

www.fedhaltero.qc.ca

# *coup d'oeil sur* **Haltérophilie**

Fondée en 1969 par Pierre Charbonneau

No 240 JANVIER 2013

## **QUALIFICATION QUÉBÉCOISE 2012**

**Pointe-aux-Trembles**

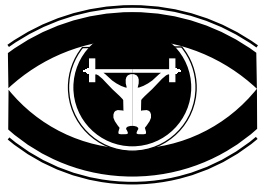


## **CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIOR 2013**

**Mississauga, Ontario**



**3e Championnat du Monde Universitaire à Eilat en Israël**



# *coup d'oeil sur* **l'haltérophilie**

Fondée en 1969 par Pierre Charbonneau No 240 JANVIER 2013

Publication de 4 numéros annuellement par la  
Fédération d'Haltérophilie du Québec.

4545 avenue Pierre-de-Coubertin,  
Montréal (Québec),

H1V 0B2

Tél.: (514) 252-3046 Fax: (514) 254-4545

Courriel : admin@fedhaltero.qc.ca

Site internet : www.fedhaltero.qc.ca

## **COMITÉ DE RÉDACTION**

Augustin Brassard

Odette Simard

Philippe Hedrich

## **ADMINISTRATION**

Gestion: Augustin Brassard

## **RÉALISATION GRAPHIQUE**

GALIA Communications

www.galia.ca

(819) 268-8348

Courriel : france@galia.ca

Numéro de dépôt légal

Bibliothèque National du Québec

D-775-077

Bibliothèque National du Canada

0227-6009

Indexé dans Point de repère

Abonnement: 23.00\$ / 4 numéros

## **CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FÉDÉRATION**

Président honoraire M. Lionel St-Jean†

Président M. Paul H. Aubé

Vice-Président M. Philippe Saint-Cyr

Trésorier M. Richard Marineau

Secrétaire M. Mario Jodoin

Directeur M. Jean-Louis Tremblay

Directeur M. Philippe Provencal

Directeur Mme Maude-Émilie Brodeur

Directeur M. Augustin Brassard

## **AUTORISATION DE PUBLICATION DE PHOTOGRAPHIES**

Les membres individuels de la F.H.Q. autorisent la publication de leurs photos dans la revue Coup d'Oeil sur l'haltérophilie, publication officielle de la Fédération. Ces photos auront été prises lors d'activités tels des compétitions régionales, provinciales, réunions, etc... Merci.

## **L'HALTÉROPHILIE DANS LES RÉGIONS**

### **ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (ABT)**

M. David Petit  
Rouyn-Noranda

M. René Bellemare  
LaSarre

### **CAPITALE NATIONALE (CAP)**

M. Yovan Fillion  
Québec

### **CENTRE DU QUÉBEC (CDQ)**

M. Patrice Marcoux  
École sec. Marie-Rivier  
Drummondville

### **CHAUDIÈRE-APPALACHES (CHA)**

M. André Rodrigue  
St-Georges de Beauce

### **CÔTE-NORD (CTN)**

M. Patrick Blouin  
Baie-Comeau

### **EST DU QUÉBEC (EDQ)**

M. Serge Chrétien  
Ste-Anne des Monts

### **ESTRIE (EST)**

M. Gilles Poirier  
Sherbrooke

### **LAC ST-LOUIS (LSL)**

M. Vincent Paquin  
Île Bizard

### **LAURENTIDES (LAU)**

M. Guy Marineau  
St-André d'Argenteuil

### **MAURICIE (MAU)**

M. Jonathan Philie  
Louiseville

### **MONTRÉAL (MON)**

M. Richard Malboeuf  
Montréal

### **RICHELIEU-YAMASKA (RIY)**

M. Michel Pietracupa  
St-Hyacinthe

### **RIVE-SUD (RIS)**

M. Jocelyn Bilodeau  
École sec. La Magdeleine  
1100, boul. Taschereau  
La Prairie Qc J5R 1W8  
Tél. : (514) 380-8899 #7367

### **SAGUENAY / LAC ST-JEAN (SLJ)**

Mme Nicole Bélanger  
Dolbeau

### **SUD-OUEST (SUO)**

M. François Guillon  
Huntingdon

Soutenu financièrement et reconnu par :

**Secrétariat  
au loisir et au sport**

**Québec** 



**A : Mlle Annie Monique (JO-2012), cat. 58 kg, en action lors de la compétition Qualification Québécoise.**

Photo : O. Simard

**B : Les médaillés de la catégorie 62 kg lors des Championnats Canadiens Junior – 2013 : 2e C. Aplacador (ON), 1er Nicolas Vachon (club du Nord) et 3e Alexei Cardinal (club Géants de MtI). Toutes nos félicitations.**

Photos : gracieuseté de P. Bouffard

**C : Les membres de l'équipe canadienne aux 3e Championnats du Monde Universitaire à Eilat en Israël : de g à dr. : l'entraîneur M. Guy Marineau, R. St-Pierre, L. Goyette-Demers, M. Marineau, C. Coehoorn et le gérant M. Donald St-Pierre.**

Photo : gracieuseté D. St-Pierre

## Mot de l'éditeur

L'haltérophilie est au programme des Jeux du Québec depuis le début en 1971 ! Nous avons toujours rencontré les exigences pour que notre sport demeure au programme des Jeux. Les 48e Finales des Jeux du Québec – Hiver 2013 approchent à grand pas. Les Finales des Jeux sont toujours une belle compétition que les participants apprécient. Une belle expérience qui aide au développement des athlètes, entraîneurs, officiels et donc de l'haltérophilie au Québec.

Bon entraînement aux athlètes qui seront sélectionnés sur les équipes régionales et nous comptons sur eux afin de démontrer une bonne technique sur la scène de la salle Francois-Brassard de Cegep de Jonquière en mars prochain !

## INTERNATIONAL

Dates importantes dans l'histoire d'haltérophilie (suite) 4

Règlements IWF – 2013-2016 4

## NATIONAL

Événements de qualification pour les compétitions internationales – 2013 5

## PROVINCIAL

Maillot de compétition aux compétitions avec licence performance 4

Stages d'officiels niveau provincial 6

Championnat Junior du Québec 7

Bourses du Fond de l'athlète Abitibi-Témiscamingue 7

Championnats canadiens junior – 2013 8

Compétition Qualification Québécoise 9

Affiliation à la Fédération, grille de tarification 2012-2013 10

## RUBRIQUE

Naissance Elena Tremblay 16

Coefficients Sinclair 2013-2016 9

## STATISTIQUES

3e Championnat du Monde Universitaire 11

Classement du Commonwealth 13

Records du Commonwealth 14

Championnats canadiens junior 15

Championnat Junior du Québec 16

Compétition Qualification Québécoise 17

Compétition intra-club West-Island 17

Qualification Junior - Orca de la Mauricie 18

Défi Jean-Philippe Maranda 18

## CALENDRIER



SAGUENAY  
H2013

48<sup>e</sup> FINALE JEUX DU QUÉBEC

PRÉSENTÉ PAR  
Desjardins

UNIVERSIADE  
KAZAN  
2013  
RUSSIA



GLASGOW 2014  
XX COMMONWEALTH GAMES



Pan Am  
TORONTO  
2015



Rio 2016

# DATES IMPORTANTES DANS L'HISTOIRE DE L'HALTÉROPHILIE 2e partie

Par Philippe Saint-Cyr, vice-président FHQ (Source : revue World Weightlifting publié par l'IWF)



Suite et fin de l'article publié dans le Coup d'Oeil de septembre 2012 en page 4 et 5.

## 2000

### Du 16 au 26 septembre 2000 Jeux Olympiques de Sydney AUS

Première participation des femmes en haltérophilie aux Jeux de la XXVIIe Olympiade. 85 athlètes féminines provenant de 47 pays prennent part aux compétitions.

### Le 3 mars 2005 – Istanbul TUR

L'IWF célèbre son centenaire (voir 1905 dans l'article de septembre dernier).

### \*Le 4 mars 2005 – Conseil d'administration – Istanbul TUR

Prenant effet le 1er mai 2005, le poids sur la barre doit toujours être un multiple de 1,0 kg.

Un record mondial n'est valide s'il excède le record précédent (levers individuels ou Total) par 1,0 kg.

### Le 3 mars 2008 – Komotini GRE

Premiers Championnats mondiaux universitaires d'haltérophilie de la FISU.

Femmes : 56 athlètes provenant de 23 nations.  
Hommes : 103 athlètes provenant de 29 nations.

### Du 20 au 24 mai 2009 – Chiang Mai THA

Premiers Championnats du Monde des Jeunes.

Femmes : 143 athlètes provenant de 30 nations.  
Hommes : 202 athlètes provenant de 42 nations.

### Du 15 au 19 août 2010 – Singapour SIN

Premiers Jeux Olympiques de la Jeunesse. Les critères de participation sont : groupe d'âge 16 – 17 ans, catégories pour les femmes 48, 53, 58, 63 et + 63 kg, catégories pour les hommes 56, 62, 69, 77, 85 et + 85 kg.

Les compétitions doivent se dérouler sur 6 jours avec un quota de 110 participants.

Participation : femmes, 46 athlètes provenant de 40 pays, hommes, 58 athlètes provenant de 48 pays.

### 2011 – Shenzhen CHN

Deuxièmes Championnats mondiaux universitaires de la FISU.

\* Réunions où j'étais présent.

## PRIX DE L'ENTRAIDE DU GOUVERNEUR GÉNÉRAL DU CANADA

Pour son rôle de pionnier en haltérophilie, dont le talent pour ce sport lui a valu une reconnaissance mondiale et son engagement bénévole auprès de diverses fédérations au niveau régional, provincial, national et international, le Gouverneur général du Canada, le très honorable David Johnston a décerné le prix de l'entraide du Gouverneur général à M. Philippe Saint-Cyr au manège militaire des Fusiliers Mont-Royal à Montréal, le 27 novembre dernier.

Ce prix, créé par le Gouverneur général Roméo LeBlanc, rend hommage aux personnes qui donnent bénévolement de



leur temps pour venir en aide aux autres et créer une nation toujours plus avertie et bienveillante. Il permet en outre de reconnaître l'action exemplaire de ces bénévoles, dont la compassion et l'empathie témoignent si bien du caractère national. Toutes nos félicitations.

## INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING FEDERATION

## IWF MANUEL 2013 – 2016



Suite au congrès tenu à Baku en décembre dernier, la constitution, les règles techniques et de compétitions adoptées sont maintenant disponibles en anglais sur le site de la Fédération Internationale d'haltérophilie.

[www.iwf.net/downloads/?category=23](http://www.iwf.net/downloads/?category=23)

Bonne lecture.

# COMPÉTITIONS INTERNATIONALES 2013 & ÉVÉNEMENTS DE QUALIFICATION

Suite à la publication du mémo du 17 janvier 2013 par la Fédération Haltérophile Canadienne (CWFHC), voici les compétitions internationales au programme de la CWFHC en 2013 et les événements de qualification (tableau en page 5 et 6). Les compétitions indiquées dans ce tableau sont basées sur les dates et lieux disponibles sur le calendrier de l'IWF ([www.iwf.net](http://www.iwf.net)) et celui de la fédération canadienne. Il peut arriver des changements mais cela vous indique le portrait général. Bon entraînement.

Le mémo du 17 janvier de la CWFHC et le document liste des événements de qualification 2013-2016 sont disponibles sur le site de la

CWFHC : <http://www.halterophiliecanada.ca> section équipes nationales. Nous invitons les personnes intéressées à prendre connaissance de ce mémo qui contient beaucoup d'information à ce sujet.

En 2010-2011 et 2012, les athlètes devaient faire une déclaration d'intérêt pour participer à une compétition internationale. Cela a facilité l'identification des candidats et des entraîneurs disponibles pour ces projets. En conséquence, pour 2013, la déclaration d'intérêt est obligatoire pour toutes les compétitions.

