

www.fedhaltero.qc.ca

coup d'oeil sur

L'haltérophilie

Fondée en 1969 par Pierre Charbonneau

No 239 OCTOBRE 2012

JEUX OLYMPIQUES - 2012



Christine Girard, médaillée de bronze aux Jeux Olympiques chez les 63 kg.



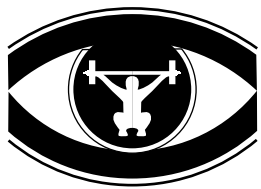
Marie-Ève Beauchemin-Nadeau, cat. 69 kg



Guy Marineau, entraîneur



Annie Moniqui, cat. 58 kg



coup d'oeil sur **l'haltérophilie**

Fondée en 1969 par Pierre Charbonneau No 239 OCTOBRE 2012

Publication de 4 numéros annuellement par la
Fédération d'Haltérophilie du Québec.

4545 avenue Pierre-de-Coubertin,
Montréal (Québec),

H1V 0B2

Tél.: (514) 252-3046 Fax: (514) 254-4545

Courriel : admin@fedhaltero.qc.ca

Site internet : www.fedhaltero.qc.ca

COMITÉ DE RÉDACTION

Augustin Brassard

Odette Simard

Philippe Hedrich

ADMINISTRATION

Gestion: Augustin Brassard

RÉALISATION GRAPHIQUE

GALIA Communications

www.galia.ca

(819) 268-8348

Courriel : france@galia.ca

Numéro de dépôt légal

Bibliothèque National du Québec

D-775-077

Bibliothèque National du Canada

0227-6009

Indexé dans Point de repère

Abonnement: 23.00\$ / 4 numéros

CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FÉDÉRATION

Président honoraire M. Lionel St-Jean†

Président M. Paul H. Aubé

Vice-Président M. Philippe Saint-Cyr

Trésorier M. Richard Marineau

Secrétaire M. Mario Jodoin

Directeur M. Jean-Louis Tremblay

Directeur M. Sébastien Groulx

Directeur M. Philippe Provençal

Directeur Mme Maude-Émilie Brodeur

Directeur M. Augustin Brassard

AUTORISATION DE PUBLICATION DE PHOTOGRAPHIES

Les membres individuels de la F.H.Q. autorisent la publication de leurs photos dans la revue Coup d'Oeil sur l'haltérophilie, publication officielle de la Fédération. Ces photos auront été prises lors d'activités tels des compétitions régionales, provinciales, réunions, etc... Merci.

L'HALTÉROPHILIE DANS LES RÉGIONS

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (ABT)

M. David Petit
Rouyn-Noranda

M. René Bellemare
LaSarre

CAPITALE NATIONALE (CAP)

M. Yovan Fillion
Québec

CENTRE DU QUÉBEC (CDQ)

M. Patrice Marcoux
École sec. Marie-Rivier
Drummondville

CHAUDIÈRE-APPALACHES (CHA)

M. André Rodrigue
St-Georges de Beauce

CÔTE-NORD (CTN)

M. Patrick Blouin
Baie-Comeau

EST DU QUÉBEC (EDQ)

M. Serge Chrétien
Ste-Anne des Monts

ESTRIE (EST)

M. Gilles Poirier
Sherbrooke

LAC ST-LOUIS (LSL)

M. Vincent Paquin
Île Bizard

LAURENTIDES (LAU)

M. Guy Marineau
St-André d'Argenteuil

MAURICIE (MAU)

M. Jonathan Philie
Louiseville

MONTRÉAL (MON)

M. Richard Malboeuf
Montréal

RICHELIEU-YAMASKA (RIY)

M. Michel Pietracupa
St-Hyacinthe

RIVE-SUD (RIS)

M. Jocelyn Bilodeau
École sec. La Magdeleine
1100, boul. Taschereau
La Prairie Qc J5R 1W8
Tél. : (514) 380-8899 #7367

SAGUENAY / LAC ST-JEAN (SLJ)

Mme Nicole Bélanger
Dolbeau

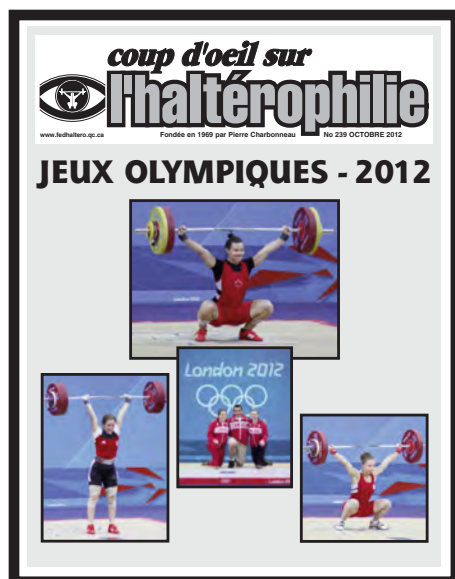
SUD-OUEST (SUO)

M. François Guillon
Huntingdon

Soutenu financièrement et reconnu par :

**Secrétariat
au loisir et au sport**

Québec 



L'équipe canadienne aux Jeux Olympiques - 2012 à Londres.

En haut : Mme Christine Girard, médaillée de bronze aux Jeux Olympiques chez les 63 kg.

À droite : Mlle Annie Moniqui en action lors des Jeux de Londres chez les 58 kg.

Au centre : L'entraîneur M. Guy Marineau entouré de Marie-Ève Beauchemin-Nadeau et d'Annie Moniqui, sur la plateforme de compétition des Jeux.

À gauche : Mlle Marie-Ève Beauchemin Nadeau en action lors des Jeux de Londres chez les 69 kg.

Toutes nos félicitations !

Photos : gracieuseté D. Reno

Mot de l'éditeur

Ce numéro de la revue Coup d'œil est le 4e numéro de la saison 2011-2012 que tous les membres affiliés à la Fédération recevront et qui étaient inclus dans les frais d'affiliation. Avec les augmentations des coûts d'imprimerie et de poste, il a été décidé en août 2012 lors d'une réunion régulière des membres du Conseil d'administration de la Fédération que dorénavant la revue serait disponible sur le site de la Fédération et que les membres qui désiraient recevoir un exemplaire « papier » devrait payer un montant de 10 \$ plus taxes en surplus à leur coût d'affiliation. Ce montant de 10 \$ couvre en partie les frais d'impression et de poste.

Bonne lecture.

INTERNATIONAL

Dates importantes dans l'histoire d'haltérophilie

4

PROVINCIAL

Bourses Hydro-Québec

6

Bourses Saputo

7

Championnat Senior du Québec, Senior B & Masters

8

Commission technique

8

Championnats canadiens junior - camps d'entraînement

9

Codes d'éthique

10

Maillot de compétition aux compétitions avec licence performance

12

Stages d'officiels niveau provincial

12

48e Finales des Jeux du Québec

13

Placements Sports

16

RUBRIQUE

Camp d'été du club Gros Bill à Québec

14

Naissance Léonie Bilodeau

14

Décès Léonard Bilodeau

15

STATISTIQUES

Jeux Olympiques - 2012

17

Louisiana Governor Games

19

Championnat Senior du Québec, Senior B & Master

20

Records des Jeux du Québec

21

Ontario Open

22

CALENDRIER



DATES IMPORTANTES DANS L'HISTOIRE DE L'HALTÉROPHILIE

Par Philippe Saint-Cyr, vice-président FHQ (Source : revue World Weightlifting publié par l' IWF)



Pour les adeptes de notre sport, voici une liste des étapes importantes qui ont modifié l'haltérophilie depuis sa fondation comme activité sportive.

31 mai 1890 – Vienne AUT

La « Österreichischer Athleten Bund » (fondée en décembre 1889) est officiellement reconnue par l'Imperial and Royal Governorship et devient par le fait même la première organisation nationale régissant le sport de l'haltérophilie.

28 mars 1891 – Londres GBR

Lors d'une compétition internationale comprenant 7 athlètes de 6 pays différents le britannique Levy Lawrence Edward remporte le titre du « Champion haltérophile amateur du Monde ».

7 avril 1896 – Athènes GRE

L'haltérophilie est inscrite au programme des premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne. Six athlètes de cinq pays différents se disputent pour le titre de champion olympique en exécutant des arrachés à un bras et des épaulés-jetés à deux bras.

10 juin 1905 – Duisburg GER

Fondation de « l'Amateur Athleten-Weltunion » prédecesseur de l'IWF et responsable de l'haltérophilie et de la lutte.

Le programme des compétitions consiste à lever des haltères dans les mouvements suivants : l'arraché du bras droit et du bras gauche, le développé à deux bras et l'épaulé-jeté à deux bras. Il y avait trois catégories de poids corporel : poids léger 70 kg, poids moyen 80 kg et poids lourd au dessus de 80 kg.

10 juillet 1910 – Francfort GER

La compagnie Kaspar Berg introduit une barre rotative avec des disques de 1.25, 2.5, 5, 10, 15 et 20 kg.

15 juillet 1912 – Stockholm SWE

L'organisation s'appelle maintenant : « Internationaler Weltverband für Schwerathletik ».

6 et 7 juillet 1913 – Berlin GER

Le nom de l'organisation est modifié pour s'appeler « Internationaler Amateur Weltverband für Schwerathletik ».

Cinq nouvelles catégories sont adoptées : poids plume 60 kg, poids léger 67,5 kg, poids moyen 75 kg, poids lourd léger 82,5 kg et poids lourd au-dessus de 82,5 kg.

23 août 1920 – Anvers BEL

Le nom de l'organisation est encore changé pour s'appeler « Fédération Internationale Haltérophile » les initiales FIH.

15 mars 1925

La FIH publie la première liste authentique des records mondiaux dans les levers suivants : arraché du bras droit et du bras gauche, l'épaulé-jeté du bras droit et du bras gauche, le développé à deux bras, l'arraché à deux bras et l'épaulé-jeté à deux bras.

17 mai 1928 – Jeux Olympiques d'Amsterdam NED

Le programme olympique comprend les levers suivants : le développé, l'arraché et l'épaulé-jeté à deux bras.

13 septembre 1937 – Congrès de la FIH à Paris

Lorsqu'un athlète rate un record mondial de très peu (pas plus que 5 kg), on peut, suite à sa demande, lui accorder un 4e essai hors compétition.

17 octobre 1946 – Congrès de la FIH à Paris

Les records mondiaux au triathlon olympique (le total au développé, l'arraché et l'épaulé-jeté) sont reconnus et ratifiés.

1947

Une nouvelle catégorie est créée, poids coq 56 kg.

7 août 1948 – Congrès de la FIH à Londres GBR

Pour le classement des équipes les points alloués de la première à la troisième place sont 1, 3 et 5 points.

12 octobre 1950 – Congrès de la FIH à Paris

Aux Jeux Olympiques et aux Championnats du Monde les pays peuvent inscrire 7 athlètes avec un maximum de 2 par catégorie.

L'organisation change encore de nom et s'appelle dorénavant « Fédération Internationale Haltérophile et Culturiste », l'abréviation FIHC.

La limite de trois minutes est allouée aux compétiteurs.

1951

Des nouvelles catégories sont introduites : poids coq 56 kg, poids plume 60 kg, poids léger 67,5 kg, poids moyen 75 kg, poids lourd léger 82,5 kg, poids moyen lourd 90 kg et poids lourd au-dessus de 90 kg.

7 novembre 1957 – Congrès de la FIHC à Téhéran IRI

Pour le classement des équipes, les points alloués de la 1re à la 6e place sont : 10 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 points.

Le diamètre de la barre doit être 28 mm, la dis-

tance entre les disques 1,31 m, la hauteur du sol 21 cm et la longueur de la barre 2,20 m.

24 mai 1958 – Tokyo JPN

Fondation de l'« Asian Weightlifting Federation », la Fédération asiatique d'haltérophilie.

11 juin 1961 – Réunion du Bureau de la FIHC à Londres GBR

Tous les levers à un bras sont abolis.

1962

Les records pour les Juniors sont reconnus et ratifiés.

Les arbitres sont classés Catégorie 1 et Catégorie 2.

15 octobre 1964 – Congrès de la FIHC à Tokyo JPN

La catégorie de 52 kg est ajoutée pour les records du Monde juniors.

Lorsqu'il y plus de 14 athlètes inscrits dans une catégorie, les compétition doivent organisées en deux groupes.

1969

Les catégories suivantes sont acceptées : poids mouche 52 kg, poids coq 56 kg, poids plume 60 kg, poids légers 67,5 kg, poids moyen 75 kg, poids lourd léger 82,5 kg, poids lourd moyen 90 kg, poids lourd au-dessus de 90 kg jusqu'à 110 kg et poids super lourd au-dessus de 110 kg.

Aux Championnats du Monde et Continentaux, des médailles sont accordées non seulement pour le Total mais également pour les levers individuels (développé, arraché et épaulé-jeté).

Encore un changement de nom, la Fédération s'appelle maintenant « Fédération Haltérophile Internationale » l'abréviation FHI.

Le 20 septembre, à Varsovie POL, fondation de la Fédération européenne « European Weightlifting Federation ».

Fondation de la Commission AIPS de l'haltérophilie. (Association internationale de la Presse sportive).

6 septembre 1972 – Réunion du Conseil d'administration

Le nouveau nom de l'organisation est changé à « International Weightlifting Federation » l'abréviation IWF.

1973

Suite à la décision du Congrès tenu aux Jeux de Munich en 1972, le développé est aboli. Toutes les compétitions comprennent doréna-

vant seulement l'arraché et l'épaulé-jeté.

Pour le classement des équipes, les points sont attribués seulement pour le Total de la 1re à la 10e place : 12 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 points.

5 au 12 juillet 1975 - Marseille FRA

Les premiers Championnats du Monde Juniors sont organisés.

1977

Les catégories suivantes sont valides : 52, 56, 60, 67,5, 75, 82,5, 90, 100, 110 et +110 kg. Les noms poids mouche, poids coq, etc. ne seront plus utilisés.

Le temps entre les levers est modifié, de 3 minutes, il est réduit à 2 minutes.

Pour le classement des équipes, les points attribués pour le Total et les levers individuels de la 1re à la 10e place sont : 12 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 points.

Le 15 septembre, lors de la réunion du Conseil d'administration, on crée provisoirement une Commission méthodique spéciale. Cette commission a été créée afin de répartir les tâches de la Commission technique. Les expériences vécues au cours des trois prochaines années doivent être archivées afin d'éventuellement créer une nouvelle Commission qui sera incorporée à la Constitution. Le président de cette Commission provisoire a publié en 1979 les résultats de sa coopération avec différents experts concernant les problèmes psychiques et physiques reliés à la pratique de l'haltérophilie. Ce document s'appelle « Scientific Methodical Bulletin » et quatre éditions furent présentées.

10 mars 1978 - Alexandrie EGY

Fondation de la Fédération africaine « Weightlifting Federation of Africa ».

