

## FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-de-Coubertin C.P. 1000 Succ. M Montréal QC H1V 3R2  
Téléphone : (514) 252-3046 Télécopieur : (514) 254-4545  
E-mail : [admin@fedhaltero.qc.ca](mailto:admin@fedhaltero.qc.ca) Site Internet : [www.fedhaltero.qc.ca](http://www.fedhaltero.qc.ca)

### MÉMO AUX ENTRAÎNEURS - 3

(Disponible sur le Site Internet de la Fédération – 20 février 2012)

### 5<sup>e</sup> CHAMPIONNAT JUVÉNILE DU QUÉBEC – 2012

Suite aux 3 modifications d'inscriptions que nous avons reçues, ci-jointe la liste de participants aux sessions.

Objectif : Aux années paires, offrir une compétition en remplacement des Finales des Jeux du Québec à un groupe-cible d'athlètes. Athlète majoritairement éligible pour les Finales des Jeux du Québec de l'année suivante.	
Cette compétition est valide pour les niveaux Relève-Espoir Hommes et Femmes dans la période du 1 <sup>er</sup> juillet au 31 décembre 2012.	
DATE	Samedi, le 25 février 2012
LIEU	Polyvalente L'Ancienne Lorette – <u>AUDITORIUM</u> 1801, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette QC G2E 3C6
SITE WEB ÉCOLE :	<a href="http://www.csdecou.qc.ca/pal/">http://www.csdecou.qc.ca/pal/</a>
POSITION GÉO-RÉFÉRENCÉES	N46 48.407 W71 21.962
COORDONNATEUR	M. Noël Décloitre
PARTICIPANTS / LICENCE	1) Licence <u>DÉVELOPPEMENT</u>
HÉBERGEMENT	Comfort Inn Airport 1255, boulevard Duplessis Ancienne Lorette QC G2G 2B4 Tel. : 418-872-5900 Fax : 418-872-0550 1-800-267-3837 Site : <a href="http://www.choicehotels.ca/fr/comfort-hotel-cn337">www.choicehotels.ca/fr/comfort-hotel-cn337</a> E-mail : <a href="mailto:cn337@whg.com">cn337@whg.com</a> Tarif : 106.59 \$ (90 \$ + 4.50 \$ + 8.03 \$) (1 – 4 pers. / ch.) Déjeuner continental inclus. Référence : groupe haltérophilie Bloc de chambres réservé jusqu'au 12 février 2012
REPAS	Service de casse-croûte opéré par les membres du Comité Organisateur, selon le fonctionnement habituel. Sandwich (œuf et jambon), biscuits, barres tendres, muffins (maison), Fruits (pommes, oranges et bananes) Café, eau en bouteille 500ml, jus (pomme et orange) Merci d'encourager le comité organisateur.

FINANCEMENT	Aucune aide financière ne sera accordée au déplacement ou à l'hébergement aux athlètes participants. Ils assumeront 100 % des coûts.
-------------	--

<b>HORAIRE</b>				
<b>Réunion technique à 8h45 - Aire d'échauffement</b>				
<b>Pesée</b>	<b>Compétition</b>		<b>Groupe</b>	<b>Nbr Athl.</b>
08h00 - 09h00	09h30	Femmes	1	13
9h00 - 10h00	11h00	Femmes	2	11
10h30 - 11h30	12h30	Hommes	1	14
12h00 - 13h00	→14h00	Hommes	2	14
13h30 - 14h30	15h30	Hommes	3	14
15h00 - 16h00	17h00	Hommes	4	14
			Total : 80 athl.	
→14h00 Avant le début de ce groupe, il y aura une allocution (5 minutes) de la présidente d'honneur du championnat : Mme Maryse Turcotte JO-2000-2004.				
18h30 remise des médailles aux équipes gagnantes				
Il n'y aura pas de pause entre l'arraché et l'épaulé-jeté lorsqu'il y a 8 athlètes et plus dans un groupe				
La compétition débutera immédiatement après la présentation des athlètes sauf pour la première session.				

Lors du Championnat Juvénile, il y aura des gilets des Championnats Canadiens Senior & Qualification Olympique en vente au prix de 15 \$. Nous vous remercions d'encourager le comité organisateur de La Prairie.

