	Croatie	0 / 2
	DEN	Danemark	0 / 1
	CYP	Chypre	0 / 1
	ARG	Argentine	0 / 1
	IRL	Irlande	0 / 2

307 athlètes

## 4<sup>e</sup> CHAMPIONNAT DU MONDE UNIVERSITAIRE

5 au 8 décembre 2014  
Chiang Mai, Thaïlande  
Source : IWF (www.iwf.net)

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
<b>FEMMES</b>					
<b>48 kg</b>					
Panida Khamsri	THA	1989	77	105	182
M. Yanagida (47.8)	JPN	1992	71	90	161
H. Demirel (47.9)	TUR	1992	72	89	161
Seulki Lee	KOR	1995	65	88	153
S. Sanchez	USA	1990	65	82	147
M. L. Grzesiak	POL	1990	63	80	143
F. Silva E. Silva	BRA	1992	60	79	139
M. Ranabhat	NEP	1994	41	48	89
<b>53 kg</b>					
K. Sutan	THA	1992	86	110	196
Aysegül Coban	TUR	1992	77	110	187
R. D. R. Santos	BRA	1987	82	95	177
O. Golovanova	RUS	1992	70	102	172
T.-C. Hung (52.90)	TPE	1994	75	96	171
L. Xu (52.92)	CHN	1988	80	91	171

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
D. A. Berchi	ROU	1990	76	92	168
B. F. I. Azizah	MAS	1991	70	90	160
E. Malec (52.7)	POL	1990	71	88	159
E. Jang (52.8)	KOR	1994	68	91	159
K. Kay Rojas	PHI	1991	67	87	154
<b>58 kg</b>					
S. Srisurat	THA	1995	95	120	215
C. G. L. Robles	MEX	1996	82	107	189
A. E. Candage (57.72)	USA	1987	80	108	188
L. P. Heghis (57.78)	ROU	1993	83	105	188
C. C. Batchelor	USA	1991	82	105	187
Manae Soda	JPN	1996	81	96	177
Freneyay Titus	MAS	1991	77	97	174
Bohwi Kim	KOR	1995	78	91	169
Damla Aydin	TUR	1993	75	92	167
S. Kopparthi	IND	1993	71	92	163
P. M. Utoslahti	FIN	1989	71	87	158
Ssu-Yin Cheng	TPE	1990	70	85	155
Anita Set	SIN	1992	52	62	114
Dahui Park	KOR	1994	83	-0-	-0-
<b>63 kg</b>					
Pimsiri Sirikaew	THA	1990	105	130	235
D. Akhmetova	RUS	1994	100	115	215
Eri Mitsuke	JPN	1992	92	105	197
Mehtap Kurnaz	TUR	1995	87	105	192
L. T. Fisher (62.1)	USA	1994	80	108	188
B.-M. Ionita (62.2)	ROU	1994	80	108	188
J. Cantu Iglesias	MEX	1996	81	105	186
<b>Taylor Findlay</b>	<b>CAN</b>	<b>1993</b>	<b>79</b>	<b>95</b>	<b>174</b>
Petra Pavlic	SLO	1992	65	83	148
S. Ghattamaneni	IND	1990	40	65	105
Ming-Yi Lin	TPE	1995	-0-	-0-	-0-
J. Chiu Shafer	USA	1993	80	-0-	-0-
<b>69 kg</b>					
W. Suwannaratana	THA	1992	97	115	212
Iana Grigoreva	RUS	1995	91	112	203
M. Gonzalez (67.1)	MEX	1993	87	112	199
G. Choi (68.7)	KOR	1995	92	107	199
Assiya Ipek	TUR	1993	86	110	196
Hatice Demirel	TUR	1994	83	112	195
M. B. Treutlein	GER	1987	92	102	194
Kseniia Savchuk	RUS	1994	81	100	181
Yeji Lee	KOR	1995	80	95	175
M. Dumitrache	ROU	1994	-0-	-0-	-0-
<b>75 kg</b>					
<b>M.-E. B.-Nadeau</b>	<b>CAN</b>	<b>1988</b>	<b>101</b>	<b>134</b>	<b>235</b>
J. A. Ferreira	BRA	1987	103	121	224
A. Garza	MEX	1991	96	118	214
Li-Fen Huang	TPE	1992	92	109	201
S. J. Zimmerman	USA	1987	87	113	200
C. Leanne Cherry	AUS	1992	69	92	161
C. Steling Mauch	USA	1987	82	-0-	-0-
<b>+ 75 kg</b>					
C. Pulsabsakul	THA	1993	130	161	291
P. Khenjantuek	THA	1992	121	156	277
Wun-Ling Chen	TPE	1993	99	123	222
J. G. A. Gomez	MEX	1993	100	118	218
Chihiro Imada	JPN	1992	98	119	217
K. Judges Fassina	AUS	1990	90	110	200
K. Anne Linford	AUS	1987	78	100	178

## CLASSEMENT DES ÉQUIPES FÉMININES

RG	PAYS	Points/Athl
1	THA Thaïlande	579 / 7 athl.
2	TUR Turquie	380 / 6
3	USA États-Unis	361 / 7
4	MEX Mexique	331 / 5
5	KOR Corée	309 / 6
6	RUS Russie	264 / 4
7	JPN Japon	263 / 4
8	TPE Chinese Taïpei	237 / 5
9	BRA Brésil	204 / 3
10	ROU Roumanie	187 / 4
11	AUS Australie	176 / 3
<b>12</b>	<b>CAN Canada</b>	<b>134 / 2</b>
13	POL Pologne	112 / 2
14	MAS Malaisie	108 / 2
15	IND Indes	95 / 2
16	GER Allemagne	63 / 1
17	CHN Chine	61 / 1
18	NEP Népal	54 / 1
19	SLO Slovaquie	50 / 1
20	FIN Finlande	45 / 1
21	PHI Philippines	45 / 1
22	SIN Singapour	38 / 1