## «MARQUEURS» SENIOR – HOMMES 2013 (1 / 12)

HOMMES Catégories	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+ 105 kg
Marqueur 100%	269.646	301.229	326.854	350.042	370.667	390.875	400.063	420.875

## «MARQUEURS» SENIOR – FEMMES 2013 (1 / 12)

FEMMES Catégories	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+ 75 kg
Marqueur 100%	182.417	206.354	219.000	235.458	241.438	254.625	274.708

## «MARQUEURS» JUNIOR – HOMMES 2013 (1 / 8)

HOMMES Catégories	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+ 105 kg
Marqueur 100%	254.042	279.313	306.188	325.771	348.583	363.188	367.021	377.458

## «MARQUEURS» JUNIOR – FEMMES 2013 (1 / 8)

FEMMES Catégories	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+ 75 kg
Marqueur 100%	171.917	189.250	203.563	211.208	220.792	228.438	242.104

## 2013

*\* Les athlètes doivent poser leur candidature pour toutes ces compétitions.*

COMPÉTITION	DATE	LIEU	ÉVÉNEMENTS DE QUALIFICATIONS	DATE 2013	LIEU
* 1. Championnats du Monde Senior (SRW)	Octobre 16 – 23	Varsovie, POL	Championnats du Monde Junior	Mai 03 - 11	Lima, PER
			Championnats Canadiens Seniors	Mai 18 – 19	Edmonton, AB
			27e Universiades d'été	Juillet 6 – 17	Kazan, RUS
			Essais pour SRW 2013 Est du CAN	Août 17	La Prairie, QC
			Ogopogo & Essais pour SRW Ouest du CAN	Août 17	Lake Country, C.-B.
* 2. 27e Universiades d'été (UNIV)	Juillet 6 – 17	Kazan, RUS	Championnats Senior d'Ontario	Mars 23	Mississauga, ON
			Western Canadian Championships	Mars 23	Regina, SK
			Classique Haltérophile Québécoise	Mars 23	La Prairie, QC
			Championnats du Monde Junior	Mai 03 – 11	Lima, PER
			Championnats Canadiens Senior	Mai 18 – 19	Edmonton, AB

\* Les athlètes doivent poser leur candidature pour toutes ces compétitions.

COMPÉTITION	DATE	LIEU	ÉVÉNEMENTS DE QUALIFICATIONS	DATE 2013	LIEU
*3. Championnats du Monde Junior (JRW)	Mai 03 - 11	Lima, PER	Championnats Canadiens Junior	Janvier 19	Mississauga, ON
			Championnat Senior d'Ontario	Mars 23	Mississauga, ON
			Western Canadian Championships	Mars 23	Regina, SK
			Classique Haltérophile Québécoise	Mars 23	La Prairie, QC
*4. Championnats Panaméricains (PAN)	Juin 22 - 30	Caracas, VEN	Championnat Senior d'Ontario	Mars 23	Mississauga, ON
			Western Canadian Championships	Mars 23	Regina, SK
			Classique Haltérophile Québécoise	Mars 23	La Prairie, QC
*5. Championnats du Monde Jeunesse (YWC)	Avril 6 - 13	Tachkent, UZB	Championnat Canadiens Junior	Janvier 19	Mississauga, ON

PROVINCIAL

## STAGE D'OFFICIELS NIVEAU PROVINCIAL

### LA PRAIRIE

Le samedi 1er décembre, treize (13) personnes ont suivi le stage d'officiels niveau provincial à l'école secondaire de La Magdeleine de La Prairie. L'organisateur était M. Jocelyn Bilodeau du club Gros Bill et le directeur du stage était M. Émery Chevrier, officiel international #1 et membre du comité des officiels de la FHQ. Des membres de 5 clubs ont suivi le stage : Gros Bill, Fortius, Machine Rouge, Pointe-aux-Trembles et Du Nord. Les participants ayant réussi l'examen sont : Jacques Demers, Étienne Déry, Nathalie Huard, Guillaume Monière, Nancy Niro, Benoit Pelletier, Clyde Rinfret, Kevin Rivard, Dominique Rondeau, Martin Roy, Vincent Roy, Alexandre Vachon

Nous remercions le club Gros Bill pour avoir organisé cette activité de formation pour une 7e année. Nous recommandons aux stagiaires d'arbitrer lors des compétitions intra club.

### SAINT-GEORGES

Le mardi 18 décembre, huit (8) personnes ont suivi le stage d'officiels niveau provincial à la Polyvalente Saint-Georges-de-Beauce à Saint-Georges. L'organisateur et le directeur du stage était M. André Rodrigue, président du club Les Dragons et officiel International #1.

Les participants ayant réussi l'examen sont : Jean Cournoyer-Rodrigue, Richard Jolicoeur, Billy Picard, Mathieu Poirier, Jean Rhéaume, Jean-Sébastien Rhéaume, Jean-Sébastien Roy, Marc Sauvé.

Nous remercions le club Les Dragons pour avoir organisé cette activité de formation. Nous recommandons aux stagiaires d'arbitrer lors des compétitions intra club.

## COMPÉTITION LICENCE PERFORMANCE MAILLOT DE COMPÉTITION

Sur recommandation du comité des officiels de la Fédération, depuis septembre 2012, lors des compétitions provinciales avec licence Performance, tous les concurrents devront porter un maillot de compétition réglementaire («lifting suit»). **Voir l'article #4.1 – p. 70 du livre de règlements IWF 2009-2012 pour les détails.** Le port du t-shirt et du short ne seront pas acceptés pour les compétitions à licence Performance. Il s'agit donc du championnat senior du Québec, de la compétition Qualification Québécoise et de la Classique Haltérophile Québécoise.

Lors des championnats nationaux, le port du maillot de compétition réglementaire est obligatoire également.

Ces maillots sont disponibles auprès de plusieurs fournisseurs et certains clubs ont même développé leur propre maillot. Sur demande, nous pouvons vous faire parvenir les adresses de leurs sites web.

# CHAMPIONNAT JUNIOR DU QUÉBEC

- 24 NOVEMBRE - L'ANCIENNE-LORETTE

Cette compétition était valide pour les niveaux Relève-Espoir Hommes et Femmes dans la période du 1er janvier au 30 juin 2013. C'était la compétition de qualification pour les équipes du Québec qui participeront aux Championnats Canadiens Junior – 2013. Comme ce fut le cas en février 2012 lors du Championnat Juvénile du Québec, la compétition a été organisée à l'auditorium de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette.

Nous avons reçu 76 inscriptions (49h + 26f) pour cette compétition. Finalement, 74 athlètes (48h + 26f) membres de 17 clubs représentant 12 régions se sont rendus à la Polyvalente de L'Ancienne Lorette.

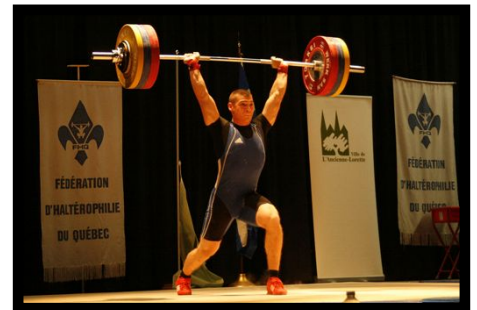
Mlle Kristel Ngarlem (cat. 69 kg) du club d'halt. de Montréal et M. Pascal Plamondon (cat. 85 kg) du club Atlas de Sherbrooke ont remporté les titres des meilleurs athlètes toutes catégories. Toutes nos félicitations !

Nous remercions le coordonnateur de la compétition et président du club Les Athlétiques de L'Ancienne-Lorette : M. Noël Decloître, ainsi que les 20 bénévoles du club : Félix Allard, Bruno Beaulieu, Kim Beaumont, Gabriel Bouchard-Vincent, Marie-Ève Dubé, Maryse Carignan, Raphaëlle Décloître, Cynthia Cloutier, Caroline De Pokomandy-Morin, Marie-Hélène Faguy, Catherine Ferraris, Yannick

Fillion, Yovan Fillion, Audrey Gallagher, Chantal Gendron, Simon Louis-Seize, Mathieu Marineau, Nicolas Ouellet, Jason Perron, Serge Tremblay qui ont organisé cette compétition. Toutes nos félicitations !

Nous remercions les clubs du Nord et Machine Rouge qui ont fourni de l'équipement. Cette coopération est essentielle pour les comités organisateurs et bien appréciée.

La compétition a débuté à 09h30 pour se terminer à 19h00, soit 9 heures et demi de compétition.



**Pascal Plamondon, cat. 85 kg, club d'halt. Atlas de Sherbrooke, au championnat junior du Québec organisé le 24 novembre à L'Ancienne-Lorette, meilleur athlète masculin toutes catégories. Félicitations.** Photo : gracieuseté C. Darsigny

## POUR RÉFLEXION : Championnat Junior du Québec - Moyenne Sinclair

Rang	2010		2011		2012	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
1-10 athl.	328	201	319	202	<b>305</b>	209
1-20 athl.	301	187	297	182	<b>289</b>	188
1-30 athl.	280	173	279		276	
1-40 athl.	263		265		263	

Le nombre et le calibre des hommes junior est vraiment une problématique importante.

## FONDS DE L'ATHLÈTE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE BOURSES

Source : Bulletin Actif Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue Hiver 2013 vol. 13 no. 4, page 5

Le Fonds de l'athlète Abitibi-Témiscamingue offre des bourses aux athlètes de la région afin de les soutenir dans leur quête d'excellence. Sur les 23 demandes reçues à l'automne 2012, le Fonds de l'athlète remettra 21 bourses. Également cette année, le Fonds distribue trois bourses pour soutenir les entraîneurs.

Des remises officielles des bourses auront lieu dans les différentes MRC de la région au mois de janvier 2013.

Nom	Provenance	Catégorie	Montant
<b>Alex Bellemarre</b>	Macamic	Espoir	350 \$
<b>Camille Papineau</b>	Chazel	Relève	800 \$
<b>Joany Régimbald</b>	La Sarre	Espoir	250 \$
<b>Jessica Ruel</b>	Macamic	Élite	1 350 \$

*NDLR : Merci aux administrateurs du Fonds de l'athlète Abitibi-Témiscamingue pour leur encouragement aux haltérophiles de la région ABT. Félicitations aux boursiers.*

Il y a des unités régionales de loisir et sports (URLS) dans toutes les régions du Québec. Ces organismes ont des programmes d'aide aux clubs pour le développement du sport, formation et des pro-

grammes de bourses. Dans la section Liens du site internet de la Fédération, vous retrouvez un lien vers les sites de ces organismes appelés URLS et vous pourrez découvrir leurs nombreux services.

# CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIOR - 2013

## MISSISSAUGA

Tel qu'annoncé dans le mémo Le Régional de novembre, 2 camps d'entraînement étaient offerts aux athlètes sélectionnés pour les équipes du Québec A et B en préparation pour ces championnats nationaux. Ces camps d'entraînement se sont déroulés simultanément du 3 au 6 janvier 2013. Les filles étaient à l'entraînement à l'école secondaire Marie-Rivier de Drummondville (site d'entraînement du club Les Riverains). Les participantes ont été : Cynthia Barrette, Carol-Ann Paul, Tali Darsigny, Ariane Blais, Marie-Julie Malboeuf, Catherine Darsigny et Kristel Ngarlem. Les garçons étaient à l'entraînement à la salle d'excellence du PEPS à Québec. Les participants ont été : Raphaël Bouchard-Tremblay, Kevin Rivard, Nicolas Vachon, Alexei Cardinal, Félix-Antoine Bouffard, François Valiquette, Gilles Caza, Jerdy Lemire-Lamontagne, Samuel Espinoza, Alexandre Caza, Alexandre Vachon. Nous remercions les entraîneurs qui ont encadré les athlètes : MM. Yvan Darsigny, Mark Nehme, Mario Vachon ainsi que Mlle Arielle Goyer, gérante au camp des filles. Certains athlètes étaient bien préparés pour le camp, d'autres ont pris conscience qu'il fallait s'entraîner davantage avant le camp.



**Les médaillés, cat. 56 kg, lors des Championnats Canadiens Junior - 2013. R. Tremblay - QC 2e position, A. Bellemarre - QC 1ere position et M. Phommarath - SK en 3e position. Toutes nos félicitations.**

Photo : gracieuseté P. Bouffard

Nous remercions M. Noël Décloître, coordonnateur des salles d'entraînement du PEPS et M. Patrice Marcoux président du club Les Riverains de Drummondville qui ont facilité l'organisation des camps.

Les gérants des équipes du Québec étaient Mme Maude-Emilie Brodeur et M. Michel Pietracupa (JO 1984). Les entraîneurs : équipe A : MM. Yvan Darsigny (JO 1984-1992), Mario Vachon ; équipe B : Evguéni Romanov et Mark Nehme.

C'est donc le vendredi 18 janvier à 08h00 que 30 personnes (18 athlètes, 4 entraîneurs, 2 gérants et 6 officiels) sont partis en autobus nolisé pour Mississauga. Ils sont arrivés à 14h10 à l'hôtel. Réunion technique à 19h00 au site de compétition: le gymnase C du campus Mississauga de l'Université de Toronto. Les Championnats Canadiens Senior - 2015 seront organisés à cet endroit également. L'autobus est reparti le dimanche à 08h00 pour arriver à Montréal à 14h45.