EXTRAIT DU PRT 2011-2012 :

1) ÉQUIPE	Des équipes de clubs participeront.
2) DATE	La dernière fin de semaine complète avant la semaine de relâche scolaire. Pour 2012, il s'agira du 25 février.
3) COMPOSITION	3.1 Une équipe sera composée de 7 athlètes + 2 entraîneurs.
	3.2 Maximum d'une équipe par club. (Nous voulons avoir un seul plateau de compétition.)
	3.3 Sans restriction du nombre d'athlètes par catégorie.
4) PARTICIPANTS	4.1 Âge : Le groupe d'âge visé sera 13 - 14 - 15 - 16 - 17 ans. Pour 2012, les athlètes seront nés en : 1995 - 1996 - 1997 - 1998 - 1999 inclusivement.

	<p>4.2 Les participants devront avoir pris part aux Jeux du Québec régionaux – Hiver 2012 pour s'inscrire au Championnat Juvénile du Québec.</p> <p><b>EXCEPTION</b> : la participation des athlètes membres de l'équipe du Québec participant aux Championnats Canadiens Junior - 2012 sera valable également.</p>																																																								
5) POINTAGE	<p>5.1) Comme aux Finales des Jeux du Québec, les pointages des hommes et femmes seront additionnés.</p>																																																								
	<p>5.2) les points seront calculés de cette façon :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- le Total Olympique des athlètes de l'équipe sera additionné et converti en points.</li> <li>- On additionnera les poids corporels des athlètes de l'équipe.</li> <li>- On soustraira le Total olympique des athlètes de l'équipe moins le total des poids corporels pour arriver au nombre de points de l'équipe.</li> </ul> <p>Exemple : 4 athlètes de la catégorie 62 kg font 100 kg de Total Olympique et 2 athlètes de la catégorie 53 kg font 80 kg de Total Olympique (4 x 100 = 400) + (2 x 80 = 160) = 560 points.</p> <p>Ils pèsent 60 kg chacun (240 kg) et les filles 50 kg (100kg) donc on soustrait 340 points, pour un total de 220 points.</p>																																																								
	<p>5.3.1) En cas de zéro, pour ne pas avoir de pointage négatif (arr. 85 kg É-J -0-, total olympique -0-), l'athlète recevra un pointage de zéro.</p> <p>5.3.2) L'athlète plus lourd que son Total Olympique recevra un pointage négatif.</p> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Total Olympique</th> <th>Poids Corp.</th> <th>Points</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Exemple : Athlète A :</td> <td>150.0 kg</td> <td>65.0 kg</td> <td>85.0</td> </tr> <tr> <td>Athlète B :</td> <td>120.0 kg</td> <td>47.6 kg</td> <td>72.4</td> </tr> <tr> <td>Athlète C :</td> <td>- 0 -</td> <td>86.9 kg</td> <td>- 0 -</td> </tr> <tr> <td>Athlète D :</td> <td>125.0 kg</td> <td>130.0 kg</td> <td>- 5.0</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="3" style="text-align: center;">Total des points de l'équipe : 152.4 points</td> </tr> </tbody> </table>		Total Olympique	Poids Corp.	Points	Exemple : Athlète A :	150.0 kg	65.0 kg	85.0	Athlète B :	120.0 kg	47.6 kg	72.4	Athlète C :	- 0 -	86.9 kg	- 0 -	Athlète D :	125.0 kg	130.0 kg	- 5.0		Total des points de l'équipe : 152.4 points																																		
	Total Olympique	Poids Corp.	Points																																																						
Exemple : Athlète A :	150.0 kg	65.0 kg	85.0																																																						
Athlète B :	120.0 kg	47.6 kg	72.4																																																						
Athlète C :	- 0 -	86.9 kg	- 0 -																																																						
Athlète D :	125.0 kg	130.0 kg	- 5.0																																																						
	Total des points de l'équipe : 152.4 points																																																								
6) SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ	<p>CATÉGORIES</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="7">HOMMES (8 catégories)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">51 kg</td> <td style="text-align: center;">56 kg</td> <td style="text-align: center;">62 kg</td> <td style="text-align: center;">69 kg</td> <td style="text-align: center;">77 kg</td> <td style="text-align: center;">85 kg</td> <td style="text-align: center;">+85 kg</td> </tr> <tr> <th colspan="7">SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">51 kg</td> <td style="text-align: center;">56 kg</td> <td style="text-align: center;">62 kg</td> <td style="text-align: center;">69 kg</td> <td style="text-align: center;">77 kg</td> <td style="text-align: center;">85 kg</td> <td style="text-align: center;">86 kg</td> </tr> <tr> <th colspan="7">FEMMES (7 catégories)</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">48 kg</td> <td style="text-align: center;">53 kg</td> <td style="text-align: center;">58 kg</td> <td style="text-align: center;">63 kg</td> <td style="text-align: center;">69 kg</td> <td style="text-align: center;">75 kg</td> <td style="text-align: center;">+ 75 kg</td> </tr> <tr> <th colspan="7">SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">48 kg</td> <td style="text-align: center;">53 kg</td> <td style="text-align: center;">58 kg</td> <td style="text-align: center;">63 kg</td> <td style="text-align: center;">69 kg</td> <td style="text-align: center;">75 kg</td> <td style="text-align: center;">76 kg</td> </tr> </tbody> </table> <p>NOTE :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) La charge minimale sera de 20 kg (la barre de 15 kg &amp; 2 disques de 2,5 kg).</li> <li>2) <u>SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ</u> est établi au poids de la catégorie de l'athlète (ex. : Cat. 69 kg seuil d'éligibilité total 69 kg).</li> </ol>	HOMMES (8 catégories)							51 kg	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	+85 kg	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ							51 kg	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	86 kg	FEMMES (7 catégories)							48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+ 75 kg	SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ							48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	76 kg
HOMMES (8 catégories)																																																									
51 kg	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	+85 kg																																																			
SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ																																																									
51 kg	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	86 kg																																																			
FEMMES (7 catégories)																																																									
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+ 75 kg																																																			
SEUIL D'ÉLIGIBILITÉ																																																									
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	76 kg																																																			
7) RÉCOMPENSES	Des médailles d'or, d'argent et de bronze seront remises aux																																																								

