

Section III - COMPÉTITIONS POUR LA SAISON 2011 - 2012

CHAMPIONNAT SENIOR DU QUÉBEC ET CHAMPIONNAT SENIOR B & MASTER

- Cette compétition est valide pour l'Élite-Relève (Élite-Relève-Espoir Hommes et Femmes) dans la période du 1^{er} janvier au 30 juin 2012 et pour l'équipe canadienne.
- Permettre aux athlètes de se qualifier pour les Championnats Canadiens Senior – 2012.

DATE	Samedi, le 29 octobre 2011
LIEU	École secondaire Daniel-Johnson 1200, boul. Du Tricentenaire, Montréal QC H1B 3A8
POSITION GÉO-RÉFÉRENCÉES	N45 39.031 W73 29.799
COORDONNATEUR	M. Richard Malboeuf
CARTE ROUTIÈRE	Voir la section concernée http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/carte_routiere/
PARTICIPANTS / LICENCE	Hommes & Femmes Maximum de 12 Hommes Senior B – Master Licence <u>PERFORMANCE</u>
DATE LIMITE D'INSCRIPTION	Lundi, le 17 octobre 2011 Pour toute inscription reçue après 8 heures mardi matin le 18 octobre, des frais d'administration de 15 \$ par athlète seront chargés.
FERMETURE DES INSCRIPTIONS	Aucune inscription ne sera acceptée après 09h00 le lundi précédent la compétition.
FRAIS D'INSCRIPTION	38 \$ par athlète <i>* 100% des frais d'inscription de tous les athlètes inscrits par le club à cette compétition devront être payés à la Fédération. Exception : les athlètes Senior B & Master non retenus.</i>
FORMULAIRE D'INSCRIPTION	Voir la section formulaire
HÉBERGEMENT	Hotel Le Prestige (5 minutes de l'école) www.hotelleprestige.com 12555, rue Sherbrooke Est, Pointe-aux-Trembles QC H1B 1C8 tel. : 514-640-5500 1-877-918-5500 fax : 514-640-5599 Tarif : 106.95 \$ (93.88 \$ + 4.69 \$ + 8.38 \$) (1 à 4 pers. / chambre) Référence #52380
FINANCEMENT	<u>Aucune aide financière ne sera accordée au déplacement ou à l'hébergement aux athlètes participants. Ils assumeront 100 % des coûts.</u> La FHQ assurera les frais pour les officiels assignés et l'organisation de la compétition avec le Comité Organisateur.
COMPÉTITION SUJETTE À DES CONTRÔLES ANTIDOPAGE	

COMPÉTITION AVEC STANDARDS

Chaque athlète doit avoir réussi les standards suivants dans la catégorie où il / elle s'inscrit depuis le 1er janvier de l'année en cours et, au plus tard la veille avant la date limite des inscriptions, soit le 17 octobre.

STANDARDS DE PARTICIPATION - HOMMES / Catégories / Standards							
56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
152 kg	170 kg	190 kg	210 kg	220 kg	230 kg	235 kg	247 kg

STANDARDS DE PARTICIPATION -FEMMES / Catégories / Standards						
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg
102 kg	113 kg	123 kg	130 kg	134 kg	138 kg	148 kg

CHAMPIONNAT SENIOR DU QUÉBEC

1) Compétition par catégorie, sans classement d'équipe.

RÉCOMPENSES

MÉDAILLES	TROPHÉES
Hommes : Trois premiers de chaque catégorie au Total olympique.	Hommes : L'athlète masculin ayant obtenu le meilleur total Sinclair se verra remettre un trophée.
Femmes : Trois premières de chaque catégorie au Total olympique.	Femmes : L'athlète féminine ayant obtenu le meilleur total Sinclair se verra remettre un trophée.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL SENIOR B

1) Compétition par catégorie, sans classement d'équipe.

2) Condition d'admission : ÊTRE ÂGÉ ENTRE 21 et 34 ans.

3) Sont EXCLUS les athlètes ayant réussi les standards ci-bas présentés.

4) Ce total doit avoir été réussi dans la catégorie où il / elle s'inscrit depuis le 1^{er} janvier de l'année en cours et, au plus tard la veille avant la date limite des inscriptions, soit le 17 octobre. Cette performance doit avoir été faite lors d'une compétition préliminaire sanctionnée (PCP).

STANDARDS D'EXCLUSION - HOMMES / Catégories / Standards							
56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
152 kg	170 kg	190 kg	210 kg	220 kg	230 kg	235 kg	247 kg

STANDARDS D'EXCLUSION -FEMMES / Catégories / Standards						
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg
102 kg	113 kg	123 kg	130 kg	134 kg	138 kg	148 kg

CHAMPIONNAT DES MASTERS (35 ans et plus)

À noter : pour le groupe de compétiteurs Senior B & Master, un nombre maximal de 12 athlètes sera accepté.

- 1) Championnat individuel pour les 8 catégories de poids corporel chez les hommes et les 7 catégories chez les femmes selon l'IWF.
- 2) Ce Championnat est réservé aux athlètes âgés de 35 ans et plus.
- 3) Aucun standard n'est exigé.
- 4) L'athlète devra avoir participé à une compétition préliminaire sanctionnée (PCP) depuis le 1^{er} janvier de l'année en cours et, au plus tard la veille avant la date limite des inscriptions, soit le 17 octobre.

Des médailles de participation seront remises aux athlètes du groupe Senior B & Master.

PROCESSUS DE QUALIFICATION DES ATHLÈTES SENIOR B & MASTER POUR LE CHAMPIONNAT SENIOR B & MASTER DU QUÉBEC – 2007-2008-2009-2010-2011.

Cette procédure a été mise en place en 2007 parce que nous avons eu un total de 86 participants lors des Championnat Senior, Senior B & Master en octobre 2006 à Pointe-aux-Trembles (voir revue Coup d'œil - décembre 2006, p. 11). La journée de compétition a duré près de 12 heures. Ce n'est pas souhaitable. Notre capacité est d'environ 55 à 60 athlètes de ces divers niveaux pour un plateau de compétition lors d'une journée.

Puisque nous ne connaissons pas le nombre d'inscriptions que nous recevrons en 2010 pour le groupe Senior B et Master, nous utiliserons le processus suivant.