1980

La Commission méthodique spéciale créée provisoirement en 1978 s'appelle dorénavant le « Comité scientifique et de recherches » dont Richard Champion a été un des premiers membres.

Le 6 novembre, à Melbourne AUS, fondation de la Fédération de l'Océanie « Oceania Weightlifting Federation ».

20 au 21 janvier 1981 - Budapest HUN

Première rencontre au sommet avec les fabricants d'haltères. L'IWF se réserve le droit d'émettre des autorisations officielles pour les fabricants et de sélectionner l'équipement à être utilisé lors des compétitions internationales importantes.

20 octobre 1983 - Réunion du Conseil d'administration - Moscou URS

Le Conseil a adopté unanimement le principe de contrôler l'haltérophilie féminine. Les catégories qui seront acceptées sont les sui-

vantes : 44 - 48 - 52 - 56 - 60 - 67,5 - 75 - 82,5 et + 82,5 kg.

12 au 14 janvier 1984 - Réunion du Conseil d'administration - Herzogenaurach FRG

Il a été décidé unanimement que tout athlète positif aux Jeux Olympiques de Los Angeles sera suspendu à vie.

*Le 24 juillet, lors du Congrès de Los Angeles, il est décidé qu'à l'avenir le classement des équipes sera calculé selon la méthode suivante : les points attribués de la première à la 15e place seront : 16 - 14 - 13 - 12 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 points.

23 mars 1986 - Budapest HUN

1er tournoi international féminin organisé avec 23 athlètes provenant de 5 pays.

*4 septembre 1987 - Conseil d'administration - Ostrava TCH

L'augmentation de la charge sur la barre entre le 1er et le 2e essai peut être de 2,5 kg.

*30 octobre au 1er novembre, les premiers Championnats du Monde pour femmes ont eu lieu à Daytona Beach USA avec 100 athlètes provenant de 22 pays différents.

*1er décembre 1988 - Conseil d'administration - Jakarta INA

La durée du temps limite pour l'exécution d'un lever est réduit à 1 minute et demie (90 secondes).

*15 novembre 1989 - Conseil d'administration - Tenerife ESP

Tout athlète établissant un record mondial devra subir un contrôle de dopage.

Abolition du 4e essai pour établir un record mondial.

*8 novembre 1990 - Conseil d'administration - Budapest HUN

Suite à un premier contrôle positif, un athlète est suspendu à vie.

*27 et 28 mars 1991 - Conseil d'administration - Atlanta USA

Les records mondiaux ne peuvent être établis qu'aux compétitions suivantes : Championnats du Monde (masculins, féminins et juniors), Championnats et Jeux continentaux et les Galas de la Coupe du Monde.

Un contrôle antidopage effectué par l'IWF est obligatoire pour tous ces événements.

*27 septembre au 5 octobre - Conseil d'administration - Donaueschingen GER

Entre l'appel de son nom et le début de l'exécution d'un lever, le temps d'un athlète est réduit à 1 minute (60 secondes).

15 novembre 1992 - Conseil d'administration - Puerto de la Cruz, Tenerife ESP

L'IWF reconnaît le mouvement des Masters.

Lorsque les athlètes exécutent deux levers consécutifs, ils ont 2 minutes (120 secondes) pour l'essai suivant.

*16 au 18 février 1993 - Conseil d'administration - Hurglada EGY

Décision sur les nouvelles catégories de poids : **Pour les hommes** : 54, 59, 64, 70, 76, 83, 91, 99, 108 et + 108 kg. **Pour les femmes** : 46, 50, 54, 59, 64, 70, 76, 83 et + 83 kg.

1995 - Varsovie POL

Premiers Championnats juniors pour les femmes (âge limite 18 ans). 75 athlètes provenant de 17 pays y participent.

*1er mai 1996 - Conseil d'administration - Varsovie POL

Changement de pointage pour le classement des équipes : de la 1re à la 25e place : 28 - 25 - 23 - 22 - 21 - 20 - 19 - 18 - 17 - 16 - 15 - 14 - 13 - 12 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 6 - 5 - 4 - 4 - 3 - 2 - 1 points.

*10 et 11 décembre - Conseil d'administration - Athènes GRE

Deux ans de suspension pour une première offense de dopage.

Le 13 décembre - Le Conseil d'administration du CIO confirme sa décision d'inclure l'haltérophilie féminine au programme des Jeux Olympiques de Sydney AUS.

1997

Introduction de la barre pour les femmes laquelle sera utilisée aux Championnats du Monde, aux Championnats continentaux et toute autre compétition internationale importante. Longueur de la barre 2010 mm, son diamètre 25 mm et son poids 15 kg.

14 au 25 avril 1998 - Ramat Gan ISR

Premiers Championnats universitaires. Participation de 37 femmes provenant de 11 pays et participation de 50 hommes provenant de 11 pays.

Introduction des nouvelles catégories pour les hommes et les femmes (décision prise à cause de la 1re participation des femmes aux Jeux Olympiques. Le CIO n'allouant que 15 médailles pour notre sport.

Pour les hommes : 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105 et + 105 kg. **Pour les femmes** : 48, 53, 58, 63, 69, 75 et + 75 kg

Ce sont les catégories que nous utilisons depuis ces changements.

.....

Suivra dans la prochaine parution, les dates importantes depuis Les Jeux Olympiques de Sydney AUS en 2000.

* Réunions où j'étais présent

FONDATION DE L'ATHLÈTE D'EXCELLENCE DU QUÉBEC

HYDRO-QUÉBEC remet 88 000 \$ en bourses à 30 étudiants-athlètes québécois forts prometteurs



Source : communiqué de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec - FAEQ

Montréal, le 26 septembre 2012 – Hydro-Québec et la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec ont dévoilé le nom des 30 étudiants-athlètes qui se sont partagés un montant total de 88 000 \$ dans le cadre de la 15e édition du *Programme de bourses Hydro-Québec*.

Cette année, Hydro-Québec a remis 16 bourses de 2 000 \$ aux étudiants-athlètes identifiés Relève et 14 bourses de 4 000 \$ aux étudiants-athlètes identifiés Élite. Les boursiers, qui proviennent de différentes régions du Québec, ont été recommandés par leur fédération sportive respective. « Hydro-Québec appuie les valeurs de la Fondation depuis 15 ans cette année et accepte de soutenir financièrement de très jeunes étudiants-athlètes qui sont encore loin des projecteurs mais qui sont en pleine progression afin d'accéder à l'équipe nationale junior ou senior. D'ailleurs, plusieurs se sont démarqués sur la scène internationale quelques années après avoir reçu leur bourse Hydro-Québec. Aux Jeux olympiques de Londres 2012, pas moins de 22 olympiens et 2 paralympiens avaient déjà été boursiers du *Programme de bourses Hydro-Québec* au sein de la Fondation, ce qui prouve l'importance et la pertinence d'intervenir très tôt dans leur carrière. » précise Claude Chagnon, président de la Fondation.



Mme Johanne Chevrier, chef communication avec la clientèle chez Hydro-Québec, a remis la bourse à Mikael Gonsalves, club Fortius de Brossard. Toutes nos félicitations.
Photo : gracieuseté FAEQ

Parmi les médaillés olympiques québécois de cette année, sept d'entre eux avaient déjà reçu au moins une bourse Hydro-Québec au cours de leur carrière. Trois d'entre eux ont pu assister à la remise de bourses ce midi et rencontrer les jeunes de la relève avec en main leur médaille et des témoignages forts inspirants soient Antoine Valois-Fortier, médaillé de bronze en judo ainsi que Roseline Filion et Meaghan Benfeito, médaillées de bronze en plongeon synchronisé. Les quatre autres médaillés qui ont déjà reçu un appui financier de la Fondation dans le cadre du

Réциpiendaires du programme de BOURSES HYDRO-QUÉBEC 2012 16 boursiers de la catégorie Relève (2 000 \$)

NOM	DISCIPLINE	ÂGE	VILLE D'ORIGINE
Marc-Antoine Blais Bélanger	Escrime (épée)	17	Montréal (Outremont)
Nicolas Bousquet	Racquetball	16	Montréal (Anjou)
Virginie Chénier	Tir à l'arc (arc recourbé)	18	Laval (Chomedey)
Vincent Dallaire	Basketball en fauteuil roulant	17	Québec
Tamara Farquhar	Basketball	15	Montréal (Côte St-Luc)
Vincent Foster	Taekwondo (-58 kg)	18	Québec
Mikaël Gonsalves	Haltérophilie (-94 kg)	19	Saint-Constant
Mary-Sophie Harvey	Natation	13	Trois-Rivières
Vincent Lancôt-Reeves	Athlétisme (octathlon)	17	Brossard
Mikella Lefebvre-Oatis	Athlétisme (saut en hauteur)	14	Châteauguay
Alex Moore	Lutte olympique (-46 kg)	15	Montréal (Hampstead)
Ana Laura Portuondo Isasi	Judo (78kg)	16	La Prairie
Andréanne Poulin	Patinage artistique (danse)	17	Île Bizard
Émilie Stewart-Jones	Ski de fond	17	Chelsea
Roody St-Pierre	Haltérophilie (- 69 kg)	20	Lachute
Frédérique Trudel	Vélo de montagne	18	Breakeyville

14 boursiers de la catégorie Élite (montant de 4 000 \$)

NOM	DISCIPLINE	ÂGE	VILLE D'ORIGINE
Léandre Bouchard	Vélo de montagne	19	Alma
Émilien Boucher Johnston	Boxe (- 49 kg)	20	Saint-Nicolas
Raphael De Chantal Dumont	Soccer	16	Saint-Alexandre
Jade Dusablon	Natation	18	Québec
Yoan Gauthier	Patinage de vitesse courte piste	18	Rivière-du-Loup
Louis Kriebler-Gagnon	Judo (- 81 kg)	16	Montréal (Hampstead)
Myriam Leclerc	Ski acrobatique - bosses	19	Beaconsfield
Sarah-Jane Marois	Basketball	17	Québec
Michèle Morissette	Racquetball	16	Baie-Comeau
Pierrick Naud	Cyclisme sur piste et sur route	21	Amos
Philippe Ouellet	Natation	19	Saguenay (Chicoutimi)
Pascal Plamondon	Haltérophilie (- 77 kg)	19	Ascot Corner
Pascal Soucy	Karaté (combat - 75 kg)	19	L'Ange-Gardien (Outaouais)
Audrey Vaillancourt	Biathlon	21	Québec

NDLR : nous remercions Hydro-Québec et les administrateurs de la Fondation pour leur soutien aux athlètes. Félicitations aux 3 haltérophiles qui ont été sélectionnés.

Programme de bourses Hydro-Québec sont Andréanne Morin médaillée d'argent en aviron, Jennifer Abel médaillée de bronze en plongeon, **Christine Girard médaillée de bronze en haltérophilie** et Lyne Bessette, pilote d'un tandem qui a remporté l'or en course de paracyclisme sur route.

Critères d'admissibilité

L'étudiant-athlète doit s'inscrire dans un projet d'après-carrière qui se traduit souvent par la pour-

suite d'études secondaires, collégiales ou universitaires. En plus d'être identifié Relève ou Élite par sa fédération sportive, l'étudiant-athlète doit être admissible pour représenter le Canada aux Jeux olympiques, paralympiques ou aux Championnats du monde dans sa discipline sportive. Une des particularités du *Programme de bourses Hydro-Québec* veut que parmi les réциpiendaires, au moins une bourse soit remise à un athlète provenant de chacune des neuf directions régionales d'Hydro-Québec.

FONDATION DE L'ATHLÈTE D'EXCELLENCE DU QUÉBEC



SAPUTO encourage 43 jeunes étudiants-athlètes prometteurs en remettant 135 000 \$ en bourses



Source : communiqué de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec - FAEQ

Montréal, le 24 octobre 2012 – Saputo inc. a dévoilé aujourd'hui le nom des 43 étudiants-athlètes qui se sont partagé un montant total de 135 000 \$ en bourses lors de la 13e édition du programme de bourses Saputo avec la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec.

En 2010, Saputo avait annoncé fièrement que l'entreprise renouvelait son entente avec la Fondation en remettant un chèque d'un million de dollars pour un partenariat de cinq ans, soit un investissement de 200 000\$ par année.

De son côté, M. Claude Chagnon, le président de la Fondation de l'athlète d'excellence a déclaré : « Saputo appuie financièrement les boursiers de la Fondation depuis treize ans déjà. Certains se sont démarqués en participant aux Jeux olympiques 2012 à Londres tandis que plusieurs autres boursiers, pas encore très connus, sont de très jeunes étudiants-athlètes en pleine progression, ce qui est tout à l'honneur de Saputo. L'entreprise partage également les valeurs de la Fondation en matière d'éducation et de saines habitudes de vie. »

Saputo tient à remercier la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec pour son travail exceptionnel auprès des étudiants-athlètes, ainsi qu'auprès des entreprises de la province qui encouragent le développement de ces athlètes émérites. Ces jeunes étudiants-athlètes, qui représentent fièrement notre communauté, méritent grandement notre soutien dans leur quête de succès, tant pour leur implication et dévouement dans leur sport que pour l'exemple qu'ils représentent pour nous tous.

Parmi les boursiers cette année, certains se sont démarqués particulièrement sur la scène internationale. En commençant par deux lutteuses olympiques **Martine Dugrenier**, récipiendaire d'une 8e bourse Saputo, a été championne du monde à trois reprises et a terminé 5e aux Jeux olympiques de Londres et **Dorothy Yeats**, qui a mérité les titres de championne du monde junior et de vice-championne du monde senior à 2 semaines d'intervalles. En ski acrobatique – bosses, **Justine Dufour-Lapointe** a obtenu la 2e place au classement général de la saison de la Fédération internationale de ski, et en cyclisme, **Joëlle Numainville**, qui a terminé 12e à la course en ligne aux Jeux olympiques de Londres cet été.

NDLR : nous remercions la compagnie Saputo pour ce soutien aux athlètes et félicitons Mlle Ngarlem et Mlle Lefebvre pour leur sélection.