	membres des 3 équipes gagnantes (ayant obtenu le plus grand nombre de points selon la formule proposée).
8) DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION	Les athlètes seront regroupés par groupe basé sur le total déclaré sur le formulaire d'inscription, sans égard à la catégorie.  Exemple : le premier groupe de compétiteurs sera formé des athlètes ayant un total olympique de 100 à 120 kg. Le deuxième de 122 à 145 kg, etc...
	On formera des groupes de 10 à 14 compétiteurs. Cette mesure accélérera, entre autres, le déroulement de la compétition, (économie de temps des chargeurs) et conservera le caractère particulier de cette compétition. Note : Les hommes et les femmes doivent compétitionner dans des groupes différents puisqu'on utilise différentes barres (15 kg et 20 kg).

**NOTE : LA CHARGE MINIMALE SERA DE 20 KG (LA BARRE DE 15 KG & 2 DISQUES DE 2,5 KG).**

<b>COSTUME DE COMPÉTITION</b>
- Il est recommandé que les athlètes portent le costume de compétition ou un short et gilet. - Nous vous demandons de vous assurer le respect des règles que nous avons pour le gilet (à l'effigie de la compétition, de votre club, de couleur unie, etc...) - Pas d'athlète avec des pantalons troués, trop long ou des gilets manches trop longues avec des signes non-sportifs (groupe rock et autres qui n'ont pas leur place).

**PESEE : compte tenu de la formule spéciale de compétition, les participants peuvent se peser avec leur maillot de compétition.**

Afin de maintenir un bon rythme pour le déroulement de cette journée, nous demandons la collaboration des entraîneurs afin d'indiquer à l'annonceur LA charge requise. Il n'est pas nécessaire de donner les 2 changements pour progresser d'un kilo et retarder le déroulement de la compétition.

Légende : NA : non-affilié ; affiliation requise dans la semaine du 13 février.  
\* : affiliation à renouveler, requise dans la semaine du 13 février

Affiliations requises : Club Héraclès : F. Vaillancourt  
Club Les Riverains : J. Rainville  
Club Arthur-Pigeon : K. Van Doran  
Club Les Titans : M. St-Laurent

Femmes - Groupe I		Pesée : 8:00 à 9:00			Compétition : 9:30		
	NOM	PRÉNOM	CAT.	AFF.	NAIS.	CLUB	TOTAL