Cette année, la CWFHC et le comité organisateur avaient accepté l'offre de la FHQ afin de planifier que des examens d'officiels internationaux soient faits lors de ces championnats. Trois officiels du Québec : MM. Gaétan Hinse (#2), Robert Marineau (#2) et John Margolis (#1) ont fait leur examen pratique et écrit. Les membres du jury étaient MM. Éméry Chevrier, Mario Jodoin et Richard Marineau. Il y a eu un jury en fonction lors des 5 sessions de compétitions, ce qui n'a pas été le cas en janvier 2012. Mentionnons que les examens internationaux ne peuvent être faits que lors des compétitions nationales et de niveau supérieur. Cela limite les possibilités.

Première pesée à 07h30, début des compétitions à 09h30 pour se terminer à 19h45. Soixante et onze athlètes ont participé à cette compétition. Six associations provinciales ont inscrit des athlètes chez les garçons mais seulement 4 associations chez les filles. Le développement féminin est presque inexistant en dehors de l'Ontario, Colombie-Britannique et du Québec. Il faut un minimum de participation provinciale pour qu'une compétition soit reconnue d'envergure « nationale » par Sport Canada

et le Ministère de l'Éducation. Le seuil n'est pas atteint chez les filles.

Vous retrouvez les résultats de cette compétition dans la section Statistique de ce numéro. Sur le site de la Fédération, section calendrier, vous retrouvez les résultats complets (6 essais) ainsi que les classements Sinclair. Nous félicitons les membres des équipes du Québec A garçons et filles qui ont remporté les premières positions en équipes ainsi que Mlle Johanie Filiatreal qui a remporté le titre de meilleure athlète toutes catégories au Total Sinclair. Le titre de meilleur athlète chez les garçons nous a échappé, ce qui est inhabituel et nous vous laissons réfléchir au tableau suivant :

Nombre de québécois parmi les 10 meilleurs au total Sinclair				
2009	2010	2011	2012	2013
8	7	6	3	4

Les 20 athlètes du Québec provenaient de 10 clubs. Nous remercions les entraîneurs de ces clubs ainsi que les entraîneurs et gérants des équipes pour leur implication dans ce projet. L'évaluation de la compétition et des camps se poursuivra dans les prochains mois mais à ce stade-ci, l'investissement provenant des programmes élite-relève de la Fédération s'est avéré valable. L'expérience de compétition acquise est utile pour les compétitions de niveau supérieur tels les Championnats Canadiens Senior. Ces championnats junior étaient la première compétition de qualification pour les championnats du Monde Junior.

Trois athlètes ayant compétitionné en janvier 2013 ne sont plus éligibles pour les Championnats Canadiens Junior de 2014 (nés en 1994-95..). Ces championnats se tiendront le 18 janvier 2014. Que les athlètes intéressés planifient leur entraînement en conséquence car il faut une amélioration de calibre pour 2014 si nous voulons à nouveau remporter les premières positions en équipes et les titres de meilleurs athlètes.



# COMPÉTITION QUALIFICATION QUÉBÉCOISE

## 15 DÉCEMBRE – POINTE-AUX-TREMBLES

Cette compétition permettait aux athlètes de se qualifier pour l'Élite-Relève (Élite-Relève-Espoir Hommes et Femmes) dans la période du 1er janvier au 30 juin 2013, pour l'équipe canadienne et le programme d'aide aux athlètes (PAA – Sport Canada) 2013. C'était également une compétition valide afin de se qualifier pour les Championnats Canadiens Senior – 2013 qui seront organisés à Edmonton en Alberta.



Mlle Kristel Ngarlem lors de la compétition Qualification Québécoise, club d'halt. de Montréal.  
Photo : O. Simard

Nous avons reçu 50 inscriptions (32h + 14f + 3 invités) pour cette compétition. Finalement 43 athlètes (29h + 14f) membres de 11 clubs représentant seulement 7 régions se sont rendus à Pointe-aux-Trembles, plus les 3 invités de clubs d'Ontario.

Mlle Johanie Filiatreault (cat. 75 kg) du club d'halt. Dynamo de Montréal et M. Francis Luna-Grenier (cat. 69 kg) du club d'halt. de Montréal ont remporté les titres des meilleurs athlètes toutes catégories.

Toutes nos félicitations !

Nous remercions le coordonnateur de la compétition : M. Richard Malboeuf, président du club de Pointe-aux-Trembles ainsi que les bénévoles qui ont organisé une belle compétition.

La compétition a débuté à 10h00 pour se terminer à 16h30.

À ce jour, cinquante deux athlètes du Québec sont maintenant qualifiés pour les Championnats Canadiens qui se tiendront les 18 et 19 mai à l'Université d'Alberta.

La prochaine et dernière compétition de qualification au Québec pour ces championnats sera la Classique Haltérophile Québécoise qui sera organisée à La Prairie le 23 mars prochain.



Mme Nicole Léger, Ministre de la Famille et députée de la circonscription Pointe-aux-Trembles, nous a honoré de sa visite lors de la compétition Qualification Québécoise. A gauche, M. Paul H. Aubé, président de la FHQ et M. Richard Malboeuf, président du club d'halt. de PAT.  
Photo : O. Simard

## COEFFICIENTS SINCLAIR 2013 – 2016

Après chaque Jeux Olympiques, le docteur en mathématiques Roy Sinclair d'Alberta calcule les coefficients Sinclair pour le prochain cycle. Nous avons reçu ces chiffres au début janvier 2013 et voici donc les coefficients pour la période 2013-2016.

HOMMES	
Catégories de poids corporel	Coefficients Sinclair
Jusqu'à 46 kg*	1.845402
46,1 à 51 kg*	1.684539
1. Jusqu'à 56 kg	1.560756
2. 56,1 kg à 62 kg	1.446243
3. 62,1 kg à 69 kg	1.345260
4. 69,1 kg à 77 kg	1.259304
5. 77,1 kg à 85 kg	1.195035
6. 85,1 kg à 94 kg	1.140840
7. 94,1 kg à 105 kg	1.092863
8. + 105kg	1.0000

FEMMES	
Catégories de poids corporel	Coefficients Sinclair
Jusqu'à 44 kg*	1.774544
1. Jusqu'à 48 kg	1.639226
2. 48,1 kg à 53 kg	1.508444
3. 53,1 kg à 58 kg	1.407877
4. 58,1 kg à 63 kg	1.328918
5. 63,1 kg à 69 kg	1.254860
6. 69,1 kg à 75 kg	1.197376
7. + 75 kg	1.0000

Ces coefficients et les tables Sinclair sont disponibles sur le site de la Fédération, section information [www.fedhaltero.qc.ca/informations.html](http://www.fedhaltero.qc.ca/informations.html).

Le total Sinclair permet de comparer qualitativement la performance entre les catégories (exemple : 250 kg dans les 62 kg = 361 points Sinclair VS 340 kg de total dans les 105 kg = 371 points Sinclair).

# AFFILIATION A LA FÉDÉRATION, GRILLE DE TARIFICATION 2012-2013

## REVUE COUP D'ŒIL & CARTE DE MEMBRES

Dans le passé, le montant des taxes étaient inclus dans les prix des affiliations, sanction de compétition ou inscription aux compétitions. Suite aux augmentations de taxe de janvier 2011 et 2012, les montants des taxes seront dorénavant ajoutés aux prix de base. Les montants des taxes seront donc visibles dans le prix. En janvier 2013, le taux de TVQ a changé (de 9.5% à 9.975 %), mais la façon de calculer fera que le montant total sera le même (réf.: [www.revenuquebec.ca/fr/entre-prise/taxes/tvq\\_tps/calcul-taxes.aspx](http://www.revenuquebec.ca/fr/entre-prise/taxes/tvq_tps/calcul-taxes.aspx)).

Compte tenu de l'augmentation des frais de poste, imprimerie et facilité de télécharger des documents sur Internet, à partir de la saison 2012-2013, la revue Coup d'œil sera disponible sur le site de la Fédération. Dans le cas où un membre veut recevoir un exemplaire par la poste, un montant additionnel de 10\$ sera ajouté à l'affiliation. Le dernier envoi postal de la revue était celui d'octobre 2012 (4e numéro de la saison 2011-2012 – terminant l'affiliation de cette saison).

Pour la saison 2012-2013, la carte de

*membre sera transmise électroniquement* au membre (format PDF). Rappelons que cette carte indique que votre candidature a été acceptée par les membres du Conseil d'administration de la Fédération dans le respect de nos règlements et indique votre statut : athlète, entraîneur, officiel et ou administrateur. Dans le cas où le membre n'a pas d'adresse électronique, la carte sera transmise au responsable du club. Voilà pourquoi il sera important de nous fournir une adresse électronique.

### GRILLE DE TARIFICATION 2012-2013

ITEM	COÛT	TPS 5 %	TVQ 9.975%	TOTAL
Affiliation licence Développement	25. \$	1.25 \$	2.49 \$	28.74 \$
Affiliation licence Performance	50. \$	2.50 \$	4.99 \$	57.49 \$
Affiliation familiale	10. \$	0.50 \$	1.00 \$	11.50 \$
Affiliation club - courriel	60. \$	3.00 \$	5.99 \$	68.99 \$
Affiliation club - envoi postal	90. \$	4.50 \$	8.98 \$	103.48 \$
Frais d'insc. Compétition licence Dév.	30. \$	1.50 \$	2.99 \$	34.49 \$
Frais d'insc. Compétition licence Perf.	38. \$	1.90 \$	3.79 \$	43.69 \$
Sanction d'une compétition	30. \$	1.50 \$	2.99 \$	34.49 \$
Abonnement revue (seulement)	20. \$	1.00 \$	2.00 \$	23.00 \$
document PRT additionnel	10. \$	0.50 \$	1.00 \$	11.50 \$
*Aff. Développement + revue postée	35. \$	1.75 \$	3.49 \$	40.24 \$
*Aff. Performance + revue postée	60. \$	3.00 \$	5.99 \$	68.99 \$

Nous remercions les responsables des clubs de leur collaboration et de tenir compte de ces ajustements des affiliations et inscriptions aux compétitions provinciales.

### AFFILIATION A LA FÉDÉRATION

**A) CLUBS** : les responsables des clubs ont reçu le formulaire d'affiliation de club.

#### Extrait du PRT 2012-2013:

##### 2.3.2 Coût d'affiliation de club :

compte tenu des frais de poste, deux tarifs sont offerts :

**68.99 \$** (60 \$ + plus taxes)

*informations transmises uniquement par courrier électronique ;*

OU **103.48 \$** (90 \$ + plus taxes)

*informations transmises par la poste.*

Nous vous rappelons que tous les administrateurs des clubs doivent être membres en règle de la Fédération.

**B) AFFILIATIONS INDIVIDUELLES** : basé sur le nombre de membres affiliés à votre club en 2011-2012, le 4 septembre, nous avons fait parvenir une quantité de formulaires pour 2012-2013 aux responsables des clubs.

Les membres «*officiels seulement*» complètent le Formulaire simplifié.

#### Extrait du PRT 2012-2013 :

##### 2.2.4 Tarif familial :

Afin d'encourager une augmentation du nombre de membres de la Fédération, en autant que l'adresse civique soit la même pour la famille, suite au paiement d'une (1) carte principale, soit 28.74 \$ ou 57.49 \$, d'autres membres de la famille pourront s'affilier au coût de 11.50 \$ (10 \$ plus les taxes) par membre. Ces personnes bénéficieront des autres avantages auxquelles une affiliation régulière leur donne droit. Ils devront respecter les mêmes règles.

**Exception** : Les athlètes participants aux compétitions exigeant une licence Performance doivent payer le tarif régulier de 57.49 \$ (50 \$ plus taxes).

La majorité (80%) de nos membres qui participent aux compétitions de niveau « Développement » complètera le formulaire simplifié.

**COURRIEL** : Nous avons conservé l'espace pour indiquer le courriel. Nous vous invitons à continuer de compléter lisiblement cette section et nous informer lorsque vous changez d'adresse électronique. Cela nous permet d'envoyer les différentes informations aux officiels, entraîneurs, athlètes inscrits aux compétitions et qui nous ont indiqué leur adresse électronique !

Nous remercions les responsables des clubs qui s'acquittent de la tâche des affiliations et merci de devenir membres de la Fédération.