**69 athlètes**

### NOMS PAYS NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

#### HOMMES

<b>56 kg</b>					
W. Mingmoon	THA	1996	109	139	248
Chi-Chung Tan	TPE	1990	105	136	241
Wei Tang	CHN	1991	110	130	240
R. Morgan Borges	USA	1992	90	116	206
A. Shmakotin	RUS	1990	91	114	205
Jinpyo Ju	KOR	1994	100	---	---
<b>62 kg</b>					
Tao Yu	CHN	1989	130	155	285
T. Phonchiangsa	THA	1992	121	151	272
Chan-Hung Kao	TPE	1993	115	146	261
Ryota Hara	JPN	1993	110	147	257
D. M. Kwapisz	POL	1993	105	135	240
<b>69 kg</b>					
B. Kingue Matam	FRA	1990	146	172	318
Tairat Bunsuk	THA	1993	140	172	312
Takehiro Kasai	JPN	1993	136	172	308
Fuqiang Chen	CHN	1991	126	159	285
Tomasz Rosol	POL	1989	130	153	283
Yuma Orai	JPN	1993	126	154	280
Petr Petrov	CZE	1989	120	150	270
A. Phillip Vrabel	USA	1991	115	150	265
Kun-Huang Lo	TPE	1995	115	135	250
A. Tapio Koponen	FIN	1991	95	130	225
G. Jie T. Lau	SIN	1992	82	100	182
R. Hettiarachchige	SRI	1991	75	95	170
S. G. Arnold	USA	1987	120	-0-	-0-
<b>77 kg</b>					
Dumitru Captari	MDA	1989	155	195	350
Alexandru Rosu	ROU	1987	140	176	316
Minwoong Lee	KOR	1992	143	172	315
D. M. Sikorski	POL	1991	136	169	305
R. G. Machado	BRA	1990	130	172	302
Angelo Bianco Iii	USA	1993	135	166	301
T. S. Reichardt	USA	1996	126	158	284

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
A. Dokmetas	TUR	1996	135	147	282
Thomas Munns	AUS	1993	128	145	273
D. Maurice Katz	AUS	1990	115	155	270
<b>Roddy St-Pierre</b>	<b>CAN</b>	<b>1992</b>	<b>114</b>	<b>140</b>	<b>254</b>
A. J. V. Hyry	FIN	1987	110	135	245
Luka Smajila	SLO	1994	100	130	230
N. Ranasinghage	SRI	1989	80	105	185
A. Emelianenko	RUS	1994	-0-	170	-0-

#### 85 kg

A. T. Pawlicki	POL	1989	141	171	312
Mingi Kang	KOR	1995	145	166	311
P. F. Woelmer	USA	1994	130	160	290
Milan Kovac	SVK	1988	129	154	283
En-Tzu Kao	TPE	1994	125	155	280
J.-P. Johansson	FIN	1987	122	153	275
Kuan-Ting Lu	TPE	1994	120	151	271
En W. J. Cheah	SIN	1991	90	128	218

#### 94 kg

L. Roman Grela	POL	1986	175	200	375
Sarat Sumpradit	THA	1994	165	200	365
Pitaya Tibnoke	THA	1989	151	192	343
Nicolae Onica	ROU	1993	150	187	337
Wei-Te Tien	TPE	1992	145	180	325
Kyle Dosterschill	USA	1990	140	171	311
Petr Sedlacek	CZE	1992	139	170	309
<b>Mikael Gonsalves</b>	<b>CAN</b>	<b>1992</b>	<b>122</b>	<b>153</b>	<b>275</b>
E. Catingub	PHI	1990	95	110	205
Y. Polwatta Gallege	SRI	1991	80	100	180
Su Young Jeon	KOR	1995	-0-	160	-0-

#### 105 kg

Resul Elvan	TUR	1989	161	202	363
Geunhyeong Goh	KOR	1994	164	193	357
R. Tatarcik	SVK	1992	171	185	356
P. Budek	POL	1992	153	192	345
Jiri Gasior	CZE	1991	149	181	330
G. Geoffrey Laurie	AUS	1986	145	170	315
Edward L. Baker	USA	1992	135	178	313
R. C. Mudha	IND	1993	131	170	301
M. Nadir Siddeek	SRI	1993	90	110	200
Seunghwan Ko	KOR	1994	130	-0-	-0-

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
Hao-Jan Lee	TPE	1994	150	-0-	-0-
T. Kanrawangchai	THA	1995	154	-0-	-0-
Patrik Krywult	CZE	1990	155	-0-	-0-

#### +105 kg

Peter Nagy	HUN	1986	182	216	398
Jaesang Lee	KOR	1994	170	215	385
Wooman Hwang	KOR	1995	170	195	365
E. Murakami	JPN	1995	150	195	345
Kosuke Chinen	JPN	1996	150	175	325
Ke-Wei Chen	TPE	1993	145	178	323
K. R. Arachchilage	SRI	1990	80	100	180

## CLASSEMENT DES ÉQUIPES MASCULINES

RG	PAYS	Points/Athl
1	TPE Chinese Taïpei	456 / 8 athl.
2	USA États-Unis	432 / 8
3	KOR Corée	421 / 8
4	POL Pologne	417 / 6
5	THA Thaïlande	402 / 6
6	JPN Japon	328 / 5
7	SRI Syrie	227 / 5
8	CHN Chine	223 / 3
9	CZE Rép. Tchèque	196 / 4
10	AUS Australie	154 / 3
11	FIN Finlande	148 / 3
12	ROU Roumanie	139 / 2
13	SVK Slovaquie	138 / 2
14	TUR Turquie	133 / 2
15	SIN Singapour	98 / 2
<b>16</b>	<b>CAN Canada</b>	<b>97 / 2</b>
17	HUN Hongrie	84 / 1
18	MDA Madagascar	84 / 1
19	RUS Russie	84 / 2
20	FRA France	79 / 1
21	BRA Brésil	62 / 1
22	IND Indes	52 / 1
23	PHI Philippines	50 / 1
24	SLO Slovénie	38 / 1

**78 athlètes**



**Alexandre Caza, cat. 105 kg du club**

**Arthur-Pigeon.**

Crédit photo : O. Simard

## CHAMPIONNAT JUNIOR DU QUÉBEC

Polyvalente l'Ancienne-Lorette,  
l'Ancienne-Lorette  
29 novembre 2014

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

### FEMMES

#### 48 kg

Sabrina Lepore	GEA	1996	53	60	113
Tania Fortin	DMN	1998	47	60	107
Andrée-A. Guenin	ATS	2000	48	57	105
Z. Côté-Rondeau	LAS	1998	41	51	92

#### 53 kg

Cynthia Barrette	M-R	1997	68	84	152
A.-Maxime Bouffard	W-I	1998	65	81	146
Camille Papineau	LAS	1997	52	60	112
Noémie Ouellet	DMN	1999	48	60	108
Andréanne Paris	M-R	1995	45	60	105
Caroline Dupont	GEA	1997	42	62	104

#### 58 kg

Tali Darsigny	M-R	1998	77	95	172
C. L.-McClure	M-R	1995	73	94	167
Ariane Gervais	G-B	1994	71	88	159
Stéphanie Vallée	TIT	1999	57	73	130
Alexa Beaupré	NOR	1995	57	64	121
Annick Gagnon	MSG	1994	56	62	118
L. Aumais	G-B	1996	48	60	108

#### 63 kg

M.-J. Malboeuf	PAT	1994	86	106	192
C. Darsigny	M-R	1994	75	97	172
Magalie Roux	M-R	1999	74	89	163
Maggie Cumetti	G-B	1995	74	83	157
C. Vaillancourt	PAT	2000	58	69	127
Anne Robert	G-B	1996	55	64	119