1	Beaupré	Alexa	63 kg	6035	1995	NOR	97 kg
	<del>Bouchard</del>	<del>Justine</del>	<del>58</del>	<del>5405</del>	<del>1995</del>	<del>LAS</del>	<del>91</del>
2	Caillé	Fanny	69	5942	1997	DMN	87
3	Kilsdonk-Gervais	Noémie	58	6093	1998	FOR	78
4	Vallée	Stéphanie	48	5007	1999	TIT	77
5	Carbonneau	Alexandra	53	6006	1998	LEB	70
6	Sauvé	Gabrielle	63	6232	1997	DRA	67
7	Desaulniers	Sabrina	58	6291	1996	ORC	66
8	Gagnon	Sarah	58	6240	1995	DRA	61
9	Fortin	Tania	48	6147	1998	DMN	60
10	Plante	Marie-Ève	58	6290	1996	ORC	60
11	Bouchard	Laurie-Anne	48	6135	1999	DMN	58
12	Ouellet	Noémi	48	6175	1999	DMN	57
13	Chrétien	Lunan-Ji	48	5006	1996	TIT	48

<b>Femmes - Groupe II</b>		<b>Pesée : 9:00 à 10:00</b>			<b>Compétition : 11:00</b>		
	NOM	PRÉNOM	CAT.	AFF.	NAIS.	CLUB	TOTAL
1	Beaumont	Kim	+ 75 kg	5695	1996	ATH	152 kg
2	Darsigny	Tali	53	4035	1998	M-R	152
3	Régimbald	Joany	+ 75	5348	1996	LAS	142
4	Deslauriers	Jesika	+ 75	5843	1997	A-P	138
5	Papineau	Camille	48	5043	1997	LAS	114
6	Ferraris	Catherine	69	5856	1996	ATH	112
7	Barrette	Cynthia	48	5315	1997	M-R	112
8	Fontaine	Stéphanie	58	5176	1995	M-R	110
9	Paul-Hus	Maude	+ 75	5830	1995	RIV	110
10	St-Jacques	Daphnée	+ 75	5609	1999	NOR	109
11	Beaudry-Nolin	Laurence	+ 75	5256	1997	FOR	108

<b>Hommes - Groupe I</b>		<b>Pesée : 10:30 à 11:30</b>			<b>Compétition : 12:30</b>		
	NOM	PRÉNOM	CAT.	AFF.	NAIS.	CLUB	TOTAL
1	Donaldson	Charlie C.	69 kg	5888	1997	NOR	98 kg
2	Vaillancourt	François	56	*5628	1996	HER	97
3	Breton	Steven	62	6227	1996	DRA	97
4	Caouette	Maxime	51	4039	1998	M-R	94
5	Henley-Ouellet	Jason	+ 85	6263	1997	TIT	93
6	Charron	Mathieu	+ 85	6051	1996	HER	92
7	Rainville	Joël	77	na	1998	RIV	92
8	Lessard	Marc-Olivier	+ 85	6262	1997	TIT	87

9	Gauvin	Pierre-Isaak	77	6138	1999	ATH	85
10	Bérubé	Richard	56	5929	1997	DMN	84
11	Dauphinois	Olivier	62	6288	1995	ORC	82
12	Ruel	Alexandre	56	5846	1998	ORC	73
13	Cloutier	Antoine	62	6287	1998	ORC	72
14	Queenton	Nicolas	51	6188	1998	HAL	68

<b>Hommes - Groupe II</b>		<b>Pesée : 12:00 à 13:00</b>			<b>Compétition : 14:00</b>		
	NOM	PRÉNOM	CAT.	AFF.	NAIS.	CLUB	TOTAL
1	Paquette	Cédric	62 kg	5879	1995	G-B	138 kg
2	Gaboury	Benjamin	62	5804	1995	DRA	137
3	Roy	Jean-Sébastien	69	6235	1995	DRA	137
4	Robinson-Comtois	Raphaël	77	6277	1995	G-B	136
5	Kenney	Marc-Olivier	+ 85	6260	1996	TIT	133
	<del>Gagnon</del>	<del>Philippe</del>	<del>62</del>	<del>5608</del>	<del>1996</del>	<del>G-B</del>	<del>131</del>
6	Trépanier	Fabien	62	6117	1995	G-B	113
7	Pratte	Simon	69	6264	1996	TIT	130
8	Labrosse	Justin	69	6276	1995	G-B	128
9	Dion	Keven	56	5932	1996	HAL	122
10	Dufour	Jean-Sébastien	51	5921	1997	DMN	120
11	VanDoran	Kurtis	85	*5892	1998	A-P	117
12	Lacroix	Christopher	62	6229	1995	DRA	102
13	Branchaud	Alex	85	6285	1995	ORC	100
14	Glackmeyer-Brault	Yannick	62	5998	1997	LAS	100