- 1) Il y aura un nombre maximal de 12 athlètes pour le groupe Senior B et Master-2010.
- 2) Basé sur le total de qualification et la catégorie déclarés sur le formulaire d'inscription, un classement sera préparé.
- 3.1) Nous utiliserons la Formule Sinclair (calculer au poids de la catégorie pour simplifier les calculs) et la Formule Malone-Meltser.
- 3.2) Pour les athlètes de 30 ans et moins, le coefficient Malone-Meltser (M-M) utilisé sera : 1.

3.3) Voici les coefficients Sinclair au poids de la catégorie qui seront utilisés :

56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
1.558522	1.441035	1.338021	1.250897	1.186209	1.132098	1.084721	1.000

4) Les 12 premiers candidats seront invités à participer au Championnat Senior B & Master. Le tableau des candidats sera transmis aux entraîneurs en même temps que l'horaire de la compétition, soit le vendredi 23 octobre. Il sera également disponible sur le site Internet de la FHQ / section compétition.

Voici l'exemple en utilisant les données des performances déclarées lors de l'inscription pour le Championnat Senior B & Master de 2006.

Exemple de calcul				
	Total Déclaré	Coefficient M-M	Coeff. Sinclair	Total
Athlète A	185 kg X	70 ans 1.933 X	Cat. 85 kg 1.86209	424.19

Les coefficients M-M sont disponibles sur le site : <http://www.mastersweightlifting.org/>

CHAMPIONNAT JUNIOR DU QUÉBEC

- Cette compétition est valide pour les niveaux Relève-Espoir Hommes et Femmes dans la période du 1^{er} janvier au 30 juin 2012.
- Permettre aux athlètes de se qualifier pour les équipes du Québec qui participeront aux Championnats Canadiens Junior – 2012.
- Les athlètes représenteront leurs clubs.

DATE	Samedi, le 26 novembre 2011
LIEU	École secondaire <u>St-François</u> – gymnases (1 seul plateau de compétition possible) 825, rue Bowen sud, Sherbrooke QC J1G 2G2
POSITION GÉO-RÉFÉRENCÉES	N45 23.723 W71 52.653
COORDONNATEUR	M. Gilles Poirier
CARTE ROUTIÈRE	Voir section concernée http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/carte_routiere/
PARTICIPANTS / LICENCE	1) Athlètes juniors (nés en 1991-92-93 ...) 2) <u>Athlètes masculins et féminins ayant réussi les standards de participation dans la catégorie où il / elle s'inscrit, à partir du 1^{er} juillet 2011 et au plus tard la veille de la date limite d'inscription 14 novembre.</u> 3) Licence <u>DÉVELOPPEMENT</u>
DATE LIMITE D'INSCRIPTION	Lundi, le 14 novembre 2011 Pour toute inscription reçue après 8 heures mardi matin le 15 novembre, des frais d'administration de 15 \$ par athlète seront chargés.
FERMETURE DES INSCRIPTIONS	Aucune inscription ne sera acceptée après 09h00 le lundi précédent la compétition.
FRAIS D'INSCRIPTION	30 \$ par athlète <i>* 100% des frais d'inscription de tous les athlètes inscrits par le club à cette compétition devront être payés à la Fédération.</i>
FORMULAIRE D'INSCRIPTION	Voir la section formulaire
HÉBERGEMENT	Motel Le Floral 1920, 12 ^e avenue Nord, RR N 4, Fleurimont QC J1H 5H2 Téléphone : 819-564-6812 Télécopieur : 819-564-6952 Réservation par le site internet : http://www.motellefloral.com/ Courriel : info@motellefloral.com Tarif : 1 – 4 pers / chambre 113.87 \$ (99.95 \$ + 5 \$ + 8.92 \$) Référence : HALT Tarif valide jusqu'au 12 novembre.
FINANCEMENT	<u>Aucune aide financière</u> ne sera accordée au déplacement ou à l'hébergement aux athlètes participants. Ils assumeront 100 % des coûts. La FHQ assurera les frais pour les officiels assignés et l'organisation de la compétition avec le Comité Organisateur.

HORAIRE & REGROUPEMENT DE CATÉGORIES	<p>Puisqu'un seul plateau de compétition est disponible à cette école, le nombre de participants par catégorie peut obliger la formation de groupe « B ».</p> <p>Ces groupes seront formés en utilisant le Total de qualification. De tel regroupement par total de qualification accélèrent le déroulement de la compétition.</p>
---	--

➔ Compétition par catégorie, sans classement d'équipe.

COMPÉTITION AVEC STANDARDS

Chaque athlète doit avoir réussi les standards suivants dans la catégorie où il / elle s'inscrit à partir du 1^{er} juillet 2011 précédent et, au plus tard la veille avant la date limite des inscriptions, soit le 14 novembre.

HOMMES (8 catégories)							
56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
130 kg	144 kg	159 kg	174 kg	182 kg	186 kg	193 kg	204 kg

FEMMES (7 catégories)						
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+ 75 kg
88 kg	98 kg	106 kg	112 kg	116 kg	119 kg	128 kg

RÉCOMPENSES

MÉDAILLES	TROPHÉES
Garçons : Les trois meilleurs au Total olympique par catégorie	L'athlète masculin ayant obtenu le meilleur total Sinclair se verra remettre un trophée.
Filles : Les trois meilleures au Total olympique par catégorie	L'athlète féminine ayant obtenu le meilleur total Sinclair se verra remettre un trophée.

QUALIFICATION QUÉBÉCOISE

Objectifs :

- Permettre aux athlètes de se qualifier pour l'Élite-Relève (Élite-Relève-Espoir Hommes et Femmes) dans la période du 1^{er} janvier au 30 juin 2012, pour l'équipe canadienne et le programme d'aide aux athlètes (PAA – Sport Canada) 2012.
- Permettre aux athlètes de se qualifier pour les Championnats Canadiens Senior – 2012.
- Compétition de qualification pour les Championnats Panaméricains 2012.