À la page suivante vous retrouverez des tableaux concernant le formulaire simplifié et le livret d'affiliation

FORMULAIRE SIMPLIFIÉ

**Athlète Licence DÉVELOPPEMENT :**

l'athlète participe aux compétitions provinciales. Il complète le formulaire simplifié et paie **28.74 \$** (25 \$ plus taxes).

**Les athlètes participants aux compétitions provinciales suivantes :**

- Championnat Junior du Québec
- Fin. des Jeux du Québec / Champ. Juv. QC
- Championnat Scolaire Provincial Invitation
- Tournoi Provincial des Jeunes Louis-Cyr

**Les membres « officiels seulement ».**

**Un membre athlète avec cette licence Développement**

peut s'affilier sous la licence Performance en cours de saison en complétant le Livret d'affiliation et en payant la différence de **25 \$**.

LIVRET d'AFFILIATION

**Athlète Licence PERFORMANCE :**

l'athlète participe aux compétitions de qualification de niveau national ou supérieur (compétition sujette à des contrôles antidopage). Il complète le livret et paie **57.49 \$** (50 \$ plus taxes).

**Les compétitions de qualification de niveau National sont :**

- Championnat Senior du Québec
- Qualification Québécoise
- Classique Haltérophile Québécoise;
- les participants aux Championnats Canadiens Junior et Senior.

**ENTRAÎNEUR et/ou OFFICIEL et/ou ADMINISTRATEUR :**

complète le livret pour bien connaître l'information afin de la diffuser dans leur club et/ou région et paient **28.74 \$** (25 \$ plus taxes).



Mlle Jessica Ruel lors de la compétition Qualification Québécoise à Pointe-aux-Trembles

Photo : O. Simard

**3e CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRE**

Eilat, Israel

5 au 10 novembre 2012

Source : Site IWF (www.iwf.net)

NOMS PAYS NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

**FEMMES**

**48 kg**

Yunhua He	CHN	1988	78	100	178
Suzanna Sanchez	USA	1990	61	81	142
Emilia Malec	POL	1990	62	77	139
E. C. G. Uribe	COL	1989	56	76	132
Flora Silva	BRA	1992	58	---	---

**53 kg**

Xiaoting Chen	CHN	1991	93	120	213
Kittima Sutanant	THA	1992	88	116	204
Rosane Santos	BRA	1987	84	93	177
L. Y. M. Guerrero	COL	1985	71	94	165
Mizuki Yanagida	JPN	1992	70	92	162
Dana Berchi	ROU	1990	71	90	161
Aksana Zolotarova	ISR	1984	66	77	143
Eirini Archontidou	GRE	1987	40	---	---

**58 kg**

Wei Deng	CHN	1993	105	139	244
Hsing-Chun Kuo	TPE	1993	102	130	232
Mikiko Andoh	JPN	1992	89	114	203
Joanna Lochowska	POL	1988	84	107	191
N. Kraszewska	POL	1992	76	100	176
Breanne Carlson	USA	1987	67	82	149
Sofia Angeli	GRE	1990	57	72	129

**63 kg**

N. Khlestkina	RUS	1992	101	126	227
Li Xu	CHN	1988	102	118	220
Natalia Grishina	RUS	1987	92	111	203
A. Lesniewska	POL	1985	87	115	202
Yen-Chiao Lin	TPE	1988	93	105	198
Chieri Yoshino	JPN	1990	81	110	191
A. Elena Parfene	ROU	1993	75	103	178
Silvana Vukas	SRB	1985	70	95	165
Lenka Horna	SVK	1985	65	85	150

**69 kg**

Ya-Jhen Wang	TPE	1987	98	124	222
Xinghua Cai	CHN	1991	96	122	218
G. Nauryzova	KAZ	1987	85	100	185
Anni Vuohijoki	FIN	1988	73	95	168
Sylvia Hoffman	USA	1989	72	95	167
Natalie Johnson	USA	1989	70	93	163
Da-Sol Yoo	KOR	1993	65	80	145

**75 kg**

Olga Zubova	RUS	1993	106	135	241
J. Ferreira	BRA	1987	106	125	231
Hsiang-Ting Lai	TPE	1990	98	128	226
Rina Nakamura	JPN	1990	91	113	204
S. Zimmerman	USA	1987	88	113	201
Natalia Priscepa	MDA	1989	82	103	185
E. Gogorova	SVK	1990	74	105	179
Eun-Jin Yun	KOR	1993	73	83	156
A. Vanbellinghen	BEL	1994	---	95	---

# STATISTIQUES

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
<b>+ 75 kg</b>					
Suping Meng	CHN	1989	135	188	323
A. Chernykh	RUS	1987	105	130	235
So-Young An	KOR	1992	103	126	229
M. Wiejak	POL	1992	95	115	210
Seon-Hee Mun	KOR	1993	85	105	190
Heather Smith	USA	1988	---	110	---
Chi-Ling Yao	TPE	1993	---	130	---

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
------	------	-------	------	---------	-------

## HOMMES

<b>56 kg</b>					
Igor Bour	MDA	1984	117	141	258
Chi-Chung Tan	TPE	1990	105	135	240
S. Margaryan	ARM	1993	100	131	231
K.-Ming Chang	TPE	1992	105	123	228
Masahiro Yoshida	JPN	1990	95	126	221
Stetsiak Taras	UKR	1992	90	100	190

<b>62 kg</b>					
Yoichi Itokazu	JPN	1991	128	162	290
G. Dudoglo	MDA	1986	127	140	267
T. Tamayose	JPN	1992	115	140	255
D. Gorganov	TKM	1991	109	141	250
Kenta Umegae	BEL	1987	94	112	206
Sang-Min Park	KOR	1992	---	---	---

<b>69 kg</b>					
J. Won (68.0)	KOR	1990	145	173	318
A. Pipa (68.4)	MDA	1992	142	176	318
Vanik Avetisyan	ARM	1987	142	173	315
Ronghong Liu	CHN	1989	137	175	312
Sergey Petrosyan	RUS	1988	140	171	311
Chien-Hung Pan	TPE	1988	125	155	280
Max Platzer	GER	1992	125	151	276
Dayanc Ashirov	TKM	1994	126	145	271
Yong-Jin Park	KOR	1993	118	145	263
Djihad Naga	BEL	1988	113	130	243
<b>Roody St-Pierre</b>	<b>CAN</b>	<b>1992</b>	<b>103</b>	<b>132</b>	<b>235</b>
P. Zaborowsky	ISR	1985	80	110	190
J. A. M. Castro	COL	1987	---	147	---

<b>77 kg</b>					
D. Khomyakov	RUS	1992	155	183	338
S. Grigoryan	ARM	1985	149	184	333
D. Captari	MDA	1989	145	183	328
Andrei Birca	MDA	1988	145	179	324
R. Rejepov	TKM	1992	146	168	314
D. M. Sikorski	POL	1991	135	167	302
Martin Herberg	GER	1985	140	161	301
Tsung-Ling Wu	TPE	1986	140	160	300
Alexandr Kim	KAZ	1991	136	150	286
F. Alin Olteanu	ROU	1990	125	150	275
<b>L. Goyette-Demers</b>	<b>CAN</b>	<b>1990</b>	<b>118</b>	<b>155</b>	<b>273</b>
S. Polychronopoulos	GRE	1994	105	135	240
Michael Asbate	USA	1991	108	125	233
Antoni Bucu	ROU	1990	---	---	---

<b>85 kg</b>					
Artem Okulov	RUS	1994	162	195	357
Aghasi Aghasyan	ARM	1988	155	195	350
Gheorghii Cernei	MDA	1990	156	190	346

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
Gabriel Sincaian	ROU	1988	162	180	342
V. Gevorgyan	ARM	1984	155	185	340
Jun-Ho Ryu	KOR	1990	157	176	333
Shichong Zhang	CHN	1989	151	180	331
Jasurbek Jumayev	TKM	1984	153	175	328
<b>Mathieu Marineau</b>	<b>CAN</b>	<b>1990</b>	<b>145</b>	<b>180</b>	<b>325</b>
Adrian Pawlicki	POL	1989	135	170	305
J. Johansson (83.9)	FIN	1987	127	161	288
K. Avdokis (84.6)	GRE	1992	128	160	288
Havard Grostad	NOR	1988	128	159	287
Mircea Flamid	ROU	1988	125	155	280
Milan Kovac	SVK	1988	126	153	279
Inoyat Jumayev	TKM	1987	---	185	---

<b>94 kg</b>					
E. Klimanov (93.4)	RUS	1992	165	212	377
V. Davtyan (93.9)	ARM	1986	165	212	377
Marius Danciu	ROU	1989	170	201	371
L. Roman Grela	POL	1986	170	200	370
Junfeng Wang	CHN	1987	155	202	357
J. David Fleming	USA	1991	150	190	340
A. Satalenco	MDA	1989	150	185	335
M. Gulaliyev	TKM	1989	152	181	333
K. Jordan Ernst	USA	1988	148	181	329
R. Valentin Dobre	ROU	1988	135	165	300
Tuomas Makitalo	FIN	1987	123	157	280
S. Watthanakasikam	THA	1985	125	---	---
S. Smirnovas	LTU	1991	142	---	---

<b>105 kg</b>					
Gennady Muratov	RUS	1987	175	220	395
Andrian Zbirnea	MDA	1990	168	200	368
Modestas Simkus	LTU	1985	165	198	363
Yifeng Xu	CHN	1988	161	197	358
Se-Jong Choi	KOR	1991	160	192	352
In-Sub Hwang	KOR	1991	152	191	343
K. Wiejak (101.9)	POL	1990	145	186	331
E. Burla (102.3)	ARG	1985	148	183	331
B. Brandao (104.7)	BRA	1985	150	181	331
<b>Cory J. Coehoorn</b>	<b>CAN</b>	<b>1984</b>	<b>145</b>	<b>176</b>	<b>321</b>
S. Natcharoen	THA	1987	140	180	320

NOMS	PAYS	NAIS.	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL
C. Atzaris	GRE	1987	137	172	309
Ville Iisakkila	FIN	1989	122	153	275
Bunyot Artykov	TKM	1987	---	170	---
<b>+ 105 kg</b>					
E. Mezhgikhov (117.1)	RUS	1989	180	222	402
H. Hakobyan (123.2)	ARM	1990	185	217	402
H. Toychyev	TKM	1992	186	215	401
A. Hovhannisyan	ARM	1992	155	200	355
Gwon-Hong Cha	KOR	1990	151	191	342
Radoslav Tatarcik	SVK	1992	162	178	340
Seok-Hun Song	KOR	1990	143	185	328
Kamil Kulpa	POL	1988	135	184	319

## LÉGENDE

ARG	Argentine
ARM	Arménie
BEL	Belgique
BRA	Brésil
CAN	Canada
CHN	Chine
COL	Colombie
FIN	Finlande
GER	Allemagne
GRE	Grèce
ISR	Israël
JPN	Japon
KAZ	Kazakhstan
KOR	Corée
LTU	Lituanie
MDA	Moldavie
NOR	Norvège
POL	Pologne
ROU	Roumanie
RUS	Russie
SRB	Serbie
SVK	Slovaquie
THA	Thaïlande
TKM	Turkménistan
TPE	Chinese Taipei
UKR	Ukraine
USA	États-Unis



**Mathieu Marineau lors des 3e Championnats du Monde Universitaire à Eilat en Israël.**  
Photo : gracieuseté de D. St-Pierre

**CLASSEMENT DU COMMONWEALTH-2012**

Source : M. Noonan

NDLR : Nous publions les 10 meilleurs athlètes par catégorie seulement.