Récipiendaires du programme de BOURSES SAPUTO 2012					
Nom	Discipline	Âge	Montant	Ville de résidence	
Tarik Agday	Soccer	17	2 000 \$	Montréal (Rosemont)	
Maryse Bard-Martel	Soccer	17	2 000 \$	Boisbriand	
Gabrielle Carle	Soccer	14	2 000 \$	Saint-Romuald	
Francis Duceppe	Soccer	17	2 000 \$	McMasterville	
Sarah Feola	Soccer	14	2 000 \$	Montréal (Saint-Léonard)	
Karyna Fiset	Soccer	15	2 000 \$	Sainte-Catherine de la J-C	
Anysa Ibrahim	Soccer	13	2 000 \$	Repentigny	
Marie Levasseur	Soccer	15	2 000 \$	Stoneham	
Julia Liguori	Soccer	16	2 000 \$	Montréal (Cartierville)	
Esleyder Luarca Echeverria	Soccer	14	2 000 \$	Montréal (Villeray)	
Amandine Pierre-Louis	Soccer	17	2 000 \$	Laval (Sainte-Rose)	
Valérie Sanderson	Soccer	17	2 000 \$	Deux-Montagnes	
Mélé Temguia	Soccer	17	2 000 \$	Sherbrooke	
Natasha Tcheki-Jamgotchian	Soccer	16	2 000 \$	Pierrefonds	
André Cédric Zibi	Soccer	15	2 000 \$	Montréal (Ahuntsic)	
Nom	Discipline	Âge	Cat.	Montant	Ville de résidence
Félix Auger-Aliassime	Tennis	12	Relève	2 000 \$	L'Ancienne-Lorette
Genève Bélanger	Patinage de vitesse c.p.	15	Relève	2 000 \$	Montréal/Mercier
Gabriel Chancy	Volleyball	18	Relève	2 000 \$	Montréal/Côte-des-Neiges
Philippe Gagné	Plongeon	15	Relève	2 000 \$	Montréal/Ville Mont-Royal
Victoria Hasegawa	Patinage artistique	18	Relève	2 000 \$	Hudson
Connor Hasegawa	Patinage artistique	20	Relève	2 000 \$	Hudson
Samantha Maiorino	Plongeon	14	Relève	2 000 \$	Pointe-Claire
Marc-André Bergeron	Taekwondo	21	Élite	4 000 \$	Québec
Laurie Blouin	Surf des neiges	16	Élite	4 000 \$	Stoneham-et-Tewkesbury
Étienne Briand	Judo	19	Élite	4 000 \$	Sept-Îles
Kerrian Chunlaud	Ski acrobatique - bosses	19	Élite	4 000 \$	Québec
Alicia Magliocco	Water-polo	16	Élite	4 000 \$	Pierrefonds
Audrey McManiman	Surf des neiges	17	Élite	4 000 \$	Saint-Ambroise-de-Kildare
Jonathan Naisby	Natation	18	Élite	4 000 \$	Canton-de-Hatley
Kristel Ngarlem	Haltérophilie	17	Élite	4 000 \$	Montréal/Rosemont
Maxim Poulin	Canoë-kayak de vitesse	18	Élite	4 000 \$	Lac-Beauport
Pierre-Luc Poulin	Canoë-kayak de vitesse	16	Élite	4 000 \$	Lac Beauport
Charlotte Robillard-Millette	Tennis	13	Élite	4 000 \$	Blainville
Vincent Couturier	Escrime (sabre)	22	Excellence	4 000 \$	Montréal/Outremont
Chloé Dufour-Lapointe	Ski acrobatique - bosses	20	Excellence	5 000 \$	Montréal/Rivières-des-prairies
Justine Dufour-Lapointe	Ski acrobatique - bosses	18	Excellence	5 000 \$	Montréal/Rivières-des-prairies
Maxime Dufour-Lapointe	Ski acrobatique - bosses	23	Excellence	5 000 \$	Montréal/Rivières-des-prairies
Martine Dugrenier	Lutte olympique	33	Excellence	5 000 \$	Montréal/Côte Saint-Luc
Maxime Gallant	Water-polo	18	Excellence	4 000 \$	Montréal/Rosemont
Valérie Lefebvre	Haltérophilie	22	Excellence	4 000 \$	Jonquière
Valérie Maltais	Patinage de vitesse c.p.	22	Excellence	5 000 \$	Saguenay
Joëlle Numainville	Cyclisme (route)	24	Excellence	5 000 \$	Laval/Duvernay
Dorothy Yeats	Lutte olympique	19	Excellence	5 000 \$	Montréal/Montréal-Ouest

CHAMPIONNAT SENIOR DU QUÉBEC, SENIOR B & MASTER

- 27 OCTOBRE - HUNTINGDON

C'est samedi le 27 octobre à l'école secondaire Arthur-Pigeon de Huntingdon que la première compétition provinciale de la saison 2012-2013 était organisée. Cette compétition était valide pour l'Élite-Relève (Élite-Relève-Espoir Hommes et Femmes) dans la période du 1er janvier au 30 juin 2013) et pour l'équipe canadienne.

C'était également une compétition de qualification pour les Championnats Canadiens Senior – 2013. Un total de 33 athlètes (12f + 21h) ont réussi les standards des CCSR-2013.

Nous avons reçu 75 inscriptions (49h +

26f) pour cette compétition. Finalement, 74 athlètes (48h + 26f) membres de 15 clubs représentant 10 régions se sont rendus à l'école secondaire Arthur-Pigeon.

Mlle Johanie Filiatreault (cat. + 75 kg) du club Dynamo et M. George Kobaladze (cat. +105 kg) du club Les Géants ont remporté les titres des meilleurs athlètes toutes catégories. Toutes nos félicitations !

Nous remercions le coordonnateur de la compétition et président du club d'Arthur-Pigeon : M. François Guillon, ainsi que les bénévoles du club qui ont organisé cette compétition. Toutes nos félicitations !

Nous remercions les clubs du Nord et Machine Rouge qui ont prêté de l'équipement.

La compétition a débuté à 09h30 pour se terminer à 19h26, soit 10 heures de compétition.



Les médaillées des catégories 63-69-75 et plus de 75 kg au championnat senior du Québec – 2012. De g à dr. : A. Blais, C. Beaulieu, Kristel Ngarlem, M. St-Pierre, J. Régimbald, M.-P. Hinse, Johanie Filiatreault et Kim Beaumont. Félicitations.

Photo : O. Simard



George Kobaladze, club Géants de Montréal, gagnant de la catégorie +105 kg et meilleur athlète toutes catégories au total Sinclair du championnat senior du Québec – 2012. Félicitations.

Photo : O. Simard

COMMISSION TECHNIQUE & ASSEMBLÉE SEMI-ANNUELLE DE LA FÉDÉRATION

C'est le samedi 29 septembre à l'école secondaire La Magdeleine de La Prairie que cette réunion de début de saison a été organisée. Une trentaine de personnes représentant dix clubs sur 22 ont participé à cette réunion. Mlles Annie Moniqui, Marie-Eve Beauchemin Nadeau et l'entraîneur M. Guy Marineau ont parlé de leur expérience vécue aux Jeux Olympiques – 2012. Le document Politiques et règlements techniques 2012-2013 (PRT) a été

remis aux participants (1 document / club). M. Jean-François Matte a présenté les avantages / désavantages d'une page Facebook pour un club. M. P. Provençal a présenté les étapes concernant la vérification des antécédents judiciaires pour les entraîneurs des clubs. Certains clubs implanteront cette exigence dans les prochains mois. Les 3 affiches promotionnelles préparées suite aux JO-2012 ont été remises et nous avons présenté le programme

d'autofinancement Placement Sports.

Nous remercions M. Jocelyn Bilodeau de nous avoir permis de tenir cette réunion dans la palestre de l'école La Magdeleine. Nous remercions les membres de la Fédération qui ont participé à cette réunion. Basé sur la participation, cette activité ne sera probablement pas organisée en 2013 compte tenu de la faible représentation des clubs.

CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIOR – 2013

CAMPS D'ENTRAÎNEMENT

En préparation pour les championnats canadiens junior qui se tiendront à Mississauga le 19 janvier 2013 et basé sur l'analyse du camp de janvier 2012, voici les projets de camps qui ont été annoncés :

Projet CAMP D'ENTRAÎNEMENT CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIOR – 2013 – **HOMMES**

Objectif : Soutenir la préparation des athlètes sélectionnés pour les CCJR.

Candidats : Athlètes sélectionnés et ayant confirmé leur participation aux CCJR.

Date : **3 au 6 janvier 2013**
3 janvier : 11h00 arrivée à Québec
4-5 janvier : entraînements
6 janvier 13h30 : retour à Montréal

Entraînement : 3 janvier – PM
4 et 5 janvier : AM PM
6 janvier AM

Lieu : **Entraînement :**
Salle d'excellence PEPS – Université Laval
5 plateaux disponibles

Hébergement : Auberge Universel
2300, chemin Ste-Foy, Québec QC G1V 1S5
<http://www.hoteluniversel.qc.ca>
4 chambres ; 2 personnes / chambre
2 chambres individuelles - entraîneurs

Minimum de participants requis : 8 athlètes et 2 entraîneurs

Maximum de participants : 15 athlètes et 3 entraîneurs

Les athlètes indiqueront leur intérêt à participer à cette activité en même temps que leur réponse à participer aux CCJR-2013.

Les entraîneurs intéressés à cette activité poseront leur candidature. Les entraîneurs pour le camp ne sont pas obligatoirement les entraîneurs sélectionnés pour les CCJR-2013.

Transport : 1 ou 2 mini-vans partiront de la région de Montréal (si besoin).

Finances : FHQ : défraie le transport, l'hébergement, les repas, les frais de location au PEPS et les honoraires des entraîneurs.

Athlète : frais de participation : 60 \$.

Ce type d'activité permettra aux athlètes HOMMES & FEMMES de reprendre la forme à deux semaines de la compétition. Avec la période des Fêtes, il arrive que l'entraînement soit moins régulier et la forme diminue rapidement. Nous offrons donc cette opportunité spéciale d'entraînement aux membres de ces équipes.

Projet CAMP D'ENTRAÎNEMENT CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIOR – 2013 – **FEMMES**

Objectif : a) Soutenir la préparation des athlètes sélectionnées pour les CCJR
b) Soutenir la préparation des athlètes identifiées Excellence & Élite, période juillet - décembre 2012, vers les Championnats Canadiens Senior - 2013.

Candidates : a) Athlètes sélectionnées et ayant confirmé leur participation aux CCJR.
b) Des athlètes identifiées niveau Élite et Excellence période juillet - décembre 2012 pourront poser leur candidature pour participer au camp puisque nous aurons des places disponibles.

Date : **3 au 6 janvier 2013**
3 janvier : 11h00 arrivée à l'hôtel
4-5 janvier : entraînements
6 janvier 13h30 : retour à Montréal

Entraînement : 3 janvier – PM / 4 et 5 janvier : AM PM
6 janvier AM

Lieu : **Entraînement :**
Salle d'entraînement club Les Riverains
École Marie-Rivier, 265, rue Saint-Félix
Drummondville J2C 5M1
6 plateaux disponibles

Hébergement : Hotel Quality Suites - D'ville
2125, rue Canadien, Drummondville J2C 7V8
<http://www.les-suites.ca>
5 chambres 2 personnes / chambre
2 chambres individuelles - entraîneurs

Minimum de participants requis : 6 athlètes et 2 entr.

Maximum de participants : 12 athlètes et 3 entraîneurs

Les athlètes indiqueront leur intérêt à participer à cette activité en même temps que leur réponse à participer aux CCJR-2013.

Les entraîneurs intéressés à cette activité poseront leur candidature. Les entraîneurs pour le camp ne sont pas obligatoirement les entraîneurs sélectionnés pour les CCJR-2013.

Transport : 1 mini-van partira de la région de MTL (si besoin).

Finances : FHQ : défraie le transport, l'hébergement, les repas, les frais de location du local et les honoraires des entraîneurs.

Athlète : a) Athlètes CCJR-2013, frais de participation : 60 \$.
b) Les athlètes identifiées Excellence & Élite bénéficieront des mêmes conditions d'hébergement mais auront à payer leur repas.

CODE D'ÉTHIQUE - DES EXEMPLES -

Dans les derniers mois, nous avons répondu à plusieurs reprises à des questions concernant le code d'éthique de la Fédération. D'autres questions ont été posées concernant la vérification des antécédents judiciaires obligatoire pour les entraîneurs comme c'est le cas dans la fédération de patinage artistique du Québec par exemple. Ce sujet a été abordé lors de la Commission technique le 29 septembre dernier et reviendra lors de nos discussions en juin prochain.

Nous présentons dans cet article 2 codes d'éthique que les responsables des clubs Fortius de Brossard et Les Athlétiques ont adopté et utilisent actuellement. De tel code sont le fruit d'une

réflexion et nonobstant le code de la Fédération qui régit les membres de la Fédération, le code d'un club présente des règles que ses membres trouvent essentielles. Nous remercions MM. Guy-Paul Beauchemin, président du club Fortius et M. Noël Décloître, président du club Les Athlétiques, qui nous ont permis de présenter leurs codes. Tant mieux si cela peut faire réfléchir et discuter les membres des clubs sur ces éléments importants. S'il y a d'autres clubs qui ont adopté de tels codes, n'hésitez pas à nous les faire parvenir. Ce sont des documents de référence qui sont toujours utiles.

Bonne lecture et bonne réflexion...

INTRODUCTION

- Le respect :** nous croyons que les participants, compétiteurs, entraîneurs, officiels et administrateurs doivent se respecter les uns les autres et en faire autant envers notre sport.
- L'égalité des chances :** notre sport est accessible et ouvert à tous.
- L'éthique :** l'éthique sportive est une partie fondamentale de notre sport.
- Le chemin vers la réussite :** nous croyons que nous devons fournir des expériences de qualité afin que les athlètes, les entraîneurs les officiels et les administrateurs atteignent leur plein potentiel.

CODE D'ÉTHIQUE DE LA FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

ATTENDU que la Fédération d'haltérophilie du Québec a comme principal objectif la promotion et le développement de l'haltérophilie auprès des québécois et québécoises.

ATTENDU l'intérêt de la Fédération d'haltérophilie du Québec à garantir et respecter intégralement les droits, libertés et privilèges de ses membres tels que stipulés par les chartes québécoise et canadienne;

ATTENDU l'intérêt de la Fédération d'haltérophilie du Québec à ce que ses membres pratiquent l'haltérophilie dans le respect des grands principes guidant le sport amateur et se conforment au code d'éthique et à la politique antidopage dont elle s'est dotée à cette fin;

EN CONSÉQUENCE, LA FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC DÉCRÈTE ET ADOPTE LE CODE D'ÉTHIQUE SUIVANT :

1. Les membres de la Fédération se doivent de contribuer en tout temps à l'atteinte des objectifs et idéaux mis de l'avant par la Fédération ainsi qu'à l'amélioration de toute la communauté haltérophile québécoise.
2. Les membres doivent également soutenir les dirigeants de la Fédération dans leur rôle de responsables de la bonne renommée de l'haltérophilie au Québec.
3. De façon plus particulière, les membres de la Fédération doivent
 - 3.1 Respecter les statuts et les règlements de la Fédération

d'haltérophilie du Québec (F.H.Q.), de la Fédération Haltérophile Canadienne (CWFHC) et de l'International Weightlifting Federation (I.W.F.);

- 3.2 Se conformer aux principes régissant les bons rapports avec leur environnement naturel et social;
 - Respect de la propriété d'autrui (vol, vandalisme, etc...)
 - Respect de la personne (insultes, injures, état d'ébriété, harcèlement, abus etc...)
- 3.3 Ne pas proférer des critiques, propos et déclarations non-fondés à l'endroit des autres membres et représentants de la F.H.Q. et de la CWFHC.
- 3.4 Se conformer en tout temps au code vestimentaire en vigueur;
- 3.5 S'abstenir de consommer toute substance interdite par les règles sportives;
- 3.6 S'abstenir d'utiliser la position qu'ils occupent au sein de la Fédération à des fins personnelles;
- 3.7 Éviter d'inciter d'autres membres de la F.H.Q. à enfreindre les statuts et les règlements de la F.H.Q., de la C.W.F.H.C. et de la I.W.F. ou le présent code.