#### 69 kg

Kristel Ngarlem	MON	1995	80	108	188
C. Ferraris	ATH	1996	66	77	143
Cynthia Gerbeau	ORC	1997	53	-0-	-0-

#### 75 kg

Joany Régimbald	LAS	1996	59	68	127
Rebecca Dick	W-I	1994	51	68	119

#### + 75 kg

D. St-Jacques	NOR	1999	70	86	156
Catherine Ruest	G-B	1994	66	80	146

### MEILLEURES ATHLÈTES FÉMININS AU TOTAL SINCLAIR

NOMS	CAT.	CLUB	NAISS.	TOTAL	SINCLAIR
1. M.-J. Malboeuf	63 kg	PAT	1994	192 kg	255.152
2. Tali Darsigny	58 kg	M-R	1998	172 kg	242.155
3. Kristel Ngarlem	69 kg	MON	1995	188 kg	235.914

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

### HOMMES

#### 56 kg

Kevin Rivard	M-R	1996	85	110	195
William Poirier	ATS	2000	65	78	143
A. Métivier-Ferland	ATS	1999	62	78	140
Matt Darsigny	M-R	2001	58	74	132

#### 62 kg

Maxime Caouette	M-R	1998	78	105	183
David Darsigny	M-R	1999	71	81	152
Tiery Laliberté	LAS	1999	69	80	149
J. Alberto Martinez	G-B	1996	61	78	139

#### 69 kg

Nicolas Vachon	NOR	1996	116	136	252
Olivier Dupuis	A-P	1997	111	135	246
Alex Bellemarre	LAS	1998	113	132	245
É. Frève-Guérin	MON	1996	97	123	220
Raphaël Boucher	M-R	1996	85	105	190
Félix Noël	ATS	1998	75	101	176
J. Glaude (64.4)	ATS	1997	75	97	172
L. Penning (66.9)	G-B	1997	76	96	172
Éloge Lumisa	FOR	1996	72	96	168
Ludovik Masson	ORC	1999	71	94	165

#### 77 kg

Félix-A. Bouffard	W-I	1996	128	154	282
J. Niro-Demers	GEA	1997	125	150	275
Jason Perron	ATH	1996	102	132	234
A. Vachon	NOR	1994	106	126	232
P.-A. Bessette	M-R	1999	106	125	231
William Bond	M-R	1994	90	128	218
A. R.-Dallaire (70.5)	G-B	1996	92	108	200
A. Cloutier (74.3)	ORC	1998	89	111	200
Maxime Bardier	G-B	1997	89	110	199
Jérémie Martel	ATS	1998	85	107	192
A. Durocher	G-B	1995	90	100	190
William Dostie	DRA	1998	83	95	178

#### 85 kg

Gilles Caza	NOR	1997	132	166	298
Samuel Espinoza	G-B	1994	116	146	262
A. Boucher	M-R	1994	109	138	247
Samuel Nadeau	FOR	1997	95	121	216
Simon Robert	G-B	1998	100	115	215
S.-Alexis Giroux	MON	1994	88	112	200
Charles-A. Larose	CFU	1995	89	110	199
B. St-Amant	FSM	1994	90	107	197
Jean-F. Dallaire	HER	1994	90	106	196
M. M.-Charbonneau	FOR	1994	87	105	192

#### 94 kg

Simon Pratte	TIT	1996	128	165	293
Gabriel Dagenais	M-R	1997	126	162	288
G. Monière	G-B	1995	105	130	235
David Pagé	PAT	1996	90	117	207
Nicolas Lechasseur	FOR	1994	84	120	204
M. F.-Grenier	HER	1996	91	110	201

#### 105 kg

Alexandre Caza	A-P	1995	122	152	274
Pierre-Luc Doré	G-B	1994	115	140	255
Charles Bittner	MSG	1997	90	111	201

### MEILLEURS ATHLÈTES MASCULINS AU TOTAL SINCLAIR

NOMS	CAT.	CLUB	NAISS.	TOTAL	SINCLAIR
1. Gilles Caza	85 kg	NOR	1997	298 kg	356.120
2. F.-A. Bouffard	77 kg	W-I	1996	282 kg	355.124
3. J. Niro-Demers	77 kg	GEA	1997	275 kg	346.309

**Annonceurs :** France Boucher, Robert Marineau.

**Officiels :** Noël Gilbert (resp. des officiels), France Brouillard, Nancy Niro, Lina Pelletier, Alexandre Berger, Paul Jr Hains, Gaétan Hinse, Jean-François Lamy, Marcel Perron, Pavel Ramires, Jean Rhéaume, Marco Rhéaume, André Rodrigue, Donald St-Pierre, Jules Sylvain.

**Secrétaire :** Arielle Goyer

#### Légende : Clubs, Villes

A-P	Arthur-Pigeon, Huntingdon
ATH	Les Athlétiques, l'Ancienne-Lorette
ATS	Atlas, Sherbrooke
CFU	CFU – Haltérophilie, Québec
DMN	Dominor, Dolbeau-Mistassini
DRA	Les Dragons, Saint-Georges
FOR	Fortius, Brossard
FSM	Fortissimo, Montréal
G-B	Gros Bill, La Prairie
GEA	Les Géants, Montréal
HER	Héraclès, Rouyn-Noranda
LAS	La Sarre
MON	Haltérophilie de Montréal
M-R	Machine-Rouge, Saint-Hyacinthe
MSG	Les Mustangs, Chicoutimi
NOR	Du Nord, Lachute
ORC	Orca de la Mauricie, Louiseville
PAT	Pointe-aux-Trembles
TIT	Les Titans, Sainte-Anne-des-Monts
W-I	West-Island, Ile-Bizard



**Mlle Tali Darsigny, cat. 58 kg du club Machine Rouge de Saint-Hyacinthe**

Crédit photo : O. Simard

## COMPÉTITION QUALIFICATION QUÉBÉCOISE

École secondaire Arthur-Pigeon,  
Huntingdon  
20 décembre 2014

**NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL**

### FEMMES

#### 48 kg

Caroll-Anne Paul	M-R	1993	57	75	132
M.-É. C.-Larouche	PAT	1989	54	66	120

#### 53 kg

Jessica Ruel	LAS	1991	79	97	176
R. Leblanc-Bazinet	CFB	1988	68	91	159
Fereshteh Bulsara	C-I	1986	65	80	145

#### 58 kg

M. Dozois-Prévoist	M-R	1986	81	98	179
C. Lamarque-McClure	M-R	1995	73	90	163
Florence Lavoie	MON	1992	70	84	154
Ariane Gervais	G-B	1994	-0-	-0-	-0-
L. Van Der Marel (inv.)	OUT	1987	85	97	182