**NOMS PAYS ARR. É.-JETÉ TOTAL NAIS.**

**FEMMES**

**48 kg**

<b>M. Dozois-Prevost</b>	<b>CAN</b>	<b>80</b>	<b>98</b>	<b>178</b>	<b>31-03</b>
N. Sonyia Chanu	IND	75	100	175	24-04
Augustina Nwokolo	NGR	75	95	170	29-03
S. Mirabai Chanu	IND	74	94	168	10-11
K. Sanjita Chanu	IND	74	91	165	10-11
<b>Jessica Ruel</b>	<b>CAN</b>	<b>72</b>	<b>87</b>	<b>159</b>	<b>15-12</b>
Vivian Lee	AUS	65	89	154	16-06
Jo Calvino	ENG	65	88	153	26-05
Numiada Nordin	MAS	70	80	150	24-04
A. S. Rani Devi	IND			149	26-03

**53 kg**

Chinenye Fidelis	NGR	87	115	202	31-03
Loa Dika Toua	PNG	80	108	188	7-12
Matsa Santoshi	IND	78	103	181	16-12
Tikina Gopal	IND	76	95	171	25-04
Azizah Fadzil	MAS	75	95	170	25-04
<b>Jessica Ruel</b>	<b>CAN</b>	<b>75</b>	<b>93</b>	<b>168</b>	<b>3-06</b>
S. I. Najwa Anuar	MAS	70	95	165	25-04
Socheata Be	AUS	75	86	161	15-12
Portia Vries	RSA	69	91	160	30-06
Vivian Lee	AUS	68	91	159	14-07

**58 kg**

Zoe Smith	ENG	90	121	211	30-07
<b>Annie Monique</b>	<b>CAN</b>	<b>89</b>	<b>112</b>	<b>201</b>	<b>3-06</b>
Margaret Uwah	NGR	85	106	191	1-04
Maria Liku *	FIJ	84	104	188	6-06
Seen Lee	AUS	84	104	188	16-06
J. Tegu Wini	SOL	75	106	181	9-11
<b>Isabelle Despres</b>	<b>CAN</b>	<b>80</b>	<b>100</b>	<b>180</b>	<b>15-12</b>
Minati Sethi	IND	76	100	176	26-04
Franceay Titus	MAS	81	95	176	11-07
M. Ghekap Wafo	CMR	75	97	172	1-04

**63 kg**

<b>Christine Girard</b>	<b>CAN</b>	<b>103</b>	<b>133</b>	<b>236</b>	<b>31-07</b>
O. Agatha Okoli	NGR	95	120	215	1-04
Zoe Smith	ENG	94	117	211	26-05
M.-Joseph Fegue	CMR	92	110	202	1-04
Vandana Gupta	IND	82	108	190	17-12
Seen Lee	AUS	83	103	186	31-07
Emily Godley	ENG	82	103	185	12-04
Maria Liku *	FIJ	82	100	182	31-07
<b>Kristel Ngarlem</b>	<b>CAN</b>	<b>78</b>	<b>100</b>	<b>178</b>	<b>3-06</b>
Rajwant Kaur	IND	72	103	175	26-04

**69 kg**

<b>Christine Girard</b>	<b>CAN</b>	<b>107</b>	<b>136</b>	<b>243</b>	<b>1-07</b>
<b>M.-E. B.-Nadeau</b>	<b>CAN</b>	<b>106</b>	<b>134</b>	<b>240</b>	<b>31-03</b>
L. Monika Devi	IND	98	117	215	28-04
M.-Joseph Fegue	CMR			215	19-12
Natasha Perdue	WAL	98	115	213	5-05
<b>Valérie Lefebvre</b>	<b>CAN</b>	<b>95</b>	<b>115</b>	<b>210</b>	<b>31-03</b>
<b>M.-J. Arès-Pilon</b>	<b>CAN</b>	<b>95</b>	<b>115</b>	<b>210</b>	<b>31-03</b>

NOMS	PAYS	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL	NAIS.
Janet Georges	SEY	94	114	208	2-04
O. Adesanmi	NGR	90	115	205	2-04
Vanessa Lui	SAM	87	109	196	7-12

**75 kg**

Madias Nzesso	CMR	115	131	246	3-08
Mary Opeloge	SAM	111	135	246	7-12
<b>M.-E. B.-Nadeau</b>	<b>CAN</b>	<b>103</b>	<b>135</b>	<b>238</b>	<b>30-06</b>
G. N.-Ketchanke	CMR	100	130	230	3-03
<b>Jeanne Lassen</b>	<b>CAN</b>	<b>101</b>	<b>126</b>	<b>227</b>	<b>31-03</b>
<b>Johanie Filiatreault</b>	<b>CAN</b>	<b>93</b>	<b>128</b>	<b>221</b>	<b>15-12</b>
Billikis Otunla	NGR	97	120	217	2-04
Jenna Myers	AUS	96	115	211	8-06
<b>Prabdeep Sanghera</b>	<b>CAN</b>	<b>92</b>	<b>110</b>	<b>202</b>	<b>30-06</b>
<b>Christine Girard</b>	<b>CAN</b>	<b>88</b>	<b>113</b>	<b>201</b>	<b>20-10</b>

**+ 75 kg**

Mariam Usman	NGR	125	156	281	3-04
Ele Opeloge	SAM	120	152	272	30-06
Tracey Lambrechts	NZL	108	133	241	23-06
Mary Opeloge	SAM	107	125	232	6-10
<b>Johanie Filiatreault</b>	<b>CAN</b>	<b>102</b>	<b>128</b>	<b>230</b>	<b>27-10</b>
<b>Jeanne Lassen</b>	<b>CAN</b>	<b>101</b>	<b>126</b>	<b>227</b>	<b>11-02</b>
Iuniarra Simanu	SAM	100	125	225	11-05
Jenna Myers	AUS	101	122	223	21-04
Deborah Acon	AUS	103	120	223	9-06
N. B. Abdullah	MAS	100	121	221	29-04

**NOMS PAYS ARR. É.-JETÉ TOTAL NAIS.**

**HOMMES**

**56 kg**

Manueli Tulo *	FIJ	105	137	242	24-02
R. K. Chinchwade	IND	105	135	240	24-04
Apurba Chetia	IND	105	130	235	16-12
Zuhelmi Pisol	MAS	105	130	235	10-11
Abdullah Ghafoor	PAK	101	133	234	27-04
C.S.S.P. Wijesuriya	SRI	100	132	232	22-03
M. Shahzad	PAK	102	130	232	27-04
W.G.K. Bandara	SRI	100	130	230	22-03
Mohamad Anas	MAS	102	122	224	10-07
Santa Aruna	IND	96	127	223	10-11

NOMS	PAYS	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL	NAIS.
<b>62 kg</b>					
Dimitris Minasidis	CYP	130	158	288	10-04
Rustam Sarang	IND	116	145	261	25-04
Tuau Lapua Lapua	TUV	115	145	260	9-11
Daniel Koum Koum	AUS	110	145	255	16-06
Ishtiaq Ghafoor	PAK	113	142	255	27-04
Elson Bretchfield	NRU	114	140	254	7-12
D. S. Selvan	IND	113	140	253	22-03
Shola Fadodun	NGR	110	140	250	30-03
A. Sahoo	IND	109	140	249	16-12
C. Mballa Nke	CMR	110	136	246	30-03

**69 kg**

R. Kumar Katulu	IND	141	170	311	26-04
M. Haffii Mansour	MAS	133	172	305	26-04
<b>F. Luna-Grenier</b>	<b>CAN</b>	<b>130</b>	<b>162</b>	<b>292</b>	<b>2-06</b>
T. Toromon	KIR	130	162	292	7-12
Garath Evans	WAL	130	158	288	31-07
O. Greg Shushu	RSA	125	160	285	1-04
Francois Etoundi	AUS	127	157	284	16-06
N. Sunil Kumar	IND	126	152	278	7-06
Francois Chenier	CAN	125	153	278	15-12
Nyuh Venatius	CMR	120	155	275	1-04

**77 kg**

Felix Ekpo	NGR	151	181	332	1-04
Jack Oliver	ENG	140	170	310	1-08
S. Sathish Kumar	IND	139	165	304	26-04
J.-B. Y.-Ketchanke	CMR			304	19-12
Abdul Mubin Rahim	MAS	128	171	299	12-07
<b>Pascal Plamondon</b>	<b>CAN</b>	<b>135</b>	<b>163</b>	<b>298</b>	<b>2-06</b>
Toafitu Perive	SAM	127	170	297	11-05
Bronco Deiranauw	NRU	128	165	293	24-03
Halil Zorba	ENG	122	170	292	28-04
R. Venkat Rahul	IND	133	155	288	10-11

**85 kg**

Richard Patterson	NZL	155	190	345	28-04
Steven Kari	PNG	147	190	337	7-12
Benedict Uloko	NGR	150	185	335	2-04
<b>Mathieu Marineau</b>	<b>CAN</b>	<b>145</b>	<b>184</b>	<b>329</b>	<b>2-06</b>
<b>Paul Dumais</b>	<b>CAN</b>	<b>145</b>	<b>175</b>	<b>320</b>	<b>8-06</b>
Bryce Batchaya	CMR	145	171	316	1-02
Uati Maposua	SAM	140	175	315	11-05



**Les médaillés, cat. 69 kg, lors des Championnats Canadiens Junior - 2013. N. Winter - ONT 2e position, F. Bouffard - QC 1ere position et J. Niro-Demers - QC en 3e position. Toutes nos félicitations.**

Photo : gracieuseté P. Bouffard

NOMS	PAYS	ARR.	É.-JETÉ	TOTAL	NAIS.
Abdul Mubin Rahim	MAS	141	170	311	27-04
Malek Chamoun	AUS	140	170	310	17-11
Ika Aliklik	NRU	135	165	300	26-02
<b>94 kg</b>					
David Katoatau	KIR	150	201	351	9-11
Simplice Ribouem	AUS	150	190	340	25-03
Faavae Faauliuli	SAM	145	190	335	11-05
C. Dadu Mali	IND	147	187	334	28-04
Steven Kari	PNG	145	188	333	17-11
Chris Ciancio	AUS	150	180	330	25-03
Peter Kirkbride	SCO	138	190	328	4-08
Andrew Ciancio	NZL	145	177	322	26-05
<b>Mathieu Marineau</b>	<b>CAN</b>	<b>140</b>	<b>175</b>	<b>315</b>	<b>13-10</b>
Thomas Yule	SCO	138	176	314	26-05
<b>105 kg</b>					
Andrew Ciancio	NZL	156	185	341	6-10
Tovia Opeloge	SAM	150	190	340	7-12
M. Syamlal	IND	151	188	339	8-06
David Katoatau	KIR	140	195	335	24-03
Meamea Thomas	KIR	140	190	330	8-06
V. A. Christopher	IND	145	180	325	24-03
Ikwaugwi Ifeayin	NGR	140	182	322	3-04
Tahir Ahmed	PAK	143	176	319	
<b>Akos Sandor</b>	<b>CAN</b>	<b>142</b>	<b>175</b>	<b>317</b>	<b>3-11</b>
R. Galsworthy	AUS	141	176	317	8-06

<b>+105 kg</b>					
<b>George Kobaladze</b>	<b>CAN</b>	<b>172</b>	<b>220</b>	<b>392</b>	<b>2-06</b>
Damon Kelly	AUS	172	218	390	9-06
Itte Detenamo	NRU	175	215	390	7-08
P. Phangura	CAN	163	205	368	15-12
F. Fokejou Tefot	CMR	160	202	362	7-08
Darius Jokarzadeh	WAL	171	190	361	8-12
Niusila Opeloge	SAM	152	201	353	30-03
T. Abdulhakeem	NGR	146	191	337	3-04
<b>Marc-O. Provost</b>	<b>CAN</b>	<b>156</b>	<b>180</b>	<b>336</b>	<b>2-06</b>
Riaan Smit	RSA	150	181	331	30-06

NOTE: \* Les Iles Fidji sont actuellement suspendu du Commonwealth

Légende :

AUS	Australie
CAN	Canada
CMR	Cameroun
CYP	Chypre
ENG	Angleterre
FIJ	* Iles Fidji
IND	Indes
KIR	Kiribati
MAS	Malaisie
NGR	Nigeria
NRU	Nauru
NZL	Nouvelle-Zélande
PAK	Pakistan
PNG	Nouvelle-Guinée
RSA	Rép. d'Afrique du Sud
SAM	Iles Samoa
SCO	Écosse
SEY	Seychelles
SOL	Ile Salomon
SRI	Sri Lanka
TUV	Tuvalu
WAL	Wales