Des affiches (format 8 x 14 plastifiées) de ce code ont été remises aux responsables des clubs présents lors de la com-

mission technique et postées aux clubs absents. Les responsables peuvent donc les afficher dans le local d'entraînement.

CODE D'ÉTHIQUE DU CLUB D'HALTÉROPHILIE FORTIUS

Cet outil vise à responsabiliser chaque individu dans le cadre des relations interpersonnelles, organisationnelles et institutionnelles en lien avec le milieu de l'haltérophilie.

- Le Club Fortius rappelle que tout membre doit se comporter de manière à respecter les règles de conduite généralement acceptées par la société, soit au niveau du langage, de la tenue, de la politesse et du respect des autres.
- Le Club Fortius soutient que la pratique du sport a pour objet principal l'épanouissement physique et moral de ses membres. Il entend promouvoir des valeurs humaines du sport, soit l'entraide, la solidarité, la générosité, la tolérance et le respect.
- Le Club Fortius est contre l'usage par un athlète de tous produits interdits par l'Agence Mondiale Antidopage quel que soit le but de l'utilisation. Sous peine de quoi, le membre se verra appliqué les sanctions appropriées, notamment l'expulsion immédiate du Club Fortius.
- Le Club Fortius adhère entièrement à la politique antidopage de la Fédération d'haltérophilie du Québec (FHQ).

En tant que membre du Club d'haltérophilie Fortius, je me dois de respecter les règles du code d'éthique qui me sont spécifiquement applicables :

ATHLÈTES

- Faire preuve de discipline et d'esprit d'équipe durant l'entraînement et les compétitions.
- Avoir un comportement et un langage adéquat en tout temps, notamment en cas d'échec, de conflits ou de mésententes.
- Démontrer un comportement acceptable envers tous (autres athlètes, les entraîneurs, parents etc.)

- Écouter et respecter les recommandations et conseils émis par les entraîneurs et responsables du Club.
- Ne pas oublier que nos résultats en compétition sont le fruit de l'effort fourni à l'entraînement.

ENTRAÎNEURS

- Faire preuve d'intégrité envers les athlètes, le sport, ses collègues. Doit être respectueux et démontrer des comportements reflétant les valeurs du Club Fortius.
- Traiter en tout temps avec respect et professionnalisme tous les athlètes et membres du milieu de l'haltérophilie, et s'abstenir d'intervenir inopportunément dans des questions d'ordre personnel.
- Traiter équitablement tous les membres, indépendamment de leur sexe, de leur origine, de leur potentiel sportif ou de toute autre condition.
- Favoriser le développement de l'estime de soi des athlètes.

En contresignant ce formulaire, je _____ reconnais avoir pris connaissance du Code d'éthique et adhère entièrement aux valeurs éducatives du Club d'haltérophilie Fortius

Signature de l'adhérent

Signature d'un parent (si mineur)

Date

CODE D'ÉTHIQUE DE L'ATHLÈTE CLUB LES ATHLÉTIQUES DE L'ANCIENNE LORETTE

Pour bénéficier pleinement de la pratique de l'haltérophilie, l'athlète doit avoir des attitudes et des comportements qui découlent du plus pur esprit sportif. L'important n'est pas de gagner ou de perdre, mais bien la manière dont il pratique son sport. Il ne doit pas considérer l'haltérophilie comme une fin en soi, mais comme un outil d'éducation et de développement personnel.

POUR OBTENIR LE MAXIMUM DE BÉNÉFICE DE L'HALTÉROPHILIE, TOUT PRATIQUANT DOIT :

- S'entraîner pour s'amuser en se rappelant que l'haltérophilie n'est pas une fin mais un moyen.
- Observer rigoureusement les règles du sport et la charte de l'esprit sportif.
- Accepter et respecter en tout temps les décisions des officiels.
- Respecter en tout temps les adversaires, leurs entraîneurs et leurs supporteurs, ils ne doivent pas devenir des ennemis.
- Toujours rester maître de lui afin d'éviter des comportements non respectueux.

- Avoir une conduite exemplaire dans la salle d'entraînement et de compétition en utilisant un langage sans injure, expression vulgaire ou blasphème.
- Apporter la même considération et collaboration à tous les membres de son club.
- Respecter son entraîneur et ses dirigeants et respecter leurs directives lorsque celles-ci ne sont pas contraires à son bien-être.
- Engager toutes ses forces dans le sport en évitant le découragement dans l'échec et la vanité dans la victoire.

Respecter le bien d'autrui et éviter tout vol ou acte de vandalisme.

CODE D'ÉTHIQUE DE L'ENTRAÎNEUR/ADMINISTRATEUR
CLUB LES ATHLÉTIQUES DE L'ANCIENNE LORETTE, À LA
PAGE SUIVANTE.

CODE D'ÉTHIQUE DE L'ENTRAÎNEUR/ADMINISTRATEUR CLUB LES ATHLÉTIQUES DE L'ANCIENNE LORETTE

L'entraîneur doit avant tout être conscient de l'importance de son rôle et de la grande influence qu'il a sur ses athlètes et sur son entourage. Il doit assumer une mission d'éducation, de formation morale et sociale auprès de l'athlète et se montrer digne de cette responsabilité. Il doit s'attacher davantage au bien-être et aux intérêts de l'athlète qu'à sa performance sportive. Il ne doit pas considérer l'haltérophilie comme une fin en soi, mais comme un outil d'éducation et de développement personnel.

AFIN D'ACCOMPLIR SA MISSION AVEC SUCCÈS, L'ENTRAÎNEUR/ADMINISTRATEUR DOIT :

- Connaître et respecter les règles écrites et non écrites de l'haltérophilie et les défendre en tout temps.
- Respecter les décisions des officiels, appuyer ces derniers en tout temps et exiger un comportement similaire de l'athlète.
- Sensibiliser l'athlète à l'esprit sportif, encourager et récompenser de tels comportements.
- Avoir une conduite exemplaire dans la salle d'entraînement et de compétition en utilisant un langage sans injure, expression vulgaire ou blasphème.
- Ne pas oublier que l'athlète moins talentueux mérite autant d'attention qu'un athlète plus performant.
- Respecter les entraîneurs et les athlètes adverses.
- Apprendre à l'athlète que les règlements visent à le protéger et à établir des normes permettant de déterminer un gagnant et un perdant.

Avoir des exigences raisonnables envers l'athlète pour ce qui est du temps et de l'énergie demandés pour l'entraînement, la compétition et les autres activités.

Code d'éthique 2012-2013

Obligatoire pour tous les membres avec licence développement & d'âge junior.

En contresignant ce formulaire, je _____ reconnais avoir pris connaissance du Code d'éthique et adhère entièrement aux valeurs éducatives du Club d'haltérophilie Les Athlétiques.

Signature de l'adhérent

Signature d'un parent (si mineur)

Date

Un autre code s'adresse aux athlètes licence Performance, entraîneur, administrateur et d'âge senior. Sur demande, nous pouvons vous le transmettre.

MAILLOT DE COMPÉTITION COMPÉTITION – LICENCE PERFORMANCE –

Sur recommandation du comité des officiels de la Fédération, à partir de septembre 2012, lors des compétitions provinciales avec licence Performance, tous les concurrents devront porter un maillot de compétition réglementaire («lifting suit»). Voir l'article #4.1 – p. 70 du livre de règlements IWF 2009-2012 pour les détails. Le port du t-shirt et du short ne seront pas acceptés

pour les compétitions à licence Performance. Il s'agit donc du championnat senior du Québec, de la compétition Qualification Québécoise et de la Classique Haltérophile Québécoise. Lors des championnats nationaux, le port du maillot de compétition réglementaire est obligatoire également.

Ces maillots sont disponibles auprès de plusieurs fournisseurs et certains clubs ont même développé leur propre maillot. Sur demande, nous pouvons vous faire parvenir les adresses de leurs sites web.

FORMATION – STAGE D'OFFICIEL NIVEAU PROVINCIAL

Un stage d'officiels - niveau provincial, sera organisé le samedi 1er décembre à l'école secondaire La Magdeleine, 1100, boul. Taschereau, La Prairie QC J5R 1W8.

Il est important de connaître les règlements et d'avoir des officiels en règle dans tous les clubs. Le stage sera donné par M. Émery Chevrier, officiel International #1 et membre du comité des Officiels de la FHQ.

Le formulaire d'inscription est disponible à partir du site de la Fédération / section Calendrier.

Nous profitons de cette occasion pour indiquer à nouveau que nous manquons d'officielles lors des compétitions provinciales. Lors du Championnat Senior du Québec, nous avons apprécié l'aide de Mlle Annie Monique et Marilou Dozois-Prévost aux

postes de préposé aux changements / annonceur et Mme France Brouillard qui a arbitré après avoir compétitionné tout comme Mlle Arielle Goyer. Ces personnes ont accepté de nous aider à la dernière minute car nos ressources étaient insuffisantes ! Nous avons besoin d'officielles.



SAGUENAY
H2013
48^e FINALE JEUX DU QUÉBEC

Desjardins

48^e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

<http://saguenay2013.jeuxduquebec.com/index.php>



Les régions ayant organisé des Jeux du Québec Régionaux – 2012 et 2013 pourront participer à la Finale des Jeux du Québec Hiver 2013.

Les régions suivantes ont organisé des Jeux du Québec régionaux à l'hiver 2012 :

ABT – CAP – CHA – CDQ – CTN – EDQ – EST – LAU – LSL – MAU – MON – RIS – RIY – SLJ – SUO. Donc une possibilité de 15 équipes régionales (x 8 athl. = 120 athl.). Nous espérons que les responsables des clubs poursuivront la promotion des Jeux du Québec et encourageront les jeunes à s'entraîner fort et démontrer une belle technique lors de ces Finales.

Une équipe régionale est composée de : 8 athlètes (hommes + femmes). Dans le cas où une région inscrit 3 femmes et plus, un entraîneur ou un accompagnateur devra être une femme. Un maximum de 3 athlètes par catégorie (hommes : 7 cat. & femmes : 5 cat.). Cette compétition est valide pour les niveaux Relève-Espoir Hommes et Femmes dans la période du 1er juillet au 31 décembre 2013.

Les compétitions se tiendront à la salle François-Brassard au Cégep de Jonquière <http://cegepjonquiere.ca/cegep/salle-francois-brassard/> du 2 au 5 mars inclusivement. Cette salle de spectacle a une capacité de 940 places incluant le balcon. Les athlètes doivent être nés (ées) entre 1996 et 2000 inclusivement, avoir participé aux Jeux du Québec Régionaux 2013 et être sélectionnés (ées) par les instances régionales. *Exception* : les athlètes membres de l'équipe du Québec participant aux Championnats Canadiens Junior organisés le 19 janvier 2013 seront admissibles.

Une licence Développement est requise.

Source : Sports Québec : Le lieu d'appartenance de l'athlète sera l'adresse de son domicile, tel que mentionné sur son bulletin scolaire de l'année en cours. L'athlète est présumé domicilier chez le parent ou tuteur avec lequel il passe la majorité de son temps. Si le bulletin scolaire comporte deux lieux de résidences, celui de la région de l'école fréquentée sera retenu.

L'entraîneur-chef devra posséder le niveau de certification du PNCE suivant :

Niveau 1 certifié ou Introduction à la compétition - Partie A multisport, technique et pratique niveau 1 en haltérophilie.

L'entraîneur-adjoint devra posséder un des niveaux de certification du PNCE suivant :

Introduction à la compétition - Partie A multisport (niveau #1 théorie) et / ou, Instruction pour les débutants (I) - haltérophilie (niveau #1 technique en haltérophilie).

CATÉGORIES

HOMMES (7 catégories)

51 kg 56 kg 62 kg 69 kg 77 kg 85 kg +85 kg

FEMMES (5 catégories)

53 kg 58 kg 63 kg 69 kg +69 kg

Les finales des Jeux du Québec sont une compétition par catégorie, avec classement d'équipe.

Règle spécifique aux Finales des Jeux du Québec :

Pesée : La pesée officielle de chaque catégorie commence deux (2) heures avant le début de la compétition et dure une (1) heure. L'athlète participera à la compétition dans la catégorie de poids corporelle dans laquelle il aura été inscrit. La confirmation de la catégorie de poids corporelle se fera lors de la réunion disciplinaire.

Dans le cas où l'athlète ne fait pas le poids de la catégorie dans laquelle il est inscrit durant la période de temps alloué, il participera à la compétition dans la catégorie supérieure s'il n'y a pas déjà trois (3) athlètes de son équipe inscrit dans cette catégorie. S'il y a déjà trois (3) athlètes inscrits de son équipe, il ne pourra pas participer à la compétition.

RÉCOMPENSES

MÉDAILLES

Hommes & Femmes : Remises aux trois premiers à l'arraché, à l'épaulé-jeté et au total olympique.

Extrait des NORMES D'OPÉRATION DES JEUX DU QUÉBEC Page 1 de 2 PF-5 - UNIFORMES

L'uniforme officiel de la Finale des Jeux du Québec : lors des cérémonies et de remise de médailles, le port de l'uniforme officiel est obligatoire et aucun autre vêtement ne peut être porté par-dessus. L'uniforme officiel ne peut être altéré de quelque manière que ce soit. L'uniforme officiel doit comporter les éléments suivants : nom et couleur de la région, commanditaires identifiés, logo des Jeux du Québec et une signature identifiée par comité organisateur.

CLASSEMENT DES ÉQUIPES

Le classement des hommes et des femmes de chacune des régions est combiné (hommes + femmes).

La région gagnante est celle qui a accumulé le plus de points à l'arraché, à l'épaulé-jeté et au total olympique, hommes et femmes additionnés.

Le système de pointage des Jeux du Québec sera utilisé : 1er position : 57 points, 2e – 56 points, 3e – 55 points ...

Note : La charge minimale sera de 20 kg (la barre de 15 kg & 2 disques de 2,5 kg).