DATE	Samedi, le 17 décembre 2011
LIEU	École secondaire La Magdeleine – gymnases 1100, boulevard Taschereau, La Prairie QC J5R 1W8
POSITION GÉO-RÉFÉRENCÉES	N45 24.332 W73 29.904
COORDONNATEUR	M. Jocelyn Bilodeau
CARTE ROUTIÈRE	Voir la section concernée http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/carte_routiere/
PARTICIPANTS / LICENCE	1) <u>Athlètes masculins et féminins ayant réussi les standards de participation dans la catégorie où il / elle s'inscrit, à partir du 1^{er} juillet 2011 et au plus tard la veille de la date limite d'inscription 5 décembre 2011.</u> 2) Licence <u>PERFORMANCE</u>
DATE LIMITE D'INSCRIPTION	Lundi, le 5 décembre 2011 Pour toute inscription reçue après 8 heures mardi matin le 6 décembre, des frais d'administration de 15 \$ par athlète seront chargés.
FERMETURE DES INSCRIPTIONS	Aucune inscription ne sera acceptée après 09h00 le lundi précédent la compétition.
FRAIS D'INSCRIPTION	38 \$ par athlète <i>* 100 % des frais d'inscription de tous les athlètes inscrits par le club à cette compétition devront être payés à la Fédération.</i>
FORMULAIRE D'INSCRIPTION	Voir la section formulaire
HÉBERGEMENT	Comfort Inn - Brossard 7863, boulevard Taschereau, Brossard QC J4Y 1A4 Téléphone : 450-678-9350 Sans frais : 1-877-266-3324 Télécopieur : 450-678-4099 E-mail : cn328@whg.ca Site : www.choicehotels.ca/cn328 Tarif : 101.39 \$ (89 \$ + 4.45 \$ + 7.94 \$) (1 – 4 pers./ch.) Déjeuner continental inclus Référence # 570092 Tarif valide jusqu'au 5 décembre 2011
FINANCEMENT	<u>Aucune aide financière</u> ne sera accordée au déplacement ou à l'hébergement aux athlètes participants. Ils assumeront 100 % des coûts. La FHQ assurera les frais pour les officiels assignés et l'organisation de la compétition avec le Comité Organisateur.
COMPÉTITION SUJETTE À DES CONTRÔLES ANTIDOPAGE	

➔ Compétition par catégorie, sans classement d'équipe.

COMPÉTITION AVEC STANDARDS

Chaque athlète doit avoir réussi les standards suivants dans la catégorie où il / elle s'inscrit à partir du 1^{er} juillet 2011 précédent et, au plus tard la veille avant la date limite des inscriptions, soit le 5 décembre.

HOMMES (8 catégories)							
56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+ 105 kg
163 kg	180 kg	200 kg	219 kg	230 kg	240 kg	245 kg	255 kg

FEMMES (7 catégories)						
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg
108 kg	120 kg	130 kg	137 kg	142 kg	146 kg	157 kg

Récompenses : La F.H.Q. ne remettra pas de médailles pour cette compétition.

CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIOR

OBJECTIFS :

- 1) Remporter les Championnats Canadiens Junior 2012.
- 2) Préparer des athlètes et entraîneurs pour les Championnats du Monde Junior 2012 - 2013.
- 3) La compétition de qualification pour les Championnats du Monde Junior 2012.

Permettre aux athlètes de se qualifier pour l'Élite-Relève (Élite-Relève-Espoir Hommes et Femmes) dans la période du 1^{er} juillet au 31 décembre 2012, pour l'équipe canadienne et se qualifier pour les Championnats Canadiens Senior – 2012.

DATE	Samedi le 21 janvier 2012
LIEU DE COMPÉTITION	Variety Village 3701, avenue Danforth Scarborough ON M1N 2G2
HÉBERGEMENT	Toronto Don Valley Hotel & Suites 1250 Eglinton Av East Toronto ON M3C 1J3 Tél. 416-449-4111 Fax : 416-385-6700 Site web : www.torontodonvalleyhotel.com
PARTICIPANTS / LICENCE	Éligibilité : être citoyen canadien OU avoir le statut de résident permanent (RP) du Canada (faire parvenir une photocopie du document (RP) au bureau de la FHQ pour le 26 novembre 2011). ÉQUIPE COMPOSÉE : 6 hommes + 2 substituts, 4 femmes + 2 substituts 1 entraîneur chef, 1 entraîneur adjoint, 1 gérant <u>LA FHQ INSCRIRA DEUX ÉQUIPES DU QUÉBEC</u> NOTE 1) Athlètes juniors (nés en 1992, 93, 94 ...) du Québec affiliés à la FHQ. 2) Les substituts n'accompagnent pas l'équipe. 3) Licence <u>PERFORMANCE</u>
FRAIS D'INSCRIPTION	275 \$ Comprend transport en autobus (départ de Montréal – Stade), hébergement 2-4 pers. / chambre, frais d'inscription au C.O. & CWFHC. <i>Selon l'échéancier du comité organisateur, lorsque le paiement des frais d'inscription pour les membres de la délégation du Québec aura été fait au comité organisateur, la fédération <u>ne remboursera pas les membres de la délégation qui se retirent du projet</u></i>
COMPÉTITION SUJETTE À DES CONTRÔLES ANTIDOPAGE	

PROCESSUS DE SÉLECTION DES ATHLÈTES

- 1) Avoir participé au Championnat Junior du Québec le 26 novembre 2011.
- 2) Être sélectionné par les entraîneurs désignés.

ENTRAÎNEURS & GÉRANTS : Les entraîneurs et gérants intéressés à s'impliquer dans ce projet feront parvenir leur candidature par écrit au bureau de la F.H.Q. avant le 28 octobre 2011. Les entraîneurs doivent être certifiés niveau #2 PNCE. Les gérants doivent détenir soit une certification d'entraîneur (niveau 1 technique PNCE) ou d'officiel (niveau provincial).

Les entraîneurs désignés équipe A – B encadreront les athlètes de leur équipe. Les athlètes doivent s'attendre à être encadrés par d'autres entraîneurs, pas nécessairement l'entraîneur de leur club. Cela fait partie de l'expérience de ce format de compétition. La collaboration des entraîneurs des clubs est requise afin que les athlètes vivent cette expérience et développent leur autonomie. En acceptant le mandat d'entraîneurs désignés, les entraîneurs acceptent cette condition d'encadrement tout comme les athlètes qui acceptent l'invitation de participer à ces championnats à titre de membre de ces équipes du Québec.

JEUX DU QUÉBEC RÉGIONAUX

- 1) Ces Jeux du Québec régionaux servent de qualification pour les régions désirant participer au 6^e Championnat Juvénile du Québec et à la Finale des Jeux du Québec Hiver 2013.
- 2) Cette compétition doit être sanctionnée par la Fédération d'haltérophilie du Québec.
- 3) L'Unité Régionale de Loisir et de Sport (URLS) doit être avisée de la date, du lieu de compétition et recevoir une copie des résultats (adresses des URLS en annexe).
- 4) Les résultats de compétition doivent être envoyés à la FHQ dans la semaine suivant la compétition. Une compilation provinciale sera effectuée.
- 5) Nous recommandons aux responsables régionaux de concentrer l'organisation de ces Jeux du Québec régionaux le samedi 28 janvier 2012. Ceci afin de respecter le calendrier de la Fédération et les dates d'inscription des autres compétitions provinciales.