#### 63 kg

C. Darsigny	M-R	1994	73	95	168
Ericka Letendre	GEA	1986	76	91	167
Ariane Blais	G-B	1995	70	84	154
Michele Lachance	GEA	1987	65	84	149
P. Makropoulos	UPT	1993	62	76	138
Joanie Ouellet	M-R	1988	60	75	135
Maxime Charron	C-I	1987	60	72	132

#### 69 kg

C. Ferraris	ATH	1996	66	82	148
Lara Stefanantos	UPT	1996	55	77	132
Connie Di Pierro	UPT	1981	65	-0-	-0-
Kristel Ngarlem	MON	1995	88	-0-	-0-

#### 75 kg

E. Barnes-Crevier	NOR	1986	72	93	165
Patty Cloran	GEA	1989	68	86	154
P. Sanghera (inv.)	LIO	1993	100	118	218

### MEILLEURES ATHLÈTES FÉMININS AU TOTAL SINCLAIR

NOMS	CAT.	CLUB	NAISS.	TOTAL	SINCLAIR
1. Jessica Ruel	53 kg	LAS	1991	176 kg	265.486
2. M. D.-Prévoist	58 kg	M-R	1986	179 kg	252.010
3. R. L.-Bazinet	53 kg	CFB	1988	159 kg	239.843

**NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL**

### HOMMES

#### 69 kg

F. Luna-Grenier	MON	1987	136*	171*	307*
Alex Bellemar	LAS	1998	116	133	249
M. Glamyan	UPT	1986	112	132	244
Olivier Do-Duc	GEA	1984	90	115	205
C.-É. Hébert	G-B	1991	85	112	197
Patrick Thibault	G-B	1993	-0-	---	---

**NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL**

#### 77 kg

Jérôme Boisclair	ATS	1991	127	152	279
Roody St-Pierre	NOR	1992	115	135	250
V. Pietracupa	M-R	1991	114	133	247
F. St-Pierre	ATH	1988	109	125	234
Maxime Huot	CFU	1986	105	126	231
P.-A. Bessette	M-R	1999	107	123	230
Luka Lafleur	PAT	1990	100	125	225
J.-M. Bédard	G-B	1984	-0-	---	---

#### 85 kg

Dany Marineau	NOR	1988	110	135	245
A. Berger	ATH	1983	108	131	239
Simon Robert	G-B	1998	100	117	217
M. Courchesne	G-B	1991	115	-0-	-0-

#### 94 kg

Jocelyn Dewar	NOR	1984	130	158	288
G. Monière	G-B	1995	110	135	245
D. Courchesne	G-B	1992	-0-	150	-0-
Wesley Ng	W-I	1982	-0-	140	-0-

#### 105 kg

Alexandre Caza	A-P	1995	122	145	267
R. Gonsalves (inv.)	SAB	1990	137	165	302

#### +105 kg

Marc Desjardins	RIV	1987	108	-0-	-0-
G. Auclair (inv.)	NMD	1984	148	182	330

\* = records senior canadien et québécois

### MEILLEURS ATHLÈTES MASCULINS AU TOTAL SINCLAIR

NOMS	CAT.	CLUB	NAISS.	TOTAL	SINCLAIR
1. Gilles Caza	85 kg	NOR	1997	298 kg	356.120
2. F.-A. Bouffard	77 kg	W-I	1996	282 kg	355.124
3. J. Niro-Demers	77 kg	GEA	1997	275 kg	346.309



**Ann-Maxime Bouffard, club du West-Island, cat. 53 kg.**

Crédit photo : O. Simard

**Annonceurs :** Donald St-Pierre, Robert Marineau.

**Officiels :** Marcel Perron, Noël Gilbert, Gaétan Hinse, Mario Robitaille, Nancy Niro, Nathalie Huard, Lina Pelletier.

**Jury :** Émery Chevrier (resp. des officiels), Owen Duguay, François Ducharme, Armelle Chevrier, Jean-François Lamy, Richard Marineau.

**Secrétaire :** Odette Simard.

#### Légende : Clubs, Villes

A-P	Arthur-Pigeon, Huntingdon
ATH	Les Athlétiques, l'Ancienne-Lorette
ATS	Atlas, Sherbrooke
CFB	CFB – Haltérophilie, St-Philippe
CFU	CFU – Haltérophilie, Québec
C-I	Concordia International, Montréal
G-B	Gros Bill, La Prairie
GEA	Les Géants, Montréal
LAS	La Sarre
MON	Haltérophilie de Montréal
M-R	Machine Rouge, Saint-Hyacinthe
NOR	Du Nord, Lachute
PAT	Pointe-aux-Trembles
RIV	Les Riverains, Drummondville
UPT	UPT-haltérophilie, Montréal
W-I	West-Island, Ile Bizard
LIO	Lions wl club, Surrey, BC
NMD	Nomades, C.-B.
SAB	Sabaria wl club, Mississauga, ON



**Cynthia Barrette, cat. 53 kg du club Machine Rouge de Saint-Hyacinthe.**

Crédit photo : O. Simard

## QUALIFICATION JUNIOR ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Centre de formation Élisabeth Bruyère,  
Rouyn Noranda  
14 novembre 2014  
Source : David Petit

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

### FEMMES

#### 48 kg

M.-S. Parenteau	HER	1993	42	54	96
Zoé Côté	LAS	1998	40	51	91
M. Veillette	LAS	2001	20	26	46

#### 58 kg

S. Varencaus	HER	1989	45	60	105
--------------	-----	------	----	----	-----

#### 63 kg

C.-Ann Fortin	LAS	2000	51	56	107
---------------	-----	------	----	----	-----

#### 75 kg

J. Régimbald	LAS	1996	58	64	122
--------------	-----	------	----	----	-----

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

### HOMMES

#### 56 kg

P. D.-Piché	LAS	2001	37	48	85
Justin Lessard	LAS	2002	28	36	64
P. Desbiens-Piché	LAS	2002	21	27	48
David Richard	LAS	2001	18	25	43
A. Laliberté	LAS	2002	16	26	42

#### 62 kg

T. Laliberté	LAS	1999	71	82	153
Maxime Rioux	LAS	2001	38	50	88

#### 69 kg

Alex Bellemarre	LAS	1998	105	125	230
-----------------	-----	------	-----	-----	-----

#### 77 kg

A. Varencaus	HER	1962	62	86	148
F.-A. Lebel	LAS	1999	29	41	70

#### 94 kg

M. F.-Grenier	HER	1996	83	108	191
---------------	-----	------	----	-----	-----

#### 105 kg

Maaty Tourigny	LAS	1995	102	120	222
----------------	-----	------	-----	-----	-----

**Annonceur :** Sylvie Paquin

**Officiels :** Michel Mercier, Mario Robitaille,  
Andris Varencaus, Maaty Tourigny,  
France Bordeleau, Chloé Bellemarre,  
Skaidra Varencaus.