SQ Document: PF-11 page 2 de 3 RESPONSABILITÉS DES ACCOMPAGNEURS

Les accompagnateurs doivent assurer auprès de leurs athlètes une présence responsable et une surveillance continuelle (24 heures). Ils doivent également s'assurer des points suivants :

- 1) Voir au sport et au bon comportement de leur groupe en tout temps.
- 2) Voir au réveil des participants et s'assurer de leur présence sur les sites aux heures prévues.
- 3) S'assurer que leurs athlètes prennent des repas équilibrés aux endroits et heures indiqués.
- 4) Veiller à ce qu'il n'y ait dans leur groupe aucun usage de boisson alcoolique, de drogue ou de stimulant.
- 5) Interdire l'usage de la cigarette dans les dortoirs du site d'hébergement.
- 6) Aviser la mission régionale et le service médical de tout cas pathologique (allergies, asthme, diabète, etc.) et de toute maladie ou blessure d'un participant.
- 7) Voir à ce que les athlètes prennent bien soin de leurs effets personnels et de leur équipement.
- 8) Voir à ce que les athlètes portent le costume de la délégation, en particulier lors des cérémonies d'ouverture et de clôture, et à ce que tous les membres de leurs équipes soient présents à ces cérémonies.
- 9) Transmettre au chef de délégation ou à son représentant tout problème majeur, que ce soit au niveau des compétitions ou de l'encadrement.
- 10) Voir au respect des règles particulières établies par le Comité organisateur sur le fonctionnement de chaque site d'hébergement.
- 11) Établir un processus visant à faire "évacuer" le site d'hébergement de façon décroissante de 6h00 à 8h30 (le matin) ou selon les modalités établies par Sports-Québec et le Comité organisateur.
- 12) En cas de circonstances exceptionnelles quant à la sélection d'un accompagnateur mineur, le formulaire ci-dessous doit obligatoirement être complété et acheminé à Sports-Québec au plus tard à la date limite du dépôt des inscriptions régionales avant la Finale.

À lire à la page suivante :
L'horaire préliminaire des Jeux



HORAIRE PRÉLIMINAIRE

DATE 2013	SEXE	CATÉGORIES	PESÉE	COMPÉTITION
Samedi 2 mars	H	51 kg	8h00 – 9h00	10h00
	H	56 kg	11h00 – 12h00	13h00
	F	53 kg	13h00 – 14h00	15h00
Dimanche 3 mars	H	62 kg	8h00 – 9h00	10h00
	H	69 kg	11h00 – 12h00	13h00
	F	58 kg	13h00 – 14h00	15h00
Lundi 4 mars	H	77 kg	8h00 – 9h00	10h00
	H	85 kg	11h00 – 12h00	13h00
	F	63 - 69 kg	13h00 – 14h00	15h00
Mardi 5 mars	F	+ 69 kg	8h00 – 9h00	10h00
	H	+ 85 kg	9h30 – 10h30	11h30
DÉPART DES DÉLÉGATIONS				

RUBRIQUE

CAMP D'ÉTÉ DU CLUB GROS-BILL À QUÉBEC

Par : Jocelyn Bilodeau, président et entraîneur chef du club Gros Bill, La Prairie

Suite à l'organisation des Championnats Canadiens Senior & Qualifications Olympiques - 2012 (CCSR) à La Prairie, les dirigeants du Club Gros-Bill cherchaient un moyen de récompenser les athlètes du Club pour leur grand dévouement qui a fait de ces championnats une réussite. Après consultation avec les athlètes, l'idée d'un camp d'entraînement semblait la plus souhaitée de la part de ces derniers. Il fallait ensuite trouver l'endroit. Plusieurs athlètes du club avaient déjà vécus un camp d'entraînement au PEPS de l'Université Laval à Québec et avaient aimés leur expérience. Nous avons donc optés pour cet endroit. Avec l'aide précieuse de M. Noël Decloitre, nous avons donc élaborés le projet.

Placé en fin juillet, nous nous étions donné comme objectif que ce camp donne un élan aux athlètes pour qu'ils complètent bien leur été d'entraînement. Une priorité avait été donnée aux athlètes qui s'étaient plus investis dans l'organisation du CCSR



Les participants au camp d'entraînement du club Gros Bill : en arr. de g à dr. : M. Marineau (inv. Club du Nord), Mathieu Courchesne, Billal Ouyahia, Vincent Gendron, Alexandru Flore, David Courchesne et l'entraîneur M. Jocelyn Bilodeau. En avant, de g. à dr. : Michelle St-Pierre, Catherine Ruest, Véronique Chabot, Arielle Goyer, Arianne Blais, Mélanie Larocque, François Chénier, Philipp Lévesque, Jerdy Lemire-Lamontagne et Marc-André Monast.
Photo : gracieuseté T. Whalen

puisque que cette activité servait d'émulation. Finalement, 16 athlètes (15 Gros-Bill et 1 invité, Mathieu Marineau du club du Nord) ont participé à cette belle activité. Les athlètes ont complétés 8 entraînements

en 5 jours. La principale retombee de cette activité fut que le volume d'athlètes présent pour les entraînements de l'été (juin-juillet et août) fut remarquable. En moyenne une vingtaine d'athlètes s'entraînaient à tous les soirs et régulièrement (une à deux fois par semaine) nous atteignons une trentaine d'athlètes. Notre objectif fut donc atteint.

Puisque ce camp fut un franc succès, les athlètes nous ont demandé de récidiver l'été prochain à un autre endroit.

Naissance



Mlle Léonie Bilodeau est née le 27 septembre 2012 à 17:45h à l'hôpital Anna-Laberge de Châteauguay. Elle pesait 7 livres et 11 et elle mesurait 19 pouces. La mère, Mme Tania Whalen, ancienne athlète Excellence, l'enfant et le père M. Jocelyn Bilodeau se portent très bien. Toutes nos félicitations.

IN MEMORIAM - LÉONARD BILODEAU

FONDATEUR DU CLUB GROS-BILL 1940-2012

Par : Jocelyn Bilodeau, président et entraîneur chef du club Gros Bill

Nous sommes à l'été de 1976, les Jeux Olympiques de Montréal battent leur plein. Vassily Alexeev épate la planète entière en devenant médaillé d'or des super-lourds (+ 110kg) avec un épaulé-jeté de 250kg!



Un jeune homme alors âgé de 10 ans, qui a vu les exploits de ce "gros russe" à la télévision, tombe à ce moment bien précis en amour avec ce sport qu'est l'haltérophilie et demande à son père s'il voudrait bien lui apprendre les rudiments de base de ce sport. Le jeune homme étant Alain Bilodeau (Jeux du Commonwealth 1990, 1994, 1998 médaillé de bronze et Jeux Panaméricains 1991 et 1995) et le père, Léonard Bilodeau.

Comme bon nombre de père québécois, Léonard était à l'époque impliqué dans le hockey mineur. Il trouva un peu insolite la demande de son fils aîné mais il accepta. Léonard acheta donc un premier ensemble d'haltérophilie et Alain débuta son entraînement dans le sous-sol de la maison familiale. Mon père était bien conscient qu'il était un néophyte dans ce sport et que ses connaissances limitées pourraient nuire à la progression de son fils. Il entreprit donc de se former comme entraîneur en suivant les cours du PNCE. Lorsqu'il quitta le sport, Léonard était entraîneur de niveau 3 avec quelques modules du niveau 4 complétés.

Étant très impliqué dans sa communauté dans le petit village de St-Isidore en Montérégie, mon père fut toujours très près de la jeunesse. Que ce soit par le biais du club Optimiste ou du comité des Loisirs de la municipalité, il avait toujours plusieurs projets de front en même temps

(course de chien de traîneaux, tournoi de baseball, de hockey ou des Olympiades jeunesse etc.) avec toujours le même objectif, mobiliser les jeunes. C'est alors qu'il décida d'organiser des démonstrations d'haltérophilie. Elles étaient de tous les genres ces démos, parfois sur une charrette de ferme, d'autre fois en plein milieu du terrain de baseball municipal, à St-Isidore, à St-Rémi ou bien à St-Michel, bref, tout pour faire connaître ce sport dans les environs.

Ceci fonctionna car plusieurs jeunes de St-Isidore à priori, ont débuté l'entraînement. Bien vite, le sous-sol de la maison familiale devint trop petit et mon père se donna donc comme objectif de trouver un premier local à ce club naissant. Il obtint donc de la municipalité le sous-sol de l'église paroissiale. Trois plateaux y étaient aménagés et c'est ainsi, modestement, que le club Gros-Bill démarra! Le sous-sol de l'église deviendra rapidement trop petit et comme toujours, avec énergie, Léonard obtiendra un nouveau local, de 5 plateaux cette fois, à l'intérieur de l'école primaire du village. Le club Gros-Bill déménagera encore 2 fois avant d'avoir son domicile fixe à St-Isidore, qu'il gardera jusqu'en 2000, année où la direction du club décidera de centraliser ses opérations à La Magdeleine et de quitter définitivement St-Isidore.

Étant enseignant à l'école de La Magdeleine à La Prairie, mon père développa parallèlement à son club de St-Isidore, une activité-midi d'haltérophilie et ce dès 1978, dans un petit local chaud et poussiéreux que la direction lui avait octroyé. Pendant plus de 6 ans, Léonard opérait ses 2 locaux d'entraînement et tranquillement les athlètes Gros-Bill commençaient à se faire remarquer sur la scène provinciale (Alain Bilodeau, Martin Derome, Pierre Martel). En 1984, fut l'année où le club Gros-Bill explosa car c'est durant cet année que mon père obtint de la direction de La Magdeleine la construction d'un tout nouveau local dans le bloc sportif de l'école ainsi que l'élaboration d'un cours optionnel d'haltérophilie reconnu par le MELS intégré à l'horaire

des étudiants. Programme qui est encore aujourd'hui, unique au Canada! À partir de ce moment, mon père enseignait donc l'haltérophilie durant ses cours, durant les activités-midi et le soir au local de St-Isidore, il ne comptait pas son temps. C'est également durant cette période que l'haltérophilie féminine connu ses premiers balbutiements et l'organisation du premier Championnat Féminin du Québec fut organisé par Léonard et le club Gros-Bill dans la municipalité de St-Michel, c'est là que nous avons vu pour la première fois les Marcelle Leclerc (MON), Manon Ratelle (GB), Sylvie Perrier (GB) et Claudia Turpin (OUT)!

Vint la période trouble de la fin des années 80. Notre sport, entaché par plusieurs scandales de dopage offusqua mon père au plus haut point. En aucun cas, il ne voulait que ses 3 fils ainsi que son club évolue dans un sport où la tricherie aurait le dessus. Il multiplia donc les actions, parfois énergique, dans sa croisade contre le dopage. Il n'hésita pas à prendre la parole dans des émissions télé et radio pour dénoncer la situation qui régnait dans notre sport. Ceci lui attira à la fois le respect des uns et la colère des autres mais au bout du compte, tout ce qu'il recherchait, fut la préservation du sport que l'on aime tant!

Au début des années 90, au Jeux du Commonwealth de Auckland, en Nouvelle-Zélande, marqua les vrais débuts des athlètes Gros-Bill au niveau international avec 3 représentants sur l'équipe canadienne (Alain Bilodeau, Denis Aumais et Benoit Gagné). À partir de là, les athlètes Gros-Bill se sont régulièrement retrouvés sur les équipes canadiennes pour les différents rendez-vous internationaux. Cherchant de nouveaux défis, c'est durant cette période que mon père, sur demande de M. Ron Greavette (alors président de la CWFHC), accepta le poste de vice-président technique au niveau de la Fédération Canadienne. Léonard s'était donné un but précis, valoriser l'haltérophilie à la grandeur du pays car il savait que si notre sport

suite à la page 16

suite IN MEMORIAM

était en santé que dans 2 ou 3 provinces, il pourrait bien finir par en mourir. Il travailla donc avec les différentes associations provinciales (surtout celles des maritimes), dans le but de stimuler la création de nouveaux clubs. Je me souviens très précisément d'une situation où voyant mon père partir avec notre camionnette chargée d'haltères que l'on ne servait plus au club, je lui demandai où il allait ainsi et il me répondit au Nouveau-Brunswick! Il allait donner nos vieux haltères pour aider à partir un club à St-Stephen's (NB). Voilà le genre d'homme qu'il était!

Malheureusement, en décembre 1992, il fut diagnostiqué de la sclérose en plaques. Il cessa d'enseigner à La Magdeleine en janvier 1993 et Alain qui venait de terminer son Baccalauréat en éducation physique le remplaça. Il dirigea encore le club jusqu'en 1995, n'entraînant plus que moi-même et mon frère Sylvain. En 1996, la maladie le plaça définitivement dans un fauteuil roulant et il dû renoncer de façon permanente à son implication dans le sport, pour se concentrer sur son ultime combat contre la maladie. Il vivra 20 ans (1992-2012) avec cette maladie qui finira par l'emporter le 2 septembre dernier. Jusqu'au bout, mon père se tint informé de la situation de son club et de l'haltérophilie en général, preuve que son amour pour ce sport ne fut jamais altéré.

Aujourd'hui, son œuvre, le club Gros-Bill, est le plus important club au Québec, mais toujours, nous nous souviendrons de nos débuts modestes, passant d'un sous-sol d'église à une magnifique salle qui porte désormais son nom. Grâce à la volonté et la force de caractère de cet homme, nous avons aujourd'hui un bel héritage à préserver !

Merci papa !

PLACEMENTS SPORTS

Depuis 2 ans, des représentations ont été faites par Sports Québec auprès du Ministère de l'Éducation afin de doter les fédérations sportives d'un outil permettant de financer leur fonctionnement. La Ministre Mme Beauchamp avait mis sur pied un comité qui a étudié divers moyens de financement. Les recommandations ont été déposées et dans le dernier budget provincial adopté par le Gouvernement libéral, le programme Placements Sports était adopté.

L'exemple utilisé et qui fonctionne dans le monde culturel depuis plus d'une dizaine d'années est celui de « Mécénat Placement Culture ». Un programme d'appariement de dons mis en place par le Gouvernement du Québec.

« Ce programme, créé en 2005, connaît un succès phénoménal : 282 organismes, de toute taille budgétaire, bénéficieront de plus de 47 M\$ en subventions de contrepartie et ce, dans toutes les régions du Québec. L'addition de ces subventions aux dons reçus s'élève à plus de 78 M\$ qui s'ajouteront à leur avoir. Mécénat Placements Culture permet au Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ) d'accorder une subvention de contrepartie à un organisme qui recueille des dons et des contributions auprès de particuliers, d'entreprises ou de fondations privées pour constituer un fonds de dotation et un fonds de réserve (extrait communiqué du Conseil des arts et des lettres du Québec – 5 nov. 2012). »

Comme vous le voyez, le secteur culturel est souvent plus innovateur que celui du sport.