DATE & LIEU	À négocier avec le comité organisateur des Jeux du Québec Régionaux (COFRJQ / URLS)
PARTICIPANTS	Athlètes nés entre 1995 et 2001. L'affiliation à la F.H.Q. n'est pas obligatoire.

CATÉGORIES

HOMMES (8 catégories)							
51 kg	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	+94 kg

FEMMES (7 catégories)						
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg

RÉCOMPENSES

- | | |
|----|--|
| 1) | Hommes et femmes : Les trois premiers de chaque catégorie au Total olympique. |
| 2) | Les organisateurs régionaux ont la responsabilité de remettre des récompenses lors de cette compétition. |

6^e CHAMPIONNAT JUVÉNILE DU QUÉBEC

Objectif : Aux années paires, offrir une compétition en remplacement des Finales des Jeux du Québec à un groupe-cible d'athlètes. Athlète majoritairement éligible pour les Finales des Jeux du Québec de l'année suivante.

Cette compétition est valide pour les niveaux Relève-Espoir Hommes et Femmes dans la période du 1^{er} juillet au 31 décembre 2012.

DATE	Samedi, le 25 février 2012
LIEU	Polyvalente L'Ancienne Lorette – Auditorium 1801, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette QC G2E 3C6
POSITION GÉO-RÉFÉRENCÉES	N46 48.407 W71 21.962
COORDONNATEUR	M. Noël Décloitre
CARTE ROUTIÈRE	Voir la section concernée http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/carte_routiere/
PARTICIPANTS / LICENCE	1) Licence <u>DÉVELOPPEMENT</u>
DATE LIMITE D'INSCRIPTION	Lundi, le 13 février 2012 Pour toute inscription reçue après 8 heures mardi matin le 14 février, des frais d'administration de 15 \$ par athlète seront chargés.
FERMETURE DES INSCRIPTIONS	Aucune inscription ne sera acceptée après 09h00 le lundi précédent la compétition.
FRAIS D'INSCRIPTION	30 \$ par athlète <i>* 100% des frais d'inscription de tous les athlètes inscrits par le club à cette compétition devront être payés à la Fédération.</i>
FORMULAIRE D'INSCRIPTION	Voir la section formulaire
HÉBERGEMENT	Comfort Inn Airport 1255, boulevard Duplessis Ancienne Lorette QC G2G 2B4 Tel. : 418-872-5900 Fax : 418-872-0550 1-800-267-3837 Site : www.choicehotels.ca/fr/comfort-hotel-cn337 E-mail : cn337@whg.ca Tarif : 102.53 \$ (90 \$ + 4.50 \$ + 8.03 \$) (1 – 4 pers. / ch.) Déjeuner continental inclus. Référence : groupe haltérophilie Bloc de chambres réservé jusqu'au 12 février 2012
FINANCEMENT	<u>Aucune aide financière</u> ne sera accordée au déplacement ou à l'hébergement aux athlètes participants. Ils assumeront 100 % des coûts. La FHQ assurera les frais pour les officiels assignés et l'organisation de la compétition avec le Comité Organisateur.

➔ Compétition par équipe, sans classement par catégorie.

1) ÉQUIPE	Des équipes de clubs participeront.
2) DATE	La dernière fin de semaine complète avant la semaine de relâche scolaire. Pour 2012, il s'agira du 25 février.
3) COMPOSITION	3.1 Une équipe sera composée de 7 athlètes + 2 entraîneurs. 3.2 Maximum d'une équipe par club. (Nous voulons avoir un seul plateau de compétition.)

	3.3 Sans restriction du nombre d'athlètes par catégorie.																																																								
4) PARTICIPANTS	4.1 Âge : Le groupe d'âge visé sera 13 - 14 - 15 - 16 – 17 ans. Pour 2012, les athlètes seront nés en : 1995 – 1996 – 1997 – 1998 – 1999 inclusivement.																																																								
	4.2 Les participants devront avoir pris part aux Jeux du Québec régionaux – Hiver 2012 pour s'inscrire au Championnat Juvénile du Québec. EXCEPTION : la participation des athlètes membres de l'équipe du Québec participant aux Championnats Canadiens Junior - 2012 sera valable également.																																																								
5) POINTAGE	5.1) Comme aux Finales des Jeux du Québec, les pointages des hommes et femmes seront additionnés.																																																								
	5.2) les points seront calculés de cette façon : - le Total Olympique des athlètes de l'équipe sera additionné et converti en points. - On additionnera les poids corporels des athlètes de l'équipe. - On soustraira le Total olympique des athlètes de l'équipe moins le total des poids corporels pour arriver au nombre de points de l'équipe. Exemple : 4 athlètes de la catégorie 62 kg font 100 kg de Total Olympique et 2 athlètes de la catégorie 53 kg font 80 kg de Total Olympique (4 x 100 = 400) + (2 x 80 = 160) = 560 points. Ils pèsent 60 kg chacun (240 kg) et les filles 50 kg (100kg) donc on soustrait 340 points, pour un total de 220 points.																																																								
	5.3.1) En cas de zéro, pour ne pas avoir de pointage négatif (arr. 85 kg É-J –0-, total olympique –0-), l'athlète recevra un pointage de zéro. 5.3.2) L'athlète plus lourd que son Total Olympique recevra un pointage négatif.																																																								
	<table border="0"> <thead> <tr> <th></th> <th>Total Olympique</th> <th>Poids Corp.</th> <th>Points</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Exemple : Athlète A :</td> <td>150.0 kg</td> <td>65.0 kg</td> <td>85.0</td> </tr> <tr> <td>Athlète B :</td> <td>120.0 kg</td> <td>47.6 kg</td> <td>72.4</td> </tr> <tr> <td>Athlète C :</td> <td>- 0 -</td> <td>86.9 kg</td> <td>- 0 -</td> </tr> <tr> <td>Athlète D :</td> <td>125.0 kg</td> <td>130.0 kg</td> <td>- 5.0</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="3" style="text-align: right;">Total des points de l'équipe : 152.4 points</td> </tr> </tbody> </table>		Total Olympique	Poids Corp.	Points	Exemple : Athlète A :	150.0 kg	65.0 kg	85.0	Athlète B :	120.0 kg	47.6 kg	72.4	Athlète C :	- 0 -	86.9 kg	- 0 -	Athlète D :	125.0 kg	130.0 kg	- 5.0		Total des points de l'équipe : 152.4 points																																		
	Total Olympique	Poids Corp.	Points																																																						
Exemple : Athlète A :	150.0 kg	65.0 kg	85.0																																																						
Athlète B :	120.0 kg	47.6 kg	72.4																																																						
Athlète C :	- 0 -	86.9 kg	- 0 -																																																						
Athlète D :	125.0 kg	130.0 kg	- 5.0																																																						
	Total des points de l'équipe : 152.4 points																																																								
6) SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	<p>CATÉGORIES</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">HOMMES (8 catégories)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>51 kg</td> <td>56 kg</td> <td>62 kg</td> <td>69 kg</td> <td>77 kg</td> <td>85 kg</td> <td>+85 kg</td> </tr> <tr> <th colspan="7">SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ</th> </tr> <tr> <td>51 kg</td> <td>56 kg</td> <td>62 kg</td> <td>69 kg</td> <td>77 kg</td> <td>85 kg</td> <td>86 kg</td> </tr> <tr> <th colspan="7">FEMMES (7 catégories)</th> </tr> <tr> <td>48 kg</td> <td>53 kg</td> <td>58 kg</td> <td>63 kg</td> <td>69 kg</td> <td>75 kg</td> <td>+ 75 kg</td> </tr> <tr> <th colspan="7">SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ</th> </tr> <tr> <td>48 kg</td> <td>53 kg</td> <td>58 kg</td> <td>63 kg</td> <td>69 kg</td> <td>75 kg</td> <td>76 kg</td> </tr> </tbody> </table> <p>NOTE :</p> <p>1) La charge minimale sera de 20 kg (la barre de 15 kg & 2 disques de 2,5 kg).</p> <p>2) <u>SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ</u> est établi au poids de la catégorie de l'athlète (ex. : Cat. 69 kg seuil d'éligibilité total 69 kg).</p>	HOMMES (8 catégories)							51 kg	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	+85 kg	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ							51 kg	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	86 kg	FEMMES (7 catégories)							48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+ 75 kg	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ							48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	76 kg
HOMMES (8 catégories)																																																									
51 kg	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	+85 kg																																																			
SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ																																																									
51 kg	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	86 kg																																																			
FEMMES (7 catégories)																																																									
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+ 75 kg																																																			
SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ																																																									
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	76 kg																																																			