<b>Hommes - Groupe III</b>		<b>Pesée : 13:30 à 14:30</b>			<b>Compétition : 15:30</b>		
	NOM	PRÉNOM	CAT.	AFF.	NAIS.	CLUB	TOTAL
1	Robert	Charles	77 kg	5865	1995	G-B	160 kg
2	Dupuis	Olivier	56	5623	1997	A-P	160
	<del>Leduc-Duhême</del>	<del>Miguel</del>	<del>69</del>	<del>5786</del>	<del>1996</del>	<del>A-P</del>	<del>158</del>
3	Bellemarre	Alex	56	4459	1998	LAS	156
4	Francoeur-Grenier	Miguel	77	5627	1996	HER	154
5	Gauthier	Maxime	77	6064	1996	LAS	152
6	Cayouette	Anthony	+85	6236	1995	DRA	148
7	Audet-Fortin	Guillaume	77	5978	1996	ATH	147
8	Brière	Alexandre	62	5313	1996	M-R	147
9	Pelletier	Patrice	85	5840	1998	M-R	145
10	Nadeau	Samuel	69	5290	1997	FOR	145
11	Baron-Morasse	Robin	+ 85	5189	1996	HER	144

12	Rivard	Kevin	51	5015	1996	M-R	143
13	Allard	Félix	85	5768	1995	ATH	140
14	Dauphinois	Jean-Simon	77	6286	1996	ORC	140

<b>Hommes - Groupe IV</b>		<b>Pesée : 15:00 à 16:00</b>			<b>Compétition : 17:00</b>		
	NOM	PRÉNOM	CAT.	AFF.	NAIS.	CLUB	TOTAL
1	Caza	Alexandre	+ 85 kg	5309	1995	A-P	240 kg
2	Fortin	Maxime	+ 85	4738	1995	LAS	230
3	Valiquette	François	69	5381	1995	NOR	217
4	Vachon	Nicolas	62	4446	1996	NOR	200
5	Brière	Simon	77	5460	1995	RIV	198
6	Monière	Guillaume	85	5870	1995	G-B	196
7	Caza	Gilles	85	5310	1997	A-P	193
8	Tourigny	Maaty	77	5855	1995	LAS	189
9	Perron	Jason	69	5656	1996	ATH	187
10	Gionet	Nathaniel	+ 85	6275	1995	G-B	172
11	Beaupré	Guillaume	77	5993	1995	NOR	169
12	Bilodeau	Alexandre	+ 85	5435	1995	DMN	167
13	Dagenais	Gabriel	+ 85	6173	1997	PAT	167
14	Séguin	Cédrick	+ 85	5887	1996	NOR	162

#### LISTE DES SUBSTITUTS - FEMMES

	NOM	PRÉNOM	CAT.	AFF.	NAIS.	CLUB	TOTAL
1	Roux	Magalie	63S	6049	1999	M-R	110 kg
2	Messier	Andréanne	48S	6091	1999	M-R	93
3	Cumetti	Maggie	58S	6119	1995	G-B	87

#### LISTE DES SUBSTITUTS - HOMMES

	NOM	PRÉNOM	CAT.	AFF.	NAIS.	CLUB	TOTAL
1	Binet	Gregory	69S	6228	1996	DRA	102
2	Donaldson	Jacob C.	62S	5889	1999	NOR	69

CLUBS – villes		ENTRAINEURS INSCRITS		# Aff.	E-mail
ABT	1. Héraclès, Rouyn-Noranda	1	David Petit	796	@
	2. La Sarre, La Sarre	2	René Bellemarre	3018	@
		3	Nicolas Veillette	3892	@
		4	Audrey Bellemarre	3224	@
CAP	3. Les Athlétiques, Ancienne-Lorette	5	Yovan Fillion	3822	@
		6	Gabriel Bouchard-Vincent	5890	@
		7	Alexandre Berger	5447	@