La Fédération d'haltérophilie du Québec fait partie des 41 fédérations sportives éligibles à ce programme et y participera. Grâce à Placements Sports et à la générosité des gens qui appuieront la fédération, nous serons en meilleure position pour poursuivre le développement de l'haltérophilie.

Le but du programme Placements Sports est de permettre aux **fédérations sportives québécoises**, particulièrement celles dont les ressources sont limitées, de mieux développer les sports qu'elles régissent et de mieux desservir la population, en incitant les particuliers, les sociétés et les fondations à leur faire des **dons**.

LES OBJECTIFS DE PLACEMENTS SPORTS SONT :

1. de mettre en place des conditions de nature à inciter les particuliers, les sociétés et les fondations à s'engager intensément dans le financement des **fédérations sportives québécoises** et, par le fait même, dans le développement du sport au Québec et au Canada;

2. d'assurer aux **fédérations sportives québécoises**, particulièrement celles aux revenus moins élevés, un financement plus adéquat pour le fonctionnement, et de leur donner une marge de sécurité financière pour faire face à l'imprévu;

3. de permettre aux **fédérations sportives québécoises** de consolider leurs revenus à long terme et, ainsi, de devenir plus autonomes financièrement.

COMMENT FONCTIONNE LE PROGRAMME ?

Pour chaque don d'un montant de 25 \$ et plus que la fédération recevra, Placements Sports rajoutera une somme équivalente à 230 % du don obtenu (exemple : don de 25 \$ et 57.50\$ dans les fonds Placements Sports. C'est un programme novateur et très important pour la fédération.

La fédération versera les dons recueillis au compte Placements Sports administré par SPORTS QUÉBEC à tout moment durant l'année. Pour chaque don d'au moins 25 dollars, la fédération demandera à SPORTS QUÉBEC d'émettre un reçu officiel aux fins de l'impôt sur le revenu, au nom du donateur. Chaque donateur doit confirmer par écrit ou de façon électronique qu'il a fait un don à la fédération pour son fonctionnement. Seuls les dons pour lesquels un reçu officiel aux fins de l'impôt sur le revenu aura été émis sont admissibles à Placements Sports.

QUE POURRONS-NOUS RÉALISER GRÂCE À VOTRE APPUI ?

Notre objectif est d'amasser un minimum de 4,000 \$ en 2012-2013 (31 mars) pour améliorer le fonctionnement de la fédération.

Seules les dépenses de fonctionnement liées aux éléments suivants sont considérées, aux fins de Placements Sports, comme des dépenses que la fédération peut faire à l'aide des dons appariés et des subventions d'appariement :

- vie démocratique (assemblée générale annuelle, réunions de comités et commissions, etc.);
- mise en oeuvre du plan de développement de la pratique sportive de la fédération;
- diffusion de l'information (site web amélioré par exemple) ;
- promotion de la sécurité (y compris pour les spectateurs);
- soutien technique et professionnel pour la construction d'installations et l'organisation d'événements provinciaux, régionaux et locaux;
- régie de compétition (aide au remboursement des frais de déplacement des officiels par exemple);
- programmes de promotion de la discipline ;
- rémunération du personnel, incluant les ressources humaines pour la coordination de la mise en oeuvre du modèle de développement des athlètes, mais excluant la rémunération d'entraîneurs.

Votre appui contribuera de façon substantielle au développement de notre sport au Québec. Vous nous aiderez ainsi à maintenir la tradition de l'haltérophilie et permettre aux jeunes de découvrir l'haltérophilie comme moyen de se développer et réaliser leur potentiel.

Dans les prochaines semaines, des informations additionnelles et le formulaire de don seront disponibles sur le site web de la Fédération à ce sujet.

Nous espérons que vous nous aiderez à atteindre nos objectifs permettant d'améliorer le fonctionnement de la fédération.

JEUX OLYMPIQUES

Londres, Grande-Bretagne
28 juillet au 12 août 2012
Source : Site WF (www.iwf.net)

NOMS PAYS NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

FEMMES

48 kg

Mingjuan Wang	CHN	1985	91	114	205
Hiroimi Miyake	JPN	1985	87	110	197
Chun Hwa Ryang	PRK	1991	80	112	192
S. Pramongkhol	THA	1994	82	109	191
Nurdan Karagoz	TUR	1987	83	104	187
Honami Mizuochi	JPN	1993	80	96	176
N. Soniya Chanu	IND	1980	74	97	171
B. G. Rivas Arteaga	VEN	1986	70	98	168
Beatriz Piron	DOM	1995	77	90	167
Melanie Bardis	FRA	1986	73	93	166
L. B. Burgos Ortiz	PUR	1985	65	92	157
H. N. Rakotondramana	MAD	1989	55	80	135
Marina Sisoeva	UZB	1993	---	---	---
Panida Khamsri	THA	1989	---	---	---

53 kg

Zulfiya Chinshanlo	KAZ	1993	95	131	226
S.-C. Hsu (52.4)	TPE	1991	96	123	219
C. Iovu (52.7)	MDA	1992	99	120	219
Citra Febrianti	INA	1988	91	115	206
Iulia Paratova	UKR	1986	91	108	199
R. V. Barbosa (52.5)	COL	1983	87	109	196
K.-Krzywska (52.6)	POL	1982	84	112	196
T. T. Nguyen (52.2)	VIE	1990	85	110	195
W. Yu (52.9)	HKG	1983	90	105	195
N. T. H. Gonzalez	VEN	1981	81	113	194
Julia Rohde	GER	1989	85	108	193
K. Yagi (52.3)	JPN	1992	82	109	191
J. Lochowska (52.5)	POL	1988	84	107	191
Dika Toua	PNG	1984	79	95	174
K. M. Helena Wong	SIN	1988	61	73	134
Jun Zhou	CHN	1995	---	---	---
Aylin Dasedelen	TUR	1982	91	---	---
Yuderkui Contreras	DOM	1986	---	---	---

58 kg

Xueying Li	CHN	1990	108	138	246
Pimsiri Sirikaew	THA	1990	100	136	236
Yuliya Kalina	UKR	1988	106	129	235
Rattikan Gulnoi	THA	1993	100	134	234
B. Minkova Kostova	AZE	1993	105	128	233
Chun Mi Jong	PRK	1985	101	130	231
N. Novikava	BLR	1981	103	127	230
Hsing-Chun Kuo	TPE	1993	99	129	228
M. A. E. Guerrero	ECU	1980	103	123	226
J. Heredia Cuesta	COL	1988	100	125	225
Romela Begaj	ALB	1986	101	115	216
Zoe Smith	GBR	1994	90	121	211
Christin Ulrich	GER	1990	93	114	207
Eun-Hye Yang	KOR	1987	87	113	200
Bediha Tunadagi	TUR	1985	87	107	194
Annie Monique	CAN	1990	85	105	190
J. Tegu Wini	SOL	1983	65	95	160
Hidilyn Diaz	PHI	1991	97	---	---
L. Marcela Rivas	COL	1990	103	---	---

63 kg

Maiya Maneza	KAZ	1985	110	135	245
--------------	-----	------	-----	-----	-----

S. Tsarukaeva	RUS	1987	112	125	237
Christine Girard	CAN	1985	103	133	236
Sibel Simsek	TUR	1984	105	130	235
Milka Maneva	BUL	1985	102	131	233
L. Acosta Valdez	MEX	1980	99	125	224
Seen Lee	AUS	1982	83	103	186
Maria Liku	FIJ	1990	82	100	182
Lucia Castaneda	NCA	1981	79	97	176
S. Saldarriaga	PER	1993	75	97	172

69 kg

Jong Sim Rim	PRK	1993	115	146	261
R. D. Cocos (68.0)	ROU	1989	113	143	256
M. Shkermankova (68.2)	BLR	1990	113	143	256
D. Sazanavets (68.4)	BLR	1990	115	141	256
A. Nurmukhambetova	KAZ	1993	115	136	251
U. Valoyes Cuesta	COL	1982	111	135	246
Shih Hsu Huang	TPE	1975	110	131	241
M.-E. B.-Nadeau	CAN	1988	104	135	239
Esmat Ahmed	EGY	1986	105	130	235
Ghada Hassin	TUN	1993	102	120	222
R. Tenorio Silva	ECU	1984	95	115	210
Natasha Perdue	GBR	1975	92	113	205
M. Apondi Obiero	KEN	1978	76	105	181
Yura Mun	KOR	1990	---	---	---
Meline Daluzyan	ARM	1988	111	---	---

75 kg

S. Podobedova (74.5)	KAZ	1986	130	161	291
N. Zabolotnaya (74.8)	RUS	1985	131	160	291
Iryna Kulesha	BLR	1986	121	148	269
Perez Valentin	ESP	1985	120	145	265
M. A. Abdelrahman	EGY	1992	118	140	258
Madias Nzesso	CMR	1992	115	131	246
Ewa Mizdal	POL	1987	104	127	231
Jaqueline Ferreira	BRA	1987	102	128	230
M. F. Valdes (74.7)	CHI	1992	96	127	223
Ji-Hye Lim (74.8)	KOR	1985	97	126	223
Thuraia Sobh	SYR	1986	86	115	201
Khadija Mohammad	UAE	1995	51	62	113
N. Evstyukhina	RUS	1988	---	---	---

+75 kg

Lulu Zhou	CHN	1988	146	187	333
T. Kashirina	RUS	1991	151	181	332
H. Khurshudyan	ARM	1987	128	166	294
Mi-Ran Jang	KOR	1983	125	164	289
N. R. Mohamed	EGY	1985	122	155	277
Ele Opeloge	SAM	1985	117	150	267
Sarah Robles	USA	1988	120	145	265
O. S. Nieve Arroyo	ECU	1977	117	138	255
Mami Shimamoto	JPN	1987	110	143	253
Holley Mangold	USA	1989	105	135	240
A. R. C. Hernandez	GUA	1991	93	115	208
F. Taitapu Peters	COK	1993	82	100	182
A. B. Ampomah	GHA	1994	73	101	174
Mariam Usman	NGR	1990	129	---	---



CLASSEMENT FEMMES

RG	PAYS	Points / Nbr. athl.
1	KAZ	Kazakhstan 105 / 4
2	BLR	Belarus 87 / 4
3	CHN	Chine 84 / 4
4	JPN	Japon 76 / 4
5	RUS	Russie 75 / 4
6	PRK	Rép. Populaire de Corée 71 / 3
7	THA	Thaïlande 69 / 4
8	TPE	Taipei 62 / 3
9	EGY	Égypte 59 / 3
10	COL	Colombie 56 / 4
11	TUR	Turquie 54 / 4
12	CAN	Canada 51 / 3
12	POL	Pologne 51 / 3
14	ECU	Équateur 50 / 3
14	KOR	Corée 50 / 4
16	UKR	Ukraine 44 / 2
17	USA	États-Unis 35 / 2
18	VEN	Venezuela 34 / 2
19	GBR	Grande-Bretagne 28 / 2
19	GER	Allemagne 28 / 2
21	ROU	Roumanie 25 / 1
22	ARM	Arménie 23 / 2
22	MDA	Moldavie 23 / 1
24	ESP	Espagne 22 / 1
24	INA	Indonésie 22 / 1
26	AZE	Azerbaïdjan 21 / 1
26	BUL	Bulgarie 21 / 1
28	CMR	Cameroun 20 / 1
28	MEX	Mexique 20 / 1
28	SAM	Samaoa 20 / 1
31	AUS	Australie 19 / 1
31	IND	Indes 19 / 1
33	BRA	Brésil 18 / 1
33	FIJ	Fidji 18 / 1
33	VIE	Vietnam 18 / 1
36	CHI	Chili 17 / 1
36	DOM	République Dominicaine 17 / 2
36	HKG	Hong Kong 17 / 1
36	NCA	Nicaragua 17 / 1
40	FRA	France 16 / 1
40	PER	Pérou 16 / 1
40	TUN	Tunisie 16 / 1
43	ALB	Albanie 15 / 1
43	GUA	Guatemala 15 / 1
43	PUR	Porto Rico 15 / 1
43	SYR	Syrie 15 / 1
47	COK	Ile Cook 14 / 1
47	MAD	Madagascar 14 / 1
47	UAE	Émirats Arabes Unis 14 / 1
50	GHA	Ghana 13 / 1
50	KEN	Kenya 13 / 1
52	PNG	Papouasie, Nouvelle-Guinée 12 / 1
53	SIN	Singapour 11 / 1
54	SOL	Iles Salomon 9 / 1
	NGR	Nigéria 0 / 1
	PHI	Philippines 0 / 1
	UZB	Ouzbékistan 0 / 1
Total:	57 fédérations nationales	103 athlètes

Mme Christine Girard, médaillée de bronze de la catégorie 63 kg, en action aux Jeux Olympiques à Londres. Toutes nos félicitations !