7) RÉCOMPENSES	Des médailles d'or, d'argent et de bronze seront remises aux membres des 3 équipes gagnantes (ayant obtenu le plus grand nombre de points selon la formule proposée).
8) DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION	<p>Les athlètes seront regroupés par groupe basé sur le total déclaré sur le formulaire d'inscription, sans égard à la catégorie.</p> <p>Exemple : le premier groupe de compétiteurs sera formé des athlètes ayant un total olympique de 100 à 120 kg. Le deuxième de 122 à 145 kg, etc...</p>
	<p>On formera des groupes de 10 à 14 compétiteurs. Cette mesure accélérera, entre autres, le déroulement de la compétition, (économie de temps des chargeurs) et conservera le caractère particulier de cette compétition. Note : Les hommes et les femmes doivent compétitionner dans des groupes différents puisqu'on utilise différentes barres (15 kg et 20 kg).</p>

CLASSIQUE HALTÉROPHILE QUÉBÉCOISE

Cette compétition est valide pour l'Élite-Relève (Élite-Relève-Espoir Hommes et Femmes) dans la période du 1^{er} juillet au 31 décembre 2012 et pour l'équipe canadienne.

Cette compétition permet aux athlètes de se qualifier pour les Championnats Canadiens Senior – 2012.

DATE	Samedi, le 31 mars 2012
LIEU	Laurentian Regional High School 448, av. Argenteuil, Lachute QC J8H 1W9
POSITION GÉO-RÉFÉRENCÉES	N45 38.275 W74 20.797
COORDONNATEUR	Guy Marineau
CARTE ROUTIÈRE	Voir la section concernée http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/carte_routiere/
PARTICIPANTS / LICENCE	1) Athlètes ayant réussi les standards de participation dans la catégorie où il / elle s'inscrit, à partir du 1 ^{er} juillet 2011 et au plus tard la veille de la date limite d'inscription soit le 19 mars 2012. 2) Licence <u>PERFORMANCE</u>
DATE LIMITE D'INSCRIPTION	Lundi, le 19 mars 2012 Pour toute inscription reçue après 8 heures mardi matin le 20 mars, des frais d'administration de 15 \$ par athlète seront chargés.
FERMETURE DES INSCRIPTIONS	Aucune inscription ne sera acceptée après 09h00 le lundi précédent la compétition.
FRAIS D'INSCRIPTION	38 \$ par athlète <i>* 100 % des frais d'inscription de tous les athlètes inscrits par le club à cette compétition devront être payés à la Fédération.</i>
HÉBERGEMENT	Hôtel La Lorraine 450, chemin Béthany, Lachute QC J8H 4H4 Tel. : 450-562-5256 Fax : 450-562-1444 Courriel : info@lalorraine.ca Site Internet : http://www.lalorraine.ca/ Tarif : 90 \$ (79 \$ + 3.95 \$ + 7.05 \$) 1-2 pers. / chambre / lit queen 95.70 \$ (84 \$ + 4.20 \$ + 7.50 \$) 1-2 pers. / chambre / 2 lits doubles 11.39 \$ (10 \$ + 0.50 \$ + 0.89 \$) / pers. additionnelle.
FORMULAIRE D'INSCRIPTION	Voir la section formulaire
FINANCEMENT	<u>Aucune aide financière</u> ne sera accordée au déplacement ou à l'hébergement aux athlètes participants. Ils assumeront 100 % des coûts. La FHQ assurera les frais pour les officiels assignés et l'organisation de la compétition avec le Comité Organisateur.
COMPÉTITION SUJETTE À DES CONTRÔLES ANTIDOPAGE	

➔ Compétition par catégorie, sans classement d'équipes.

STANDARD DE PARTICIPATION

Athlètes ayant réussi les standards de participation dans la catégorie où il / elle s'inscrit, à partir du 1^{er} juillet 2011 et au plus tard la veille de la date limite d'inscription soit le 19 mars.