CDQ	4. Les Riverains, Drummondville	8	Patrice Marcoux	5404	@
		9	David Côté	2257	@
	5. Les Dragons, St-Georges-de-Beauce	10	Mathieu Poirier	4885	@
		11	Richard Jolicoeur	4994	@
EDQ	6. Les Titans, Ste-Anne-des-Monts	12	Serge Chrétien	3056	@
		13	Maxime St-Laurent	*3295	@
		14	Jessy-Luc Chrétien	3932	
	7. Halt-Héros, Gaspé	15	Yves Carignan	669	@
		16	Jasmine Grignon	5014	@
EST	8. Leber, Sherbrooke	17	François Ducharme	1433	@
LAU	9. Du Nord, Lachute	18	Guy Marineau	1850	@
		19	François Marineau	4342	
		20	Mario Vachon	470	@
MAU	10. Orca de la Mauricie, Trois-Rivières	21	Jonathan Philie	1868	@
		22	Audrey Michaud	5679	@
		23	Stéphanie Jutras	4781	@
MON	11. Pointe-aux-Trembles	24	Marc Dumais	3755	@
		25	Pierre Roy	43	@
RIY	12. Machine-Rouge, St-Hyacinthe	26	Denis Desgranges	132	@
		27	Yvan Darsigny	130	@
		28	Claude Caouette	127	@
RIS	13. Fortius	29	Éric Guénette	627	@
		30	Andréanne M. Cyr	3806	@
	14. Gros Bill, La Prairie	31	Jocelyn Bilodeau	161	@
		32	Rachel Paradis	379	@
SLJ	15. Domino, Dolbeau-Mistassini	33	André Fontaine	416	
		34	Alexandre Villeneuve	4253	@
SUO	16. Arthur-Pigeon, Huntingdon	35	François Guillon	1982	@
	13 régions – 16 clubs				

Pour les entraîneurs qui n'ont pas vécu ce type de compétition lors des éditions précédentes, le rythme de la compétition est très rapide. Vous avez avantage à ajuster le rythme de votre échauffement dès le départ.

#### SECTION SPÉCIALE CONCERNANT LA RÉUNION TECHNIQUE

Nous utiliserons la façon de procéder pour la réunion technique comme en avril 2005 afin de débiter les compétitions selon l'horaire annoncé.

1) Lieu de la réunion : l'aire d'échauffement.

2) A 07h30 au secrétariat de compétition situé dans le gymnase A, on remettra à l'entraîneur-chef de l'équipe la liste de départ (un exemplaire par entraîneur inscrit).

3) 08h45 : début de la réunion technique.

4) À l'entrée de la salle d'échauffement, on vérifiera les noms des entraîneurs présents et le club qu'il représente.

5) On nommera le nom du club par ordre alphabétique de l'acronyme :  
Exemple : LEB : club LeBer

S'il y a un entraîneur de cette école présent et qu'il a des changements tels :  
- athlète absent (retrait) ;

ce sera alors le temps de nous indiquer ces changements. L'entraîneur donnera SEULEMENT les changements en indiquant la catégorie, le nom et le changement fait. Les changements sont donnés une fois.

De cette façon, nous ne nommerons pas tous les athlètes mais les entraîneurs nous indiquerons seulement les changements.

Cela demande de la part des entraîneurs d'avoir indiquer clairement les catégories des athlètes qui descendent de catégorie.

Selon le fonctionnement usuel lors des compétitions provinciales, à la pesée, l'entraîneur peut toujours indiquer à l'officiel que l'athlète monte de catégorie. L'athlète sera ajouté à la catégorie supérieure.

6) Dans le cas où il n'y aurait pas d'entraîneur présent à la réunion technique (horaire de déplacement ou autre motif), les informations indiquées sur le formulaire d'inscription seront utilisées.

Il faut que la réunion technique soit d'une durée maximale de 10 minutes.

Comme c'est le cas lors du Tournoi des Jeunes Louis-Cyr, nous vous recommandons que les jeunes qui en seront à leur début en compétition provinciale à L'Ancienne-Lorette, réussissent 4 essais et plus. Cela leur permet d'apprécier leur expérience. Le choix de leurs premiers essais est important ! Nous demandons la collaboration des entraîneurs à ce sujet.

Nous remercions les responsables des clubs qui ont respecté l'échéancier d'inscription. Cela permet de faire le suivi et de poursuivre votre préparation.

Le mémo est envoyé par courriel uniquement et disponible sur le site Internet.

Sauf les responsables de club ayant payé les frais pour l'envoi postal.

Ministère du Transport — Carte du Québec – Conditions routières

[http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/carte\\_routiere/](http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/carte_routiere/)

<http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/index.asp>

Météo média : <http://www.meteo-media.com/weather/caqc0233>

COMPETIT\Saison\_2011-2012\Ch\_Juv\_QC\_2012\Ch\_Juv\_2012\_Memo\_Entr\_III.doc

Mis à jour le 20 février 2012