RECORDS DU COMMONWEALTH

Source : M. Noonan

FEMMES - SENIOR

48 kg	Poids	Noms	Pays	DATE (jj/mm/aa)	Lieu
Arraché	82	Th. S. Chanu	IND	17-03-2002	Bhilai, IND
Épaulé-Jeté	107	Nameir K. Devi	IND	02-05-2000	Osaka, JPN
Total	190	Nameir K. Devi	IND	14-08-2004	Athens, GRE
<b>53 kg</b>					
Arraché	88	Marilou Dozois-Prévost.	CAN	22-05-2011	Scarborough, CAN
Épaulé-Jeté	115	Maryse Turcotte	CAN	19-05-2001	Collingwood, CAN
Total	202	Chinenye Fidelis	NGR	31-03-2012	Nairobi, KEN
<b>58 kg</b>					
Arraché	96	Seen Lee	AUS	20-12-2008	Melbourne, AUS
Épaulé-Jeté	121	Zoe Smith	ENG	30-07-2012	London, GBR
Total	212	Michaela Breeze	WAL	21-04-2004	Kiev, UKR
<b>63 kg</b>					
Arraché	106	Christine Girard	CAN	20-08-2011	Lake Country, CAN
Épaulé-Jeté	134	Christine Girard	CAN	31-03-2012	Edmonton, CAN
Total	238	Christine Girard	CAN	25-10-2011	Guadalajara, MEX
<b>69 kg</b>					
Arraché	110	Karnam Malleswari	IND	19-09-2000	Sydney, AUS
Épaulé-Jeté	136	Jeanne Lassen	CAN	04-10-2006	Santo Domingo, DOM
Total	240	Karnam Malleswari	IND	19-09-2000	Sydney, AUS
<b>75 kg</b>					
Arraché	115	Madias N. Ngake	CMR	03-08-2012	London, GBR
Épaulé-Jeté	140	Ruth Ogbeifo	NGR	20-09-2000	Sydney, AUS
Total	246	Madias N. Ngake	CMR	03-08-2012	London, GBR
<b>+75 kg</b>					
Arraché	129	Maryam Usman	NGR	05-08-2012	London, GBR
Épaulé-Jeté	161	Ele Opeloge	SAM	07-09-2011	Mont-Dore, NCL
Total	285	Ele Opeloge	SAM	10-10-2010	New Delhi, IND

HOMMES - SENIOR

48 kg	Poids	Noms	Pays	DATE (jj/mm/aa)	Lieu
Arraché	121	Hamizan A. Ibrahim	MAS	27-04-2008	Kanazawa, JPN
Épaulé-Jeté	147	Arumagam K. Pandyan	IND	17-01-2001	Vishakhapatnam, IND
Total	265	Hamizan A. Ibrahim	MAS	10-08-2008	Beijing, CHN
<b>62 kg</b>					
Arraché	133	Dimitrios Minasides	CYP	26-06-2009	Pescara, ITA
Épaulé-Jeté	172	Marcus Stephen	NRU	23-11-1999	Athènes, GRE
Total	300	Marcus Stephen	NRU	23-11-1999	Athènes, GRE
<b>69 kg</b>					
Arraché	146	Katulu Ravi Kumar	IND	06-10-2010	New Delhi, IND
Épaulé-Jeté	185	Vencelas T. Dabaya	CMR	04-05-2004	Tunis, TUN
Total	330	Vencelas T. Dabaya	CMR	04-05-2004	Tunis, TUN
<b>77 kg</b>					
Arraché	157	Yukio Peter	NRU	12-05-2011	Darwin, AUS
Épaulé-Jeté	196	Yukio Peter	NRU	14-05-2009	Darwin, AUS
Total	350	Yukio Peter	NRU	09-11-2005	Sigatoka, FIJ
<b>85 kg</b>					
Arraché	182	Sergo Chakhoyan	AUS	27-09-2003	Moscow, RUS
Épaulé-Jeté	210	Sergo Chakhoyan	AUS	27-09-2003	Moscow, RUS
Total	392	Sergo Chakhoyan	AUS	27-09-2003	Moscow, RUS
<b>94 kg</b>					
Arraché	182	Alexan Karapetyan	AUS	09-11-2001	Antalya, TUR
Épaulé-Jeté	210	Alexan Karapetyan	AUS	09-11-2001	Antalya, TUR
Total	392	Alexan Karapetyan	AUS	09-11-2001	Antalya, TUR
<b>105 kg</b>					
Arraché	175	Alexan Karapetyan	AUS	30-10-2004	Melbourne, AUS
Épaulé-Jeté	210	Alexan Karapetyan	AUS	17-03-2002	Melbourne, AUS
Total	377	Akos Sandor	CAN	16-04-2000	Shreveport, USA
<b>+105 kg</b>					
Arraché	184	Itte Detenamo	NRU	13-05-2011	Darwin, AUS
Épaulé-Jeté	229	Itte Detenamo	NRU	13-05-2011	Darwin, AUS
Total	413	Itte Detenamo	NRU	13-05-2011	Darwin, AUS

# CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIOR

Mississauga, Ontario

19 janvier 2013

Source : C. Vandeweghe, OWA

NOMS PROV. NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

## FEMMES

### 48 kg

Cynthia Barrette	QC-A	1997	58	73	131
C.-A. Paul (45.0)	QC-B	1993	50	67	117
J. Billen (46.5)	BC-B	2001	53	64	117

### 53 kg

Helena Billen	BC-A	1995	60	83	143
Taylor Findaly	ON-A	1993	63	78	141
Jessica Jean	ON-B	1996	62	75	137
B. Sheppard	ON-B	1997	52	65	117

### 58 kg

Tali Darsigny	QC-A	1998	76	92	168
Marie-J. Malboeuf	QC-B	1994	77	90	167
Herman Phangura	BC-A	1994	62	85	147
Michelle Picciottoli	ON-B	1997	59	67	126
Renee Bell	SK-A	1997	43	-0-	-0-

### 63 kg

Catherine Darsigny	QC-B	1994	66	90	156
Ariane Blais	QC-A	1995	70	84	154
N. Kozerezova	ON-A	1994	65	80	145
Abby Jurchuck	ON-B	2000	57	70	127

### 69 kg

Kristel Ngarlem	QC-A	1995	84	104	188
Maya Laylor	ON-A	1995	70	90	160
Simrin Sandhu	BC-B	1996	62	78	140
Ellen Lind	SK-A	1993	48	60	108

### 75 kg

J. Filiatreault	QC-B	1993	*98	125	*223
S. Sanghera	BC-A	1995	72	90	162

### + 75 kg

Prabdeep Sanghera	BC-A	1993	88	110	198
Kelly McGillis	ON-A	1996	82	101	183
Manroop Sahota	BC-A	1994	65	80	145
Amanda Derksen	SK-A	1995	45	64	109

\* = Record canadien junior

## POINTAGE D'ÉQUIPE - FEMMES

RG	Provinces	POINTS / NBR ATHLÈTES
1	QC-A Québec - A	109 / 4
2	QC-B Québec - B	106 / 4
3	BC-A British Columbia - A	104 / 4
4	ON-A Ontario - A	98 / 4
5	ON-B Ontario - B	89 / 4
6	BC-B British Columbia - B	69 / 3
7	SK-A Saskatchewan	44 / 3

4 associations provinciales participantes 26 athlètes

## MEILLEURES ATHLÈTES AU TOTAL

SINCLAIR coefficient 2009-2012

RG	NOMS	PROV.	CAT.	ARR.	É.J.	TOTAL	SINCLAIR
1	J. Filiatreault	QC-B	75 kg	98 kg	125 kg	223 kg	252.104
2	K. Ngarlem	QC-A	69 kg	84 kg	104 kg	188 kg	224.803
3	P. Sanghera	BC-A	+75 kg	88 kg	110 kg	198 kg	223.278

NOMS PROV. NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

## HOMMES

### 56 kg

Alex Bellemar	QC-A	1998	84	101	185
R. B. Tremblay	QC-B	1993	77	104	181
B. Phommaraath	SK-A	1997	48	65	113
Daniel Coles	AB-A	1999	43	57	100
Braiden Baer	SK-A	1998	42	55	97

### 62 kg

Nicolas Vachon	QC-A	1996	99	119	218
Carl Aplacador	ON-A	1994	88	110	198
Alexei Cardinal	QC-B	1995	88	106	194
Christoff Coles	AB-A	1997	57	68	125

### 69 kg

Félix-A. Bouffard	QC-A	1996	105	124	229
Nico Winter	ON-A	1993	96	120	216
J. Niro-Demers	QC-B	1997	95	115	210
D. Picciottoli	ON-B	1995	92	116	208
Spencer Kenney	AB-A	1995	77	101	178
Navdeep Gill	BC-A	1997	70	85	155
Ford Davidson	AB-B	1995	65	87	152

### 77 kg

A. Rose (74.0)	ON-A	1994	118	148	266
E. Mazur (76.5)	MB-A	1993	117	149	266
Kahlil Sabayle	ON-B	1993	110	143	253
F. Valiquette	QC-B	1995	105	143	248
Bogdan Mitoi	BC-A	1995	100	110	210
James Lynn	AB-A	1995	70	103	173
Tyrone Gardiner	AB-B	1997	75	95	170
Jordy Cooper	SK-A	1994	75	90	165
Mansaj Atwal	BC-A	1996	73	85	158
J. Litzenberger	SK-A	1996	64	70	134
Boady Santavy	ON-B	1997	100	-0-	-0-

### 85 kg

Logan Baker	ON-B	1993	115	136	251
Mark Wang	ON-A	1993	115	135	250
Gilles Caza	QC-A	1997	116	133	249
J. L.-Lamontagne	QC-B	1993	109	130	239
Samuel Espinoza	QC-B	1994	105	125	230
Tyler Nassiri	ON-B	1993	97	124	221
Karl Paterson	MB-A	1993	98	120	218
Z. Kennedy	AB-A	1995	90	117	207
Beau Jackson	BC-A	1997	80	90	170

### 94 kg

Justin B. Spencer	ON-A	1994	125	155	280
Alexandre Caza	QC-A	1995	115	135	250
Dylan Kiselbach	BC-A	1994	105	125	230
David Tshibungu	ON-B	1995	100	125	225
Lucas King	SK-A	1993	93	123	216

NOMS PROV. NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

M. Hungerschafer	BC-A	1996	100	115	215
Markus Nielsen	AB-A	1996	75	90	165

### 105 kg

Maxime Fortin	QC-A	1995	110	140	250
---------------	------	------	-----	-----	-----

### + 105 kg

Ryan Hunter	ON-A	1995	115	157	272
-------------	------	------	-----	-----	-----

## POINTAGE D'ÉQUIPE - HOMMES

RG	Provinces	POINTS / NBR ATHLÈTES
1	QC-A Québec - A	160 / 6
2	ON-A Ontario - A	159 / 6
3	QC-B Québec - B	136 / 6
4	AB-A Alberta - A	122 / 6
5	BC-A Colombie Britannique - A	118 / 6
6	ON-B Ontario - B	115 / 6
7	SK-A Saskatchewan	99 / 5
8	MB-A Manitoba - A	44 / 2
9	AB-B Alberta - B	38 / 2

6 associations provinciales participantes 45 athlètes

## MEILLEURS ATHLÈTES AU TOTAL

SINCLAIR coefficient 2009-2012

RG	NOMS	PROV.	CAT.	ARR.	É.J.	TOTAL	SINCLAIR
1	Aaron Rose	ON-A	77 kg	118 kg	148 kg	266 kg	341.215
2	Eric Mazur	MB-A	77 kg	117 kg	149 kg	266 kg	334.799
3	J. B. Spencer	ON-A	94 kg	125 kg	155 kg	280 kg	322.765

**Jury :** Jill Miller, Harry Vinkenvleugel, Don Buchanan, Éméry Chevrier, Mario Jodoin, Richard Marineau, Moira Lassen

**Officiels :** Irina Ivanova, Sherry Cleary, Ken Miller, John Margolis, Robert Marineau, François Gravelle, Gaétan Hinse, George Vlahos, Larry Robinson, Craig Vandeweghe

**Annonceur :** Daniel Robitaille

**Responsable compilation :** Craig Vandeweghe

PROVINCE HOMMES Prov. FEMMES Prov. TOTAL

Alberta - A	6	1	0	6	
Alberta - B	2	0	0	2	
British Columbia - A	6	2	4	10	
British Columbia - B			3	3	
Manitoba - A	2	3	0	2	
Ontario - A	6	4	4	2	10
Ontario - B	6		4	10	
Québec - A	6	5	4	3	10
Québec - B	6		4	10	
Saskatchewan	5	6	3	4	8
	<b>45</b>	<b>6</b>	<b>26 (37%)</b>	<b>4</b>	<b>71</b>

# CHAMPIONNAT JUNIOR DU QUÉBEC

Polyvalente l'Ancienne-Lorette,  
L'Ancienne-Lorette  
24 novembre 2012

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

## FEMMES

**48 kg**

Cynthia Barrette	M-R	1997	57	70	127
Caroll-Anne Paul	M-R	1993	50	63	113
Camille Papineau	LAS	1997	50	60	110
Arielle Goyer	G-B	1992	48	60	108
Ann-M. Bouffard	W-I	1998	45	56	101