HOMMES / Catégories / Standards / Section ouverte							
56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
169 kg	186 kg	205 kg	224 kg	235 kg	245 kg	255 kg	266 kg

FEMMES / Catégories / Standards / Section ouverte						
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg
114 kg	126 kg	135 kg	143 kg	148 kg	153 kg	166 kg

37^e CHAMPIONNAT SCOLAIRE PROVINCIAL INVITATION

Compétition sanctionnée conjointement par le Réseau du Sport Étudiant du Québec (RSEQ) et la Fédération d'Haltérophilie du Québec (FHQ). Afin de respecter les politiques du RSEQ, les formulaires d'inscription devront être envoyés à la FHQ et aux directeurs des Instances Régionales du RSEQ (voir liste en annexe). Ceci permettra aux directeurs des Instances Régionales du RSEQ de valider l'éligibilité des inscriptions.

- 1) Une école peut inscrire un maximum de douze (12) athlètes au total (hommes et/ou femmes) et, deux (2) substituts. Les substituts ne participent pas à la compétition.
- 2) Sans restriction du nombre d'athlètes par catégorie.
- 3) Classements séparés hommes et femmes.
- 4) Compétition par catégorie, avec classement d'équipes.

Cette compétition est valide pour les niveaux Relève-Espoir Hommes et Femmes dans la période du 1^{er} juillet au 31 décembre 2012.

DATE	Samedi, le 14 avril 2012
LIEU	École secondaire Antoine-Brossard - gymnases 3055, boulevard de Rome Brossard QC J4Y 1S9
POSITION GÉO-RÉFÉRENCÉES	N45 27.106 W73 27.485
COORDONNATEUR	M. Guy-Paul Beauchemin
CARTE ROUTIÈRE	Voir la section concernée http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/carte_routiere/
PARTICIPANTS / LICENCE *affiliation à la FHQ obligatoire	1) Tous les athlètes sont inscrits à temps plein obligatoirement dans une école secondaire du Québec tel que définit par le RSEQ. Pour plus de précisions, voir les Règlements Administratifs 2011-2012 du RSEQ Article 2 disponible sur le site www.rseq.ca section Championnats provinciaux - haltérophilie 2) L'athlète devra avoir participé à une compétition préliminaire sanctionnée (PCP) depuis le 1 ^{er} juillet 2011. 3) Licence <u>DÉVELOPPEMENT</u>
DATE LIMITE D'INSCRIPTION	Lundi, le 2 avril 2012 Pour toute inscription reçue après 8 heures mardi matin le 3 avril, des frais d'administration de 15 \$ par athlète seront chargés.
FERMETURE DES INSCRIPTIONS	Aucune inscription ne sera acceptée après 09h00 le lundi précédent la compétition.
FRAIS D'INSCRIPTION	30 \$ par athlète <i>* 100 % des frais d'inscription de tous les athlètes inscrits par le club / école à cette compétition devront être payés à la Fédération.</i>
FORMULAIRE D'INSCRIPTION	Voir la section
HÉBERGEMENT	A) Coucher au Centre Georges-Henri Brossard, 3205, boulevard de Rome, Brossard (5 minutes à pied de l'école) tarif 5 \$ / personne. S.V.P. la réservation doit être faite lors de l'inscription. B) Comfort Inn – Brossard

	7863, boulevard Taschereau, Brossard QC J4Y 1A4 Téléphone : 450-678-9350 Sans frais : 1-877-266-3324 Télécopieur : 450-678-4099 E-mail : cn328@whg.ca Site Internet : www.choicehotels.ca/cn328 Tarif : 102.53 \$ (90 \$ + 4.50 \$ + 8.03 \$) (1 – 4 pers./ch.) Déjeuner continental inclus. Référence : # 570102 Tarif valide jusqu'au 2 avril 2012
FINANCEMENT	<u>Aucune aide financière</u> ne sera accordée au déplacement ou à l'hébergement aux athlètes participants. Ils assumeront 100 % des coûts. La FHQ assurera les frais pour les officiels assignés et l'organisation de la compétition avec le Comité Organisateur.

RÈGLEMENTS

Selon les règlements du RSEQ en vigueur, le participant (e) doit être né (e) entre le 1^{er} juillet 1993 et le 30 septembre 1999 pour être admissible.

CATÉGORIES

HOMMES (8 catégories)							
51 kg	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	+ 94 kg
SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ							
51 kg	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	95 kg
FEMMES (7 catégories)							
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+ 75 kg	
SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ							
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	76 kg	

NOTE :

- 1) La charge minimale sera de 20 kg (la barre de 15 kg & 2 disques de 2,5 kg).
- 2) SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ est établi au poids de la catégorie de l'athlète (ex. : Cat. 69 kg seuil d'éligibilité total 69 kg)

RÉCOMPENSES

MÉDAILLES	TROPHÉES	CLASSEMENT DES ÉQUIPES DES ÉCOLES
Garçons : Les trois meilleurs au Total olympique par catégorie	L'athlète masculin ayant obtenu le meilleur total Sinclair se verra remettre un trophée.	On additionne les points des 6 meilleurs garçons inscrits par l'école.
Filles : Les trois meilleures au Total olympique par catégorie	L'athlète féminine ayant obtenu le meilleur total Sinclair se verra remettre un trophée.	On additionne les points des 4 meilleures filles inscrites par l'école.
		Pour les classements masculins et féminins, des points sont accordés au total des deux mouvements 1 ^{er} 28 points ;

		2 ^e 25 points ; 3 ^e 23 points ; 4 ^e 22 points ; 5 ^e 21 points ; Etc. (diminution d'un point par position)
		Les équipes masculines et féminines ayant amassé le plus grand nombre de points reçoivent une récompense présentée par le Réseau du Sport Étudiant du Québec (RSEQ).

TOURNOI PROVINCIAL DES JEUNES LOUIS CYR

1) DES ÉQUIPES DE CLUBS

- 2) Un club peut inscrire un maximum de douze (12) athlètes au total (hommes et/ou femmes) et, deux (2) substituts. Les substituts ne participent pas à la compétition.
- 3) Sans restriction du nombre d'athlètes par catégorie.
- 4) Classements séparés hommes et femmes.
- 5) Compétition par catégorie, avec classement d'équipe.

Cette compétition est valide pour les niveaux Relève-Espoir Hommes et Femmes dans la période du 1^{er} juillet au 31 décembre 2012.

Il y a possibilité d'avoir des équipes étrangères comme les années précédentes.