Photo : gracieuseté D. Reno

STATISTIQUES

28	ESP	Espagne	20 / 1
28	MEX	Mexique	20 / 1
28	SYR	Syrie	20 / 1
31	CZE	République Tchèque	19 / 1
31	LAT	Lettonie	19 / 1
33	ECU	Équateur	18 / 1
33	NGR	Nigeria	18 / 1
35	FSM	Micronésie	16 / 1
35	TPE	Taïpei	16 / 1
35	USA	États-Unis	16 / 1
38	ARM	Arménie	15 / 3
38	ESA	El Salvador	15 / 1
38	HUN	Hongrie	15 / 1
38	SAM	Samaoa	15 / 1
38	SVK	Slovaquie	15 / 1
43	BEL	Belgique	14 / 1
43	BRA	Brésil	14 / 1
43	TUV	Tuvalu	14 / 1
46	CHI	Chili	13 / 1
46	FIJ	Fidji	13 / 1
46	GRE	Grèce	13 / 1
46	IRQ	Iraq	13 / 1
46	JPN	Japon	13 / 1
46	UGA	Émirats Arabes Unis	13 / 1
52	ALG	Algérie	12 / 1
52	ITA	Italie	12 / 1
52	NRU	Nauru	12 / 1
52	NZL	Nouvelle Zélande	12 / 1
52	PLW	Palau	12 / 1
57	GUA	Guatemala	11 / 1
57	IND	Indes	11 / 1
57	KSA	Arabie Saoudite	11 / 1
57	PNG	Papouasie, Nouvelle-Guinée	11 / 1
61	AUS	Australie	10 / 1
62	CMR	Cameroun	9 / 1
62	KIR	Kiribati	9 / 1
64	ARU	Aruba	8 / 1
64	HON	Hong Kong	8 / 1
66	FIN	Finlande	7 / 1
67	RSA	Rép. d'Afrique du Sud	6 / 1
	FRA	France	0 / 3
	KGZ	Kirghizistan	0 / 1
	TUN	Tunisie	0 / 1

Total: 70 fédérations nationales 149 athlètes

LOUISIANA GOVERNOR GAMES

Shreveport, Louisiane, États-Unis
13 octobre 2012
Source : K. Pierce, LSUS

NOMS	PROV.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	-------	------	---------	-------

FEMMES

48 kg				
Cynthia Barrette	QC	57	70	127
53 kg				
Suzanna Sanchez	LSU	62	82	144
Margaret Ellen Lee	KS	50	68	118
58 kg				
Tali Darsigny	QC	74	91	165
Sydney Penner	LSU	32	42	74
63 kg				
Autumn Ferrando	LSU	55	55	1104
69 kg				
Érin Wallace	LSU	84	100	184
L. May Thompson	LSU	68	82	150
Rochelle Adcock	LSU	60	80	140
Hereka Mash	LSU	35	45	80
75 kg				
Sylvia Hoffman	LSU	73	94	167
Kaia Kong	LSU	62	74	136

NOMS	PROV.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	-------	------	---------	-------

HOMMES

56 kg				
M. Birmingham	LSU	70	86	156
Sam Dollar	LSU	40	58	98
Kaykin Williams	LSU	40	48	88
S. Persley	LSU	35	45	80
Charles D'Angelo	LSU	28	42	70
Melvin Williams	LSU	21	26	47
Nicolas Dyer	LSU	19	26	45

NOMS	PROV.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	-------	------	---------	-------

62 kg				
Jacob Dyer	LSU	45	61	106
69 kg				
Nicolas Vachon	QC	96	120	216
F.-Antoine Bouffard	QC	92	118	210
Sean Hutchinson	LSU	110	-0-	-0-
77 kg				
Vickeers Haynes	LSU	45	70	115
85 kg				
Phillip Wilhelm	LSU	125	157	292
Ryan Cook	LSU	106	135	241
Gilles Caza	QC	102	127	229
Darriel Davis	LSU	75	100	175
Kevin Cox	LSU	62	74	136
Niles Watsons	LSU	93	---	---
94 kg				
Collin Fossum	LSU	128	149	277
G. Dagenais	QC	93	118	211
Ryan Peters	LSU	82	97	179
A. Blankenship	LSU	70	88	158
105 kg				
Kollin Cockrell	LSU	142	192	334
+105 kg				
Cameron Smart	LSU	150	180	330
S. McDermatt	LSU	127	161	288
Jay Sanoir	LSU	65	90	155

Officiels : Sarah Cresswell, Kaila Leon, Terry Powell, Kolin Coctrol, Cory Coehoorn.

Annonceur : Kyle Pierce

Légende : Clubs, États, provinces

KS Kansas
LSU Louisiana State University in Shreveport, LSUS
QC Québec



Mme Sandy Vassiadis, directrice, Communications corporatives chez Saputo Inc. a remis à bourse à Mlle Kristel Ngarlem, club d'halt. de Montréal. Toutes nos félicitations.

Photo : gracieuseté FAEQ



Les médaillés des catégories 56-62-69 kg et les participants Senior B-Master. De g à dr. : O. Dupuis, Y. Gagnon, J. Barbeau-Brunelle, F. Chénier, S. Pietracupa, D. Lussier, A. Cardinal. M. B. Allahyari et M. Michel Pietracupa. En arr. de g. à dr. : A. Bellemarre et Z. Alain. Félicitations.

Photo : O. Simard

CHAMPIONNAT SENIOR DU QUÉBEC, SENIOR B & MASTERS

École secondaire Arthur-Pigeon,
Huntingdon
27 octobre 2012

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

FEMMES

48 kg

Cynthia Barrette	M-R	1997	55	68	123
Manon Poulin	PAT	1963	49	59	108
C.-Ann Paul (43.7)	M-R	1993	47	59	106
A. Goyer (47.0)	G-B	1992	48	58	106

53 kg

Jessica Ruel	LAS	1991	70	85	155
Fereshteh Bulsara	C-I	1986	60	67	127
Andréanne Messier	M-R	1999	53	65	118

58 kg

Tali Darsigny	M-R	1998	76	94	170
Catherine Darsigny	M-R	1994	65	87	152
Florence Lavoie	MON	1992	60	80	140
Magalie Roux	M-R	1999	61	71	132

63 kg

Arianne Blais	G-B	1995	77	88	165
Ariane Gervais	G-B	1994	-0-	-0-	-0-

69 kg

Kristel Ngarlem	MON	1995	83	102	185
Caroline Beaulieu	PAT	1992	83	97	180
Michèle St-Pierre	G-B	1992	79	95	174
J. Côté-Beaudoin	ATH	1989	72	87	159
Audrey Michaud	ORC	1991	65	81	146
Jeanne Pineau	ATH	1990	63	73	136

75 kg

Joany Régimbald	LAS	1996	63	65	128
-----------------	-----	------	----	----	-----

+75 kg

Johanie Filiatreault	DYN	1993	*102	*128	*230
Marie-Pierre Hinse	G-B	1989	78	100	178
Kim Beaumont	ATH	1996	69	96	165

* = record canadien junior

MEILLEURES ATHLÈTES AU TOTAL SINCLAIR

RG NOMS	CAT.	CLUB	NAIS.	TOTAL	SINCLAIR
1. J. Filiatreault	+75 kg	DYN	1993	230 kg	230.000
2. Tali Darsigny	58 kg	M-R	1998	170 kg	223.380
3. Kristel Ngarlem	69 kg	MON	1995	185 kg	217.961

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

HOMMES

56 kg

Alain Zaché	LAS	1990	80	101	181
A. Bellemarre (55.1)	LAS	1998	80	98	178
O. Dupuis (55.5)	A-P	1997	81	97	178
Raphaël Tremblay	G-B	1993	76	95	171
Kevin Rivard	M-R	1996	67	93	160

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

62 kg

Yvon Gagnon	LAS	1988	93	115	208
Alexei Cardinal	GEA	1995	87	110	197
J. B.-Brunelle	ATS	1992	80	95	175

69 kg

François Chénier	G-B	1990	122	150	272
Dominic Lussier	M-R	1984	115	145	260
Samuel Pietracupa	M-R	1987	111	136	247
Billal Ouyahia	G-B	1988	103	135	238
Jason Perron	ATH	1996	85	110	195

77 kg

Pascal Plamondon	ATS	1992	132	157	289
François Valiquette	NOR	1995	106	138	244
Roody St-Pierre	NOR	1992	110	133	243
F. St-Pierre (75.3)	ATH	1988	103	127	230
C. Caouette (76.7)	M-R	1971	103	127	230
G. B.-Vincent	ATH	1987	103	125	228
Samuel Espinoza	G-B	1994	96	125	221
G. Rajotte (73.9)	M-R	1993	101	118	219
A. Vachon (76.0)	NOR	1994	96	123	219
Mathieu Courchesne	G-B	1992	96	122	218
M. Glamyan (72.4)	DYN	1986	100	115	215
F. Caron-Racicot (72.5)	G-B	1992	98	117	215
D. Renaud (76.9)	GEA	1971	95	120	215
Jeffrey Chung Lim	FOR	1992	107	-0-	-0-
Jean-Philippe Rioux	MON	1987	105	-0-	-0-

85 kg

Mathieu Marineau	NOR	1990	146	175	321
Jean-Marc Béland	G-B	1984	130	160	290
Michaël Théberge	M-R	1990	120	152	272
Marc-André Monast	G-B	1989	100	137	237
J. L.-Lamontagne	G-B	1993	105	130	235
Gilles Caza	A-P	1997	103	127	230
Jason Simpson	DYN	1988	95	130	225
Jocelyn Normand	ATS	1960	97	127	224

94 kg

Kevin Lachance	G-B	1991	108	147	255
Jocelyn Dewar	NOR	1986	113	140	253
Alexandre Berger	RIM	1983	103	125	228

105 kg

Z. Avtandilashvili	DYN	1979	140	160	300
Éric Grenier	ATS	1986	135	157	292
Maxime Fortin	LAS	1995	113	131	244
Alexandre Caza	A-P	1995	108	125	233

+105 kg

George Kobaladze	GEA	1976	170	218	388
Mark Sicard	C-I	1983	120	136	256

MEILLEURS ATHLÈTES AU TOTAL SINCLAIR

RG NOMS	CAT.	CLUB	NAIS.	TOTAL	SINCLAIR
1. George Kobaladze	+105 kg	GEA	1976	388 kg	388.000
2. Mathieu Marineau	85 kg	NOR	1990	321 kg	382.3192
3. François Chénier	69 kg	G-B	1990	272 kg	364.034

Caroline Beaulieu, cat. 69 kg, au championnat senior du Québec organisé à Huntingdon le 27 octobre dernier.

Photo : O. Simard

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

SENIOR B & MASTERS - FEMMES

53 kg

Cindy Millward	C-I	1985	45	58	103
----------------	-----	------	----	----	-----

58 kg

France Brouillard	M-R	1974	50	64	114
-------------------	-----	------	----	----	-----

63 kg

Valérie Ulric	DYN	1971	43	58	101
---------------	-----	------	----	----	-----

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

SENIOR B & MASTERS - HOMMES

69 kg

Behzad Allahyari	GEA	1964	82	95	177
------------------	-----	------	----	----	-----

77 kg

Michel Piétracupa	M-R	1959	85	110	195
-------------------	-----	------	----	-----	-----

105 kg

Matthew Lynch	C-I	1988	102	122	224
---------------	-----	------	-----	-----	-----

Officiels :

Armelle Chevrier, Lina Pelletier, Arielle Goyer, Annie Monique, Marilou Dozois-Prévost, France Brouillard, Yvon Chouinard, Gaétan Hinse, Richard Marineau, Marcel Roy, Marc-Olivier Provost

Jury :

Émery Chevrier, Owen Duguay, Noël Gilbert, Mario Jodoin, Jean-François Lamy, Marcel Perron

Annoncesurs :

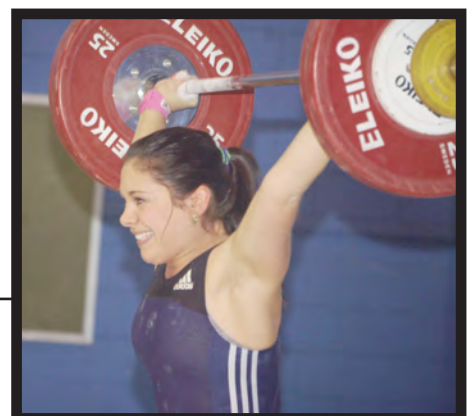
Robert Marineau, Donald St-Pierre

Secrétaire :

Odette Simard, Arielle Goyer

Légende : Clubs

Villes
 A-P Arthur-Pigeon, Huntingdon
 ATH Les Athlétiques, Ancienne-Lorette
 ATL Atlas, Sherbrooke
 C-I Concordia International, Montréal
 DYN Dynamo, Montréal
 FOR Fortius, Brossard
 G-B Gros Bill, La Prairie
 GEA Les Géants de Montréal
 LAS La Sarre
 MON Haltérophilie de Montréal
 M-R Machine Rouge, Saint-Hyacinthe
 NOR Du Nord, Lachute
 ORC Orca de la Mauricie, Trois-Rivières
 PAT Pointe-aux-Trembles
 RIM Rimouski



RECORDS DES JEUX DU QUÉBEC - HOMMES

(17 ans et moins)

51 KG	ARRACHÉ	Carol Corriveau	EST	72.5 kg	1995
	ÉPAULÉ-JETÉ	Carol Corriveau	EST	85	1995
	TOTAL	Carol Corriveau	EST	157	1995
56 KG	ARRACHÉ	François Ducharme	EST	80	1993
	ÉPAULÉ-JETÉ	Francis Luna Grenier	MON	107.5	2003
	TOTAL	Francis Luna Grenier	MON	187.5	2003
62 KG	ARRACHÉ	Daniel Couture	RIY	95	1999
	ÉPAULÉ-JETÉ	Dominic Lussier	RIY	120	2001
	TOTAL	Dominic Lussier	RIY	207.5	2001
69 KG	ARRACHÉ	Anthony Ménard	MON	96	2009
	ÉPAULÉ-JETÉ	Francois Valiquette	EST	124	2011
	TOTAL	Anthony Ménard	MON	219	2009
77 KG	ARRACHÉ	Laurent Goyette-Demers	MON	116	2007
	ÉPAULÉ-JETÉ	Laurent Goyette-Demers	MON	147	2007
	TOTAL	Laurent Goyette-Demers	MON	263	2007
85 KG	ARRACHÉ	Kévin Bellerive	ABT	115	2003
	ÉPAULÉ-JETÉ	Mathieu Marineau	LAU	141	2007
	TOTAL	Kévin Bellerive	ABT	255	2003
94 KG	ARRACHÉ	David Fortin	SLJ	115	2005
	ÉPAULÉ-JETÉ	David Fortin	SLJ	160	2005
	TOTAL	David Fortin	SLJ	275	2005
+94 KG	ARRACHÉ	Stéphane Chouinard	RIS	110	1997
	ÉPAULÉ-JETÉ	Stéphane Chouinard	RIS	130	1997
	TOTAL	Stéphane Chouinard	RIS	240	1997

RECORDS DES JEUX DU QUÉBEC - FEMMES

(17 ans et moins)

48 KG	ARRACHÉ	Jessica Ruel	ABT	62	2007
	ÉPAULÉ-JETÉ	Jessica Ruel	ABT	71	2007
	TOTAL	Jessica Ruel	ABT	133	2007
53 KG	ARRACHÉ	Annie Moniqui	SUO	69	2007
	ÉPAULÉ-JETÉ	Annie Moniqui	SUO	91	2007
	TOTAL	Annie Moniqui	SUO	160	2007
58 KG	ARRACHÉ	Valérie Lefebvre	SUO	75	2007
	ÉPAULÉ-JETÉ	Valérie Lefebvre	SUO	95	2007
	TOTAL	Valérie Lefebvre	SUO	170	2007
63 KG	ARRACHÉ	Valérie Lefebvre	SUO	75	2005
	ÉPAULÉ-JETÉ	Christine Girard	ABT	97.5	2001
	TOTAL	Valérie Lefebvre	SUO	170	2005
69 KG	ARRACHÉ	Amanda Bourgeois	MON	74	2011
	ÉPAULÉ-JETÉ	Kristel Ngarlem	MON	96	2011
	TOTAL	Amanda Bourgeois	MON	164	2011
75 KG	ARRACHÉ	Mireille Gervais	ABT	64	2011
	ÉPAULÉ-JETÉ	Danielle Gagnon	RIS	77.5	1999
	TOTAL	Danielle Gagnon	RIS	140	1999
+75 KG	ARRACHÉ	Sarah Moreau	LAU	76	2007
	ÉPAULÉ-JETÉ	Sarah Moreau	LAU	93	2007
	TOTAL	Sarah Moreau	LAU	169	2007



Mlle Marie-Eve Beauchemin-Nadeau, cat. 69 kg et Mme Christine Girard, médaillée de bronze de la catégorie 63 kg en action aux Jeux Olympiques à Londres - 2012.