**53 kg**

Andréanne Messier	M-R	1999	53	67	120
Stéphanie Vallée	TIT	1999	43	53	96

**58 kg**

Tali Darsigny	M-R	1998	77	95	172
Marie-J. Malboeuf	PAT	1994	75	88	163
Catherine Darsigny	M-R	1994	66	86	152
Florence Lavoie	MON	1992	65	83	148
Magalie Roux	M-R	1999	62	74	136
Yasmine Ambroise	DYN	2000	56	68	124

**63 kg**

Ariane Blais	G-B	1995	79	88	167
Ariane Gervais	G-B	1994	61	81	142
Andréane Lamy	C-I	1992	61	71	132
Maggie Cumetti	G-B	1995	60	67	127
J. Gauthier-Dubé	G-B	1993	44	61	105

**69 kg**

Kristel Ngarlem	MON	1995	84	108	192
Michèle St-Pierre	G-B	1992	80	95	175
C. Ferraris (65.6)	ATH	1996	54	68	122
J. Régimbald (68.7)	LAS	1996	57	65	122

**75 kg**

Caroline Beaulieu	PAT	1992	83	100	183
Stéphanie Jutras	ORC	1992	61	65	126
Daphnée St-Jacques	NOR	1999	56	67	123
Catherine Ruest	G-B	1994	-0-	65	-0-

**+ 75 kg**

Johanie Filiatreault	DYN	1993	96	125	221
Kim Beaumont	ATH	1996	71	96	167

## MEILLEURES ATHLÈTES AU TOTAL SINCLAIR

RG	NOMS	CAT.	CLUB	NAISS.	TOTAL	SINCLAIR
1	K. Ngarlem	69 kg	MON	1995	192 kg	226.208
2	T. Darsigny	58 kg	M-R	1998	172 kg	226.008
3	J. Filiatreault	+75 kg	DYN	1993	221 kg	221.000

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

## HOMMES

**56 kg**

Alex Bellemarre	LAS	1998	84	100	184
R. B.-Tremblay	G-B	1993	78	100	178
Olivier Dupuis	A-P	1997	78	93	171
Kevin Rivard	M-R	1996	72	95	167

**62 kg**

Nicolas Vachon	NOR	1996	99	125	224
Alexei Cardinal	GEA	1995	86	102	188
J. Barbeau-Brunelle	ATS	1992	80	96	176
Jessy-Luc Chrétien	TIT	1993	73	94	167

**69 kg**

Roody St-Pierre	NOR	1992	100	130	230
F.-Antoine Bouffard	W-I	1996	100	120	220
J. Niro-Demers	PAT	1997	97	115	212
Jason Perron	ATH	1996	85	112	197
M.-A. Bélanger	FOR	1994	85	101	186
Olivier Beaupré	NOR	1993	75	100	175
Alexandre Brière	M-R	1996	80	91	171
J.-Sébastien Roy	DRA	1995	75	95	170
Maxime Gauthier	LAS	1996	76	91	167

**77 kg**

François Valiquette	NOR	1995	108	137	245
J. L.-Lamontagne	G-B	1993	110	130	240
Samuel Espinoza	G-B	1994	95	132	227
Alexandre Vachon	NOR	1994	102	124	226
Gabriel Rajotte	M-R	1993	102	123	225
F. Caron-Racicot	G-B	1992	98	120	218
Simon Pratte	TIT	1996	91	117	208
L.-V. Boudreault	MON	1995	83	105	188
J.-Sébastien Fugère	ORC	1994	80	107	187
Charles Robert	G-B	1995	81	104	185
X. S.-Salvador	MON	1996	78	96	174
M. M.-Charbonneau	FOR	1994	72	96	168
Jeffrey Chung Lim	FOR	1992	100	-0-	-0-

**85 kg**

Pascal Plamondon	ATS	1992	135	165	300
Gilles Caza	A-P	1997	107	135	242
Guillaume Monière	G-B	1995	93	115	208
Charles Ceelen	PAT	1994	85	117	202
Billy Picard	DRA	1994	85	106	191
Alexandru Flore	G-B	1993	82	95	177
Patrice Pelletier	M-R	1998	81	95	176

**94 kg**

Alexandre Caza	A-P	1995	107	130	237
Vincent Gendron	G-B	1993	95	126	221
Pierre-Luc Doré	G-B	1994	100	120	220
S. Martin-Langley	G-B	1994	85	100	185
Gabriel Dagenais	PAT	1997	97	-0-	-0-

**105 kg**

David Courchesne	G-B	1992	126	155	281
Maxime Fortin	LAS	1995	113	136	249
Philippe Charlebois	NOR	1996	90	115	205

**+ 105 kg**

G.-G. R.-Dumoulin	PAT	1996	95	125	220
-------------------	-----	------	----	-----	-----

## MEILLEURS ATHLÈTES AU TOTAL SINCLAIR

RG	NOMS	CAT.	CLUB	NAISS.	TOTAL	SINCLAIR
1	P. Plamondon	85 kg	ATS	1992	300 kg	357.307
2	N. Vachon	62 kg	NOR	1996	224 kg	321.958
3	R. St-Pierre	69 kg	NOR	1992	230 kg	307.823

**Officiels :** Lina Pelletier, Arielle Goyer, Mario Jodoin,  
Marco Rhéaume, André Rodrigue, Paul Hains,  
Jules Sylvain, Pavel Ramires, Richard Marineau,  
Marcel Perron, Donald St-Pierre

**Announcers :** France Boucher, Robert Marineau

**Secrétaire :** Sylvie Paquin

### Légende :

### Clubs, Villes

A-P	Arthur-Pigeon, Huntingdon
ATH	Les Athlétiques, l'Ancienne-Lorette
ATS	Atlas, Sherbrooke
C-I	Concordia-International, Montréal
DRA	Les Dragons, Saint-Georges
DYN	Dynamo, Montréal
FOR	Fortius, Brossard
G-B	Gros Bill, La Prairie
GEA	Les Géants, Montréal
LAS	La Sarre
MON	Haltérophilie de Montréal
M-R	Machine-Rouge, Saint-Hyacinthe
NOR	Du Nord, Lachute
ORC	Orca de la Mauricie, Louiseville
PAT	Pointe-aux-Trembles
TIT	Les Titans, Sainte-Anne-des-Monts
W-I	West-Island, Île Bizard

## RUBRIQUE

### Naissance



Mlle Elena Tremblay est née le 28 novembre 2012 à 3h40 AM à Québec. Elle pesait 6 livres et 2 onces et mesurait 19 pouces. La mère, Mme Maryse Turcotte (JO-2000 - 2004), le père M. Serge Tremblay (JO-1996) et son frère Louis se portent bien.

Toutes nos félicitations.



**COMPÉTITION  
QUALIFICATION  
QUÉBÉCOISE**

École secondaire Daniel-Johnson  
Pointe-aux-Trembles  
15 décembre 2012

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

**FEMMES**

**48 kg**  
Jessica Ruel LAS 1991 72 87 159  
Camille Papineau LAS 1997 51 56 107

**53 kg**  
Fereshteh Bulsara C-I 1986 62 70 132

**58 kg**  
Annie Monique M-R 1990 81 101 182  
Marie-J. Malboeuf PAT 1994 72 88 160  
Florence Lavoie MON 1992 67 80 147  
I. Després (inv.) OTT 1980 80 100 180  
Y. Ambroise (inv.) DYN 2000 53 70 123

**63 kg**  
Ariane Gervais G-B 1994 65 80 145  
Ariane Blais G-B 1995 79 -0- -0-

**69 kg**  
Michèle St-Pierre G-B 1992 81 100 181  
Kristel Ngarlem MON 1995 86 -0- -0-  
Caroline Beaulieu PAT 1992 80 -0- -0-

**75 kg**  
Johanie Filiatreault DYN 1993 93 \*128 \*\*221  
M.-É. B.-Nadeau FOR 1988 75 90 165

\* = record canadien junior  
\*\* = record québécois junior

**MEILLEURES ATHLÈTES AU TOTAL  
SINCLAIR**

RG	NOMS	CAT.	CLUB	NAISS.	TOTAL	SINCLAIR
1	J. Filiatreault	75 kg	DYN	1993	221 kg	249.528
2	J. Ruel	48 kg	LAS	1991	159 kg	242.839
3	A. Monique	58 kg	M-R	1990	182 kg	239.148

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

**HOMMES**

**56 kg**  
R. B.-Tremblay G-B 1993 80 103 183  
Kevin Rivard M-R 1996 70 100 170

**62 kg**  
Yvon Gagnon LAS 1988 97 120 217

**69 kg**  
F. Luna-Grenier MON 1987 125 160 285  
François Chénier G-B 1990 125 153 278  
Billal Ouyahia G-B 1988 105 130 235  
Roody St-Pierre NOR 1992 105 128 233  
J. Niro-Demers PAT 1997 98 122 220  
Samuel Pietracupa M-R 1987 115 -0- -0-

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

**77 kg**  
Marc-André Monast G-B 1989 108 138 246  
Samuel Espinoza G-B 1994 105 130 235  
François St-Pierre ATH 1988 105 129 234  
Alexandre Vachon NOR 1994 100 125 225  
Michael Glamyan DYN 1986 100 121 221  
G. B.-Vincent ATH 1987 102 -0- -0-  
J. L.-Lamontagne G-B 1993 102 -0- -0-

**85 kg**  
Gabriel Filiatreault DYN 1993 125 160 285  
Jean-Marc Béland G-B 1984 128 155 283  
Jean-F. Matte MON 1977 120 140 260  
Jocelyn Dewar NOR 1986 110 144 254  
D. Marineau (81.6) NOR 1988 110 135 245  
M. Leblanc (84.2) M-R 1991 110 135 245  
Michaël Théberge M-R 1990 115 -0- -0-

**94 kg**  
Éric Chevrier DYN 1970 131 161 292  
J. H. Spencer (inv.) TOR 1981 132 168 300  
R. Gonsalves (inv.) UTM 1990 130 160 290

**105 kg**  
É. Grenier (103.4) ATS 1986 136 169 305  
Z. Avtandilashvili (104.4) DYN 1979 140 165 305  
Maxime Fortin LAS 1995 118 135 253

**+ 105 kg**  
Marc-Olivier Provost G-B 1987 150 175 325  
Mark Sicard C-I 1983 120 150 270

**MEILLEURS ATHLÈTES AU TOTAL  
SINCLAIR**

RG	NOMS	CAT.	CLUB	NAISS.	TOTAL	SINCLAIR
1	F. Luna-Grenier	69 kg	MON	1987	285 kg	381.433
2	F. Chénier	69 kg	G-B	1990	278 kg	372.064
3	G. Filiatreault	85 kg	DYN	1993	285 kg	339.442

**Officiels :** Andréane Lamy, Marie-Pier Hinse, Lina Pelletier, François Ducharme, Owen Duguay, Marcel Roy, Donald St-Pierre

**Jury :** Armelle Chevrier, Émery Chevrier, Mario Jodoin, Jean-François Lamy, Marcel Perron, Richard Marineau

**Annonceurs :** France Boucher, Robert Marineau

**Secrétaire :** Odette Simard

**Légende :**

**Clubs, Villes**  
ATH Les Athlétiques, l'Ancienne-Lorette  
ATS Atlas, Sherbrooke  
C-I Concordia International, Montréal  
DYN Dynamo, Montréal  
FOR Fortius, Brossard  
G-B Gros Bill, La Prairie  
LAS La Sarre  
MON Haltérophilie de Montréal  
M-R Machine Rouge, Saint-Hyacinthe  
NOR Du Nord, Lachute  
OTT Ottawa, Ontario  
PAT Pointe-aux-Trembles  
TOR Toronto Weightlifting, Ontario  
UTM University of Toronto, Ontario

**COMPÉTITION  
INTRA-CLUB  
WEST-ISLAND**

Collège Beaubois, Ile-Bizard  
20 décembre 2012  
Source : V. Paquin

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

**FEMMES**

**48 kg**  
Lucie Martin W-I 2000 25 27 52

**53 kg**  
Ann-M. Bouffard W-I 1998 42 53 95

**63 kg**  
Emily Kretschmann W-I 1995 30 40 70  
A. Chatillon (58.2) W-I 1996 22 30 52  
A.-S. Pelletier (59.9) W-I 1996 20 32 52

**+75 kg**  
A. Morin-Plante W-I 1990 50 75 125

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

**HOMMES**

**56 kg**  
Maxime Denoncourt W-I 1996 47 63 110  
Maxime Chagnon W-I 1996 40 50 90  
Justin Ramage W-I 1999 25 35 60  
A. Parent-Richard W-I 2002 13 17 30  
J.-François Sénécal W-I 2001 8 12 20  
Gabriel Di Re W-I 2002 8 10 18