DATE	Samedi, le 5 mai 2012
LIEU	Polyvalente Hyacinthe-Delorme – gymnases 2700, avenue T.-D. Bouchard, St-Hyacinthe QC J2S 7G2 http://www.phd.cssh.qc.ca
POSITION GÉO-RÉFÉRENCÉES	N45 38.476 W72 57.092
COORDONNATEUR	M. Normand Ménard
CARTE ROUTIÈRE	Voir la section concernée http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/carte_routiere/
PARTICIPANTS / LICENCE	1) Athlètes masculins et féminins âgés de 15 ans et moins (nés en 1996, 97, 98 ...). 2) L'athlète devra avoir participé à une compétition préliminaire sanctionnée (PCP) depuis le 1 ^{er} juillet 2011. 3) Licence <u>DÉVELOPPEMENT</u>
DATE LIMITE D'INSCRIPTION	Lundi, le 23 avril 2012 Pour toute inscription reçue après 8 heures mardi matin le 24 avril, des frais d'administration de 15 \$ par athlète seront chargés.
FERMETURE DES INSCRIPTIONS	Aucune inscription ne sera acceptée après 09h00 le lundi précédent la compétition.
FRAIS D'INSCRIPTION	30 \$ par athlète <i>* 100 % des frais d'inscription de tous les athlètes inscrits par le club à cette compétition devront être payés à la Fédération.</i>
FORMULAIRE D'INSCRIPTION	Voir la section formulaire
HÉBERGEMENT	Hôtel Le Dauphin 1250, rue Johnson ouest, Saint-Hyacinthe QC J2S 7K7 Téléphone : 450 774-4418 / 1 800 465-4842 Télécopieur : 450 774-3291 Site : www.hotelsdauphin.ca/st-hyacinthe/ Tarif : 113.50 \$ (100 \$ + 5 \$ + 8.50 \$) (1 – 2 pers. / ch.) 125.32 \$ (110 \$ + 5.50 \$ + 9.82 \$) (3 – 4 pers. / ch.)
FINANCEMENT	Aucune aide financière ne sera accordée au déplacement ou à l'hébergement aux athlètes participants. Ils assumeront 100 % des coûts.

	La FHQ assurera les frais pour les officiels assignés et l'organisation de la compétition avec le Comité Organisateur.
HORAIRE & REGROUPEMENT DE CATÉGORIES	Compte tenu du nombre de participants en 2005 et des variations du calibre des participants par catégorie, des groupes « B » pourront être formés basé sur le Total de qualification annoncé.

CATÉGORIES

HOMMES (8 catégories)							
46 kg	51 kg	56kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	+ 85 kg
SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ							
46 kg	51 kg	56kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	86 kg
FEMMES (7 catégories)							
44 kg	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	+ 69 kg	
SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ							
44 kg	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	70 kg	

Note 1) : Section Jeunes Louis Cyr : la charge minimale sera de 20 kg (la barre de 15 kg & 2 disques de 2,5 kg).

Note 2) : * Section Mini Louis Cyr : la charge minimale sera de 15 kg (la barre de 10 kg & 2 disques de 1,25 kg).

Note 3) SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ est établit au poids de la catégorie de l'athlète (ex. : Cat. 69 kg seuil d'éligibilité total 69 kg) valable pour tous les athlètes.

* Ceci en fonction de l'équipement disponible. Cela sera précisé dans le mémo aux entraîneurs.

RÉCOMPENSES

MÉDAILLES	TROPHÉES	CLASSEMENT DES ÉQUIPES DE CLUBS
Garçons : Les trois meilleurs au Total olympique par catégorie	Garçons : L'athlète masculin ayant obtenu le meilleur total Sinclair se verra remettre un trophée.	On additionne les points des 6 meilleurs garçons inscrits par le club.
Filles : Les trois meilleures au Total olympique par catégorie	Filles : L'athlète féminine ayant obtenu le meilleur total Sinclair se verra remettre un trophée.	On additionne les points des 4 meilleures filles inscrites par le club.
Section Mini Louis Cyr : 3 médailles pour les filles et 3 médailles pour les garçons de cette section.		Pour les classements masculins et féminins, des points sont accordés au total des deux mouvements 1 ^{er} 28 points ; 2 ^e 25 points ; 3 ^e 23 points ; 4 ^e 22 points ;

		5 ^e 21 points ; Etc. (diminution d'un point par position)
--	--	---

SECTION MINI LOUIS CYR – 2009-2010-2011-2012 RÉGLEMENTATION SPÉCIFIQUE	
OBJECTIF :	Sensibiliser les athlètes et entraîneurs à l'importance de l'apprentissage de la technique des deux levers olympiques et la réussite d'un grand nombre de levers lors du Tournoi Provincial des Jeunes Louis Cyr chez ce groupe d'athlètes.
MOYEN :	– Valorisation additionnelle des bonus pour encourager la réussite du plus grand nombre d'essais et - Ajout du pointage de l'évaluation technique (valoriser la réalisation technique de l'athlète vs la charge)
CLIENTÈLE VISÉ	Les athlètes âgés de 10-11-12 ans (pour 2012 nés en 2000-2001-2002).
SEUIL ÉLIGIBILITÉ	<u>SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ</u> est établi au poids de la catégorie de l'athlète (ex. : Cat. 69 kg seuil d'éligibilité total 69 kg).
REGROUPEMENT PAR ÂGE	Toutes les jeunes filles de cet âge compétitionneront en un groupe, sans égard à leur catégorie de poids corporel. Tous les jeunes garçons de cet âge compétitionneront en un groupe, sans égard à leur catégorie de poids corporel.
PESÉE	compte tenu de l'âge des participants, il leur sera permis de se peser avec leur maillot de compétition.
CLASSEMENT	
a)	- Le classement sera fait par groupe d'âge (toutes les filles 10-12 ans ensemble. / garçons 10-12 ans ensemble sans égard à la catégorie).
b) Pointage Sinclair	- Leur total (kg) sera converti en points Sinclair calculé au poids corporel de l'athlète. - Les points bonus seront ajoutés, au besoin.
c) Bonus	Afin d'encourager la réussite du plus grand nombre d'essais par ces jeunes, lorsqu'un athlète aura réussi : - 5 levers sur 6 : 10 points Sinclair (près de 10 kg) seront additionnés au total; - 6 levers sur 6 : 20 points Sinclair (près de 20 kg) seront additionnés au total.
d) Pointage technique	Une note technique sera attribuée par un évaluateur selon les critères techniques présentés dans le tableau suivant. Cette note technique sera transférée en pointage technique (voir exemple suivant).
e) Pointage final	Ajustement adopté en juin 2007 : les points Sinclair et bonus représenteront 50 % et le pointage technique représentera l'autre 50 %.
ESSAI RATÉ :	Lorsque l'athlète ratera un lever, il devra le reprendre à la même charge. Ceci pour mettre davantage l'accent sur la réussite du lever, sur l'efficacité technique et non pas la charge soulevée.
POINTAGE D'ÉQUIPE DU CLUB	Ces athlètes font partie des 12 membres de l'équipe du club et suite au classement obtenu, leurs points (28-25-23-22 ... points d'équipe) seront ajoutés à leur équipe respective.