**Légende :** Clubs, Villes

HER Héraclès, Rouyn-Noranda  
LAS La Sarre

## 2<sup>e</sup> MATCH RÉGIONAL RICHELIEU-YAMASKA

Centre multi-sports C.A. Gauvin,  
Saint-Hyacinthe  
15 novembre 2015  
Source : N. Ménard, club Machine Rouge

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

### FEMMES

#### 53 kg

Caroll-Anne Paul	W-I	1993	58	75	133
Andréanne Paris	M-R	1995	44	60	104
Andrée Bouffard	W-I	2000	27	39	66

#### 58 kg

Gabrielle Théoret	C-I	1994	50	58	108
Evelyne Cardinal	C-I	1991	45	50	95
Rose Malo	M-R	2001	34	39	73
Renée Bertrand	W-I	2000	25	30	55

#### 63 kg

Maxime Charron	C-I	1987	62	75	137
Claude Armand	C-I	1993	55	73	128
Valérie Gratton	C-I	1992	49	60	109
Lucie Martin	W-I	2000	35	50	85

#### 69 kg

Julie Beaumont	W-I	1971	53	67	120
A. Rupp (66.3)	W-I	1974	50	62	112
D. Saint-Jean (66.6)	C-I	1996	48	64	112
É. Giacomodonato	W-I	1991	48	62	110
Fanny Morasse	C-I	1999	38	51	89
G. Distefano	W-I	1971	34	46	80

#### 75 kg

Rebecca Dick	W-I	1994	51	71	122
M.-É. Fournier	W-I	1998	43	53	96

#### +75 kg

A. Morin-Plante	W-I	1990	56	75	131
Afiqah Yusuf	C-I	1989	35	45	80

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

### HOMMES

#### 56 kg

Matt Darsigny	M-R	2001	58	74	132
Shad Darsigny	M-R	2003	44	56	100
Youri Simard	M-R	2001	40	55	95
Olivier Lafond	C-I	2008	4	6	10
M. Desjourdy	M-R	2000	53	---	---

#### 62 kg

David Darsigny	M-R	1999	68	80	148
C. Hamelin	W-I	1999	38	50	88

#### 69 kg

Francis Chagnon	M-R	1995	62	87	149
-----------------	-----	------	----	----	-----

#### 77 kg

William Bond	M-R	1994	95	123	218
Raphaël Hamad	W-I	1990	87	110	197
F. Gagnon	C-I	1993	83	103	186
M.-A. Beaudry	M-R	1991	73	91	164
Tommy Lussier	M-R	1998	58	76	134
G. Lecavalier	W-I	1998	53	63	116

#### 94 kg

M. F.-Grenier	HER	1996	83	108	191
---------------	-----	------	----	-----	-----

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

#### 105 kg

J.-P. Beaudoin	C-I	1992	93	113	206
Steven Lapointe	W-I	1999	75	85	160

#### +105 kg

Frank Mabry	C-I	1978	61	75	136
-------------	-----	------	----	----	-----

**Annonceur :** Normand Ménard

**Officiels :** Kevin Rivard, Benoît Pelletier, François Lagacé.

**Légende :** Clubs, Villes

C-I Concordia-International, Montréal  
M-R Machine-Rouge, Saint-Hyacinthe  
W-I West-Island, Ile Bizard

## QUALIFICATION JUNIOR ORCA

École secondaire l'Escale, Louiseville  
9 novembre 2014  
Source : J. Philie

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

### FEMMES

#### 69 kg

Cynthia Gerbeau	ORC	1997	55	63	118
-----------------	-----	------	----	----	-----

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

### HOMMES

#### 56 kg

M.-A. Marchand	FOR	1998	50	64	114
William Rinfret	FOR	2000	44	57	101
G. Gaudet	ORC	2001	-0-	30	-0-

#### 62 kg

Thomas Masson	ORC	2001	42	50	92
Justin Cloutier	FOR	2001	40	50	90

#### 69 kg

Ludovik Masson	ORC	1999	67	92	159
----------------	-----	------	----	----	-----

#### 77 kg

Antoine Cloutier	ORC	1998	83	105	188
A. Dumont	ORC	1999	62	83	145

#### 85 kg

Samuel Nadeau	FOR	1997	85	115	200
M. M.-Charbonneau	FOR	1994	90	105	195
K. T.-Bouchard	Orca	1999	0	78	78

#### 94 kg

N. Lechasseur	ORC	1994	83	110	193
---------------	-----	------	----	-----	-----

**Annonceur :** Jonathan Philie

**Officiels :** Stéphanie Jutras, Patrice Charrette-Millette.

**Légende :** Clubs, Villes

FOR Fortius, Brossard  
ORC Orca de la Mauricie, Louiseville



**FINALE 2014  
DES LAURENTIDES**

Lachute, 6 décembre 2014  
Source : G. Marineau, club du Nord

**NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL**

**FEMMES**

<b>63 kg</b>					
Alexa Beaupré	NOR	1995	54	66	120
Arielle Ouimet	NOR	2003	28	38	66
<b>69 kg</b>					
A. L.-Legault	NOR	1999	34	50	84
<b>75 kg</b>					
E. B.-Crevier	NOR	1986	65	88	153
<b>+75 kg</b>					
D. St-Jacques	NOR	1999	65	81	146

**NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL**

**HOMMES**

<b>56 kg</b>					
R. St-Martin	NOR	2003	37	46	83
É. Jolicœur	NOR	2006	14	17	31
C. Berthiaume	NOR	2004	14	16	30
S.-O. Daoust	NOR	2006	11	15	26
N. Crépeault	NOR	2002	32	-0-	-0-
<b>62 kg</b>					
N. Fitzback	NOR	2001	49	60	109
<b>69 kg</b>					
R. Pinchaud	NOR	2005	24	29	53
<b>77 kg</b>					
Nicolas Vachon	NOR	1996	110	136	246
Samuel Vachon	NOR	1998	68	84	152
Tristan Groulx	NOR	2001	65	80	145
<b>85 kg</b>					
Dany Marineau	NOR	1988	110	135	245
<b>94 kg</b>					
Jocelyn Dewar	NOR	1984	123	162	285
Gilles Caza	NOR	1997	120	145	265

**Annonceur :** Donald St-Pierre

**Officiels :** Nathalie Huard, Robert Marineau,  
Richard Marineau.

**Légende :** Clubs, Villes  
NOR Du Nord, Lachute

**2° COUPE D'AMITIÉ**

École secondaire de La Magdeleine,  
La Prairie, 8 novembre 2014  
Source : S. Carrier, club Gros Bill

**NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL**

**FEMMES**

<b>48 kg</b>					
Arielle Goyer	G-B	1992	44	55	99
Annie-É. Leblanc	G-B	1997	30	42	72
J. G.-Cardinal	G-B	1999	25	36	61
<b>53 kg</b>					
R. L.-Larouche	PRO	1978	57	75	132
<b>58 kg</b>					
L. Aumais	G-B	1996	48	60	108
R. Bilodeau	G-B	2000	33	42	75
J. De Smet	G-B	1997	30	42	72

<b>63 kg</b>					
Ariane Blais	G-B	1995	73	87	160
M. Couvrette	PRO	1990	63	90	153
M. Lachance	GEA	1987	67	81	148
Anne Robert	G-B	1996	58	61	119
C. Daignault	G-B	1998	42	55	97
J. Paradis-Parent	G-B	1998	33	48	81
A. Roy-Dallaire	G-B	1999	30	38	68

<b>69 kg</b>					
Camille Lavallée	G-B	1997	41	52	93
Érika Rondeau	G-B	2000	22	28	50
<b>75 kg</b>					
Fanny Girard	PRO	1990	80	100	180
A. Savickaite	PRO	1984	63	78	141

<b>+75 kg</b>					
Patty Cloran	FSM	1989	73	89	162
Catherine Ruest	G-B	1994	63	78	141
C. Duquette	G-B	1999	36	51	87

**NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL**

**HOMMES**

<b>56 kg</b>					
Jonathan Grenier	G-B	1999	35	47	82
<b>62 kg</b>					
J. A. Martinez	G-B	1996	60	84	144
P. Boulanger	G-B	1998	53	75	128
Bastien Bérubé	G-B	1998	48	67	115
Vincent Rivard	G-B	1998	48	64	112
S. Préfontaine	G-B	1999	45	65	110
D. Di Bartolo	G-B	1998	45	62	107
Samuel Boucher	G-B	1997	46	57	103
W. Lalande	G-B	1999	40	56	96

**N**

**6  
C  
O  
U  
R  
J  
O  
U  
R  
N  
A  
L**

**7  
A  
M  
A  
J  
G**

K		1997	67	90	157
Maxime Thériault	G-B	1997	63	82	145

<b>85 kg</b>					
Roch Proteau	PRO	1980	114	140	254
Denis Renaud	GEA	1971	102	125	227
Simon Robert	G-B	1998	100	120	220
B. St-Armant	FSM	1994	85	107	192
E.-Gabriel Dias	G-B	1998	65	83	148
Simon St-Amand	G-B	1999	55	75	130
C. Boucher	G-B	1995	54	70	124

<b>94 kg</b>					
Julien Rhéault	G-B	1997	77	92	169
F. Chouinard	G-B	1997	51	69	120
P.-Olivier Paquet	PRO	1991	0	134	0

<b>105 kg</b>					
Gabriel Leblanc	G-B	1998	75	94	169
P.-O. Daunais	G-B	2000	62	76	138

<b>+105 kg</b>					
M. Lopes-Paradis	G-B	1996	69	92	161
J.-Simon Larose	G-B	1999	60	80	140
Zack-A. Roy	G-B	1997	60	68	128

**Annonceurs :** Marc-Olivier Provost, David Courchesne,  
m Catherine Ruest.

**Officiels :** Samuel Espinoza, Francis Caron-Racicot,  
Vincent Gendron, Pier-Luc Doré, Billal Ouyahia,  
Anne Robert, Ariane Blais.

**Légende :** Clubs, Villes  
FSM Fortissimo, Montréal  
GEA Les Géants, Montréal  
G-B Gros-Bill, La Prairie  
PRO Pro-1, Montréal



Programme  
National de  
Certification des  
Entraîneurs

- volet théorie -  
[www.sportsquebec.com](http://www.sportsquebec.com)

## 2014 FALL CLASSIC

Scarborough, Ontario  
31 octobre et 1er novembre 2014  
Source : OWA

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

### FEMMES

<b>48 kg</b>					
Amanda Braddock	SSW	1989	68	80	148
<b>53 kg</b>					
Vanessa Zingaro	LYF	1990	68	81	149
Esther Dalle	JL	1980	60	83	143
S. Salerno	TW	1988	65	75	140
Sophie Xiong	SSW	1991	63	71	134
Sara Nolte	SCW	1987	53	64	117
<b>58 kg</b>					
C. Leblanc-Bazinet	CFBH	1988	85	108	193
L. Van Der Marel	ONC	1987	83	97	180
Jessica Jean	TW	1996	76	101	177
Mylene Bourget	VV	1978	60	70	130
Lindsey Cousineau	TW	1985	51	63	114
Emily Roy	OT	1991	48	63	111
Julie Martin	CT	1977	45	63	108
Taylor Findlay	VV	1993	80	97	177
Miriam Fong	UTI	1990	48	68	116
<b>63 kg</b>					
Adee Zukier	SSW	1990	75	95	170
Perry Hanlon	LYF	1993	72	91	163
Danielle Haskett	RC	1988	72	85	157
I. Després (61.2)	OE	1980	65	80	145
N. Kozorezova (62.9)	JL	1994	67	78	145
Ashlea George	GCW	1981	53	70	123
Elisha Aucoin	BWC	1987	47	68	115
<b>69 kg</b>					
Maya Laylor	LPS	1995	82	105	187
A. Sabayle (67.7)	VV	1990	70	96	166
N. Barnett (69.0)	SSW	1988	78	88	166
Elma Ducic	SSW	1983	72	92	164
Stephanie Peter	TW	1985	68	82	150
Ashley Korman	TW	1983	51	70	121
Victoria Niven	VV	1995	45	66	111
C. Elizabeth Guy	UTI	1992	49	61	110
<b>75 kg</b>					
Tina Yee	SSW	1983	64	81	145
Marcia Chiasson	GBC	1981	60	79	139
Nicole Schafer	VV	1997	68	70	138

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

### HOMMES

<b>56 kg</b>					
Luke Buchanan	VV	2000	67	78	145
<b>62 kg</b>					
Brent Maclachlan	HWC	1988	86	110	196
D. W. Yong Chin	CEN	1994	84	105	189
Mark Bui	LPS	1992	76	100	176
<b>69 kg</b>					
Dave Earle	HWC	1987	99	130	229
Royce Rabanal	FF	1993	100	125	225
Yatin Parasher	TW	1988	97	125	222

NOMS	CLUB	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

Ken Smith	TW	1982	96	120	216
D. Espiritu	VV	1998	74	100	174
Anthony Moore	OW	1992	70	102	172
Mark Gomes	ATT	1951	66	93	159
G. L.-Harvey	VV	1996	60	85	145
Matt Jelley	GW	1990	60	72	132