**62 kg**  
E. Frère-Guérin W-I 1996 47 65 112

**69 kg**  
Nicolas Chagnon W-I 1968 55 75 130  
François Lachance W-I 1996 45 55 100  
F. Domicent-Hébert W-I 1996 40 50 90

**77 kg**  
F.-A. Bouffard W-I 1996 95 110 205  
R. Ouellette-Allard W-I 1995 70 90 160  
William Spinney W-I 1996 60 80 140  
Patrick Gorham W-I 1998 38 50 88

**85 kg**  
Marc-Olivier Naud W-I 1995 45 70 115

**94 kg**  
Hugo Martin W-I 1998 62 80 142

**105 kg**  
Nicolas Alvarado W-I 1998 35 40 75

**Officiels :** Pierpol Bouffard, Vincent Paquin

**Légende :** Clubs, Villes  
W-I West-Island, Ile-Bizard

## QUALIFICATION JUNIOR ORCA DE LA MAURICIE

École secondaire L'Escale, Louiseville  
11 novembre 2012  
Source : J. Philie

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

### FEMMES

58 kg						
S. Desaulniers	ORC	1996	44	58	102	
N. K. Gervais	FOR	1998	43	55	98	
69 kg						
Stéphanie Jutras	ORC	1992	58	65	123	

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

### HOMMES

56 kg						
William Rinfret	FOR	2000	30	33	63	
62 kg						
Alexandre Ruel	ORC	1998	43	50	93	
69 kg						
Samuel Nadeau	FOR	1997	69	86	155	
Antoine Cloutier	ORC	1998	-0-	60	-0-	
77 kg						
J.-S. Fugère	ORC	1994	77	103	180	
Michael Medeiros	FOR	1994	77	97	174	
85 kg						
Vincent Gélinas	ORC	1987	90	125	215	
Alec Tremblay	ORC	1991	45	70	115	

### 105 kg

Officiels : Patrice Charrette, Jonathan Philie

Légende : Clubs, Villes  
FOR Fortius, Brossard  
ORC Orca de la Mauricie, Louiseville

## DÉFI JEAN-PHILIPPE MARANDA

École secondaire St-Georges-de-Beauce,  
Saint-Georges  
21 décembre 2012  
Source : A. Rodrigue

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

### FEMMES

58 kg						
Ariane Couture	DRA	1996	30	42	72	
Sarah Gagnon	DRA	1995	28	36	64	
Ève Grandin	DRA	1995	27	34	61	

NOMS CLUB NAIS. ARR. É.-JETÉ TOTAL

### HOMMES

62 kg						
Christopher Lacroix	DRA	1996	55	73	128	
69 kg						
Jean-Sébastien Roy	DRA	1996	70	95	165	
Sébastien Talbot	DRA	1998	45	55	100	
William Dostie	DRA	1998	51	45	96	

Officiels : Geneviève Cournoyer-Rodrigue, Marco Rhéaume,  
André Rodrigue

Annonceur : Paul Hains Jr

Légendes : Clubs, Villes  
DRA Les Dragons, Saint-Georges



Mlle Michèle St-Pierre du Club Gros-Bill, lors de la compétition Qualification Québécoise à Pointe-aux-Trembles.

Photo : O. Simard



Programme  
National de  
Certification des  
Entraîneurs

www.sportquebec.com  
Inscription PNCE



Les membres des équipes du Québec A et B aux Championnats Canadiens Junior - 2013 : en arr. de g. à dr : M. Fortin, A. Caza, S. Espinoza, F.-A. Bouffard, J. Lemire-Lamontagne et G. Caza. 2e rangée : C. Paul, T. Darsigny, J. Niro-Demers, A. Cardinal, J. Filiatreault, M.-J. Malboeuf, C. Barrette, K. Ngarlem, A. Blais, C. Darsigny, N. Vachon, R. Tremblay-Bouchard, F. Valiquette et A. Bellemarre. En avant, E. Romanov, Yn Darsigny, Mlle Maude-Émilie Brodeur, M. Michel Pietracupa, M. Nehme et M. Vachon. Toutes nos félicitations.

Photo : gracieuseté G. Hinse



# FÉDÉRATION D'HALTÉROPHILIE DU QUÉBEC

Disques d'entraînement MAV-RIK	1- 25 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 2- 20 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 3- 15 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 4- 10 kg - disque en caoutchouc de couleur noir 5- 5 kg métal – noir 6- 2.5 kg métal – noir 7- 2 kg métal – noir 8- 1.5 kg métal – noir 9- 1 kg métal – noir 10- 0.5 kg métal – noir	200.00 \$ 195.00 \$ 190.00 \$ 185.00 \$ 15.00 \$ 11.00 \$ 25.00 \$ 22.50 \$ 20.00 \$ 15.00 \$
Disques d'initiation en polyéthylène haute densité (PEHD)	11- 5 kg disque blanc – hauteur 450 mm - (épaisseur : 35mm - 1" 1/4) 12- 2.5 kg disque blanc – hauteur 450mm - (épaisseur : 25mm - 1")	110.00 \$ 100.00 \$
Équipement	13- craie - magnésium (7 blocs de 2 onces) 14- costume de leveur - modèle « Abica cuissard » bleu grandeur femmes et hommes : S, M, L, XL, XXL	17.50 \$ 55.00 \$
<b>Faites parvenir votre bon de commande à:</b>	Fédération d'haltérophilie du Québec 4545, avenue Pierre-de-Coubertin Montréal QC H1V 0B2 Tél.: (514) 252-3046 fax: (514) 254-4545 Transport et taxes (TPS 5%, TVQ 9.975%) en sus pour tous les articles	
JANVIER 2013		



Envoyez nous votre nom, adresse, numéro de téléphone, empreintes de vos pieds, pointure et modèle, et un cheque certifié ou mandat de poste à:

**POWER FIRM.**  
35 SHERBO COVE  
WINNIPEG, MANITOBA  
CANADA, R2C 5L8  
Téléphone: (204) 222-3999  
<http://www.weightliftingshoes.ca>

Temps de livraison est environ 2-4 semaines, dépendant la disponibilité du modèle.



**Pour information**  
au sujet des modèles,  
des pointures et des prix  
consultez le :  
[www.weightliftingshoes.ca/index\\_fr](http://www.weightliftingshoes.ca/index_fr)



# CALENDRIER

## DÉCEMBRE

1	Stage d'officiels Provincial	<i>La Prairie</i>
1	3e Match Régional - RIY & Mini-Machine	<i>Saint-Hyacinthe</i>
1	Retrouvaille 2012	<i>Rouyn-Noranda</i>
1	Test #3 Dynamo	<i>Montréal</i>
1	Coupe Fortius #2	<i>Brossard</i>
1	Festival Sportif	<i>Montréal</i>
7	Classique de Noël – Les Athlétiques	<i>L'Ancienne-Lorette</i>
8	Finales 2012 des Laurentides	<i>Lachute</i>
8	14e DoMiNor Open	<i>Normandin</i>
8	3e Match Régional – EST	<i>Sherbrooke</i>
8	Réunion Conseil d'Administration FHQ	<i>Montréal</i>
12	Championnat de la Magdeleine	<i>La Prairie</i>
15	<b>QUALIFICATION QUÉBÉCOISE</b>	<i>Pointe-aux-Tremble</i>
18	Stage d'officiels Provincial	<i>Saint-Georges</i>
20	Compétition CHWI intra-club #2	<i>Ile-Bizard</i>
22	Défi Jean-Philippe Maranda	<i>St-Georges</i>

## JANVIER 2013

3 au 6	Camp d'entraînement - équipes du Québec - CCJR-2013 – Hommes	<i>Québec</i>
3 au 6	Camp d'entraînement - équipes du Québec - CCJR-2013 – Femmes	<i>Drummondville</i>
4 au 6	Camp d'entraînement - ORC - FOR - DRA - ATH	<i>Louiseville</i>
19	<b>CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIOR</b>	<i>Mississauga, ON</i>
19	Jeux du Québec Régionaux - SUO	<i>Huntingdon</i>
26	Jeux du Québec Régionaux - EDQ	<i>Ste-Anne-des-Monts</i>
26	Jeux du Québec Régionaux - EST	<i>Sherbrooke</i>
26	Jeux du Québec Régionaux - RIY & 4e Match régional	<i>St-Hyacinthe</i>
26	Jeux du Québec Régionaux - RIS & 3e Coupe d'Amitié	<i>La Prairie</i>
26	Jeux du Québec Régionaux - SLJ	<i>Saguenay</i>
26	Jeux du Québec Régionaux - LAU	<i>Lachute</i>
27	Jeux du Québec Régionaux - MAU	<i>Louiseville</i>
30	Jeux du Québec Régionaux - CDQ	<i>Drummondville</i>

## FÉVRIER

2	Jeux du Québec Régionaux - ABT	<i>Rouyn-Noranda</i>
2	Jeux du Québec Régionaux - CHA - CAP	<i>St-Georges</i>
2	Jeux du Québec Régionaux – MON - LSL & Jeux du Sud-Ouest de Montréal	<i>Centre Gadbois, Mtl</i>
9	Championnat régional des Laurentides	<i>Lachute</i>
14	Test #3 - Les Athlétiques	<i>Ancienne-Lorette</i>
15	Test #4 de Pointe-aux-Trembles	<i>Pointe-aux-Trembles</i>

23	Championnat de Sherbrooke	<i>Sherbrooke</i>
23	Réunion conseil d'administration FHQ	<i>Montréal</i>

## MARS

2 au 5	<b>FINALE DES JEUX DU QUÉBEC</b>	<i>Saguenay</i>
9	Test #4 - Dynamo	<i>Montréal</i>
9	Coupe Fortius #3	<i>Brossard</i>
10	Qualification Régionale	<i>La Sarre</i>
12(mardi)	Réunion comité des officiels	<i>Montréal</i>
16	5e Match Régional - RIY & Sélection Scolaire	<i>Saint-Hyacinthe</i>
16	4e Coupe d'Amitié (ouverte)	<i>La Prairie</i>
16	Sélection des Jeunes Louis Cyr – LAU	<i>Lachute</i>
16	Qualification Championnat Scolaire Les Athlétiques	<i>Ancienne-Lorette</i>
16	Réunion Conseil d'Administration FHQ	<i>Montréal</i>
22	Qualification Scolaire – DoMiNor	<i>Normandin</i>
22	La Printanière	<i>Saint-Georges</i>
22	Qualification Scolaire Les Titans	<i>Ste-Anne-des-Monts</i>
23	<b>CLASSIQUE HALTÉROPHILE QUÉBÉCOISE</b>	<i>La Prairie</i>

## AVRIL

6	Jeux de Montréal	<i>Centre Claude Robillard, Mtl</i>
13	<b>38<sup>e</sup> CHAMPIONNAT PROVINCIAL SCOLAIRE INVITATION</b>	<i>Brossard</i>
20	6e Match Régional - RIY & Sélection Jeunes Louis-Cyr	<i>Saint-Hyacinthe</i>
26	Réunion conseil d'administration FHQ	<i>Montréal</i>

## MAI

3 au 11	Championnats du Monde Junior	<i>Lima, PER</i>
4	<b>TOURNOI PROVINCIAL DES JEUNES LOUIS-CYR</b>	<i>Lachute</i>
17	Assemblée Générale Annuelle CWFHC	<i>Edmonton, AB</i>
18 - 19	<b>CHAMPIONNATS CANADIENS SENIOR</b>	<i>Edmonton, AB</i>
25	Championnat Gros Bill & 5e Coupe d'Amitié (ouverte)	<i>La Prairie</i>
25	Compétition fin de saison	<i>Rouyn-Noranda</i>
28(mardi)	Réunion comité des officiels	<i>Montréal</i>
31	Réunion conseil d'administration FHQ	<i>Montréal</i>

## JUIN

1 (AM)	FHQ Réunion Annuelle - Com. Rep. Rég.	<i>Montréal</i>
1 (PM)	Assemblée Générale Annuelle FHQ	<i>Montréal</i>
1 (PM)	Réunion conseil d'administration FHQ	<i>Montréal</i>
22 au 30	Championnats Panaméricains	<i>Karacas, VEN</i>

## JUILLET

6 au 17	27e Universiades d'été	<i>Kazan, RUS</i>
---------	------------------------	-------------------

**LES RÉSULTATS COMPLETS SONT DISPONIBLES SUR LE SITE DE LA FÉDÉRATION, DANS LA SECTION CALENDRIER.**