Voici les critères techniques que les évaluateurs surveilleront pour les Mini-Louis-Cyr :

ARRACHÉ	CRITÈRES TECHNIQUES	RÉPARTITION DES POINTS (total = 10)
POSITION DE DÉPART	- Bras et dos droit - Talons au sol - Regard vers l'avant	3 pts
TIRAGE	Est-ce que l'exécutant tire la barre de manière à ce que cette dernière reste en contact avec les jambes ? (noter que la notion de réengagement est vue plus tard)	3 pts
RÉCEPTION	- La profondeur de la flexion - Bras droits - Talons au sol - Regard vers l'avant	4 pts

ÉPAULÉ-JETÉ		
ÉPAULÉ	CRITÈRES TECHNIQUES	RÉPARTITION DES POINTS (total = 10)
POSITION DE DÉPART	- Bras et dos droit - Talons au sol - Regard vers l'avant	2 pts
TIRAGE	Est-ce que l'exécutant tire la barre de manière à ce que cette dernière reste en contact avec les jambes ? (noter que la notion de réengagement est vue plus tard)	2 pts
RÉCEPTION	- La profondeur de la flexion - Dos droit - Coudes haut - Talons au sol - Regard vers l'avant	2 pts
JETÉ DÉPLACEMENT DES PIEDS LORS DE LA FENTE	- La fente est-elle assez grande ? - Est-ce que la jambe avant revient en premier ? - Bras droits, coudes verrouillés	2 pts 2 pts

Exemple : filles	Poids Corp.	Total (1)	PS		A 50% du Total (2)	C.T. Coef. Tech.	Coef. Tech 100 pts	B 50% du CT Sur 100	A + B	Rg	
			Sinclair au poids corporel	B BONI							(PS + B) Total (2)
Athlète A	51.7	98 kg	133.478	20	153.478	76.739	19.600	98.000	49.000	125.739	1
Athlète B	37.6	80 kg	150.898	10	160.898	80.449	16.300	81.500	40.750	121.199	2
Athlète C	55.3	80 kg	103.235	10	113.235	56.617	19.600	98.000	49.000	105.617	3

CHAMPIONNATS CANADIENS SENIOR

COMPÉTITION AVEC STANDARDS DE PARTICIPATION

Cette compétition est valide pour l'Élite-Relève (Élite-Relève-Espoir Hommes et Femmes) dans la période du 1^{er} juillet au 31 décembre 2012 et le programme d'aide aux athlètes (PAA – Sport Canada).

Compétition de qualification pour les Championnats du Monde Universitaires 2012.

DATE	Samedi, le 19 mai et dimanche, le 20 mai 2012
LIEU	École secondaire La Magdeleine – gymnases 1100, boul. Taschereau, La Prairie QC J5R 1W8 http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/carte_routiere/
POSITION GÉO-RÉFÉRENCÉES	N45 24.332 W73 29.904
PARTICIPANTS / LICENCE	Éligibilité : être citoyen canadien OU avoir le statut de résident permanent (RP) du Canada (faire parvenir une photocopie du document (RP) au bureau de la FHQ pour le 13 avril 2012). 1) Athlètes ayant réussi les standards de participation lors de compétitions. 2) <u>Chaque athlète doit avoir réussi les standards suivants lors d'une compétition sujette à des contrôles antidopage dans la catégorie où il / elle s'inscrit entre le 1^{er} octobre 2011 et le 31 mars 2012.</u> 3) Entraîneurs : niveau #2 certifié PNCE requis pour être inscrits. 4) Licence <u>PERFORMANCE</u>
DATE LIMITE D'INSCRIPTION	Lundi, le 9 avril 2012. Pour toute inscription reçue après 8 heures mardi matin le 10 avril, des frais d'administration de 50 \$ par athlète seront chargés.
FRAIS D'INSCRIPTION	Athlètes Excellence Élite Relève Espoir – période janvier-juin 2012 : 115 \$ Autres athlètes : 135 \$ Entraîneurs : 50 \$ Comprends les frais d'inscription au C.O. & CWFHC. <i>Selon l'échéancier du comité organisateur, lorsque le paiement des frais d'inscription pour les membres de la délégation du Québec aura été fait au comité organisateur, la fédération <u>ne remboursera pas</u> les membres de la délégation qui se retirent du projet.</i>
HÉBERGEMENT	Comfort Inn - Brossard 7863, boulevard Taschereau, Brossard QC J4Y 1A4 Téléphone : 450-678-9350 Sans frais : 1-877-266-3324 Télécopieur : 450-678-4099 E-mail : cn328@whg.ca Site : www.choicehotels.ca/cn328

Tarif : 111.53 \$ (1 – 4 pers./ch.) Déjeuner continental inclus Référence # 540452 Tarif valide jusqu'au 27 avril 2012
COMPÉTITION SUJETTE À DES CONTRÔLES ANTIDOPAGE

STANDARDS DE PARTICIPATION – HOMMES Catégories / Standards (2009-2012)							
56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+ 105 kg
173 kg	190 kg	207 kg	226 kg	237 kg	248 kg	258 kg	272 kg

STANDARDS DE PARTICIPATION – FEMMES Catégories / Standards (2009-2012)						
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+ 75 kg
118 kg	129 kg	138 kg	146 kg	151 kg	157 kg	171 kg

- 1) Les frais de transport pour les régions ABT – CHA – EDQ – QUE – SLJ seront remboursés selon les normes habituelles.
- 2) Les frais d'hébergement et repas seront à la charge des participants.
- 3) Nous rembourserons les frais d'hébergement et de transport pour les officiels et les entraîneurs désignés.
- 4) Lorsque les athlètes qualifiés auront complétés les procédures d'inscription et payé les frais indiqués, les entraîneurs désignés seront sélectionnés. Nous utiliserons le ratio usuel de 5 athlètes inscrits / entraîneur. Les entraîneurs personnels, ayant le niveau de certification requis, pourront encadrer leur athlète.
- 5) Officiels : Les officiels qui désirent passer leurs examens International #2 et #1 seront priorisés. Les officiels doivent être de niveau national au minimum pour être sélectionnés.