### **77 kg**

Khalil Sabayle	VV	1993	111	145	256
Calvin Yeh	SCW	1987	105	135	240
Kyle Pichie	CWC	1987	108	122	230
Carlos Pareja	SSW	1985	100	128	228
M. Quagliarini	FF	1988	100	120	220
Zachary Reyes	CCP	1992	95	107	202
C. Clancy	QHW	1996	83	117	200
Zach Poole	SCW	1997	78	117	195
Vivek Padhiar	LYF	1987	74	93	167
Albert Pilon	SSW	1981	110	-0-	0
Ben Husband	HWC	1983	96	-0-	0

### **85 kg**

Aaron Rose	VV	1994	137	173	310
C. Dipietrantonio	SSW	1995	121	153	274
Ryan Allan	OT	1980	110	147	257
Frank Longo	SCW	1984	117	132	249
Joel Wilson	UTM	1988	106	132	238
Tyler Gregory	LPS	1990	115	120	235
Michael Zahra	SSW	1991	102	131	233
Sal Misasi	SSW	1981	105	123	228
Akari Glasford	CCP	1990	100	121	221
Jensen Stanley	CWC	1991	93	121	214
M. Ristevski	CCP	1984	85	120	205
J. Munarriz (83.1)	JL	1992	85	108	193
E. Choi (84.2)	SCW	1990	80	113	193
M. Khavkhanov	CEN	1992	84	105	189
Philip Tungate	CQS	1991	55	75	130
C. Willoughby	SSA	1993	-0-	130	-0-
Kevin Alvia	VV	1985	-0-	105	-0-

### **94 kg**

R. Gonsalves	SSW	1990	135	165	300
Billy Kim	VV	1991	122	155	277
C. Vandeweghe	LYF	1976	116	142	258
Joe Johnson	BWC	1991	110	142	252
Joe Jimenez	SSW	1988	106	140	246
A. Tymoshenko	HWC	1993	110	135	245
J. Gibbons	BWC	1987	109	135	244
Francis Bui	SSW	1990	105	126	231
M. McMurray	VBC	1985	105	125	230
Kristofer Mohr	OW	1988	95	119	214
S. Mason (85.3)	OT	1995	75	115	190
D. Moylan (88.2)	LPS	1987	85	105	190
Tim Enfield	TW	1983	-0-	-0-	-0-
Callum Owen	CQS	1992	93	-0-	-0-

### **105 kg**

Justin Spencer	TW	1981	136	155	291
Znak Ovenden	RWC	1992	107	142	249
Douglas Malone	VV	1975	116	131	247

### **+105 kg**

Matthew O'Brien	VV	1990	130	165	295
Killian Newman	CQS	1990	133	155	288
R. Davidson	TW	1994	122	163	285
Mark Sicard	CWC	1983	125	155	280

**Annonceurs :** George Vlahos, Larry Robinson, Harry Vinkenleugel, Mark Gomes.

**Officiels :** Daniel Pare, Don Buchanan, Lara Ferretto, Larry Robinson, Le-Ann Patton, Linda Earnshaw, Louis Dauphin, Miel McGerrigle, Mike Miller, Shaun Le Conte, Taylor Findlay

### **Légende : Clubs**

ATT	Attollo Weightlifting club, Oshawa
BWC	Barrie Weightlifting club
CCP	CrossFit Canuck Platform Assassins, Scarborough
CEN	Centennial Weightlifting club, Toronto
CFB	CFB Halterophilie, St-Philippe
CQS	CrossFit Queen Street
CT	CrossFit Toronto
CWC	Cornwall Weightlifting club
FF	Fortis Fitness, Toronto
GBC	Guelph Barbell club
GCW	Garden City Weightlifting club
GW	Groundworx Weightlifting club, Newmarket
HWC	Hybrid Weightlifting club, London
JL	JustLift, Ottawa
LPS	LPS Weightlifting club, Toronto
LYF	Lyftingar 1896
OE	Ottawa Elite
ONC	Outlaw North Weightlifting club, Stoney Creek
OT	Orillia Trojans
OW	OLY-WOD Weightlifting club, Toronto
QHW	Queenston Heights Weightlifting, Niagara Falls
RC	Royal City Weightlifting, Guelph
RWC	Reva Weightlifting club, St-Catharines
SCW	Steel City Weightlifting Club, Hamilton
SSA	St-Thomas Strength Athletics
SSW	Sabaria School of Weightlifting, Mississauga
TW	Toronto Weightlifting Club
UTI	University of Toronto Ironsports
UTM	University of Toronto Mississauga
VBC	Victory Barbell club, Belleville
VV	Variety Village, Scarborough
VW	Voyageur Weightlifting club, Sudbury



# STATS

Pour plus de statistiques  
régionales, provinciales  
ou nationales  
n'hésitez pas à consulter  
le site internet officiel  
de la Fédération  
d'haltérophilie du Québec  
[www.fedhaltero.qc.ca](http://www.fedhaltero.qc.ca)  
sous le menu  
calendrier.

*Merci !*



# FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

Disques d'entraînement MAV-RIK	1- 25 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 2- 20 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 3- 15 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 4- 10 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 5- 5 kg métal - noir 6- 2.5 kg métal - noir 7- 2 kg métal - noir 8- 1.5 kg métal - noir 9- 1 kg métal - noir 10- 0.5 kg métal - noir	200.00 \$ 195.00 \$ 190.00 \$ 185.00 \$ 15.00 \$ 11.00 \$ 25.00 \$ 22.50 \$ 20.00 \$ 15.00 \$
Disques d'initiation en polyéthylène haute densité (PEHD)	11- 5 kg disque blanc - hauteur 450 mm - (épaisseur : 35mm - 1" 1/4) 12- 2.5 kg disque blanc - hauteur 450mm - (épaisseur : 25mm - 1")	110.00 \$ 100.00 \$
Équipement	13- craie - magnésium (7 blocs de 2 onces) 14- costume de leveur - modèle « Abica cuissard » bleu grandeur femmes et hommes : S, M, L, XL, XXL	17.50 \$ 55.00 \$
<b>Faites parvenir votre bon de commande à :</b>	<b>Fédération d'haltérophilie du Québec</b> 4545, avenue Pierre-de-Coubertin Montréal QC H1V 0B2 Tél.: (514) 252-3046 fax: (514) 254-4545	
DÉCEMBRE 2014	Transport et taxes (TPS 5%, TVQ 9.975%) en sus pour tous les articles	



Envoyez nous votre nom, adresse, numéro de téléphone, empreintes de vos pieds, pointure et modèle, et un cheque certifié ou mandat de poste a:

POWER FIRM.  
35 SHERBO COVE  
WINNIPEG, MANITOBA  
CANADA, R2C 5L8  
Téléphone: (204) 222-3999  
<http://www.weightliftingshoes.ca>

Temps de livraison est environ 2-4 semaines, dépendant la disponibilité du modèle.