Toutes nos félicitations !

Photos : gracieuseté D. Reno



François Chénier, gagnant de la catégorie 69 kg au championnat senior du Québec. Félicitations.

Photo : O. Simard

Note 1) Athlète affilié à la Fédération.

Note 2) Ces records peuvent être battus seulement lors des Finales des Jeux du Québec.

Note 3) À partir du 1er septembre 2005, les records du Québec devront être battus au kilo supérieur.

ONTARIO OPEN

Scarborough, Ontario
3 novembre 2012
Source : C. Vandeweghe, OWA

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

FEMMES

48 kg

Jessica Ruel	LAS	1991	70	86	156
Amanda Braddock	UTM	1989	53	63	116
Emily Kate MacNeil	CNK	2001	17	20	37

53 kg

Alyson Van Niekerk	COR	1983	46	62	108
Nicole Duchesne	SLC	1997	35	50	88

58 kg

Naomi Earle	VAR	1985	57	70	127
Michelle Picciottoli	KNM	1997	58	68	126
Abby Jurchuk	COR	2000	52	70	122
Stephanie Salerno	KNM	1988	51	65	116
Stephanie Vos	VBN	1986	47	62	109

63 kg

Nancy Kozorezova	SLC	1994	65	80	145
Adee Zukier	UTM	1990	62	82	144
Lauren Brown	UTM	1987	56	70	126
Ashlea George	NGR	1981	53	67	120
P. Santamaria Crast	VBN	1983	42	52	94

69 kg

Ayesha Sabayle	VAR	1990	68	85	153
----------------	-----	------	----	----	-----

75 kg

Johanie Filiatreault	DYN	1993	93	126	219
N. Kathleen Barnett	VBN	1988	75	90	165
Kelly Miller	BLU	1978	37	54	91
Kim Straughan	GAR	1965	40	51	91

+75 kg

Kelly McGillis	COR	1996	75	94	169
Nicole Dinn	KNM	1980	47	61	108

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

HOMMES

56 kg

Noah Santavy	WAW	1998	55	75	130
Nikolay Aleksandrov	VBN	1999	52	76	128
Alexander Wegelin	MAC	1997	45	62	107
Quinn Harvey	VTB	1999	59	42	71
Samuel Connors	BLU	1999	29	40	69
Ben Miller	BLU	2003	15	18	33
Stephen Smith	KNM	1999	-0-	54	-0-

62 kg

Carl Alplacador	KNM	1993	91	110	201
Yatin Parasher	KNM	1988	85	110	195

69 kg

Albert Pilon	UTM	1981	105	130	235
David Earle	VAR	1987	103	130	233
Ian Haya	SLC	1982	95	120	215
Boady Santavy	WAW	1997	95	115	210
Hiro Zhou	UNA	1988	90	115	205
Carlos Pareja	UTM	1985	85	117	202
DJ Picciottoli	KNM	1955	90	110	200
Vainatey Kulkarni	VBN	1988	80	112	192
A. Lewis (68.1)	VTB	1984	65	80	145

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

K. Miller (69.0)	BLU	1947	60	85	145
Jason Jackson	UNA	1987	-0-	107	-0-

77 kg

Khalil Sabayle	VAR	1993	110	140	250
Hayden Bowe	UTM	1992	105	132	237
Tyler Nassiri	KNM	1993	91	121	212
Nico Winter	SLC	1993	90	105	195
Justin Santos	VBN	1993	75	100	175
Sean Fahey	FTS	1985	75	95	170
Taylor Osborne	CDP	1992	73	96	169
Craig Bowman	GAR	1949	64	86	150
David Marshall	MKB	1980	-0-	105	-0-

85 kg

Jesse Burman	NOR	1988	103	142	245
Ryan Allan	TRO	1980	107	135	242
Cory Li	UNA	1985	115	125	240
Arek Biedrzycki	KNM	1989	100	125	225
Giancarlo Rapanaro	MAC		85	120	205
Zev Pechenick	UTM	1980	85	114	199
George Vlahos	BLU	1969	89	103	192
Sean Leippe	CNK	1995	81	101	182
Ian Miller	BLU		78	100	178
Brad Miner	IRF	1988	57	75	132
Raymond St. Jean	VAR	1948	48	60	108
Louizandre Dauphin	KNM	1982	81	-0-	-0-
Glenn Ogletree	NOR	1976	100	---	---

94 kg

Justin H. Spencer	KNM	1981	135	160	295
Richard Gonsalves	UTM	1990	132	158	290
Mike Misztal	NGR	1991	120	146	266
K. Evan Gentle (89.4)	VBN	1983	95	125	220
T. Gault (90.8)	COR	1973	95	125	220
Adam Whitlall	TRO	1984	85	110	195
J. Shier (87.4)	QTM	1995	77	98	175
N. Pozzobon (90.6)	MAC	1997	80	95	175
Justin B. Spencer	KNM	1994	127	-0-	-0-

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

105 kg

Akos Sandor	SAB	1977	142	175	317
Chris Crawford	VAR	1990	135	145	280
Jacob Fast	UNA	1992	110	140	250
Johann Basson	STS	1991	115	-0-	-0-

+105 kg

Matthew O'Brien	VAR	1990	144	170	314
Killian Newman	VAR	1990	130	165	295

Légende :

BLU	Blue Mountain, Collingwood
CDP	Canadore Panthers, North Bay
CNK	Canuck Athletic, Ottawa
COR	Cornwall
DYN	Dynamo, Montréal
FTS	FITS Toronto
GAR	Garden City, St-Catharines
IRF	Iron Fit, Toronto
KNM	Kanama HP, Brantford
LAS	La Sarre
MAC	Team MAC WL, St-Catharines
MKB	Muskoka Barbell
NGR	Niagara, St-Catharines
NOR	Norsemen, North Bay
QTM	Quantum
SAB	Sabaria, Mississauga
SLC	School of Champions, Ottawa
STS	St. Thomas Strength Athletics, St-Thomas
TRO	Trojans, Orillia
UTM	University of Toronto, Mississauga
VBN	Varbanov School, Toronto
VAR	Variety Village, Toronto
VTB	Victory Barbell
WAW	We Are Weightlifting, Petrolia



Les médaillées des catégories 48-53-58 kg au championnat senior du Québec - 2012 et les participantes Senior B. De g à dr. : M. Poulin, C. Barrette, C.-A. Paul, F. Bulsara, J. Ruel, A. Messier, C. Darsigny, T. Darsigny, F. Lavoie. Mme France Brouillard, Valérie Ulric et C. Millward. Félicitations.

Photo : O. Simard



FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

Disques d'entraînement MAV-RIK	1- 25 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 2- 20 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 3- 15 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 4- 10 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 5- 5 kg métal – noir 6- 2.5 kg métal – noir 7- 2 kg métal – noir 8- 1.5 kg métal – noir 9- 1 kg métal – noir 10- 0.5 kg métal – noir	200.00 \$ 195.00 \$ 190.00 \$ 185.00 \$ 15.00 \$ 11.00 \$ 25.00 \$ 22.50 \$ 20.00 \$ 15.00 \$
Disques d'initiation en polyéthylène haute densité (PEHD)	11- 5 kg disque blanc – hauteur 450 mm - (épaisseur : 35mm - 1" 1/4) 12- 2.5 kg disque blanc – hauteur 450mm - (épaisseur : 25mm - 1")	110.00 \$ 100.00 \$
Équipement	13- craie - magnésium (7 blocs de 2 onces) 14- costume de leveur - modèle « Abica cuissard » bleu grandeur femmes et hommes : S, M, L, XL, XXL	17.50 \$ 55.00 \$
<p>Faites parvenir votre bon de commande à:</p> <p>OCTOBRE 2012</p>	Fédération d'haltérophilie du Québec 4545, avenue Pierre-de-Coubertin Montréal QC H1V 0B2 Tél.: (514) 252-3046 fax: (514) 254-4545 Transport et taxes (TPS 5%, TVQ 9.5%) en sus pour tous les articles	



Envoyez nous votre nom, adresse, numéro de téléphone, empreintes de vos pieds, pointure et modèle, et un cheque certifié ou mandat de poste à:

POWER FIRM.
 35 SHERBO COVE
 WINNIPEG, MANITOBA
 CANADA, R2C 5L8
 Téléphone: (204) 222-3999
<http://www.weightliftingshoes.ca>

Temps de livraison est environ 2-4 semaines, dépendant la disponibilité du modèle.



Pour information
 au sujet des modèles,
 des pointures et des prix
 consultez le :
www.weightliftingshoes.ca/index_fr



CALENDRIER

OCTOBRE 2012

5	1ère Coupe Fortius	Brossard
9	Qualification Championnat Senior A-P	Huntingdon
12	Test #1 Les Athlétiques	L'Ancienne-Lorette
12	Test #1 de Pointe-aux-Trembles	Pointe-aux-Trembles
12	Test #1 Robillard	Montréal
13	1er Match Régional EST	Sherbrooke
13	Tournoi des Laurentides	Lachute
13	Test #1 Dynamo	Montréal
13	1er Match Ligue de Montréal	Gadbois, Montréal
13	1er Match Régional RIY & Sélection Champ. Senior	Saint-Hyacinthe
13	1ère Coupe d'Amitié	La Prairie
13	Test #1 Les Titans	Ste-Anne-des-Monts
20	2e Coupe Polyno	La Sarre
24	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal
27	CHAMPIONNAT SENIOR DU QUÉBEC Senior B & Masters	Huntingdon

NOVEMBRE

5 - 10	3e Championnat du Monde Universitaire	Eilat, ISR
8	Compétition CHWI intra-club 1	Ile-Bizard
9	Test #2 de Pointe-aux-Trembles	Pointe-aux-Trembles
9	Test #2 Les Athlétiques	Ancienne-Lorette
10	2e Match Régional – EST	Sherbrooke
10	2e Match Ligue de Montréal	Gadbois, Montréal
10	2e Match Régional - RIY & Sélection Junior du Québec	Saint-Hyacinthe
10	2e Coupe d'Amitié (ouverte)	La Prairie
10	Invitation des Laurentides	Lachute
10	14e Normandin Open	Normandin
10	Test #2 – Dynamo	Montréal
10	Test #1 – Héraclès	Rouyn-Noranda
10	Test #2 Les Titans	Ste-Anne-des-Monts
11	Qualification Junior de la Mauricie	Louiseville
14	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal
24	CHAMPIONNAT JUNIOR DU QUÉBEC	L'Ancienne-Lorette
30	Test #3 - Pointe-aux-Trembles	Pointe-aux-Trembles

DÉCEMBRE

1	Stage d'officiels Provincial	La Prairie
1	3e Match Régional - RIY & Mini-Machine	Saint-Hyacinthe
1	Retrouvaille 2012	Rouyn-Noranda
1	Test #3 Dynamo	Montréal
8	Réunion Conseil d'Administration FHQ	Montréal
8	Finales 2012 des Laurentides	Lachute
8	14e DoMiNor Open	Normandin
8	3e Match Régional – EST	Sherbrooke
15	QUALIFICATION QUÉBÉCOISE	Pointe-aux-Trembles
20	Compétition CHWI intra-club 2	Ile-Bizard
22	Défi Jean-Philippe Maranda	St-Georges

JANVIER 2013

3 au 6	Camp d'entraînement - équipes du Québec - CCJR-2013 – Hommes	Québec
3 au 6	Camp d'entraînement - équipes du Québec - CCJR-2013 – Femmes	Drummondville
19	CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIOR	Mississauga, ON
19	Jeux du Québec Régionaux - SUO	Huntingdon

26	Jeux du Québec Régionaux - ABT	Rouyn-Noranda
26	Jeux du Québec Régionaux - EDQ	Ste-Anne-des-Monts
26	Jeux du Québec Régionaux - EST	Sherbrooke
26	Jeux du Québec Régionaux - RIY & 4e Match régional	St-Hyacinthe
26	Jeux du Québec Régionaux - RIS & 3e Coupe d'Amitié	La Prairie
26	Jeux du Québec Régionaux - SLJ	Saguenay
26	Jeux du Québec Régionaux - LAU	Lachute
27	Jeux du Québec Régionaux - MAU	Louiseville

FÉVRIER

2	Jeux du Québec Régionaux - CHA & CAP	St-Georges
2	Jeux du Québec Régionaux – MON - LSL & Jeux du Sud-Ouest de Montréal	Gadbois, Montréal
9	Championnat régional des Laurentides	Lachute
14	Test #3 Les Athlétiques	Ancienne-Lorette
15	Test #4 de Pointe-aux-Trembles	Pointe-aux-Trembles
23	Championnat de Sherbrooke	Sherbrooke
23	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal

MARS

2 au 5	FINALE DES JEUX DU QUÉBEC	Saguenay
9	Test #4 – Dynamo	Montréal
10	Qualification Régionale	La Sarre
12(mardi)	Réunion comité des officiels	Montréal
16	5e Match régional - RIY & Sélection scolaire	St-Hyacinthe
16	4e Coupe d'Amitié (ouverte)	La Prairie
16	Sélection des Jeunes Louis Cyr – LAU	Lachute
16	Qualification Championnat Scolaire Les Athlétiques	Ancienne-Lorette
16	Réunion Conseil d'Administration FHQ	Montréal
22	Qualification Scolaire – DoMiNor	Normandin
22	La Printanière	Saint-Georges
22	Qualification Scolaire Les Titans	Ste-Anne-des-Monts
23	CLASSIQUE HALTÉROPHILE QUÉBÉCOISE	La Prairie

AVRIL

06	Jeux de Montréal	Centre Claude Robillard, Montréal
13	38^e CHAMPIONNAT PROVINCIAL SCOLAIRE INVITATION	Brossard
20	6e Match Régional RIY & Sélection Jeunes Louis-Cyr	Saint-Hyacinthe
26	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal

MAI

3-11 mai	Championnats du Monde Junior	Lima, PER
4	TOURNOI PROVINCIAL DES JEUNES LOUIS-CYR	Lachute
17	Assemblée Générale Annuelle CWFHC	Edmonton, AB
18 & 19	CHAMPIONNATS CANADIENS SENIOR	Edmonton, AB
25	Championnat Gros Bill & 5e Coupe d'Amitié (ouverte)	La Prairie
25	Compétition Fin de saison	Rouyn-Noranda
28 (mardi)	Réunion comité des officiels	Montréal
31	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal

JUIN

1	FHQ Réunion Annuelle - Com. Rep. Rég.	Montréal
1	Assemblée Générale Annuelle FHQ	Montréal
1	Réunion conseil d'administration FHQ	Montréal
22 au 30	Championnats Panaméricains	Caracas, VEN

JUILLET

6 au 12	27e Universiades d'été	Kazan, RUS
---------	------------------------	------------