**Pour information**  
au sujet des modèles,  
des pointures et des prix  
consultez le :  
[www.weightliftingshoes.ca/index\\_fr](http://www.weightliftingshoes.ca/index_fr)



# CALENDRIER GÉNÉRAL

## DÉCEMBRE 2014

4	Championnat de la Magdeleine	La Prairie
4	Test #1 Les Géants	Montréal
5 - 8	Champ. du Monde Universitaires – FISU –	Chiang Mai, THA
5	Défi des Fêtes	Dorval
6 - 7	<b>Stage de formation d'entraîneur.</b> Introduction à la compétition – A – Volet Technique	La Prairie
6	Stage d'officiel provincial	La Prairie
6	1ère Classique Élisabeth Bruyère (Open)	Rouyn-Noranda
6	3e Match régional – RIY	St-Hyacinthe
6	Comp. Intraclub #2 – UPT (fermée)	Montréal
6	Festival Sportif d'Auntsic	Montréal
6	Test #3 de Pointe-aux-Trembles	Pointe-aux-Trembles
6	Finale 2014 des Laurentides	Lachute
6	Test de qualification Gros Bill (fermée)	La Prairie
6	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal
12	Classique de Noël	Ancienne-Lorette
13	3e Match régional – Estrie	Sherbrooke
13	16e DoMiNor Open	Normandin
18	Défi Jean-Philippe Maranda	Saint-Georges
20	<b>QUALIFICATION QUÉBÉCOISE</b>	Huntingdon

## JANVIER 2015

17	Championnat CANADIENS JUNIOR	Winnipeg, MB
24	Jeux du Québec Régionaux CHA – CAP	Saint-Georges
28	Jeux du Québec Régionaux – CDQ	Drummondville
31-1 fév.	<b>Stage de formation d'entraîneur.</b> Introduction à la compétition – A – Volet Technique	PEPS, Québec
31	Jeux du Québec Rég. - RIY & 4e Match régional	St-Hyacinthe
31	Jeux du Québec Régionaux - EST	Sherbrooke
31	Jeux du Québec Régionaux - SLJ	Normandin
31	Jeux du Québec Régionaux RIS & 3e Coupe d'Amitié	La Prairie
31	Jeux du Québec Régionaux - ABT	Val d'Or
31	Jeux du Québec Régionaux - LSL	Dorval

## FÉVRIER

01	Jeux du Québec Régionaux – MAU	Louiseville
01	Jeux du Québec Régionaux – SUO	Huntingdon
7	Jeux du Québec Régionaux – LAU	Lachute
7	Jeux du Québec Rég. MON & Jeux du Sud-Ouest de Montréal	Centre Gadbois, Montréal
14	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal
20	3e test Les Athlétiques	Ancienne-Lorette
21	Championnat de Sherbrooke	Sherbrooke
21-22	<b>Stage de formation d'entraîneur.</b> Introduction à la compétition – A – Volet Technique	La Prairie

## MARS

3 - 7	<b>50e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC</b>	Drummondville
7	Test #1 Force Vive	Montréal
10	Réunion Comité des officiels	Montréal
14	5e Match Régional – RIY	St-Hyacinthe
14	4e Coupe d'Amitié	La Prairie
14	Classique Mario Parenté	Montréal
14	Comp. Intraclub #3 – UPT (fermée)	Montréal
14	Championnat des Laurentides	Lachute
14	Test #4 de Pointe-aux-Trembles	Pointe-aux-Trembles
14	Coupe Fortius #1	Brossard
14	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal
14 - 15	<b>Stage de formation d'entraîneur.</b> Introduction à la compétition – A – Volet Technique	Ancienne-Lorette

15	Qualification Scolaire – Rouyn	Rouyn-Noranda
15	Test #2 Concordia-International	Montréal
20	Qualification Scolaire – CAP	Ancienne-Lorette
21	4e Match régional – EDQ	Sainte-Anne-des-Monts
22	Qualification Scolaire – SLJ	Normandin
24	Qualification Scolaire – Orca	Louiseville
26	Défi du printemps	Dorval
28	<b>CLASSIQUE HALTÉROPHILE QUÉBÉCOISE</b>	La Prairie

## AVRIL

11	<b>40e CHAMPIONNAT PROVINCIAL SCOLAIRE INVITATION</b>	Brossard
17	Coupe #2 Fortius	Brossard
18	Sélection Jeunes Louis-Cyr – Laurentides	Lachute
18	Qualification Jeunes Louis-Cyr – Estrie	Stoke
25	Championnats Canadiens Masters	Rouyn-Noranda
25	Réunion conseil d'Administration FHQ	Montréal
25-26	<b>Stage de formation d'entraîneur.</b> Introduction à la compétition – A – Volet Technique	La Prairie

## MAI

2	<b>TOURNOI PROVINCIAL DES JEUNES LOUIS-CYR</b>	St-Hyacinthe
15	Assemblée Générale Annuelle CWFHC	Mississauga, ON
16 - 17	Championnats canadiens senior	Mississauga, ON
23	38e Championnat Gros-Bill	La Prairie
23	Championnat de Rouyn Noranda	Rouyn-Noranda
26	Réunion Comité des officiels	Montréal
29	6e Match régional RIY	St-Hyacinthe
30	Défi d'haltérophilie Open	Dolbeau
30-31	<b>Stage de formation d'entraîneur.</b> Introduction à la compétition – A – Volet Technique	La Prairie
31	2e Coupe Polyno	La Sarre

## JUIN

4	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal
6 (AM)	FHQ Réunion Annuelle - Com. Rep. Rég.	Montréal
6 (PM)	Assemblée Générale Annuelle FHQ	Montréal
6 (PM)	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal
6 - 14	Championnats du Monde Junior	Wroclaw, POL

## JUILLET

12 - 17	XVIe Jeux Panaméricains	Toronto, CAN
---------	-------------------------	--------------

## AOÛT

22	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal
----	--------------------------------------	----------

## SEPTEMBRE

19	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal
22 (mardi)	Réunion Comité des officiels	Montréal
25-26	Séminaire de formation d'entraîneurs niveau provincial	

## OCTOBRE

3	1er Match régional - RIY	St-Hyacinthe
3	Tournoi des Laurentides	Lachute
17	1er Match régional - Estrie	Sherbrooke
17	1ère Coupe d'Amitié	La Prairie
17	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal
31	<b>CHAMPIONNAT SENIOR DU QUÉBEC Senior B &amp; Masters</b>	À déterminer

## NOVEMBRE

28	<b>CHAMPIONNAT JUNIOR DU QUÉBEC</b>	À déterminer
----	-------------------------------------	--------------